

募集 親子お城ウォーク追加募集

伊賀上野城の天守閣や高石垣、俳聖殿を見学して、歴史を感じてみませんか。お城では、甲冑を付けたり、「た伊賀一くん」と記念撮影ができます。ぜひご参加ください。

【とき】 11月15日(土)

午前9時～午後0時30分予定

【集合場所】 ハイトピア伊賀
5階ギャラリー

【見学場所】 伊賀上野城・俳聖殿・芭蕉翁記念館・上野歴史民俗資料館

【対象者】

市内在住の小学生とその保護者
※小学生だけの参加不可

【定員】 5組 ※先着順

【引率】 いがうえの語り部の会
会員・文化財課職員

【参加料】 400円(保護者のみ)

【持ち物】

スタンプラリー無料手形・水筒・
筆記用具

【申込方法】

電話または直接ご来館いただき、
参加者の住所・氏名・電話番号・年
齢・人数を知らせてください。

【申込期間】 10月18日(土)～24
日(金) 午前9時～午後5時

【申込先・問い合わせ】

上野公民館

☎ 22-9637 FAX 22-9692

※土・日曜日は、☎ 22-9801 で受
け付けます。

募集 消費者啓発 地域リーダー養成講座

【とき】 11月30日(日)

午後1時～4時

【ところ】 三重県伊賀庁舎

【対象者】

消費者問題に関心があり、地域で
の啓発活動に興味をお持ちの人

【内容】 「高齢者の消費者トラブル
の被害防止と見守りのポイント」

【定員】 50人程度 ※先着順

【申込期限】 11月25日(火)

【申込先・問い合わせ】

三重県生活部交通安全・消費生活課
☎ 059-224-2400

～広報いが市～

11月1日号では「市制10周年
記念」「平成25年度決算の概要」
などを紹介します。

募集 伊賀地区ロードレース大会

【とき】

11月22日(土) 午前10時スタート

【ところ】

上野運動公園競技場 周回コース

【部門】

○小学男子5・6年生の部…1.5km

○小学女子5・6年生の部…1.5km

○中学男子の部…3.0km

○中学女子の部…3.0km

○高校男子の部…5.0km

○高校女子の部…3.0km

○一般男子の部…5.0km

○一般女子の部…3.0km

※第8回美し国三重市町対抗駅伝大
会伊賀市代表選手の選考対象レース

【参加費】

小学生：200円、中学生：300円

高校生：500円、一般：1,000円

※当日、受付時に支払い。(保険料
も含む。)

【表彰】 各部門3位まで

【参加資格】 ○健康で完走できる人

○小学生の部は、市内在住の人

【申込方法】 所定の申込書で大山田
中学校まで申し込んでください。

【申込期限】 11月12日(火)

【申込先・問い合わせ】

大山田中学校(竹森)

☎ 47-0310 FAX 46-1583

スポーツ振興課

☎ 22-9635 FAX 22-9666

募集 部落解放第46回全国高校生 集会 部落解放第58回全 国青年集会(再募集)

当初8月9日(土)～10日(日)開催予
定でしたが、台風のため延期となり
ましたので、あらためて参加者を募
集し、参加にかかる費用を助成します。

【とき・ところ】

12月20日(土)～21日(日)

大阪商工会議所 国際会議ホール
など(大阪市)

【対象者】 市内在住で、後日レポ
ートを提出いただける高校生・青年

【定員】 若干名

【申込方法】 電話・ファックス

【申込期間】

10月20日(月)～11月28日(金)

※詳しくは広報いが市6月1日号を
ご覧ください。

【申込先・問い合わせ】

人権政策・男女共同参画課

☎ 47-1286 FAX 47-1288

募集 ストーリーテリング ボランティア養成講座

お話を事前に覚えておいて、本を
持たずに、外国や日本の昔話などを
生の声だけで語るストーリーテリ
ングについて学んでみませんか。

【とき】 3回連続講座

① 11月5日(火) 午後2時～4時

講義：ストーリーテリングについ
て 選び方・覚え方・語り方

② 11月9日(日)

午後1時30分～4時

マザー・グースによる「ことばだ
けで伝えるおはなし会」を実際に聞
いてみよう&質問会(お茶会)

③ 11月30日(日) 午後2時～4時

発表会・講義：おはなし会の開き方

【ところ】 上野図書館 2階視聴覚室

【対象者】 全日程を受講可能な人

【定員】 20人程度

【講師】

津おはなしの会「マザー・グース」

【受講料】 200円(②のお茶会実費)

【申込受付開始日】

10月18日(土) 午前9時～

【申込先・問い合わせ】

上野図書館

☎ 21-6868 FAX 21-8999

募集 お金に関する無料相談会

弁護士などが借金・保険・年金・
相続などの相談をお受けします。

【とき】 11月16日(日)

午前10時～午後4時

【ところ】 上野ふれあいプラザ 3階

【申込方法】 電話 ※事前予約制

【定員】 15人 ※先着順

【申込期限】 11月13日(木)

【申込先・問い合わせ】

三重県生活部交通安全・消費生活
課 ☎ 059-224-2400

「あんしん・防災ねっと」

携帯電話のメールアドレスを登録
した人には、市から緊急情報メ
ールを送信します。また、災害時の
緊急情報・避難所情報や休日・夜
間診療所情報などが閲覧できます。

☎ <http://www.anshin-bousai.net/iga/>

※携帯電話のバーコードリー
ダー機能で、QRコードを
読み込んで登録できます。



QRコード▶

【問い合わせ】 総合危機管理課

☎ 22-9640 FAX 24-0444

赤ちゃんの健診と相談(11月分)

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	11月13日(木)	午後0時50分～2時30分	伊賀市保健センター	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳9カ月ごろ、3歳児健診は3歳9カ月ごろまでに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診(3歳6カ月児)	11月11日(火)	午後0時50分～2時30分	伊賀市保健センター	
乳幼児相談 育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。	11月6日(木)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター	【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 青山保健センター ☎ 52-2280 青山支所住民福祉課 ☎ 43-0332 阿山支所住民福祉センター ☎ 45-1016 大山田支所住民福祉課 ☎ 47-1151 島ヶ原支所住民福祉課 ☎ 59-2163
	11月11日(火)	午前10時～11時30分	青山保健センター	
	11月12日(水)	午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター	
	11月19日(水)	午前10時～11時30分	いがまち保健福祉センター	
	11月25日(火)	午前10時～11時30分	大山田保健センター	
	11月27日(木)	午前10時30分～11時30分	島ヶ原子育て支援センター	

子育て支援のための教室・遊び場の開放(11月分) (対象者:乳幼児と保護者)

食育運動教室「げんきっず」	11月14日(金)	午前10時～11時	伊賀市保健センター(ハイトピア伊賀4階) ☎ 22-9653
0歳児サロン	11月28日(金)	午後2時～3時	

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	① 4日(火)・5日(水)・10日(月)・11日(火)・17日(月)・18日(火)・25日(火)・26日(水) *すべて午前10時～ 【親子教室】 育児講演会・ふれあいあそびなど ② 5日(水)・7日(金)・12日(水)・15日(土)・19日(水) 【本とおもちゃルームぐるんば】 *すべて午前10時～・午後1時30分～ ※すべて利用料1回100円(実費を徴収する場合があります。)	月～金曜日 午前10時～午後3時 *事前にお電話ください。
ゆめが丘保育所『おひさま広場』 ゆめが丘保育所内 (ゆめが丘 5-14-1 ☎ 22-9955)	27日(木)・28日(金) 午前9時45分～ 【友だちとおそぼう】 ※利用料100円	月～金曜日 午前10時～午後3時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	① 10日(月)(4～9カ月)・17日(月)(10カ月～1歳半) 【エンジェルサークル】 冬のすごしかたのお話 *予約制 ② 28日(金) 【赤ちゃんなんでも相談・発育測定】 ③ 14日(金) 【離乳食教室】 (4～5カ月くらい) *予約制 *①～③:午後2時～ ④ 6日(木)・20日(木)(3カ月～ハイハイするまで) 13日(木)・27日(木) (ハイハイ～11カ月) 午後1時～ 【ベビーマッサージ】 *予約制	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	① 14日(金) 午後2時～ 【キラキラBaby】 パパ(ママ)の心のストレッチ ② 10日(月) 午前10時30分～ (府中地区市民センター) 【キラキラ出前講座】 親子ふれあいあそび ③ 17日(月) 午前10時～ 【もぐもぐ】 季節の野菜を使った簡単クッキング *予約制	月～金曜日、第3土曜日 午前9時～午後5時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	① 20日(木) 午前10時30分～ 【おはなしひろば“わくわく”】 ② 17日(月) 午前10時30分～ 【誕生会】 11月生まれのおともだち	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	17日(月) 午前10時～ 【わくわくひろば】 工作	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	① 26日(水) 午前10時30分～ 【みんな集まれ!】 手遊び・読み聞かせ ② 25日(火) 午前11時～ 【ねえねえよみっこ】 読み聞かせ	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保育園内 (平田 7 ☎ 47-0088)	① 4日(火) 【おたのしみひろば】 劇・紙芝居 ② 13日(木) 【子育て講座】 乳幼児の冬の健康教室 ③ 28日(金) 【おはなしひろば】 読み聞かせなど *すべて午前10時30分～	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	① 5日(水) 午前11時～ 【おはなし会】 読み聞かせ ② 13日(木) 午前10時30分～ 【おともだちあつまれ!】 (妊婦と0～1歳児) ③ 20日(木) 午前10時30分～ 【おともだちあつまれ!】 (2歳児以上)	火～土曜日 午前9時～午後5時

※教室などに参加するときの持ち物などは事前に各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター(こども家庭課内) ☎ 22-9665 FAX 22-9666