

募集 親子英語サークル アメリカンパイ

【とき】 (月1回・全10回)
第2火曜日 午前10時～11時
【初回活動日】
6月11日(火) 午前10時
【ところ】
阿山保健福祉センター ホール
【内容】
簡単な英語を使って、踊ったり歌ったり、楽しく学びます。世界地図を使って英語以外の言葉にも触れます。
【対象者】
1歳半以上の未就学児と、その保護者
【持ち物】 はさみ・のり・色鉛筆
【参加料】 1,500円(保険料など)
【募集人数】 70組
【申込方法】 電話
【申込先・問い合わせ】
伊賀市国際交流協会事務局
☎ 22-9629 FAX 22-9628
企画課
☎ 22-9621 FAX 22-9628

募集 産後ママの ボディーコンディショニング

日常の子育てから少しはなれて、インストラクターの指導のもとでストレッチと整体を体験しませんか。出産後の骨盤や腹筋の回復を促すことにより、産後の体型が戻りやすくなるといわれています。腰痛や肩こりなどを軽くし、心身ともにリラックスしていただけます。
【とき】
5月21日(火) 午前11時～正午
【ところ】 青山保健センター運動施設
【対象者】
産後3カ月から1年までの母親
【内容】 ストレッチ・整体
【定員】 15人 ※先着順
※託児があります。(要予約。定員あり)
【参加費】 500円(施設入館料)
※施設を初めて利用する人は、利用講習会を受講してください。(当日可)詳しくはお問い合わせください。
【持ち物】 室内用運動靴・運動できる服装・飲み物・タオル2枚
【申込受付開始日】 5月7日(火)
【申込方法】 電話
【申込先・問い合わせ】
青山保健センター ☎ 52-2280

募集 子ども健全育成施策 検討委員会委員

「第二次伊賀市子ども読書活動推進計画」などを検証していただくため、公募委員を募集します。
【募集人数】 2人以内
【応募資格】
①市内在住で、7月1日現在満20歳以上70歳未満の人(市議会議員・市職員は除く)
②市が設置する審議会・市の附属機関の委員でないこと。
【任期】 2年(7月1日～平成27年6月30日)
【報酬】 6,000円/日
※市の規定に基づく。
【開催回数】 年3～4回程度(原則、平日の昼間2時間程度を予定)
【応募方法】 子どもの健全育成や読書活動推進に対する思いなどを応募動機として800字以内(様式は自由)にまとめ、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を記入の上、郵送・Eメール・持参のいずれかで提出してください。
【選考方法】 作文審査
【応募期限】 5月31日(金) ※必着
【応募先・問い合わせ】
〒518-0873
伊賀市上野丸之内500番地
伊賀市教育委員会生涯学習課
☎ 22-9679 FAX 22-9692
☒ gakashuu@city.iga.lg.jp

募集 ウェルカムベビー教室

赤ちゃんを迎える準備のお手伝いとして、「ウェルカムベビー教室」を開催します。妊婦さんはもちろん、赤ちゃんのお世話をする家族も一緒にご参加ください。
【とき】
6月2日(日) 午前10時～正午
【ところ】
ハイトピア伊賀 4階多目的室
【内容】
○新生児の育児について
○妊婦体験(家族対象)・沐浴実習
○情報交換会 など
【対象者】
妊婦とその家族(夫・母など)
【定員】 15組 ※先着順
【持ち物】 母子健康手帳
【申込開始日】 5月8日(水)
【申込先・問い合わせ】 健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

募集 障がい者福祉計画策定委員

障がい者福祉計画の第三次策定に伴い、策定委員を募集します。
【募集人数】 2人程度
【応募資格】
①市内在住または在勤・在学の人
②8月1日現在で満20歳以上70歳未満の人
③6回程度の策定委員会などに参加できる人(原則、平日の昼間2時間程度を予定)
【任期】 8月～平成27年3月(予定)
【報酬】 6,000円/日
※市の規定に基づく。
【応募方法】 市民の観点から「伊賀市障がい者福祉計画について」と「策定委員への応募動機」を1000字程度(様式は自由)にまとめ、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を記入の上、郵送・ファックス・Eメール・持参のいずれかで提出してください。
【選考方法】 作文審査(性別・年齢構成などを考慮し選考します。)
※結果は、6月上旬に通知します。
【応募期限】 5月22日(火) ※必着
【応募先・問い合わせ】 〒518-8501
伊賀市上野丸之内116番地
伊賀市健康福祉部障がい福祉課
☎ 22-9657 FAX 22-9662
☒ shougai@city.iga.lg.jp

募集 暮らしなんでも相談

弁護士・税理士などの専門家が次のようなトラブルに関する相談にお応えします。
○賃金不払い ○不当解雇
○年金・税金・介護・子育て・ローン(住宅・自動車・教育・介護)に関する相談
○さまざまな保険の保障見直し
○住宅新築・建替え・リフォーム
【とき】 6月1日(土)
午前10時～午後4時
【ところ】 ゆめぼりすセンター
【申込先・問い合わせ】
暮らしほっとステーション伊賀事務局(連合三重伊賀地域協議会事務局内) ☎ 23-6063
商工労働課
☎ 43-2306 FAX 43-2311

～ウィークリー伊賀市～
今月は「当初予算の概要について」などをお送りします。

平成25・26年度 スポーツ推進委員 を紹介します。

今まで活動いただいていたスポーツ推進委員*の任期が3月末で終了し、新たに4月から平成27年3月末まで活動いただく委員を紹介します。

*スポーツ推進委員とは、スポーツ基本法に基づき、市が企画した各スポーツ事業への協力や、地域の皆さんへのスポーツ実技の指導・助言を行い、地域のスポーツ振興の一翼を担う人です。

- 車坂町：上田 充宣
- 田端町・伊予町：樋口 延治
- 緑ヶ丘東町・緑ヶ丘中町：大北 裕次・湯矢 澄子
- 緑ヶ丘本町・緑ヶ丘西町：城山 知道・松島 俊策
- 緑ヶ丘南町：陳 文峰・松裏 修
- 寺町・農人町：上田 竜也
- 赤坂町・玄蕃町・北平野・城北・服部団地（服部町1～3丁目）：北田 稔
- 東丸之内・西丸之内：増岡 喜子
- 西大手町・幸坂町：岡本 邦裕
- 福居町・小玉町・魚町・鍛冶町：砂子 純也
- 新町・相生町・紺屋町・三之西町・徳居町：田中 文夫
- 東町・中町・西町・向島町・片原町：木村 佳三郎
- 茅町・池町・恵美須町：和田 光生
- 桑 町：小丸 恵一
- 東日南町・西日南町・愛宕町：西岡 啓二

- 鉄砲町・万町：竹内 文子
- 東忍町・西忍町：福地 信行
- 小 田：長谷 伊久男・森下 友博
- 久 米：喜多 都夫・福田 悟
- 八幡町：東平 和己
- 花之木：菊澤 昌平
- 長 田：三山 正義
- 新 居：山口 貴史
- 三 田：前田 智康
- 諏 訪：山下 健一郎
- 府 中：武田 実
- 中 瀬：樋口 良紀
- 友 生：辻 成尚
- 猪 田：脇中 博文
- 依那古：松本 喜美雄
- 神 戸：家柳 尚生
- きじが台：嶋澤 哲二
- 古 山：平岡 良一
- 花 垣：住田 厚志
- 比自岐：大西 啓史
- ゆめが丘：井ノ上 順子・藪中 謙
- 柘 植：中川 秀紀・西田 秀明
- 西柘植：奥澤 啓二・水岡 律子

- 壬生野：南出 正和・森口 直樹
 - 島ヶ原：梶川 正博・増永 有一・松永 晃明
 - 河 合：辻本 茂和・宮田 久一・森川 徹
 - 鞆 田：中井 日出男・平岡 祐一
 - 玉 滝：幾世 幸彦
 - 丸 柱：稲増 秀明・山本 いずみ
 - 山 田：秋山 稔美・西口 會
 - 布 引：杉本 博之・番條 まり子
 - 阿 波：稲森 誠・奥 英之
 - 阿 保：高田 正晃・藤田 浅則
 - 上 津：馬場 俊行
 - 博 要：嶋地 章
 - 高 尾：山口 典一
 - 矢 持：(未定)
 - 桐ヶ丘：駒原 常雄・山岡 正信
 - 有識者：柘植 多佳子・辻 喜嗣・辻本 角義・西岡 定信・服部 明・福岡 和代
- ※「上野～」敬称は省略
【問い合わせ】スポーツ振興課 ☎ 47-1284 FAX 47-1290

— 5月の二次救急実施病院 —

実施時間帯 平日：午後5時～翌日午前8時45分
土・日・祝日：午前8時45分～翌日午前8時45分

*小児科以外の診療科です。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|----------|----------|-------------|----------|----------|----------|
| | | | 1 岡波・名張 | 2 名張 | 3 上野 | 4 名張 |
| 5 名張 | 6 岡波 | 7 名張 | 8 岡波・名張 | 9 名張 | 10 上野 | 11 上野 |
| 12 岡波 | 13 岡波 | 14 上野 | 15 岡波・名張 | 16 名張 | 17 上野 | 18 名張 |
| 19 名張 | 20 岡波 | 21 名張 | 22 岡波・名張 | 23 名張 | 24 上野 | 25 上野 |
| 26 岡波 | 27 岡波 | 28 上野 | 29 岡波・名張 | 30 名張 | 31 上野 | |

※重傷者が重なり、診察できない場合があります。
また、非当番日は救急の受け入れを行いません。
※二次救急（重症）の人が対象です。

《伊賀市応急診療所（一次救急）》

【所在地】 上野桑町 1615 番地 ☎ 22-9990
【診療科目】 一般診療・小児科
【診療時間】 月～土曜日：午後8時～11時
日曜日・祝日：
午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時
※受付は、診療終了時刻の30分前までにお願います。
◆夜間・日曜日および祝日診療を行っている医療機関については、
救急医療情報センター（☎ 24-1199）へお問い合わせください。

《各病院の受け入れ対象》

【上野総合市民病院（☎ 24-1111）】
開業医または応急診療所の紹介および救急車のみ受け入れ
【名張市立病院（☎ 61-1100）】
救急車での搬送限定ではありませんが、必ず事前に連絡が必要
【岡波総合病院（☎ 21-3135）】
《実施時間》 月曜日：午後5時～翌日午前9時
水曜日：午後5時～翌日午前8時45分
※月・水曜日が祝日の場合は午前9時～翌日午前8時45分
日曜日：午前9時～翌日午前8時45分
救急車での搬送限定ではありませんが、必ず事前に連絡が必要
【問い合わせ】