

- 上野図書館 ☎ 21-6868
- いがまち公民館図書室 ☎ 45-9122
- 烏ヶ原公民館図書室 (烏ヶ原会館内) ☎ 59-2291
- 阿山公民館図書室 (あやま文化センター内) ☎ 43-0154
- 大山田公民館図書室 (大山田教育センター内) ☎ 47-1175
- 青山公民館図書室 ☎ 52-1110

図書館だより

Library Information

★新着図書紹介 (上野図書館)

■ 一般書 『NHK 夢の美術館 世界の名建築 100 選』
(新建築社／編)

タージ・マハル・クフ王のピラミッド・ピサの斜塔など、世界的に知られる 100 の名建築を写真付きで紹介した本です。この中には日光東照宮や厳島神社など、日本のものも多く含まれています。

■ 児童書 『たね そだててみよう』
(ヘレン・J・ジョルダン／作、ロレッタ・クルピンスキ／絵)

植物のたねは、とてもふしぎなものです。最初は小さな一粒のたねが、やがて芽が出ると大きく成長し、花や実をつけます。この本では、たねがどのように成長していくかをていねいに描いています。

■ 一般書 『生活防衛! まるごと節約術』
(快適生活研究会／著)

光熱費や通信費を抑える工夫、安く買い物をするコツ、保険料やローンの見直し法など、無理しないで節約する方法がたくさん紹介されています。小さな努力の積み重ねが、1年で大きな差になります。

■ 児童書 『オバマ YES WE CAN!』
(ロバータ・エドワーズ／著)

アメリカ合衆国初の、アフリカ系アメリカ人大統領となったバラク・オバマ氏。黒人の父親と白人の母親の間に生まれた彼は、どのような少年時代を送り、成長してきたのでしょうか。両親の出会いから、彼がついにアメリカ大統領となるまでの道のりを描きます。

4月の読み聞かせ



開催日	会場	時間	催物	*は読み手
11日(土)	上野図書館 2階視聴覚室	14:00 ~ 30分程度	おはなしの会	
15日(水)	上野図書館 2階視聴覚室	15:00 ~ 30分程度	えほんの森	*おはなしボランティアグループ「よもよも」
19日(日)	阿山公民館図書室読み聞かせ室	10:30 ~ 30分程度	読み聞かせ会	*読み聞かせボランティア「はあと&はあと」
21日(火)	阿山公民館図書室読み聞かせ室	10:30 ~ 30分程度	読み聞かせ会	*読み聞かせボランティア「はあと&はあと」
22日(水)	青山公民館図書室絵本のコーナー	10:30 ~ 30分程度	大きな絵本の読み聞かせ会	
25日(土)	上野図書館 2階視聴覚室	14:00 ~ 30分程度	おはなしの会	
25日(土)	大山田公民館図書室えほんの部屋	10:30 ~ 20分程度	おはなしたいむ	*おはなしボランティア「きらきら」

★絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。



介護から見る高齢者の人権

近年、伊賀市でも高齢者の割合が急速に増加してきました。65歳以上の人口は、伊賀市全体の26%を占め、4人に1人が65歳以上という超高齢社会に突入しています。高齢者を取り巻く環境は、決して良いとはいえない現実があります。中でも、「働ける能力を発揮する機会が少なく」「経済的な保障が不十分」「高齢者が暮らしやすいまちづくりがなかなか進まない」など、生活をしていく上での悩みや、「高齢者に対する冷たい態度や無視」「当人の意思を尊重した介護が行われていない」などの人権に関わる問題が上げられています。

明日に向かって

～差別をなくしていくために～

高齢者を社会全体で支えていく仕組みとして介護保険制度が創設され、早10年が経過としてきています。しかし、在宅で家族介護の軽減を図るため、さまざまな福祉サービスの提供を行っているものの、経済的な理由や家族以外に介護を任せることに抵抗があり、また、サービス内容がよく知らないことなどが原因で、在宅サービスの利用が十分にいき届いていない状況があります。その結果、家族に介護負担が重くのしかかり、介護疲れなどから生じるストレスが要介護者に向けられ虐待へと発展するケースが多く見受けられます。

それでは、どうしたら虐待を防止することができるのでしょうか。それは、まず、どのような行為が虐待にあたるか。なぜ、虐待が起こるのか。基本的なことを知っていただくことが必要ではないかと考えます。また、福祉サービスの相談窓口を、皆さんにご利用いただくことも必要です。そして、何よりも忘れてはならないことは「人としての尊厳」を認め合うことが大切だと思っています。

人生経験豊富な高齢者を敬い、その能力を社会の一員として発揮できる場などを提供することや、地域でいきいきと安心して生活ができるよう、当事者との地域ぐるみのふれあいを頻繁に行い、実態をふまえたまちづくりを進めていくことが、「人権まちづくり」の創造だと思っています。

■このコラムは毎回いろいろなテーマで人権についてお話しています。ご意見などは本庁人権政策課 ☎ 22-9631 ✉ jinken@city.iga.lg.jp

(阿山支所住民課)



サミュエル・アネスリーの

世界見聞録 - Part 13 -



イースターを 楽しもう!

少し前でしたが、男性の皆さんは2月14日のバレンタインデーにチョコレートをもらいましたか? バレンタインデーの由来が実はキリスト教の「バレンタイン聖人」の記念日ということをご存知ですか?

バレンタインデー、ハローウィン、クリスマス、そういったキリスト教と深く関わっている祝日は日本で十分に定着していますが、それぞれのキリスト教からの由来が日本ではあまり意識されていないみたいですね。キリスト教と関係のある祭りといえますと、まっ先に連想されるのはクリスマスだと思います。もちろんクリスマスも大事な祭りですが、近いうちにもう1つの大きな祭りがやってきますので、今月はそれを紹介したいと思います。

皆さんは「Easter」(復活祭)という言葉を知っていますか? 聞いたことぐらいいはきっとあると思いますが、内容は詳しくは知らないかも知れません。イースターは現在の多くのイギリス人にとってはチョコレート・エッグの交流だけですが、欧米のたくさんの近代的な祭りと同じように、イースターはキリスト教由来の祭りです。キリスト教会のカレンダーに基づいて、3月22日から4月25日までの間の日曜日がイ

スターの日になり、その日にキリストの復活を祝います。クリスマスはキリストが生まれた日を祝う時期ですが、イースターはキリストが十字架にかけられて死んで、3日間後に復活した奇跡を祝う日なので、キリスト教にとって喜びに溢れる祭りなのです。今年のイースターの日は4月12日です。イギリスでは、イースターの日前の金曜日(Good Friday)も、翌日の月曜日(Easter Monday)も祝日になるので宗教的な部分を意識しなくても、4連休は大変嬉しいものです!

昔からの伝統によって、卵に彩色して飾りをつけたイースター・エッグが、「新生活」や春の到来を象徴するプレゼントとして贈られていましたが、現在では卵に飾りをつけるのは時間がかかるため、卵よりもチョコレートから作ったイースター・エッグを贈る人が多いです。おいしいですよ! イースターカードも贈りますが、クリスマスまたはお正月ほどではありません。他にもイースター・パレードという、春の花やりボンで飾った帽子をかぶって参列する伝統的な行列や、イギリスの北部で一般的な堅ゆで卵の転がし大会など有名です。

キリスト教徒ではないと馴染みがあまりないかもしれませんが、始まりの春に異文化に触れてみるのもよいのではないのでしょうか。どうぞ楽しくお過ごしください!



【前立腺がんの検査】

血液検査

【原因】 前立腺がんは、加齢や食生活の欧米化(高カロリー、高脂肪)などが原因で発症するといわれています。
【症状】 初期には自覚症状がほとんどありません。がんが進行すると、尿が出にくい、排尿回数が増える、尿が残っている感じがするなど、前立腺肥大症とよく似た症状が見られます。前立腺がんは骨に転移しやすいため、腰の痛みで発見される場合もあります。

泌尿器科部長 小林一昭

【前立腺がんの治療】治療法は年齢や病期によって決定します。手術療法・放射線療法・内分泌療法などがあります。



【前立腺がんの治療】治療法は年齢や病期によって決定します。手術療法・放射線療法・内分泌療法などがあります。

前立腺がんも早期発見が重要です。男性の方で、少しでも気になる症状があれば、早めに泌尿器科を受診しましょう。また50代になったら、年に一度はPSA値を調べるなどの検査を受けることが望まれます。

前立腺がんとは?

前立腺がんの患者数は、50代から増え始めます。進行が遅いので、薬物療法の効果も得られやすく、発見が早ければ早いほど治療効果が期待できます。

また、肛門から指を入れ前立腺を調べる直腸診、肛門から超音波の装置を入れる経直腸エコーがあります。がんの疑いが高い場合には、前立腺に針を刺し、組織をとって、がんの有無を調べる前立腺生検を行い、診断します。がんがあればがんの広がりや転移の有無を調べるCT・MRI・骨シンチなどを行い、病期を決定します。

聴診器 市民病院だより



査でPSA値を調べます。この値がある一定以上の高値を示すと、前立腺がんが疑われます。この検査で80~90%の高い確率でがんが発見できるといわれています。