

■20歳から国民年金

新成人の皆さんおめでとうございます。

日本に住む20歳以上60歳未満で厚生年金や共済組合に加入の人を除くすべての人は、国民年金に加入し、保険料を納めることになっていきます。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一病気やけがが原因で障がいが残ったときや一家の働き手が亡くなったときなどにあなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出をしていなかったり、保険料の納め忘れがあると年金を受けられないこともありますので「あの時に…」と後悔しないためにも、国民年金に加入し保険料

国民年金
のはなし



を納めましょう。

加入などの手続きについては、保険年金課・各支所住民福祉課・年金事務所へお尋ねください。

※20歳になる前に就職して厚生年金などに加入している人は、手続きは不要です。

また、保険料を納めることが困難なときは、学生納付特例制度（学生で本人の前年所得が118万円以下）、若年者納付猶予制度（30歳未満で失業や前年所得が少ない人）などがあります。

【問い合わせ】

津年金事務所
☎059・228・9120
保険年金課
☎22・9659
FAX 26・0151
各支所住民福祉課

赤ちゃんの健診と相談（2月分）

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	2月14日（火）	午後1時～2時30分	伊賀医師会館	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳9カ月ごろ、3歳児健診は3歳9カ月ごろまでに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診（3歳6カ月児）	2月16日（木）	午後1時～2時30分	伊賀医師会館	
乳幼児相談 育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。	2月8日（水）	午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター	【問い合わせ】 健康推進課 ☎22-9653 いがまち保健福祉センター ☎45-1015 島ヶ原支所住民福祉課 ☎59-2163 阿山支所住民福祉課 ☎43-0332 大山田支所住民福祉課 ☎47-1151 青山保健センター ☎52-2280
	2月14日（火）	午前10時～11時30分	青山保健センター	
	2月21日（火）	午前10時～11時30分	いがまち保健福祉センター	
	2月23日（木）	午前10時～11時30分	島ヶ原子育て支援センター	
2月28日（火）	午前10時～11時30分	大山田保健センター		
遊びの広場 乳幼児と保護者を対象に遊び場を開放します。	月～金曜日（祝日除く）	午前9時～午後4時	青山保健センター（☎52-2280）	

子育て支援センター（乳幼児と保護者を対象に遊び場を開放します。）

施設名	開設日	時間	場所
曙保育園『すくすくらんど』 *事前にお電話ください（☎21-7393）	月～金曜日	午前10時～午後3時	曙保育園内（上野徳居町 3272-2）
ゆめが丘保育所『おひさま広場』 *事前にお電話ください（☎22-9955）	月～金曜日	午前10時～午後3時	ゆめが丘保育所内（ゆめが丘 5-14-1）
森川病院『エンジェル』 *事前にお電話ください（☎21-2425）	月・水・金・土・日曜日	正午～午後5時	森川病院内（上野忍町 2516-7）
いがまち子育て支援センター（☎45-1015）	月～金曜日	午前9時～午後5時	いがまち保健福祉センター内（愛田 513）
島ヶ原子育て支援センター（☎59-9060）	月～金曜日	午前9時～午後5時	島ヶ原地区市民センター併設（島ヶ原 4696-9）
あやま子育て支援センター（☎43-2166）	火～土曜日	午前9時～午後5時	阿山保健福祉センター内（馬場 1128-1）
大山田子育て支援センター（☎47-0088）	月～金曜日	午前9時～午後5時	大山田西保育園内（平田 7） ※変更の場合がありますので、事前にお問い合わせください。
青山子育て支援センター（☎53-0711）	火～土曜日	午前9時～午後5時	さくら保育園併設（阿保 1152）

2月の無料相談

市では、市民の皆さんの暮らしのいろいろな問題や悩み事について相談を行っています。利用できるのは、市内在住・在勤・在学の人で、相談はすべて無料です。秘密は固く守ります。どうぞ、お気軽にご利用ください。

法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時間	場所
法律相談（弁護士） * 予約制	2月 9日（木）	午後1時～4時	上野ふれあいプラザ3階相談室 ※受付開始（2/2 午前8時30分～）※先着10人 市民生活課（☎22-9638）
	2月28日（火）	午後1時30分～4時	大山田福祉センター相談室 ※受付開始（2/21 午前8時30分～）※先着8人 大山田支所住民福祉課（☎47-1163）
行政相談（行政相談委員） * 国や特殊法人などの仕事について苦情や意見をお伺いします。	2月 1日（水）	午後1時30分～4時	島ヶ原支所 1階相談室
	2月 9日（木）	午後1時30分～4時	本庁南庁舎 1階相談コーナー ※随時受付（予約優先） 市民生活課（☎22-9638）
	2月20日（月）	午後1時30分～4時	大山田福祉センター相談室（人権相談を同時開催）
人権相談（人権擁護委員）	2月 1日（水）	午後1時30分～4時	島ヶ原支所会議室
	2月 3日（金）	午後1時30分～4時	阿山多目的集会施設
	2月 8日（水）	午前9時～正午	青山福祉センター
	2月 9日（木）	午後1時～4時	上野ふれあいプラザ
	2月10日（金）	午後1時30分～4時	いがまち公民館
	2月20日（月）	午後1時30分～4時	大山田福祉センター相談室（行政相談を同時開催）
人権相談	月～金曜日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	津地方法務局伊賀支局（☎0570-003-110）

その他各種相談

相談名	相談日	時間	場所・問い合わせ
消費生活相談	月・水・金曜日 （祝日除く）	午前9時～午後4時	市民生活課 消費生活相談専用ダイヤル（☎22-9626）
サラ金・クレジット問題相談 * 予約制	2月23日（木）	午後1時～4時	上野ふれあいプラザ3階相談室 ※受付期間（2/13～2/21）※先着6人 市民生活課（☎22-9638）
交通事故相談 * 予約優先	2月16日（木）	午後1時～3時	本庁南庁舎 1階 第1会議室 市民生活課（☎22-9638）
社会保険出張相談（年金相談）	2月1日（水）17日（金）	午前10時15分～午後2時45分	上野産業会館2階ホール 上野商工会議所（☎21-0527）
緑（園芸）の相談	2月13日（月）	午後1時30分～4時	本庁南庁舎玄関ロビー 都市計画課（☎43-2315）
外国人のための行政書士相談 * 予約優先	2月 2日（木）	午後1時～4時	本庁南庁舎 1階相談コーナー ※先着6人 市民生活課（☎22-9702）
こころの健康相談 * 予約制	2月16日（木）	午後2時～5時	三重県伊賀庁舎 1階成人相談室 伊賀保健所（☎24-8076）
健康相談（電話相談）	月～金曜日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	健康推進課（☎22-9653）
介護予防のケアマネジメント相談 高齢者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	地域包括支援センター （☎26-1521・FAX 24-7511）
こどもの発達相談	月～金曜日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	こども発達支援センター（こども家庭課内） （☎22-9627・FAX 22-9646）
障がい者の総合相談	月～金曜日（祝日除く） 2月11日（土）	午前8時30分～午後5時15分	障がい者相談支援センター （☎26-7725・FAX 22-9662）
障がい児の療育支援相談 * 予約制	毎週水曜日（祝日除く） 2月11日（土）	午前10時～午後5時	ゆとりの里「空（そら）」 障がい者相談支援センター 地域生活支援センター 「ばれっと」（☎67-0088）
高次脳機能障害相談 * 予約制	2月17日（金）	午後2時～午後4時	障がい者相談支援センター （☎26-7725・FAX 22-9662）
高齢者の職業相談 * 予約制	2月16日（木）	午後1時～3時	伊賀市シルバーワークプラザ シルバー人材センター（☎24-5800）
若年者職業相談 * 予約優先 （おしごと広場みえ）	2月13日（月）27日（月）	午前10時～午後4時	三重県伊賀庁舎（四十九町2802） おしごと広場みえ（☎059-222-3309）
若者の就業相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	伊賀市社会福祉協議会（上野ふれあいプラザ3階） いが若者サポートステーション（☎22-0039）
女性相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	午前9時～午後4時	こども家庭課（☎22-9609）
家庭児童相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	午前9時～午後4時	こども家庭課（☎22-9609）
母子自立支援相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	午前9時～午後4時	こども家庭課（☎22-9609）
ふれあい相談（教育相談）	火～金曜日（祝日除く）	午前9時～午後4時	伊賀市教育研究センター（☎21-8839）
青少年相談	月～金曜日（祝日除く）	午前9時～午後4時	上野ふれあいプラザ中3階青少年センター（☎24-3251）

お知らせ

次号の広報いが市は2月1日発行です。なお、1月は5日号のみで、15日号はありませんので、ご注意ください。