

新型インフルエンザについて

本庁健康推進課

現在、市内でも新型インフルエンザが疑われる集団かぜやインフルエンザが、児童生徒を中心に少数ながら発生しています。市民の皆さんは、県や市からお伝えする正確な情報により「冷静な対応」をお願いします。

引き続き「手洗い」や「うがい」の励行、「せきエチケット」、「人ごみでのマスクの着用」、「栄養・運動・休養」による抵抗力の強い体づくりなど、インフルエンザの感染予防に努めてください。

急激な発熱、咳、鼻水、のどの痛み、全身のだるさ、筋肉痛、頭痛などのインフルエンザが疑われる症状がある場合には、一般医療機関に受診してください。

医療機関などを受診される時は、事前に医療機関へ電話連絡していただくか、窓口で症状などをお伝えください。なお、受診の時には、感染防止のためマスクの着用などに努めてください。

転入などで受診する医療機関がわからない方は、三重県

インフルエンザ相談窓口へご相談ください。

【問い合わせ】

●三重県インフルエンザ相談窓口
《相談受付》月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分

伊賀保健所健康増進課
☎24・8045

※新型インフルエンザワクチンの接種については、本紙と同時配布のリーフレットをご覧ください



「しもゆる秋 歴史街道ウォーク」参加者募集

本庁企画調整課

JR関西本線電化を進める会では、関西本線沿線の良さを知っていただくため、「鳥ヶ原観光協会」などと共催で、JR伊賀上野駅からJR鳥ヶ原駅までの歴史街道ウォークを行います。

山が燃えるような紅葉が美しく、自然を楽しめるコースです。

【とき】 ※小雨決行
11月29日(日)

【参加申込】
当日にJR伊賀上野駅前

受付 午前9時30分～

【集合】 JR伊賀上野駅前

午前10時

【出発】

午前10時10分

【解散】

JR鳥ヶ原駅前
午後3時30分頃

【コース】

JR伊賀上野駅→和銅の道
↓町石→番屋の辻(芭蕉句碑)
↓浅間ノ井→高倉神社→岩倉
峡公園(昼食)→岩倉峡(芭蕉句碑)→巖倉水力発電所跡
↓鳥ヶ原温泉→JR鳥ヶ原駅
(総距離約13km)

※一部変更する場合があります

【問い合わせ】

伊賀市鳥ヶ原観光協会

☎59・2501

JR鳥ヶ原駅前観光案内所

☎59・3020

【その他】

・語り部が歴史街道・文化財などを案内します
・昼食時には豚汁のサービスがあるほか、温泉の割引券、伊賀の特産品、伊賀米のブレゼントがあります



・ウォーク終了後鳥ヶ原駅前
で特産品の販売があります
・歩ける服装で、弁当、水筒、
敷物をご持参ください
・小学生以下は保護者同伴で
お願いします

中止の場合は当日午前7時
に決定します。問い合わせ
先の駅前観光案内所にご確
認ください

・公共交通機関でお越しくだ
さい

冬休み中の障がい児童の 日中支援について

本庁障がい福祉課

障がいのある小学生を対象
に、冬休み中の日中一時支援
事業を行います。

【とき】

12月24日(木)～28日(月)

1月4日(月)～7日(木)

いずれも午前9時30分～午
後4時

※土・日曜日は除く

【ところ】

阿山保健福祉センター

【対象者】

障がいのある小学生

【利用者負担】

原則、給付費の1割

【申請期限】

11月30日(月)

【申請先・問い合わせ】

本庁障がい福祉課

☎22・9657 FAX22・9662

第2回環境ツアー

本庁環境政策課

伊賀市環境保全市民会議恒
例行事の平成21年度第2回環
境ツアーを開催します。今回
は、廃棄物の資源化を考える
ために、牛糞を利用した発電
施設を見学します。皆さんの
参加をお待ちしています。

【とき】

11月23日(月)

【行き先】

京都府南丹市八木町

【集合時間・場所】

午前8時30分 伊賀市役所
西玄関集合(市役所周辺駐車
料金は500円です。)

【参加費】

大人 1,500円

小人 1,000円

【募集期間】

11月4日(水)～18日(水)

【定員】

40人

【その他】

昼食は各自持参してくださ
い。

【問い合わせ】

本庁環境政策課

☎22・9637 FAX22・9641

離乳食教室

伊賀支所住民課

離乳食の進み具合はいかがですか？好き嫌いが出てきたり、自分の手で食べたり、家族と同じ食卓で楽しくおいしく食事ができたりと目覚ましい成長がみられる時期です。この時期からの食事、おやつを一緒に作ってみましょう。

【とき】 11月26日(木)

午後1時30分～3時30分

【ところ】

いがまち保健福祉センター

【内容】

講話「離乳食3回食を中心に」、離乳食の調理と試食、栄養相談

【定員】 20人 ※先着順

【持ち物】

母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾

【申込受付開始日】

11月11日(水)～(電話予約制)

【申込先・問い合わせ】

伊賀支所住民課

☎45・1015 FAX45・1055

*調理実習の際、先着5人まで託児があります



上野公民館「親子マジック教室」参加者募集

上野公民館

【とき】 12月12日(土)

午後1時30分～3時

【ところ】

ゆめぼりすセンター 2階

大会議室

【内容】

親子そろっていろいろなマジックを教わります。

【講師】

上野公民館サークル「上野マジック友の会」

【対象】

市内在住・在勤の親子

【定員】

30組 ※先着順

【参加費】

1家族あたり 500円

※当日実費徴収

【申込方法】

電話で上野公民館までお申し込みください。参加される方には後日詳細を通知します。

【募集期間】

11月9日(月)～20日(金)

【申込先・問い合わせ】

〒518・8501

伊賀市上野丸之内116番地上野公民館(伊賀市中央公民館内)

☎22・9801 FAX22・9692

伊賀市防犯対策補助金

本庁総合危機管理室

市では、犯罪を未然に防ぎ、安全で安心なまちづくりを推進するため、今年度に限り、ご自宅の防犯対策にかかった費用の一部を補助します。

【対象者】

市内に住民登録または外国人登録のある市内在住の世帯主

※1世帯に1回のみ

※申請多数の場合は、申請期間終了後抽選とし、先着順での補助金交付はしません

【対象事業】

世帯主や世帯員が自ら所有または賃借している住居で、平成21年11月1日から平成22年1月15日までの間に新たに実施する防犯対策が対象です。

※事業の用に供している住居などは除く

【対象となる防犯対策の例】

①玄関などの錠の交換、補助錠、サムターンカバー、ガードプレートなどの取り付け

②サッシなどへの防犯フィルム、補助錠、格子などの取り付け

③住居などへのセンサーライトの取り付け

【補助金の額】

防犯対策費用の2分の1か

1万円のとちらか額の低い方です。

《例》1万円の対策費用の場合、補助金は2分の1の5千円

※2万円以上の対策費用の場合は一律1万円となります

【申請書の提出】

補助事業を希望する方は、各提出窓口にて備えてある補助金交付申請書・補助金事業計画書に必要事項を記入し、設置・購入する物品などの見積書やカタログの写しなどを添えて提出してください。

申請書などは市ホームページからもダウンロードできます

●補助事業を実施する住居が賃貸の場合は、所有者または管理者の同意書も添付してください

●各提出窓口にて備えてある補助金交付申請書・補助金事業計画書に必要事項を記入し、設置・購入する物品などの見積書やカタログの写しなどを添えて提出してください。

●申請書などは市ホームページからもダウンロードできます

【申請期間】

11月2日(月)～平成22年1月15日(金)

※郵送の場合1月15日必着

【申請先】

本庁総合危機管理室または各支所総務振興課へご提出ください。

※郵送の場合、総合危機管理室のみで受付します

〒518・8501

伊賀市上野丸之内116番地

伊賀市役所総合危機管理室

【問い合わせ】

本庁総合危機管理室

☎22・9640 FAX24・0444



総務省(社)デジタル放送推進協会(Dpa) <http://www.dpa.or.jp/>

地上デジタルテレビの準備は大丈夫?

レッツ!

地デジ

準備はOK?

どこに相談すればいいの?

アンテナの取り付けはどうするの?

2011年7月24日までに

テレビのアナログ放送が終了します。

地デジを満喫するにはどうするの?

地デジを見るためにはどうするの?

アナログテレビについてはデジタルチューナーなどを取り付けなければ視聴できなくなります。