

## — 1月の3病院救急輪番体制 —

\*小児科以外の診療科目での輪番制です。

日	月	火	水	木	金	土
						1 名張
2 名張	3 岡波	4 名張	5 上野	6 名張	7 岡波	8 上野
9 岡波	10 名張	11 名張	12 岡波	13 名張	14 上野	15 名張
16 名張	17 上野	18 名張	19 上野	20 名張	21 岡波	22 上野
23 岡波	24 名張	25 名張	26 岡波	27 名張	28 上野	29 名張
30 名張	31 岡波					

実施時間帯	
平日	午後5時～翌日午前8時45分
土・日・祝日	午前8時45分～翌日午前8時45分

### 救急医療機関を受診する際のお願い

- \*できるだけ医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。
- \*かかりつけ医院を持ちましょう。
- \*休日や夜間に急病で受診するときは、まずは一次救急（地域の診療所、伊賀市応急診療所など）をご利用ください。

- \*重傷者が重なり、診られない場合があります。また、非当番日は救急の受け入れを行いませんのでご注意ください。
- \*二次救急（重症）の人が対象となります。
- \*上野総合市民病院では、入院が必要な内科系救急患者をほかの地域の救急病院に搬送させていただきます。

### 《伊賀市応急診療所（一次救急）》

- 【所在地】 上野桑町 1615 番地 ☎ 22-9990
- 【診療科目】 一般診療・小児科
- 【診療時間】 月～土曜日：午後8時～11時  
日曜日・祝日：午前9時～正午  
午後2時～5時  
午後8時～11時

\*受付は、診療終了時刻の30分前までをお願いします。

## 赤ちゃんの健診と相談（2月分）

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	2月15日（火）	午後1時30分～2時30分	伊賀医師会館	身体計測、内科および歯科健診、歯の相談、育児相談など
3歳児健診（3歳6カ月児）	2月8日（火）	午後1時30分～2時30分	大山田保健センター	*対象児には、1歳6カ月児健診は1歳9カ月ごろ、3歳児健診は3歳9カ月ごろまでに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
	2月17日（木）	午後1時30分～2時30分	伊賀医師会館	
乳幼児相談 育児相談・栄養相談 ※母子手帳をご持参ください	2月3日（木）	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	上野ふれあいプラザ2階	【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1015 島ヶ原支所住民福祉課 ☎ 59-2163 阿山支所住民福祉課 ☎ 43-0332 大山田支所住民福祉課 ☎ 47-1151 青山保健センター ☎ 52-2280
	2月8日（火）	午前10時～11時30分	青山保健センター	
	2月9日（水）	午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター	
	2月15日（火）	午前10時～11時30分	いがまち保健福祉センター	
	2月23日（水）	午前9時30分～11時	大山田保健センター	
	2月24日（木）	午前10時～11時30分	島ヶ原子育て支援センター	
遊びの広場 乳幼児と保護者を対象に遊び場を開放します。	2月4日（金）25日（金）	午前10時～11時30分	上野ふれあいプラザ2階（健康推進課 ☎ 22-9653）	
	月～金曜日（祝日除く）	午前9時～午後4時	青山保健センター（☎ 52-2280）	
離乳食教室 ※申込制	2月24日（木）	午後1時30分～3時30分	いがまち保健福祉センター（☎ 45-1015）	離乳食の話・離乳食の調理（3回食） ※広報いが市2月1日号で募集

## 子育て支援センター（乳幼児と保護者を対象に遊び場を開放します。）

施設名	開設日	時間	場所
曙保育園『すくすくらんど』 *事前にお電話ください（☎ 21-7393）	月～金曜日	午前10時～午後3時	曙保育園内（上野徳居町 3272-2）
ゆめが丘保育所『おひさま広場』 *事前にお電話ください（☎ 22-9955）	月～金曜日	午前10時～午後3時	ゆめが丘保育所内（ゆめが丘 5-14-1）
森川病院『エンジェル』 *事前にお電話ください（☎ 21-2425）	月・水・金・土・日曜日	正午～午後5時	森川病院内（上野忍町 2516-7）
いがまち子育て支援センター（☎ 45-1015）	月～金曜日	午前9時～午後5時	いがまち保健福祉センター内（愛田 513）
島ヶ原子育て支援センター（☎ 59-9060）	月～金曜日	午前9時～午後5時	島ヶ原地区市民センター併設（島ヶ原 4696-9）
あやま子育て支援センター（☎ 43-2166）	火～土曜日	午前9時～午後5時	阿山保健福祉センター内（馬場 1128-1）
大山田子育て支援センター（☎ 47-0088）	月～金曜日	午前9時～午後5時	大山田西保育園内（平田 7）
青山子育て支援センター（☎ 53-0711）	火～土曜日	午前9時～午後5時	さくら保育園併設（阿保 1152）

## 2月の無料相談

市では、市民の皆さんの暮らしのいろいろな問題や悩み事について相談を行っています。利用できるのは、市内在住・在勤・在学の人で、相談はすべて無料です。秘密は固く守ります。どうぞ、お気軽にご利用ください。

### 法律・行政・人権・心配ごと相談

相談名	相談日	時間	場所
法律相談（弁護士） *予約制	2月10日（木）	午後1時～4時	上野ふれあいプラザ3階相談室 ※受付開始（2/3～）※先着10人 （人権相談を同時開催） 市民生活課（☎22-9638）
	2月22日（火）	午後1時30分～4時	大山田福祉センター相談室 ※受付開始（2/15～）※先着8人 大山田支所住民福祉課（☎47-1163）
行政相談（行政相談委員） *国や特殊法人などの仕事について苦情や意見をお伺いします	2月1日（火）	午後1時30分～4時	島ヶ原支所相談室
	2月4日（金）	午後1時30分～4時	阿山多目的集会施設（人権相談を同時開催）
	2月10日（木）	午後1時30分～4時	本庁南庁舎1階相談コーナー ※随時受付（予約優先） 市民生活課（☎22-9638）
人権相談（人権擁護委員）	2月21日（月）	午後1時30分～4時	大山田福祉センター相談室（人権相談を同時開催）
	2月1日（火）	午後1時30分～4時	島ヶ原支所会議室
	2月4日（金）	午後1時30分～4時	阿山多目的集会施設（行政相談を同時開催）
	2月8日（火）	午前9時～正午	青山福祉センター
	2月10日（木）	午後1時～4時	上野ふれあいプラザ3階相談室（法律相談を同時開催）
	2月10日（木）	午後1時30分～4時	いがまち公民館
2月21日（月）	午後1時30分～4時	大山田福祉センター相談室（行政相談を同時開催）	
人権・心配・悩み相談	月～金曜日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	津地方法務局伊賀支局（☎21-0804）

### その他各種相談

相談名	相談日	時間	場所・問い合わせ
サラ金・クレジット問題相談 *予約制	2月24日（木）	午後1時～4時	上野ふれあいプラザ3階相談室 市民生活課（☎22-9638）
交通事故相談	2月17日（木）	午後1時～3時	本庁南庁舎1階 第1会議室 市民生活課（☎22-9638）
社会保険出張相談（年金相談）	2月2日（水）18日（金）	午前10時15分～午後2時45分	産業会館2階ホール 上野商工会議所（☎21-0527）
緑（園芸）の相談	2月14日（月）	午後1時30分～4時	本庁南庁舎玄関ロビー 都市計画課（☎43-2315）
外国人のための就労相談	2月21日（月）28日（月）	午前10時～午後1時	本庁南庁舎玄関ロビー 市民生活課（☎22-9702）
外国人のための行政書士相談 *予約制	2月3日（木）	午後1時～4時	本庁南庁舎1階相談コーナー ※先着6人 市民生活課（☎22-9702）
こころの健康相談*予約制	2月25日（金）	午後2時～5時	三重県伊賀庁舎1階成人相談室 伊賀保健所（☎24-8076）
健康相談	2月25日（金）	午前10時～10時40分	上野ふれあいプラザ 健康推進課（☎22-9653）
健康相談（電話相談）	月～金曜日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	健康推進課（☎22-9653）
高次脳機能障害相談*予約制	2月18日（金）	午後2時～4時	障がい者相談支援センター（☎26-7725・FAX22-9662）
介護予防のケアマネジメント相談 高齢者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	地域包括支援センター （☎26-1521・FAX24-7511）
こどもの発達相談	月～金曜日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	こども発達支援センター（こども家庭課内） （☎22-9627・FAX22-9646）
障がい者の総合相談	月～金曜日（祝日除く） 2月12日（土）	午前8時30分～午後5時15分	障がい者相談支援センター （☎26-7725・FAX22-9662）
障がい児の療育支援相談 *予約制	毎週水曜日（祝日除く） 2月12日（土）	午前10時～午後5時	ゆとりの里「空（そら）」 地域生活支援センター 障がい者相談支援センター 「ばれっと」（☎67-0088）
高齢者の就業相談 *予約制	2月17日（木）	午後1時～3時	伊賀市勤労者福祉会館 シルバー人材センター（☎24-5800）
若年者職業相談*予約優先 （おしごと広場みえ）	2月14日（月）28日（月）	午前10時～午後4時	三重県伊賀庁舎（四十九町2802） おしごと広場みえ（☎059-222-3309）
いが若者サポートステーション *予約優先	月～金曜日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	伊賀市社会福祉協議会（上野ふれあいプラザ3階） いが若者サポートステーション（☎22-0039）
女性相談*予約優先	月～金曜日（祝日除く）	午前9時～午後4時	こども家庭課（☎22-9609）
家庭児童相談*予約優先	月～金曜日（祝日除く）	午前9時～午後4時	こども家庭課（☎22-9609）
母子自立支援相談*予約優先	月～金曜日（祝日除く）	午前9時～午後4時	こども家庭課（☎22-9609）
ふれあい相談（教育相談）	火～金曜日（祝日除く）	午前9時～午後4時	伊賀市教育研究センター（☎21-8839）
青少年相談	月～金曜日（祝日除く）	午前9時～午後4時	上野ふれあいプラザ中3階青少年センター（☎24-3251）

### お知らせ

次号の広報いが市は2月1日発行です。なお、1月は5日号のみで、15日号はありませんので、ご注意ください。