

第三十二回

上野城薪能

◆ 10月4日(土) 午後6時開演

◆ 伊賀上野城本丸広場 特設舞台

(雨天の場合 崇広中学校体育館)

【演目】

○和泉流 狂言 「棒縛」 野村 又三郎

○観世流 能 「船弁慶」 武田 邦弘

演目の解説チラシは、本庁玄関受付・観光戦略課・各支所振興課・伊賀上野城でお渡しします。

【問い合わせ】 観光戦略課 ☎ 22・9670 FAX 22・9695

伊賀上野城(当日午前9時) ☎ 21・3148



ちびっこ司書探偵の 伊賀市図書館めぐり

～芭蕉さんふぁいるの謎をとけ～

図書館の本を使って調べものとスタンプラリーに挑戦してください。

【対象】 中学生以下

【実施期間】 9月20日(土)～11月14日(金)

【実施場所】 上野図書館・各図書室

【参加方法】

期間中、上野図書館カウンターで台紙を配布します。シールやスタンプを集めながら、問題を全問クリアした人には景品(抽選)をお渡しします。参加賞(抽選)もあります。

【問い合わせ】

上野図書館 ☎ 21-6868 FAX 21-8999

小学生のための 秋のおはなし会

小学生に向けて、絵本などの読み聞かせをします。聞き応えのある心に残る物語をお届けします。

【とき】 9月21日(日) 午前10時30分～

【ところ】 上野図書館 2階視聴覚室

【問い合わせ】

上野図書館 ☎ 21-6868 FAX 21-8999



▲図書館イベント
キャラクター「ニンジー」

◆ 受給するためには請求が必要です

重度障害者(児)福祉手当

【問い合わせ】 障がい福祉課 ☎ 22・9656 FAX 22・9662

《重度障害者福祉手当》

【対象者】

- 次の①～④のすべてに該当する人
- ① 在宅で常時床についている状態、または外出困難な状態
 - ② 家族などほかの人の介護を必要とする程度の障がい
 - ③ 20歳以上の人
 - ④ 次のいずれかの手帳を持っている人

- 身体障害者手帳1～3級
- 療育手帳A1(最重度)・A2(重度)・B1(中度)
- 精神障害者保健福祉手帳1級

【支給額】

月額3,000円

- ※次に該当するときは支給対象外
- ① 特別障害者手当、経過的福祉手当(いずれも国手当) または寝たきり高齢者等福祉手当の受給資格がある。
 - ② 病院や診療所などに3カ月以上継続して入院している。

【支給月】

年2回(4月・10月)

【受給の請求】

本人からの請求により支給しますが、認定については本人の障がいの状態や介護の状況について審

査を行うなどの規定があります。

【状況届】

現在、重度障害者福祉手当を受給している人は、受給資格確認のために状況届を必ず提出してください。

【提出期限】

9月26日(金)

《重度障害児福祉手当》

【対象者】

- ① 3歳以上20歳未満の人
- ② 次のいずれかの手帳を持っている児童の保護者

- 身体障害者手帳1～3級
- 療育手帳A1(最重度)・A2(重度)・B1(中度)
- 精神障害者保健福祉手帳1級

【支給額】

月額5,000円

- ※障害児福祉手当(国手当)の受給資格があるときは支給対象外です。
- 【支給月】 年2回(4月・10月)
- 【受給の請求】 保護者からの請求により支給します。

【提出先・問い合わせ】

- 障がい福祉課
- 各支所住民福祉課

伊賀連携フィールド 2014年度

①伊賀忍者古文書講座

○とき: 10月17日・11月28日・12月19日・1月23日・2月27日・3月27日 すべて(金) 午後2時30分～4時
○講師: 三重大学人文学部 教授 山田 雄司さん

② BASHO - 英語で読む芭蕉

○とき: 10月10日・11月7日・12月5日・1月16日・2月20日・3月13日 すべて(金) 午後2時30分～4時
○講師: 三重大学教養教育機構 教授 小田 敦子さん

①②とも ○定員: 20人

○ところ: ハイトピア伊賀 3階
○参加費: 全6回 3,000円

【申込先・問い合わせ】

伊賀連携フィールド事務局(上野商工会議所内) ☎ 21-0527

【問い合わせ】 商工労働課

☎ 22-9669 FAX 22-9628

◆ 受給している人は状況届を出してください

寝たきり高齢者等福祉手当

【問い合わせ】

介護高齢福祉課 ☎ 22・9634 FAX 26・3950

【対象者】

- 在宅で次のいずれかの状態が6カ月以上継続している65歳以上の人
- 介護保険で要介護4または要介護5と認定された人
 - 自立した生活が困難な重度の認知症の人

※次に該当するときは、支給対象外です。

- ① 特別障害者手当・経過的福祉手当(いずれも国の手当) または重度障害者福祉手当(市の手当)の受給資格があるとき
- ② 病院や診療所に3カ月以上継続し

て入院しているとき

【支給額】

月額3,000円

【支給月】

年2回(4月・10月)

【受給の請求】

本人または扶養義務者からの請求により支給します。

【状況届】

現在、寝たきり高齢者等福祉手当を受給している人は、受給資格確認のために、状況届を必ず提出してください。

【提出期限】

9月26日(金)

【申請先・問い合わせ】

介護高齢福祉課・各支所住民福祉課

◆ 災害が起こったとき、避難のために支援を必要とする皆さんへ

災害時要援護者台帳への登録

【問い合わせ】総合危機管理課

☎ 22-9640 FAX 24-0444

市では、災害時に自力で避難することが困難な災害時要援護者(高齢者や障がい者など)に対して、災害情報の提供や手助けが地域の中で素早く安全に行われる体制づくりを進めています。地域で避難のための支援を希望する人の台帳づくりにご協力ください。

○同意方式

(要援護者本人に登録の同意を得て行う方法)

⇒申請書を送付します。

「同意方式」の対象となる人には、9月中に登録同意確認の登録申請書を送付しますので、台帳登録への同意の有無をご記入の上、提出してください。

※平成26年4月1日現在、新たに対象者となった人のみ

《対象者》◎65歳以上のひとり暮らし

◎要介護認定で要介護3～5

◎65歳以上のみの世帯

◎障害者手帳を所持

○手上げ方式(本人や家族が登録を希望する方法)

⇒希望者はご連絡ください。

「手上げ方式」の対象者となる人には登録申請書を送

付しません。登録を希望する場合はお申し出ください。

《対象者》◎乳幼児 ◎外国人居住者 ◎妊婦

◎その他支援が必要な人

【申請先・問い合わせ】

○高齢者(65歳以上)、要介護3～5の人

介護高齢福祉課 ☎ 22-9634 FAX 26-3950

○障害者手帳を持っている人

障がい福祉課 ☎ 22-9657 FAX 22-9662

○乳幼児、妊婦、難病の人

健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 22-9666

○乳幼児、一人親家庭児童

こども家庭課 ☎ 22-9654 FAX 22-9646

○外国人住居者

市民生活課 ☎ 22-9702 FAX 22-9641

○申請先がわからない場合

総合危機管理課 ☎ 22-9640 FAX 24-0444

※各支所住民福祉課、各地区市民センターでも申請できます。

介護相談員だより

市では、介護保険施設などのサービスを向上させるため、介護相談員を派遣しています。その活動内容を紹介します。

【問い合わせ】介護高齢福祉課 ☎ 26-3939 FAX 26-3950



◆施設紹介

～グループホーム ホコホコ～

介護相談員は、受け入れを希望している介護保険施設を訪問し利用者の声を聴き、施設と意見交換をすることで、施設での生活がよりよいものになるよう活動しています。

今回紹介するグループホーム「ホコホコ」は、その名の通りほっこりした雰囲気の施設で、田園風景やツバメの巣作りなどが見える居間に、利用者と職員みんなが集まって話をしています。



利用者は、おやつやお茶を配ったり、洗濯物を干したりと、それぞれができるお手伝いをしています。

介護相談員が訪問したときも、お手伝いや食事のことなど日頃の生活の様子や、故郷の話などたくさんの

▲介護相談員キャラクターのくーちゃん

話を聞かせてもらいました。

廊下の壁には、さまざまな行事の写真が貼ってあります。

そこには地元の祭りに参加して、楽しそうに遊んでいる利用者の姿がありました。ホームにいるときは、また違った表情でした。



▲利用者の皆さんがカラオケを楽しむ様子

認知症高齢者グループホームでは、認知症の高齢者が共同で生活しながら、食事・入浴などの介護や支援、機能訓練が受けられます。

各施設では、話し相手や簡単なお手伝いなどをしてくれるボランティアを募集しています。

お知らせ はかりの検査を受けましょう

三重県計量検定所では次のとおり定期検査を実施します。

※定期検査までに、計量士による「代検査」を受けた場合、検査の必要はありません。

【検査対象の計量器】

- ①商店・スーパーなどで肉や魚などの商品の重さを計量するはかり
- ②医療機関・薬局などで薬の調剤に使用するはかり
- ③医療機関・学校・福祉施設などで健康診断に利用するはかり
- ④庭先販売・行商に使用するはかり
- ⑤宅配便の荷物の料金算出用のはかり（取り次ぎも含む）

【手数料】 計量器の能力や種類、形式によって異なります。

【注意点】

- 対象となる計量器をお持ちの人には事前調査書を送付しています。調査書が届いていない人は、商工労働課までご連絡ください。
- 検査を受検しなかった場合は、三重県計量検定所（津市）へ計量器を持参し、検査を受けていただくことになります。

【とき・ところ】

- 青山公民館：10月6日(月)
午前10時30分～午後3時
- 大山田農村環境改善センター：
10月7日(火)
午前10時30分～午後2時
- 西柘植地区市民センター：
10月8日(水)
午前10時30分～午後3時
- 阿山保健福祉センター：
10月9日(木)
午前10時30分～午後3時
- 島ヶ原支所：10月10日(金)
午前11時～午後1時30分
- ゆめぼりすセンター：
10月15日(水)・16日(木)
午前10時30分～午後3時

【問い合わせ】 三重県計量検定所

☎ 059-223-5071

商工労働課

☎ 22-9669 FAX 22-9628

伊賀の「いいね!」がいっぱい
★facebook

伊賀市 公式
フェイスブックページ

QRコード ▶



お知らせ 伊賀鉄道のダイヤを 変更します

伊賀鉄道では、更なる利便性向上のため、9月21日(日)から運行ダイヤを変更します。

【主な変更点】

- 伊賀上野駅～上野市駅間運転本数の増便
 - 伊賀神戸駅での乗り継ぎ接続改善
 - 伊賀上野駅～伊賀神戸間直通運転の増便
 - その他運転時刻の変更
- 変更後のダイヤについてはお問い合わせいただくか、伊賀鉄道㈱のホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 総合政策課

☎ 22-9663 FAX 22-9672

伊賀鉄道㈱上野市駅 ☎ 21-3231

<http://www.igatetsu.co.jp/>

お知らせ インターネット公売

市税の滞納処分として差し押さえた財産などをインターネット上のオークション形式で公売します。

落札代金は市の財源として活用しますので、積極にご参加ください。※諸事情により中止になる場合があります。

詳しくは、市ホームページでご確認ください。

【市ホームページ掲載開始日時】

9月24日(水) 午後4時

【参加申込期限】

- せり売り：10月9日(木) 午後11時
- 入札：10月14日(火) 午後5時

【入札開始日時】

- せり売り：10月17日(金) 午後1時
- 入札：10月24日(金) 午後1時

【問い合わせ】

収税課

☎ 22-9612 FAX 22-9618

お知らせ 伊賀市庁舎整備に関する 住民投票の結果

【投票結果】

8月24日執行

- 当日有権者数 76,000人
- 投票者数 32,304人
- 投票率 42.51%

投票率50%を上回らなかったため、住民投票は不成立となりました。

【問い合わせ】

選挙管理委員会事務局

☎ 22-9601 FAX 24-2440

お知らせ 住民票・印鑑登録証明書の 自動交付機の一時停止

名張市役所庁舎全館停電のため、近鉄名張駅東口に設置の証明書の自動交付機が停止します。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

【停止日】

10月11日(土) 終日

※悪天候の場合10月12日(日)に延期

【問い合わせ】

住民課

☎ 22-9645 FAX 22-9643

お知らせ 東日本大震災 被災地への 義援金 受け入れ状況

【義援金総額】 64,105,568円

(平成23年3月14日～平成26年8月27日) →日本赤十字社へ送金

※お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、被災された方々にお届けします。今後ともご協力をよろしくお願いします。

【義援金箱の設置場所】

本庁舎玄関ロビー・厚生保護課・各支所

【問い合わせ】

厚生保護課

☎ 22-9650 FAX 22-9661

お知らせ 10月1日から7日までは 公証週間です

お金を貸したり、不動産を売ったり、貸したりするときは契約書を作ります。しかし、せっかく作成しても、後になって、契約した覚えがないとか、内容がおかしいなどということ、紛争が生じることが少なくありません。遺言書についても同じようなことが起こります。

そこで、これらの書類は、「公正証書」にしておきましょう。公正証書には、法律によっていろいろな力が認められており、また、紛失したり、知らないうちに書き換えられたりする心配もありません。

公正証書についての相談は、無料です。また、その内容を他人に知られることは絶対にありません。

詳しくは公証役場へお問い合わせください。

【問い合わせ】

上野公証役場（上野丸之内55番地丸ビル3階）☎ 23-6549

募集 間伐で森林を守ろう

緊急間伐・搬出間伐推進事業

(第2次募集)

一定の条件を満たす間伐や搬出などを行う森林所有者に間伐本数に応じて補助金を交付します。

【申請要領】 緊急間伐・搬出間伐推進事業補助金交付要綱に基づき交付決定日から1月末日までの間に一定の条件を満たす間伐を募集します。

【補助金の額】 (1本当たり)

○林令がおおむね26～35年生

搬出間伐: 147円

切捨て間伐: 73円

○林令が36～おおむね60年生

搬出間伐: 263円

切捨て間伐: 130円

【申請方法】 農林振興課・各支所振興課・伊賀森林組合にある申請書に必要事項を記入の上、郵送か持参で提出してください。

【申請期限】 10月10日(金)

※交付条件など、詳しくはお問い合わせください。

【提出先・問い合わせ】 〒518-1395

伊賀市馬場1128

伊賀市産業振興部農林振興課

☎ 43-2301 FAX 43-2313

募集 『お干菓子づくり体験講座』

～伝統の技に挑戦～

【と き】 10月3日(金)

午前10時～11時45分

【ところ】 青山図書室

【講師】 桔梗屋織居第18代当主

中村 伊英さん

【募集人数】 16人 ※先着順

【申込開始】 9月17日(水)

【参加費】 300円

【申込先・問い合わせ】 青山公民館

☎ 52-1110 FAX 52-1211

募集 「地域人づくり事業」

企画提案(2次募集)の

募集期間を延長します

広報いが市7月15日号で募集した「伊賀市地域人づくり事業」企画提案(2次募集)の募集期間を次のとおり延長します。

【募集期限】 9月30日(火)

詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

【申込先・問い合わせ】 商工労働課

☎ 22-9669 FAX 22-9628

催し 森林整備に関する説明会

森林所有者などを対象に森林整備に関する説明会を開催します。

森林は木材などの生産機能に加えて水資源貯留、水質浄化、山地災害防止などの多面的な機能があり、木材資源の効率的な循環と適切な保全を推進することが重要です。また共同で森林施業を行うことも効率的です。

間伐などの森林整備に役立つ施策などについても説明しますので、ぜひご参加ください。

【とき・ところ】

○9月25日(木): 伊賀森林組合

○9月26日(金):

西柘植地区市民センター

○9月29日(月): 布引地区市民センター

○9月30日(火): 阿波地区市民センター

○10月1日(水): 高尾地区市民センター

○10月2日(木): 矢持地区市民センター

いずれも午後7時30分～

※伊賀森林組合による森林整備事業の説明会もあわせて行います。

【問い合わせ】 農林振興課

☎ 43-2301 FAX 43-2313

催し 青年海外協力隊

体験談&募集説明会

【と き】 10月5日(日)

午後5時～7時

【ところ】

ハイトピア伊賀 5階視聴覚室

※青年・シニアボランティア募集期間:

10月1日(水)～11月4日(火)

【問い合わせ】

三重県青年海外協力隊OB会

☎ 090-2776-7916

<http://www.jica.go.jp/volunteer/index.html>

市民生活課

☎ 22-9702 FAX 22-9641

催し 無料調停相談会

離婚・相続など家族・親族間のトラブル、金銭・交通事故・土地境界・紛争などの調停で解決する方法や手続きについてご相談ください。※予約不要

【と き】

10月1日(水) 午前10時～午後4時

【ところ】 ハイトピア伊賀 5階

【問い合わせ】 伊賀調停協会実行事務局 ☎ 21-1586

市民生活課

☎ 22-9638 FAX 22-9641

お知らせ 10月1日は「浄化槽の日」

昭和60年10月1日に「浄化槽法」が施行されたことから、この日が「浄化槽の日」となりました。

浄化槽は、私たちの家庭のトイレや台所などから出る生活排水を、微生物の働きを利用して、それぞれの家庭できれいな水にして放流するものです。このため、浄化槽の使い方や維持管理に問題があると、汚れた水の流出につながり、悪臭の発生を招くなど地域の住環境を悪化させる原因にもなりかねません。

浄化槽法では、保守点検(家庭用では3～4カ月に1回以上)、清掃(年1回以上)、法定検査(年1回)が義務づけられています。

この「浄化槽の日」を機会に、ご家庭の浄化槽が適正に維持管理されているか、ご確認をお願いします。

【問い合わせ】 下水道課

☎ 43-2318 FAX 43-2320

お知らせ お詫びと訂正

広報いが市8月15日号と同時に各戸に配布した「第2次伊賀市総合計画概要版」の12ページに誤りがありました。お詫びして訂正します。

○政策1-2 主な事業(5行目)

《誤》認知症施設総合推進事業

《正》認知症施策総合推進事業

○政策1-2 主な事業(8行目)

《誤》障がい者福祉事業

《正》障がい福祉事業

【問い合わせ】 総合政策課

☎ 22-9620 FAX 22-9672

催し 土地無料相談会

地価調査基準地価格の公表を受け、広く市民の皆さんに理解と周知を図るため、相談会を実施します。

【と き】 10月1日(水)

午前9時30分～正午

【ところ】 本庁舎 2階第3会議室

【相談内容】

地価・地代・家賃・土地利用について詳しくは、三重県不動産鑑定士協会へお問い合わせください。

【相談員】 (-社) 三重県不動産鑑定士協会所属の不動産鑑定士

【問い合わせ】 都市計画課

☎ 43-2314 FAX 43-2317

(一社) 三重県不動産鑑定士協会

☎ 059-229-3671

募集 庭木の整枝剪定講習会

【と き】 10月3日(金)

午前10時～午後4時

※雨天時は翌週6日(月)に延期

【ところ】 上野公園内

【受付】 芭蕉翁記念館前

【講師】 市内の造園事業者

【持ち物】 弁当・水筒・剪定用具(木
バサミ・剪定バサミ・刈込みバサミなど)

【申込期限】 9月30日(火) 午後5時15分

【申込方法】 電話・ファックス

※ファックスでお申し込みの場合は、
住所・氏名・電話番号を必ず記入
してください。

【申込先・問い合わせ】 都市計画課

☎ 43-2314 FAX 43-2317

募集 芭蕉翁生誕 370 年記念 NHK「俳句王国がゆく」公開録画

【と き】 11月9日(日) 開演：午
後1時30分(開場：午後1時)

【ところ】 ふるさと会館いが

【出演】 ○主宰：小澤寛(「澤主宰」)

○司会：U字工事・田中紀英キャスター

○一般俳人の皆さん



【申込方法】 観覧希望の人は、郵便
往復はがきでお申し込みください。
(私製はがき不可)

◆往信：(表面) 〒514-8531 NHK
津放送局「俳句王国がゆく」係
(裏面) ①郵便番号②住所③名前
④電話番号

◆返信：(表面) ①郵便番号②住所
③名前
(裏面) 白紙のまま(抽選結果を印刷)

※応募多数の場合は抽選

※入場整理券1枚で2人まで(満1
歳以上から入場整理券が必要)

※売買を目的とした申し込みは固く
お断りします。

【応募期限】 10月17日(金) 必着

※ご応募いただいた際の情報は、抽
選結果の連絡のほか、受信料のお
願いに使用することがあります。

【放送予定】 未定

【問い合わせ】

NHK津放送局 ☎ 059-229-3012

(平日午前10時～午後6時)

<http://www.nhk.or.jp/tsu/>

文化交流課

☎ 22-9621 FAX 22-9628

募集 若年性認知症意見交換会

若年性認知症のご本人・ご家族・
ケアマネジャーなどの支援者の皆さ
ん、「若年性認知症意見交換会」で
日頃の思いを話し合いませんか。

【と き】 10月17日(金) 午後1
時～3時30分(受付：午後0時30分)

【ところ】

ゆめぼりすセンター 2階会議室

【対象者】 当事者・支援者・行政関
係者・ボランティアなど

【申込先】 (有)イトーファーマシー

☎ 059-382-8490

【問い合わせ】 介護高齢福祉課

☎ 22-9634 FAX 26-3950

募集 be・美トレ教室

【と き】 10月3日・10日・31日、
11月14日・28日、12月12日・
26日 ※すべて金曜日

午後1時30分～3時

【ところ】

島ヶ原温泉やぶっちゃ「まめの館」

【対象者】 市内在住の20歳以上
65歳までの人

【内容】 アロマを使ったストレッチ
やヨガなどでリラックスしながら
脂肪を燃焼しやすい体づくりをします。

【定員】 15人

【参加費】 まめの館利用料：300円

※まめの館を初めて利用する人は、
事前に利用説明会(無料)の受講
が必要です。

【受付開始日時】

9月19日(金) 午前8時30分

【申込先・問い合わせ】 島ヶ原支所
住民福祉課 ☎ 59-2163 FAX 59-3196

募集 市有地を売却します

市が保有している土地を、次のと
おり一般競争入札により売却します。

【と き】 10月22日(水)

午前10時～(入札受付・開札)

【ところ】 市役所本庁 2階第3会議室

【物件調書の閲覧期間】

9月19日(金)～10月17日(金)

午前9時～午後5時(ただし、正
午から午後1時は除く。)

※土・日曜日、祝日を除く。

事前に管財課で物件調書を閲覧
し、現地をご確認ください。

【売却物件】 阿保、川上地内

【問い合わせ】 管財課

☎ 22-9610 FAX 24-2440

募集 都市計画審議会委員(再募集)

都市計画審議会をより公正に運営
し透明性を向上させ、広く市民の皆
さんから意見をいただくため、公募
委員を再募集します。

【募集人数】 2人以内

【応募資格】

①市内在住の満20歳以上70歳未満
で、市議会議員・市職員でない人

②年3回程度(原則、平日の日中、
2～3時間程度)の審議会に参加
できる人

【任期】 委嘱の日から2年間

【応募方法】 「応募の動機」を800
字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・
性別・電話番号を明記の上、郵送・
ファックス・Eメール・持参のいず
れかで提出してください。

【応募期限】 9月30日(火) 必着

※Eメール：午後5時受信分まで

【応募先・問い合わせ】

〒518-1395 伊賀市馬場1128

番地 伊賀市建設部都市計画課

☎ 43-2314 FAX 43-2317

✉ tokei@city.iga.lg.jp

募集 60歳から始める元気づくり 「ニューエルダー元気塾」

【と き】

①11月23日(日) 午後1時～4時

②12月7日(日) 午後1時～4時

③平成27年1月17日(土)

午前10時～午後3時

【ところ】 ハイトピア伊賀

5階多目的大研修室

【対象者】 60～70歳代の男女

【定員】 30人 ※先着順

【参加費】 3回で500円(1回の
みは200円)

【申込方法】

住所・氏名・年齢・電話番号を記入
の上、郵送・ファックス・Eメールの
いずれかで申し込みください。

【申込先・問い合わせ】

○〒514-0002 津市島崎町3-1

三重県島崎会館内

(一社)三重県レクリエーション協会

☎ 059-246-9800

FAX 059-246-9801

✉ mie-rec@zvtv.ne.jp

○〒518-0873 伊賀市上野丸之
内500 ハイトピア伊賀4階

企画振興部スポーツ振興課

☎ 22-9635 FAX 22-9666

✉ sports@city.iga.lg.jp

赤ちゃんの健診と相談(10月分)

健診・相談名	健診・相談日	時 間	場 所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	10月9日(木)	午後1時～1時30分	青山保健センター	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳9カ月ごろ、3歳児健診は3歳9カ月ごろまでに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
	10月21日(火)	午後0時50分～2時30分	伊賀市保健センター	
3歳児健診 (3歳6カ月児)	10月9日(木)	午後2時～2時30分	青山保健センター	【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 阿山支所住民福祉課 ☎ 43-0332 青山保健センター ☎ 52-2280 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016 大山田支所住民福祉課 ☎ 47-1151 島ヶ原支所住民福祉課 ☎ 59-2163
	10月16日(木)	午後0時50分～2時30分	伊賀市保健センター	
乳幼児相談 育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。	10月2日(木)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター	
	10月8日(水)	午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター	
	10月14日(火)	午前10時～11時30分	青山保健センター	
	10月15日(水)	午前10時～11時30分	いがまち保健福祉センター	
	10月28日(火)	午前10時～11時30分	大山田保健センター	
	10月30日(木)	午前10時30分～11時30分	島ヶ原子育て支援センター	

子育て支援のための教室・遊び場の開放(10月分)(対象者:乳幼児と保護者)

食育運動教室「げんきっず」	10月6日(月)	午前10時～11時	伊賀市保健センター(ハイトピア伊賀4階) ☎ 22-9653
0歳児サロン	10月31日(金)	午後2時～3時	

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	①6日(月)・7日(火)・14日(火)・15日(水)・20日(月)・21日(火)・27日(月)・28日(火) *すべて午前10時～ 【親子教室】 ミニうんどうかい、ゲームあそびなど ②1日(水)・3日(金)・11日(土)・15日(水)・17日(金) 【本とおもちゃルームぐるんば】 *すべて午前10時～・午後1時30分～ ※すべて利用料1回100円(実費を徴収する場合があります。)	月～金曜日 午前10時～午後3時 *事前にお電話ください。
ゆめが丘保育所『おひさま広場』 ゆめが丘保育所内 (ゆめが丘 5-14-1 ☎ 22-9955)	30日(木)・31日(金) 午前9時45分～ 【自然とあそぼう】 ※利用料100円	月～金曜日 午前10時～午後3時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	①6日(月)(4～9カ月)・20日(月)(10カ月～1歳半) 【エンジェルサークル】 ハロウィンパーティー *予約制 ②27日(月) 【赤ちゃんなんでも相談・発育測定】 ③17日(金) 【離乳食教室】 (4～5カ月くらい) *予約制 *①～③:午後2時～ ④2日(木)・9日(木)・16日(木)・20日(月)・30日(木) 午後1時～ 【ベビーマッサージ】 *予約制	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	①3日(金) 午後2時～ 【キラキラ Baby】 歯のはなし(よい歯を作るために) ②20日(月) 午前10時30分～ (久米地区市民センター) 【キラキラ出前講座】 親子ふれあいあそび ③27日(月) 午前10時30分～ (ゆめぼりすセンター) 【キラキラ公開講座】 ハッピーハロウィン ④30日(木) 午前10時～ 【もぐもぐ】 季節の野菜を使った簡単クッキング *予約制	月～金曜日、第3土曜日 午前9時～午後5時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	①16日(木) 午前10時30分～ 【おはなしひろば“わくわく”】 ②27日(月) 午前10時30分～ 【誕生会】 10月生まれのおともだち	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	20日(月) 午前10時～正午 【わくわくひろば】 移動動物園 ※雨天の場合 27日(月)	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	22日(水) 午前10時30分～ 【みんな集まれ!】 手遊び・読み聞かせ	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保育園内 (平田 7 ☎ 47-0088)	①2日(木) 【おたのしみひろば】 かわいいうんどうかい *予約制 ②21日(火) 【子育て講座】 作ってあそぼう ③23日(木) 【おはなしひろば】 読み聞かせなど *すべて午前10時30分～	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	①1日(水) 午前11時～ 【おはなし会】 読み聞かせ ②9日(木) 午前10時30分～ 【おともだちあつまれ!】 (妊婦と0～1歳児) ③16日(木) 午前10時30分～ 【おともだちあつまれ!】 (2歳児以上)	火～土曜日 午前9時～午後5時

※教室などに参加するときの持ち物などは事前に各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター(こども家庭課内) ☎ 22-9665 FAX 22-9666

10月の無料相談

市では、市民の皆さんの暮らしのいろいろな問題や悩みごとについて相談を行っています。利用できるのは、市内在住・在勤・在学の人で、相談はすべて無料です。秘密は固く守ります。どうぞ、お気軽にご利用ください。

伊賀市の人口・世帯数

(平成 26 年 8 月 31 日現在)

人口 96,048 人

(男) 46,833 人 (女) 49,215 人

世帯数 39,392 世帯

法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時 間	場 所	問い合わせ
法律相談（弁護士） * 予約制	10 月 9 日（木）	13:00～16:00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付開始（10/2 午前 8 時 30 分～） ※先着 10 人
	10 月 28 日（火）	13:30～16:00	阿山多目的集会施設	阿山支所住民福祉課（☎ 43-0333） ※受付開始（10/21 午前 8 時 30 分～） ※先着 8 人
女性法律相談 * 予約制	10 月 8 日（水）	13:00～16:00	ハイトピア伊賀 4 階相談室	男女共同参画センター（人権政策・男女共同参画課内）（☎ 22-9632） ※受付期間（9/22～10/3）
行政相談（行政相談委員） * 国や特殊法人などの仕事について苦情や意見をお伺いします。	10 月 8 日（水）	13:30～16:00	市民生活課	市民生活課（☎ 22-9638） ※随時受付 * 予約優先
		13:30～16:00	島ヶ原支所相談室	島ヶ原支所住民福祉課（☎ 59-2109）
	10 月 20 日（月）	13:30～16:00	大山田福祉センター相談室	大山田支所住民福祉課（☎ 47-1163）
	10 月 21 日（火）	13:30～16:00	西柘植地区市民センター	伊賀支所住民福祉課（☎ 45-9104）
	10 月 3 日（金）	13:30～16:00	阿山多目的集会施設	阿山支所振興課（☎ 43-1543）
人権相談（人権擁護委員）	10 月 8 日（水）	9:00～12:00	青山福祉センター	青山支所振興課（☎ 52-1115）
		13:30～16:00	島ヶ原支所会議室	島ヶ原支所振興課（☎ 59-2053）
	10 月 9 日（木）	13:30～16:00	上野ふれあいプラザ	人権政策・男女共同参画課（☎ 47-1286）
	10 月 10 日（金）	13:30～16:00	西柘植地区市民センター	伊賀支所振興課（☎ 45-9111）
	10 月 20 日（月）	13:30～16:00	大山田福祉センター相談室	大山田支所振興課（☎ 47-1150）
人権相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	津地方法務局伊賀支局	津地方法務局伊賀支局 （☎ 0570-003-110）

その他各種相談

相談名	相談日	時 間	場 所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日（祝日除く）	9：00～16：00	市民生活課、各支所住民福祉課	市民生活課 消費生活相談専用ダイヤル（☎ 22-9626）
サラ金・クレジット問題相談 * 予約制	10 月 22 日（水）	13：00～16：00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付期間（10/14～20） ※先着 4 人
交通事故相談 * 予約制	10 月 16 日（木）	13：30～15：30	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付期限（10/14） ※先着 4 人
社会保険出張相談（年金相談）	10 月 1 日（水） 10 月 17 日（金）	10：00～15：00	ハイトピア伊賀3階	上野商工会議所（☎ 21-0527）
緑（園芸）の相談	10 月 14 日（火）	13：30～16：00	本庁舎玄関ロビー	都市計画課（☎ 43-2315）
外国人のための行政書士相談 * 予約制	10 月 2 日（木）	13：00～16：00	市民生活課	市民生活課（☎ 22-9702） ※先着 4 人
こころの健康相談 * 予約制	10 月 22 日（水）	14：00～17：00	三重県伊賀庁舎 1 階成人相談室	伊賀保健所（☎ 24-8076）
健康相談	10 月 31 日（金）	10：00～11：00	ハイトピア伊賀4階健康ステーション	健康推進課（☎ 22-9653）
障がい者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8：30～17：15	障がい者相談支援センター（福祉相談調整課内）	障がい者相談支援センター （☎ 26-7725 FAX 22-9674）
高次脳機能障害相談	10 月 17 日（金）	14：00～16：00		
高齢者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8：30～17：15	地域包括支援センター 中部（本庁舎 1 階） 東部（いがまち保健福祉センター内） 南部（青山保健センター内）	地域包括支援センター 中部（☎ 26-1521・FAX 24-7511） 東部（☎ 45-1016・FAX 45-1055） 南部（☎ 52-2715・FAX 52-2281）
こどもの発達相談	月～金曜日（祝日除く）	8：30～17：15	こども発達支援センター（福祉相談調整課内）	こども発達支援センター （☎ 22-9627・FAX 22-9674）
高齢者の就業相談	10 月 2 日（木） * 予約制 10 月 16 日（木）	13：30～15：00	島ヶ原支所 伊賀市シルバーワークプラザ（西明寺 2782-92）	シルバー人材センター （☎ 24-5800）
若者の就業相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	8：30～17：15	伊賀市社会福祉協議会（上野ふれあいプラザ3階）	いが若者サポートステーション （☎ 22-0039）
女性相談 * 予約優先				
家庭児童相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9：00～16：00	福祉相談調整課	福祉相談調整課（☎ 22-9609）
母子自立相談 * 予約優先				
ふれあい相談（教育相談）	火～金曜日（祝日除く）	9：00～16：00	伊賀市教育研究センター	伊賀市教育研究センター （☎ 21-8839）
青少年相談	月～金曜日（祝日除く）	9：00～16：00	青少年センター（上野ふれあいプラザ3階）	青少年センター（☎ 24-3251）