

会える日が待ち遠しいね

●● ウェルカムベビー教室 ●●



12月4日、いがまち保健福祉センターでウェルカムベビー教室を開きました。これから生まれてくる赤ちゃんを迎える準備のお手伝いとして、妊婦とその家族を対象に年4回開催

しているもので、この日は妊婦とその夫や祖母など、7組が参加しました。

人形を使つての沐浴や着替え体験では、助産師や保健師から助言を受けながら、赤ちゃんが不安にならない沐浴の方法やスムーズな着替えさせ方などを学びました。参加者のひとり、「助産師さんの見本を見ているときは難しそうだと思ったが、実際にやってみて、少しコツがわかりました。」と笑顔を見せました。

また、妊婦体験コーナーでお腹や腰の部分に重りのついたジャケットを着用して、妊娠時の動きづらさや体の負担を体感した男性は、「体のバランスがとりにくく、妊婦の大変さがよくわかった。妻にはもう少しだからがんばってという気持ちです。」と話しました。



大会史上最多の参加者

●● 2011 忍者の里 伊賀上野シティマラソン ●●



11月27日、2011 忍者の里伊賀上野シティマラソンを開催しました。

今年は、ゲストランナーとして、タレントの森脇健児さんが参加しました。森

脇さんは「マナーを守って品格あるランナーでいましょう」とあいさつし、笑いを交えながらスタート前の参加者を励ました。

スタート地点の市役所前からは、5kmの部、ハーフマラソンの部、10kmの部、3kmの部、ファミリージョギングの部の順に次々とゴールをめざして勢いよく走り始めました。

5kmの部では、銀座通りや、古い町並みが残る中之立町通りなどを走り、10kmの部、ハーフマラソンの部では、銀座通りを抜けて、紅葉の見ごろを迎えた山々を見ながら郊外を走り抜けました。ファミリージョギングの部は、家族で参加する人も多く、声を掛け合いながら、ジョギングを楽しんでいました。

市内をはじめ全国各地から、大会史上過去最多となる3,000人が参加した今回の大会は、天候に恵まれ、参加者は自分のベストを尽くしてそれぞれのコースを走り抜けました。



緑化事業

空き地の草引き **剪定** **消毒・施肥**

芝生貼り及び管理 **空き地及び畦の草刈り**



お庭のお手入れお任せ下さい!!

庭木でお困りの事なら樹医にお気軽にご相談下さい。

元気で美しいお庭づくりを応援します。
お庭のことなら何でもご相談下さい。

お気軽に
お電話下さい。 ☎ **0595-21-9823** **見積無料**

INAX 株式会社 INAX 総合サービス
上野事業所 伊賀市三田1030番地

有料広告を募集します

広告の募集を行っています。掲載料は1枠(縦5cm×横9cm)2万円です。掲載を希望する号の発行日2カ月前までに、お申し込みください。

広告に関するお問い合わせは、秘書広報課(☎22・9636)までお願いします。※掲載の広告について不明な点は直接広告主へお問い合わせください。



「人の値打ち」とは…

上野同和教育研究協議会 連続講座（第1回）

12月10日、ゆめぼりすセンターで、上野同和教育研究協議会連続講座の第1回として、愛媛県人権対策協議会副会長の江口久さんが、「母（人権詩人・江口いと）の生きざまを受け継いで」という演題で講演しました。江口さんは講演の中で、部落問題と向き合い、活動を続けながらその思いを人間の感性に訴えたいと願った、詩人であり母である江口いとさんの生涯を紹介し、部落差別が過去の問題ではなく今も人を傷つけていることを話しました。



ましかとTopics

いざというときの備えに

あんしん・防災ねっと登録会

12月6日、府中地区市民センターで、あんしん・防災ねっと登録会を開きました。

市では、地震や台風などの災害が起こったときに、災害に関する情報をすばやくお伝えするために、皆さんの携帯電話に、避難勧告や市指定の避難所などの情報をメールやホームページ上でお届けする「あんしん・防災ねっと」を運用しています。

この登録会では、「あんしん・防災ねっと」を利用するために必要な登録方法について説明します。参加した人は、携帯電話でバーコードを読み取ったり、メールを送ったりして自分の携帯電話に「あんしん・防災ねっと」を登録しました。

登録会は昨年の11月2日から始まっていて、3月29日までの間に市内の地区市民センターなど38会場で開催します。※今後の日程や会場など詳しくは、総合危機管理室までお問い合わせください。（☎22-9640）



情報交流ひろば

となりまち いが・こうか・がめやま

甲賀市

秀吉政権要の城 ～水口岡山城址～

水口岡山城は、甲賀市水口町市街地北側に位置する古城山という独立丘陵上に、羽柴秀吉の家臣中村一氏によって築られました。

城の配置は古城山一帯であり、山頂に東西に細長い「本丸」、空堀を挟んだ東側に「二ノ丸」、更に東に「三ノ丸」が配置されています。周囲には塹壕や曲輪がいくつも存在し、「本丸」は総石垣であったと推定され、城郭は県内最大級です。

眼下には東海道が東西に通る、鈴鹿越えの道を押さえることを意識した当時の戦略がうかがえ、豊臣政権における甲賀支配の中核となる城だったといえます。

【アクセス】 JR 草津線貴生川駅から近江鉄道乗り換え水口駅下車東へ徒歩約10分

【問い合わせ】

甲賀市教育委員会歴史文化財課
☎0748-86-8026



【問い合わせ】 甲賀市広報課 ☎0748-65-0675

亀山市

伝統の冬の風物詩 ～北勢名物亀山大市～

100年以上の伝統があり、亀山市最大の冬の名物行事である「亀山大市」。亀山の地域では昔から旧正月を祝う習慣があり、その準備用に大売り出しを始めたのがきっかけといわれています。

商店街が歩行者天国になり、多くの露店が軒を並べるほか、多彩なイベントもあります。

【とき】 1月28日(土)・29日(日)

午前10時～午後4時

【ところ】 東町商店街など(亀山市東町一丁目付近)

【アクセス】 JR 亀山駅下車北へ徒歩約10分

【問い合わせ】

亀山大市実行委員会事務局 ☎0595-82-1331
亀山市環境・産業部商工業振興室
☎0595-84-5087



【問い合わせ】 亀山市広報秘書室 ☎0595-84-5022