



## 「さよなら冬の水鳥」 環境ウォッチング 参加者募集

【とき】 2月24日(日) 出発：午前9時  
【ところ】 夢絃峡→青蓮寺湖または真泥池→上野森林公園

【内容】 半日(午前)程度のバードウォッチング  
※貸切バスで移動  
【参加費】 500円  
【定員】 40人 ※先着順

【申込方法】 平日の午前8時30分から午後5時15分までに電話でお申し込みください。

【申込期限】 2月18日(月)  
※雨天決行。内容が変更または中止になることがあります。  
※詳しくは、申込時にお知らせします。

【申込先・問い合わせ】 環境政策課 ☎ 20-9105 FAX 20-9107



## 募集 臨時幼稚園教諭募集

【募集人数】 若干名  
【応募資格】 幼稚園教諭免許を持っている人  
【採用予定日】 4月1日  
【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分(平日) ※時間外勤務あり  
【賃金】 8,600円/日  
【応募方法】 履歴書・幼稚園教諭免許状の写しを郵送または持参で提出してください。  
【応募期限】 2月25日(月)  
【採用結果】 面接実施後、本人に通知します。  
※詳しくはお問い合わせください。  
【応募先・問い合わせ】 〒518-1422 伊賀市平田652番地の1 伊賀市教育委員会教育総務課 ☎ 47-1280 FAX 47-1281

# 青山高原つつじ クォーター マラソン大会 Tシャツの イラストを 募集します

5月26日(日)に開催する青山高原つつじクォーターマラソン大会の参加賞Tシャツの図案を募集します。

◆テーマ 青山高原の大自然とのふれあい

### ◆応募規定

- ① 応募は一人1点のみ
- ② 住所・氏名・年齢・性別・電話番号・作品の説明・Tシャツの希望サイズ(S・M・L・LL)を作品の裏へ必ず記載すること。
- ③ 次のどちらかの媒体を提出してください。

### ○紙媒体

A4版白色画用紙を使用すること。

### ○画像ファイル

CD1枚に出力したものとA4サイズに印刷したもの(裏面に②を記載)。ファイル形式はJPEG・GIFなど一般的に広く使用されている形式を使用。



### ◆応募の注意

① 大会名称(次の日本語または英語)を必ず図案に含めること。

### ○日本語

「第26回青山高原つつじクォーターマラソン大会」

### ○英語

「The 26th Annual Tutsuji Quarter Marathon in Aoyama Highlands」

- ② 自作未発表のもの
- ③ 色数は白色・黒色のほか、3色以内

◆応募方法 郵送・持参

◆応募期限 3月29日(金)必着

### ◆審査結果発表

最優秀賞・優秀賞に選ばれた人には直接通知し、開会式で表彰します。

### ◆賞

○最優秀賞…1点

(1万円相当賞品+応募作品Tシャツ)

○優秀賞…2点

(5千円相当賞品+応募作品Tシャツ)

○入選…若干名

(応募作品Tシャツ)

### ◆その他

○最優秀作品を大会参加賞に使用しますが、一部補正する場合があります。

○作品の著作権は、大会実行委員会に帰属します。

○応募作品は返却しません。

【応募先・問い合わせ】 〒518-1422

伊賀市平田652番地の1

青山高原つつじクォーターマラソン大会実行委員会事務局(伊賀市教育委員会)

スポーツ振興課内)

☎ 47-1284 FAX 47-1290

# 伊賀市応急診療所だより

応急診療所は、救急車を呼ぶほどではないけれど、翌日や休み明けまで家で様子を見るのが心配な場合や、かかりつけ医が不在の場合などに、応急的な診療を行うところです。日ごろから、かかりつけ医を持つことを心がけ、身体に変調を感じたときは、早めに医療機関で受診するようお願いします。

## 感染を防ぐために

冬場になると、細菌やウイルスが原因の腹痛や、下痢などをおこすノロウイルス感染性胃腸炎などが流行しやすくなります。

1～3日で症状は治まりますが、便には2週間ほどウイルスが残りますので感染を防ぐための予防が重要となります。

### ◆予防方法

- 十分な手洗いをしましょう。
- 加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱しましょう。
- 調理器具は十分な洗浄と消毒をしましょう。
- 調理や配膳の前、トイレの後、汚物処理の後などには十分に手を洗いましょう。
- ※おう吐物、下痢便の中にはノロウイルスが大量に含まれています。処理するときには直接触れないように手袋やマスクをしっかりと着用し、雑巾・タオルなどでしっかりと拭き取ってください。

※拭き取った雑巾・タオルはビニール袋に入れて密封して捨ててください。



～応急診療所を受診する際には、次の内容をご理解の上、受診してください～

### 応急診療所受診に際してのお願い

- 健康保険証・各種医療証・受給者証、現在ほかに薬を服用している人は薬の内容がわかるものをご持参ください。
- 悪天候（台風・積雪など）時には、やむを得ず休診する場合がありますので、ご確認ください。

### 二次救急医療（緊急な治療や入院の必要な人）への紹介

診察の結果、医師が二次救急医療を受診する必要があると判断した場合は、当番病院を紹介します。ただし、診療状況などにより当番病院が受け入れできない場合は、伊賀地域以外の病院となる場合もありますので、ご理解とご協力をお願いします。

### 診療などに関する注意事項

- 薬の調剤は院外処方です。
- ※市内の指定薬局で処方します。
- 処方日数は、原則1日分です。ただし、連休・年末年始は除きます。
- 応急診療所では、点滴処置やレントゲン検査などはできません。
- 翌日または休日明けには、かかりつけ医などでの診察を受けてください。

【問い合わせ】 地域医療対策課  
☎ 22-9705 FAX 22-9666

## — 2月の二次救急実施病院 —

実施時間帯 平日：午後5時～翌日午前8時45分  
土・日・祝日：午前8時45分～翌日午前8時45分

\*小児科以外の診療科です。

日	月	火	水	木	金	土
					1 上野	2 名張
3 名張	4 岡波	5 上野	6 岡波・名張	7 名張	8 上野	9 上野
10 岡波	11 岡波	12 名張	13 岡波・名張	14 名張	15 上野	16 名張
17 名張	18 岡波	19 上野	20 岡波・名張	21 名張	22 上野	23 上野
24 岡波	25 岡波	26 名張	27 岡波・名張	28 名張		

※重傷者が重なり、診察できない場合があります。  
また、非当番日は救急の受け入れを行いません。  
※二次救急（重症）の人が対象です。

### ＜伊賀市応急診療所（一次救急）＞

【所在地】 上野桑町1615番地 ☎ 22-9990

【診療科目】 一般診療・小児科

【診療時間】

月～土曜日：午後8時～11時

日曜日・祝日：

午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時

※受付は、診療終了時刻の30分前までをお願いします。

◆夜間・日曜日および祝日診療を行っている医療機関については、救急医療情報センター（☎ 24-1199）へお問い合わせください。

### ＜各病院の受け入れ対象＞

【上野総合市民病院（☎ 24-1111）】

開業医または応急診療所の紹介および救急車のみ受け入れ

【名張市立病院（☎ 61-1100）】

救急車での搬送限定ではありませんが、必ず事前に連絡が必要です（担当医が判断）。連絡がない場合はお断りします。

【岡波総合病院（☎ 21-3135）】

＜実施時間＞ 月曜日：午後5時～翌日午前9時 水曜日：午後5時～翌日午前8時45分 ※月・水曜日が祝日の場合は午前9時～翌日午前8時45分 日曜日：午前9時～翌日午前8時45分

救急車での搬送限定ではありませんが、必ず事前に連絡が必要です（担当医が判断）。連絡がない場合はお断りします。