

募集 伊賀は俳諧の国 初心者俳句大会

午前中は俳句の楽しみ方を学び、
午後は初歩の解説を聞きながら、
句会の楽しさを体験していただけます。

【対象者】 俳句の初心者

【とき】 7月19日(土)

【ところ】 ハイトピア伊賀 5階

【内容】

○午前10時～正午:

俳句に親しむ教室

○正午～午後1時: 昼食

○午後1時～3時: 俳句大会

【定員】 50人 ※先着順

【参加費】

1,000円(弁当実費を含む。)

午後1時から参加の場合は300円

【選者】

喜多 富美・永井 みよ

東構 東子・福山 良子

横田 綜市(芭蕉翁献詠俳句児童
生徒の部選者) ※敬称略

【持ち物】 筆記用具

※最優秀賞・優秀賞・参加賞(全員)

※希望者には当日の句集を後日郵送

【申込方法】 電話

【申込期間】

6月20日(金)～7月10日(休)

【申込先・問い合わせ】

芭蕉翁生誕370年記念事業実行
委員会事務局(文化交流課内)

☎22-9621(平日午前8時30分～
午後5時15分)

募集 聞こえの体験講座

「最近、聞こえづらくなってきた」
と感じている人に補聴器を選ぶときの
ポイントや日常生活に役立つ道具
を紹介します。ぜひご参加ください。

【とき】 7月19日(土)

午後1時～4時

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内容】

○難聴者の体験談・グッズ紹介:

午後1時～

○講演: 午後2時～

認定補聴器技能者 山田 幸さん

【申込方法】

電話・ファックス・Eメール

【申込期限】 6月30日(月)

【申込先・問い合わせ】 障がい福祉課

☎22-9656 FAX22-9662

☎shougai@city.iga.lg.jp

募集 クローバーカレッジ 女性リーダー養成連続講座

男女共同参画社会の実現をめざし、
各種役職への登用をはじめ、政策・
方針決定過程への女性の参画拡大を
図り、あらゆる場面で参画できる
女性リーダーを養成する連続講座
第4期を開催します。

受講修了生は、地域でリーダー的
役割を担っていただいたり、伊賀市
男女共同参画人材バンクに登録後、
審議会など委員への登用や講座など
の市民講師として活躍していただき
ます。

【対象者】

リーダーになって、さまざまな
分野で活躍する意欲のある女性

【とき】 ※すべて金曜日

○8月1日 午後6時30分～9時

○9月5日・10月3日・11月7日・

28日・12月12日・1月9日・

2月6日

午後7時～9時

【ところ】 ハイトピア伊賀

4階ミーティングルーム

【定員】 20人程度

【講座内容】

男女共同参画の概念や、ワーク
ショップ・ディスカッションで自己
表現の方法などを学びます。

【申込方法】 住所・氏名・電話番号・
所属や勤務先を記入の上、郵送・
ファックス・Eメール・持参のい
ずれかでお申し込みください。

【申込先・問い合わせ】

〒518-0873 伊賀市上野丸之
内500ハイトピア伊賀4階

伊賀市男女共同参画センター

(人権政策・男女共同参画課)

☎22-9632 FAX22-9666

☎jinken-danjo@city.iga.lg.jp

～広報いが市～

7月1日号では「特集 禁煙、
いつ始めますか～あなたの大切な
人のために～」などを紹介します。

ご意見をお聞かせください

広報いが市・行政情報番組
(ウィークリー伊賀市・文字放
送)について、ご意見・ご要望
をお聞かせください。

【問い合わせ】 広聴情報課

☎22-9636 FAX22-9617

募集 私たちの暮らしとお金の講座 『身近な資金運用のポイント』

私たちの生活に身近な「経済」や
「金融」の基本を知り、生活設計に
合わせたお金の管理や運用など、お
金についての正しい知識と心構えを
学びましょう。

【とき】 7月3日(休)

午前10時30分～正午

【ところ】 青山図書室

【講師】 ファイナンシャルプランナー

【定員】 20人 ※先着順

【申込開始日】 6月19日(休)

【申込先・問い合わせ】 青山公民館

☎52-1110 FAX52-1211

募集 超脂肪燃焼ボクササイズ

ボクササイズは、音楽にのってボ
クシングの動きをすることで体脂肪
を燃焼するエクササイズです。ウエ
ストを引き締めるほか、太もも、腕、
顔の筋肉も使います。また、ダイエッ
ト効果が非常に高いことに加え爽快
な気分を味わえることでストレスの
発散にもなります。

エクササイズによる脂肪燃焼効果
と、運動前、運動中、終了後にサブ
リメントを摂取し脂肪燃焼効果を体
験していただけます。

今回は初心者から初級者向けのエ
クササイズとしますので、どなたで
もお気軽にご参加いただけます。

【とき】 7月10日(休)

午後7時30分～8時30分

(受付: 午後6時45分～)

【ところ】

ゆめドームうえの 第1競技場

【講師】 陶山 美佐さん

【対象者】

登録講習会修了者・一般(中学生
以上)

【募集人数】 150人 ※先着順

【参加費】(損害保険料含む)

登録者: 400円

一般: 600円

【服装・持ち物】 運動のできる服装・
タオル・体育館シューズ・登録修了
証(修了者のみ)

【申込方法】 電話

【申込開始日時】

6月19日(休) 午前9時

【申込先・問い合わせ】

ゆめドームうえの ☎22-0590

スポーツ振興課

☎22-9635 FAX22-9666

赤ちゃんの健診と相談（7月分）

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	7月15日(火)	午後0時50分～2時30分	伊賀市保健センター	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳9カ月ごろ、3歳児健診は3歳9カ月ごろまでに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	7月10日(木)			
	7月31日(木)			
乳幼児相談 育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。	7月3日(木)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター	【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 青山保健センター ☎ 52-2280 阿山支所住民福祉課 ☎ 43-0332 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016 大山田支所住民福祉課 ☎ 47-1151 島ヶ原支所住民福祉課 ☎ 59-2163
	7月8日(火)	午前10時～11時30分	青山保健センター	
	7月9日(水)	午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター	
	7月16日(水)	午前10時～11時30分	いがまち保健福祉センター	
	7月22日(火)	午前10時～11時30分	大山田保健センター	
	7月24日(木)	午前10時30分～11時30分	島ヶ原子育て支援センター	

子育て支援のための教室・遊び場の開放（7月分）（対象者：乳幼児と保護者）

食育運動教室「げんきっず」	7月11日(金)	午前10時～11時	伊賀市保健センター（☎ 22-9653）
0歳児サロン	7月25日(金)	午後2時～3時	

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	① 1日(火)・7日(月)・8日(火)・14日(月)・15日(火)・22日(火)・23日(水)・28日(月)・29日(火) 【親子教室】 誕生会・七夕まつりなど *すべて午前10時～ ② 2日(水)・11日(金)・18日(金)・19日(土)・23日(水) 【本とおもちゃルームぐるんば】 *すべて午前10時～午後1時30分～ *すべて利用料1回100円(実費を徴収する場合があります。)	月～金曜日 午前10時～午後3時 *事前にお電話ください。
ゆめが丘保育所『おひさま広場』 ゆめが丘保育所内 (ゆめが丘 5-14-1 ☎ 22-9955)	24日(木)・25日(金) 午前9時45分～【夏のあそび】 *すべて利用料1回100円(実費を徴収する場合があります。)	月～金曜日 午前10時～午後3時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	① 7日(月) (4～9カ月)・14日(月) (10カ月～1歳半) 【エンジェルサークル】 たなばたまつり *予約制 ② 28日(月) 【赤ちゃんなんでも相談・発育測定】 ③ 16日(水) 【離乳食教室】 *予約制 *①～③：午後2時～ ④ 3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木) 午後1時～ 【ベビーマッサージ】 *予約制	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	① 11日(金) 午後2時～ 【キラキラ Baby】 家庭で役立つ救急法 ② 22日(火) 午前10時30分～ (依那古地区市民センター) 【キラキラ出前講座】 親子ふれあい体操 ③ 28日(月) 午前11時～ 【キラキラ公開講座】 朗絵本畑しんちゃんのお読み聞かせ	月～金曜日 午前9時～午後5時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	① 17日(木) 午前10時30分～ 【おはなしひろば “わくわく”】 ② 28日(月) 午前10時30分～ 【誕生会】 7月生まれのおともだち	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	28日(月) 午前10時～ 【わくわくひろば】 お芝居・紙芝居	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	23日(水) 午前10時30分～ 【みんな集まれ!】 手あそび・読み聞かせ	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保育園内 (平田 7 ☎ 47-0088)	① 3日(木) 【おたのしみひろば】 たなばたまつり *予約制 ② 9日(水) 【子育て講座】 ベビーマッサージ・ママ体操 ③ 30日(水) 【おはなしひろば】 読み聞かせ すべて午前10時30分～ *①の予約は6月23日(月)まで	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	① 2日(水) 午前11時～ 【おはなし会】 読み聞かせ ② 10日(木) 午前10時30分～ 【おともだちあつまれ!】 (妊婦と0～1歳児) ③ 17日(木) 午前10時30分～ 【おともだちあつまれ!】 (2歳児以上)	火～土曜日 午前9時～午後5時

※教室に参加するときの持ち物などは事前にお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター（こども家庭課内） ☎ 22-9665 FAX 22-9666