

労働保険の加入手続はお済みですか？

本庁商工観光課

労働保険（労災保険）と「雇用保険」は、政府が管理している強制的な保険であり、農林水産業の一部を除き、労働者を1人でも雇用している場合、事業主または労働者の意思の有無にかかわらず必ず加入することが労働保険徴収法で定められています。

厚生労働省（三重労働局）では、10月を「労働保険適用促進月間」と定め、労働保険の未手続事業場の一掃を重点項目に掲げ、三重県労働保険事務組合連合会と連携して未手続事業場を個別訪問するなどにより加入促進を図っています。

労働保険の加入手続をとられていない事業主の方は、速やかに加入手続をお願いいたします。

万一、労災保険事故が未手続事業場で発生した場合には、さかのぼって保険料を徴収するほかに、労災保険から給付を受けた金額の100%または40%を事業主から徴収することとなっています。（費用徴収制度）

【問い合わせ】

三重労働局総務部
労働保険徴収室
☎059・226・2100



青山公民館図書室管理運営業務臨時職員を募集

青山公民館

青山公民館図書室の管理運営をする臨時職員を募集します。

【募集人数】 3人程度
【勤務日など】

土・日・月曜日の午前9時45分から午後4時30分を3人程度でローテーション勤務

（週1日程度の勤務）
【時給】 708円

【募集方法および期間】

10月6日（月）～24日（金）の間にハローワーク伊賀を通じて募集します。

※詳細については、お問い合わせください。

【問い合わせ】

教育委員会青山公民館
☎52・1110

離乳食教室

伊賀支所住民課

赤ちゃんが生まれてからはじめてお乳以外のものを口にするのが離乳食です。

今回の実習では栄養士の話（1～2回食が中心）の後、実際に離乳食を作ってどのくらい固さのものをあげたらいいのかを知ることができま

【と き】

10月23日（木）
午後1時30分～3時30分

【と こ ろ】

いがまち保健福祉センター

【内 容】 講話「離乳食（1～2回食）を中心に」・離乳食の調理と試食・栄養相談

【定 員】 20人（先着順）

【持ち物】 母子健康手帳・筆記用具・エプロン・三角巾

【申込方法】

10月9日（木）から電話でお申し込みください。

※調理実習の際、先着6人まで託児があります。

【申込先・問い合わせ】

伊賀支所住民課
☎45・1015



青山保健センター運動施設

教室プログラム（10月～12月）のお知らせ

月	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10時	利用講習会 ストレッチ	利用講習会 ストレッチ	利用講習会 ストレッチ	利用講習会 ストレッチ	利用講習会 ストレッチ	ストレッチ
11時	アクアビクス (プール)	かんたん エアロビクス	座ってビクス	水中ウォーキング (プール)	エアロビクス	肩こり・腰痛予 防教室(プール)
12時	水中ウォーキング (プール)		アクアビクス (プール)	★60歳以上の方 の筋力アップ教室 (9月～11月)		パンチDE ビクス
13時						
14時		ストレッチ&ウ ォーキング(プール)	水中リハビリ (プール)		★かんたん水中運動 教室(9月～11月)	利用講習会
15時	ヨーガ				ストレッチ&ウ ォーキング(プール)	ストリート ダンス
16時	水中リハビリ (プール)					
17時						
18時	利用講習会	利用講習会	利用講習会	利用講習会	利用講習会	
19時	アクアサーキ ット(プール)	エアロビクス	ピラティス	ストリート ダンス	★脱出!!メタボ リック教室 (9月～11月)	
20時						

利用案内

【利用対象者】 中学生以上
【開館日時】 火～土曜日 10:00～21:00
日曜日・祝日 10:00～19:00
月曜日

【休館日】
【使用料】

1回券	市内利用者	
	中学生以上18歳未満	250円
	18歳以上65歳未満	500円
	65歳以上	300円
回数券 (11枚 つづり)	市内利用者	
	中学生以上18歳未満	2,500円
	18歳以上65歳未満	5,000円
	65歳以上	3,000円
	障がい者手帳をお持ちの方	250円
	市内利用者	800円
	市内利用者	
	中学生以上18歳未満	2,500円
	18歳以上65歳未満	5,000円
	65歳以上	3,000円
	障がい者手帳をお持ちの方	2,500円
	市内利用者	8,000円

※初めて施設を利用される方は、まず利用講習会をお受けください。（受講の際にも使用料が必要です）

※教室参加は要予約（教室予約に空きがある場合は、当日参加も可能です）
※運動施設利用料が毎回必要となります。

【申込先・問い合わせ】

青山保健センター運動施設 ☎52-4100

「家族への一言」作品募集

本庁男女共同参画課

【応募資格】

市内在住・在勤・在学の方

【テーマ】

「日ごろ、あなた
の家族への想いを一言で表してみませんか」



【応募規定】

- 1作品20文字程度
- 自作で未発表のもの
- 応募は1人3作品まで

※応募作品はお返ししません。また、作品については男女共同参画に向けた広報活動などでも使用しますのでご了承ください。

【応募方法】

住所・氏名・電話番号を明記の上、持参・郵送・FAX Eメールのいずれかでご応募ください。

【応募締切】

11月14日(金)※当日消印有効

【その他】

選考された優秀作品は、男女共同参画フォーラム「いきいき未来いが2009」で、表彰いたします。また、会場などへ展示します。

【応募先・問い合わせ】

〒518-8501

伊賀市上野丸之内116番地
伊賀市人権政策部
男女共同参画課
☎22・9632
FAX22・9649
✉danjo@city-igalg.jp

法務局市民講座の
受講者を募集

本庁市民生活課

【とき・内容】

- ①10月9日(木)
「相続登記はいつまでにしなければならぬの？」
- ②11月17日(月)
「家を建てたら・増築したら・壊したらどうするの？」

「建物の新築・増築・滅失登記について」

③12月16日(火)

「認知症になる前にしておいたほうがよいこと」
※いずれも午後2時～4時

【ところ】

津地方法務局伊賀支局2階
会議室

【受講料】 無料

【申込方法】

各講座の1週間前までに電話でお申し込みください。

【申込先・問い合わせ】

津地方法務局伊賀支局
総務係 ☎21・0804

産後ママの
リフレッシュタイム

青山保健センター

日常の子育てから少しの間はなれて、インストラクターの指導のもとストレッチやエアロビクスで体を動かし、リフレッシュしませんか。ぜひご参加ください。

【とき】

- ▼10月28日(火)午前11時～正午
- ▼11月25日(火)午前11時～正午

【ところ】

青山保健センター運動施設

【内容】

リラクゼーションストレッチ・エアロビクス

【対象】

産後3カ月～およそ1年くらいまでの母親

【定員】 20人(先着順)

【持ち物】

室内用運動靴・運動できる服装

【参加費】

1回500円(施設入館料)

※施設を初めて利用される方は、開催当日までに利用講習会を受講してください。

【利用講習会】

- 火曜日～金曜日 午前10時～午後6時30分
- 土曜日 午前10時～午後

6時～

- 日曜日 午後2時30分～
- 開催当日 午前10時～

【申込方法】

10月7日(火)から電話でお申し込みください。
※託児も受け付けています。(要予約・定員あり)

【申込先・問い合わせ】

青山保健センター
☎52・2280



甲種防火管理
新規および再講習会

消防本部予防課

■甲種防火管理新規講習

この講習は、甲種防火管理者の資格を取得するための講習会です。

【とき】

- 10月29日(水)・30日(木)
午前9時～午後5時

【ところ】

中消防署西分署2階
会議室(治田)

【定員】 70人

【テキスト代】 2200円

■甲種防火管理再講習

この講習は、甲種防火管理者の資格がある方で、収容人員300人以上の特定防火対象物で防火管理者に選任されている方を対象とした講習会です。

【とき】

10月29日(水)午前9時～正午
中消防署西分署2階
会議室

【定員】 30人

【テキスト代】 1200円

【申込方法】

申込書の受付は、消防本部予防課で行います。申し込みには、印鑑・写真1枚(縦4cm×横3cm)・テキスト代が必要ですよ。

【申込期間】

10月14日(火)～17日(金)

【申込先・問い合わせ】

消防本部予防課
☎24・9105

