

知らないうちに感染していることがあります!!

## 肝炎ウイルス検診を受けましょう

B型およびC型肝炎ウイルスは、感染していても自覚症状がほとんどないことが多いため、感染に気づいていない人がたくさんいます。知らないうちに感染していることがありますので、一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう!

### 【対象者】

- ①節目年齢の人、昭和44年生まれの人
  - ②①以外で過去に肝炎ウイルス検査を一度も受けたことのない人で下記に該当する人（昭和46年3月31日までに生まれた人）
  - 過去に肝機能異常を指摘された人
  - 広範な外科的手術を受けたことのある人
  - 妊娠、分娩時に多量に出血したことのある人
  - 特定健康診査でGPT値により要指導とされた人
- ※ただし、対象者に該当する人でも、以前に肝炎検査を実施したことが確実である場合、過去にB型、C型肝炎治療を受けたことのある場合は対象から除きます。

**【実施期間】** 8月2日(月)～12月31日(金)

**【実施場所】** 市内の指定医療機関（右表参照）

**【実施方法】** 直接、医療機関で受診してください。

### 【実施内容】

問診・B型肝炎ウイルス検査・C型肝炎ウイルス検査

### 【受診負担金】

1,200円（各医療機関窓口でお支払いください。）

- ※ただし、①70歳以上の人（昭和16年3月31日までに生まれた人）②65歳以上で一定の障がいがあり、後期高齢者医療被保険者の人③生活保護受給証明書持参の人は無料です。

### 【注意事項】

- 肝炎検査は、B型肝炎、C型肝炎を併せて実施します。どちらか片方だけの検診はできません。
- 検診日前日の暴飲、暴食は避けてください。

※保健所では、対象者以外の人の検診もしていますのでお問い合わせください。

三重県伊賀保健福祉事務所 ☎24-8070

### 【問い合わせ】

- 健康推進課 ☎22-9653 FAX26-0151
- いがまち保健福祉センター ☎45-1015 FAX45-1055
- 島ヶ原支所住民福祉課 ☎59-2163 FAX59-3196
- 阿山支所住民福祉課 ☎43-0332 FAX43-1679
- 大山田支所住民福祉課 ☎47-1151 FAX46-1764
- 青山保健センター ☎52-2280 FAX52-2281

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
アクアクリニック伊賀	☎21-6500	梨ノ木診療所	☎26-5533
浅野整形外科内科	☎36-2550	西田整形外科医院	☎23-4556
あずまクリニック	☎26-0333	ひらい小児科	☎21-3101
新医院	☎21-3381	クリニック	
伊賀市立上野総合市民病院	☎24-1186	広瀬医院	☎21-1383
伊賀市健診センター		松本胃腸内科	☎26-3750
伊藤医院	☎24-4700	みずたにクリニック	☎21-8585
猪木内科医院	☎21-8288	宮本医院	☎21-4719
上野病院	☎21-5010	森川病院	☎21-2425
上野こどもクリニック	☎23-8558	森田クリニック	☎22-2233
馬岡医院	☎21-3005	ゆめが丘クリニック	☎26-0100
大西医院	☎21-0219	吉村クリニック	☎22-2121
岡波総合病院 (健康管理センター)	☎24-2555	紀平医院	☎45-5470
佐々木内科	☎21-3100	まちしクリニック	☎45-7788
佐那具医院	☎23-3330	河合診療所	☎43-1511
嶋地医院	☎37-0114	あずま診療所	☎46-9977
しみずハートクリニック	☎21-4528	阿波診療所	☎48-0004
滝井医院	☎23-1111	山田診療所	☎47-0305
竹沢内科歯科医院	☎23-5553	竹沢医院	☎59-2019
竹代クリニック	☎22-2300	川原内科	☎52-0500
中産婦人科	☎21-5678	黒田クリニック	☎52-2099
緑ヶ丘クリニック		城医院	☎52-0017
		霧生診療所	☎54-1002

8月  
『公共交通機関利用  
促進強化月間』です

## 「ノーマイカーキャンペーン」を実施します

平成17年から、市と三重県伊賀県民センターが協働し、市内の公共交通機関の利用促進に取り組み、市民の皆さんに公共交通機関の利用を呼びかけています。今年も、8月1日から31日までの1カ月間を「公共交通機関利用促進強化月間」と位置付け「ノーマイカーキャンペーン」を実施します。

エコやメタボリック・シンドロームなど環境・健



康への関心が高まる中、公共交通機関の利用は、駅や停留所へ歩くことにつながり、環境にやさしく、健康にも良いと考えられます。ぜひこの機会に公共交通機関のご利用をお願いします。

今年は、市内公共交通機関が発行する定期券（有効期限が8月を含み、発着のいずれかが市内の駅またはバス停となっている定期券）、またはバスカードを含む回数券（8月1日から31日までの期間に購入した回数券）を購入し応募すると、コンサートチケットなどの賞品が当たる特典があります。また、定期券や回数券を購入された人を対象に、市内文化・観光施設入場料金の割引特典があります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 企画課 ☎22-9621 FAX22-9628

# 子宮がん検診のお知らせ

医療機関での子宮がん検診を例年どおり実施します。近年、子宮がんの死亡率は低くなってきていますが、まだまだ進行して発見される子宮がんも少なくありません。この機会にぜひ検診を受けてください。

**【実施期間】**

8月2日(月)～平成23年2月28日(月)

**【実施場所】**

医療機関名	住所	電話番号
森川病院	上野忍町 2516-7	☎ 21-2425
中産婦人科 緑ヶ丘クリニック	緑ヶ丘本町 761	☎ 21-5678
岡波総合病院	上野桑町 1734	☎ 24-2555
伊賀市立上野総合市民病 院伊賀市健診センター	四十九町 831	☎ 24-1186

**【対象者】**

市に住民登録している20歳以上の女性（外国人登録者を含む）

**【検診料】**

- ①子宮頸部検診のみ 2,000円
  - ②子宮頸部+子宮体部検診（医師が必要と認めた人に実施）2,700円
- ※各医療機関窓口でお支払いください。  
ただし、①75歳以上の人（昭和11年3月31日ま

で生まれた人）②65歳以上で一定の障害があり後期高齢者医療被保険者証持参の人③生活保護受給証明書持参の人は無料です。

**【検診内容】**

- 子宮頸部検診・・・問診、視診、内診、細胞診（子宮表面の分泌物を採り、顕微鏡で検査）
- 子宮体部検診・・・子宮体部の細胞診

**【受診にあたって】**

- 検診を希望される人は医療機関に事前にご予約ください。
- 診査票は各医療機関においています。
- 健康手帳をお持ちの人は、受診の際にご持参ください。
- ※健康手帳をお持ちでない人は、各支所住民福祉課（保健センター）で発行します。

**【注意事項】**

- 検診前日の性的接触および洗浄は避けてください。
- 生理中の人は受診を避けてください。

**【問い合わせ】**

- 健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 26-0151
- いがまち保健福祉センター ☎ 45-1015 FAX 45-1055
- 島ヶ原支所住民福祉課 ☎ 59-2163 FAX 59-3196
- 阿山支所住民福祉課 ☎ 43-0332 FAX 43-1679
- 大山田支所住民福祉課 ☎ 47-1151 FAX 46-1764
- 青山保健センター ☎ 52-2280 FAX 52-2281

## 夏期の省エネルギーにご協力をお願いします

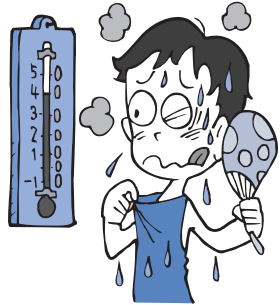
暑い季節がやってきました。夏場は冷房機器などの使用に伴いエネルギー使用量が増える時期です。このようなエネルギー使用量が多い時こそ、省エネルギーに取り組むことが重要です。冷房温度を28℃に設定したり、打ち水、緑のカーテンなどをしてはいかがでしょうか。

また、省エネルギーは地球温暖化対策のために重要な行動です。温室効果ガス排出量を2020年までに1990年比25%削減するための国民的運動として「チャレンジ25キャンペーン」という取り組みが1月14日から始まっています。この取り組みは「6つのチャレンジ」（エコな生活スタイルを選択しよう、自然を利用したエネルギーを選択しようなど）に分けられています。

詳細については「チャレンジ25キャンペーン」ホームページ (<http://www.challenge25.go.jp>) をご覧いただき、できることから取り組んでいきましょう。

**◆問い合わせ**

環境政策課  
☎ 20-9105  
FAX 20-9107  
✉ [kankyuu@city.iga.lg.jp](mailto:kankyuu@city.iga.lg.jp)



## 夏休み親子環境ツアー参加者募集



### — 親子で考える環境のこと、生き物のこと —

今年名古屋市で生物多様性条約第10回締約国会議（COP10）が開催されます。この機会に、川越電力館、名古屋港水族館を訪れて、環境や生き物について考えてみてはいかがでしょうか。

- ◆とき 8月8日(日) 午前8時30分  
本庁舎西玄関集合
- ◆行き先 川越電力館、名古屋港水族館
- ◆定員 40人 ※先着順  
(10人に満たない場合は中止することもあります)
- ◆募集期間 7月16日(金)～30日(金)
- ◆参加費 大人1,000円 小・中学生500円  
(名古屋港水族館入館料は別途各自ご負担願います。)
- ※昼食は名古屋港水族館で各自でお願いします。
- ◆問い合わせ 環境政策課 ☎ 20-9105 FAX 20-9107