

三重県・伊賀市

総合防災訓練を行います

県と市の合同で、風水害や地震などの自然災害に備えて、総合防災訓練を実施します。

訓練は、「伊賀地方に停滞する前線が刺激され、局地的な豪雨となり河川水位も急上昇し避難判断水位に達しつつある中で、三重県西部を震源とする内陸直下型地震が発生し、強震動により広範囲

で、遭難者・生き埋め者など多くの人的被害のほか、家屋倒壊、土砂崩れ、ライフライン・幹線道路の寸断などの甚大な被害が発生している。」との想定で、地域の防災力の充実と自助力・共助力の向上、防災関係機関との連携強化のため実践的な訓練を行います。



◆とき 9月4日(日) 午前9時～12時30分

◆ところ 阿山運動公園(川合3373番地の1)

◆内容

◆*実地訓練

災害情報収集訓練、避難訓練、初期消火訓練、救出・救護訓練、水防訓練、救助・救出訓練、炊き出し訓練、ライフライン復旧訓練、大規模火災対応訓練 ほか

◆*展示・体験

地震体験・防災機器などの展示

◆参加機関・団体 58団体

※どなたでも見学できます。

※阿山B&G海洋センターまたはあやま文化センター前駐車場をご利用ください。

訓練中、会場付近では、訓練車両サイレンなどにより騒音が発生します。また、上空を県防災航空隊、自衛隊のヘリコプターが巡回し、訓練を行います。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】 総合危機管理室

TEL 22・9640 FAX 24・0444



～ 被災地支援のための 車両は 有料道路の通行料が無料 になります ～

3月11日に発生した東日本大震災に伴い、岩手県・宮城県・福島県の被災地からの要請で、支援などに従事する車両が有料道路を利用する場合、料金が無料になる「災害派遣等従事車両証明書」を発行しています。

【措置の期限】 9月10日(日)

【対象車両】

- ①国・県などの公的機関からの要請を受けた事業に使用する車両
- ②受け入れ先の被災自治体、社会福祉協議会、ボランティアセンターなどからの受け入れの承諾を得てボランティア活動に使用する車両

【発行手続】

- ①の車両：三重県伊賀庁舎3階 伊賀県民センター 地域防災課に申請書を提出してください。
- ②の車両：伊賀市災害ボランティア支援センター(上野ふれあいプラザ3階)に『災害派遣等従事車両証明の申請書』を提出してください。

【申請上の注意事項】

- ※証明書の発行には2～4日程度の時間を要します。
- ※証明書は車両1台につき通行1回あたり1枚必要です。

【問い合わせ】 三重県伊賀県民センター 地域防災課 ☎ 24-8003
伊賀市災害ボランティア支援センター(伊賀市社会福祉協議会内) ☎ 21-5866

こころの健康教室の 受講生を募集します

こころの健康問題を抱えた人に対する理解を深め、身近で見守り、相談ができる地域づくりをめざして「こころの健康教室」を開催します。こころの健康について学び、あなた自身や家族のこころの健康について一緒に考えてみませんか。

◆とき・内容 ※全5回

| | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| ① 9月26日(月) 午後1時30分～4時30分 | こころの病の基礎知識 |
| ② 10月4日(火) 午後1時30分～4時30分 | 自分のこころのクセを知ってみよう1～交流分析～ |
| ③ 10月29日(土) 午後2時～4時 | 健康づくり講演会 「(仮題) みんなで取り組もう、こころの健康」 |
| ④ 11月8日(火) 午後1時30分～4時30分 | 自分のこころのクセを知ってみよう2 ～認知行動療法～ |
| ⑤ 11月14日(月) 午後1時30分～3時30分 | こころのサインを見逃さないために |

◆ところ ゆめばりすセンター 2階大会議室

◆募集人数 40人

◆受付開始日 9月6日(火)

【申込先・問い合わせ】

健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 26-0151

☐ kenkousuishin@city.iga.lg.jp



電池類の分別に ご注意ください



青山支所管内を除く市内全域

4月から「乾電池」の分別種別を変更しましたが、正しく出されていない例が多く見られます。

◆乾電池 ⇒市で収集・処理

マンガンやアルカリなどの乾電池に限ります。

○分別種別

「ガラス・せともの・乾電池」(2カ月に1回)

*袋などに入れないで、そのまま回収箱に入れる。

◆小形充電式電池・ボタン電池など

⇒リサイクル協力店で回収または本体とともに回収

デジタルカメラ・携帯ゲーム機・ノートパソコンなどに使用されている充電可能なニカド電池・ニッケル水素電池・リチウムイオン電池などは、小形充電式電池に分類され、「資源有効利用促進法」により市では収集・処理ができません。

○小形充電式電池やボタン電池は、リサイクル協力店(電器店・スーパーマーケット・ホームセンターなど)に回収ボックスが設置されています。

○携帯電話用電池やパソコン用電池は、販売店などで回収しています。

*電気製品を廃棄する前には、必ず電池を取りはずし、電池の種類別に正しく処理をしてください。

【問い合わせ】 清掃事業課

☎ 20-1050 / 20-9272 FAX 20-2575

青山保健センター健康フェスティバル

運動施設を無料開放します。施設内の運動機器やプールなどを自由に使用することができますのでご利用ください。

【とき】 9月3日(土) 午前10時～午後7時

| 教室名 | 時間 | 内容 | |
|----------------|----------------------------|---|---|
| 無料特別教室 ※要予約 | みんなでジム | 午前10時30分～11時 午前11時30分～正午 午後2時30分～3時 | みんなで楽しみながら、ジムのマシンを使って、筋肉トレーニングをしましょう。 *定員：各時間20人 |
| | 水中ウォーキング | 午前11時～11時45分 | 水中を歩きながら、普段使わない筋肉をストレッチ感覚で動かします。体力に自信のない人にも気軽にできます。 *定員：20人 |
| | 肩こり・腰痛予防教室 | 午後2時～3時 | 肩こり・腰痛に悩んでいる人、一緒にプールで体操しましょう。 *定員：20人 |
| | ラテンエアロ | 午後5時～6時 | ラテンの音楽を聴きながら、有酸素運動でダイエットしましょう。 *定員：20人 |
| がん検診 ※予約受付中 | 午前9時～11時 午後1時30分～3時 | 乳がん検診 *定員：140人 大腸がん検診 *定員：なし | 【申込先】 青山保健センター ☎ 52-2280 |
| 健康チェック | 午前10時～11時30分 午後1時30分～3時 | ≪検診室≫ 超音波骨密度測定・血管年齢測定・足型測定など ≪運動施設≫ 体脂肪測定・血圧測定など | |
| 展示 | 午前10時～午後3時 | 生活習慣病予防・ヘルシー食について | |
| 販売 | 午前10時～午後3時 | 福祉施設の手作りパン・豆腐など(予定) | |
| イベント | 午後0時30分～1時 | いが☆グリオテーマを踊ろう！ みんなで忍にん体操をしよう！ | |

【問い合わせ】 青山保健センター ☎ 52-2280 FAX 52-2281