

みんな楽しく「親子でクリスマス」参加者募集

教育委員会スポーツ振興課

【とき】  
12月14日(日)  
午後1時30分～3時30分  
(受付：午後1時～)



【ところ】

中央公民館 ホール

【内容】

ゲームをしながら、3B体操で体を動かしましょう!!

【第2部】

折り紙でつくるサンタさんと、ミニツリーづくり(クラフト)に挑戦します。おやつも用意してあります。

【対象者】

満2～5歳児とその保護者

【定員】 60人(30家族程度)

※定員になり次第終了します。

【参加費】

一人300円(材料費・おやつ代・保険料など)

【持ち物】 ハサミ

【申込方法】

12月10日(水)までに、「親子でクリスマス」参加と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・保護者の氏名を記入の上、電

話・FAX・Eメールのいずれかで、お申し込みください。

【申込先・問い合わせ】

教育委員会スポーツ振興課  
内 伊賀市レクリエーション  
協会事務局 ☎22・9680  
FAX 22・9692

✉sports@city.igaki.jp

「初級英会話教室」

受講者募集

本庁文化国際課

【とき】

1月13日・20日・27日、2月3日・10日・17日・24日、3月3日  
毎週火曜日の午後6時30分～8時 全8回

【ところ】

市役所北庁舎1階 第11会議室

【内容】

英語の基礎から始めて、発音、基本的な文法をゲーム・訓練など色々な方法で楽しく学びます。

【講師】

国際交流員 サミュエル・アネスリー



【対象者】

英会話に興味のある初心者の方

【定員】

25人(中学生以上) ※申し込み多数の場合は抽選の上、後日連絡します。

【申込方法】

12月19日(金)までに本庁文化国際課へ電話でお申し込みください。

【申込先・問い合わせ】

本庁文化国際課 ☎22・9624

島ヶ原支所各種健康教室

参加者募集

島ヶ原支所住民課

いきいき親子のふれあい教室(全3回)

【とき】

①1月23日(金)②2月4日(水)③3月6日(金)午後1時～3時

【ところ】

①②島ヶ原温泉やぶつちや「まめの館」

③島ヶ原老人福祉センター

【内容】

①「からだを動かそう!」  
②「プールで楽しもう!」  
③「手作りおやつ」

【対象者】

満1～3歳児とその保護者  
【定員】 10組

※申し込み多数の場合は抽選

【参加費】

①②利用料300円(3歳児100円)

③おやつ材料代100円程度

【持ち物】

①運動のできる服装・シューズ・水分補給の飲み物など  
※②以降は①の教室でご案内します。

【うきうきママのリフレッシュ教室(全3回)】

【とき】  
①1月28日(水)②2月25日(水)  
③3月11日(水)午後1時～3時

【ところ】

島ヶ原温泉やぶつちや「まめの館」

【内容】

ZUNBA・ピラティス・ヨーガ

【定員】 15人(託児5人)

※申し込み多数の場合は抽選

【参加費】

1回400円(託児の場合は部屋代150円も必要)

【持ち物】

運動のできる服装・シューズ・水分補給の飲み物など

【申込期間】 ※両教室とも

12月15日(月)～17日(水)

【申込先・問い合わせ】

島ヶ原支所住民課 ☎59・2163

「メタボリック予防教室」参加者募集

本庁健康推進課

「最近、お腹まわりのお肉が気になってきた」ということはありませんか?  
メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)はいろいろな病気のもとです。

この教室では、からだのことや食事の事を知り、運動でメタボリックシンドロームを予防します。

【とき】

1月16日(金)・30日(金)、2月13日(金)・27日(金)、3月13日(金) 午後1時30分～3時

【ところ】

上野ふれあいプラザ2階 保健指導室

【内容】

メタボリックシンドロームについての講義や運動(ストレッチやエアロビクスなど)など

【対象者】

おおむね40～64歳の方

【定員】 15人(先着順)

【申込期間】

12月9日(火)～19日(金)

【申込先・問い合わせ】

本庁健康推進課 ☎22・9653

### 第33回おおよまだ元日 マラソン参加者募集

教育委員会スポーツ振興課

一年の始まりは、まず健康から。「おおよまだ元日マラソン」に参加してさわやかに、新年をスタートしよう！

【とき】

1月1日(木)・祝 荒天中止

【開会式】

午前8時20分～  
《スタート》 午前8時30分

【ところ】

伊賀の国大山田温泉「さるびの／こころの丘」(スタート・ゴール)

【種目】

マラソン 3.5kmの部・5kmの部  
ウォーキング 2kmの部

【参加資格】

どなたでもご参加いただけます。

【定員】

600人(先着順)

※ただし、小学3年生以下の方は、保護者同伴でご参加ください。

【参加費】

1人500円

【申込方法】

参加申込書に住所・氏名・年齢・性別・電話番号・参加種目を記入の上、参加費を添えてお申し込みください。



参加申込書は、阿波地区市民センター・山田地区市民センター・教育委員会スポーツ振興課にあります。

【申込期限】

12月22日(月)

※定員に達しない場合は、当日の申し込みも可

【申込先・問い合わせ】

阿波地区市民センター

☎48・0009

山田地区市民センター

☎47・1777

教育委員会スポーツ振興課

☎22・9680

### 第49回伊賀地区駅伝競走大会参加チーム募集

教育委員会スポーツ振興課

企業や地域・学校などで仲間を集めて伝統ある駅伝にご参加ください。

【とき】

2月1日(日) 荒天中止

【開会式】

《スタート》 午前8時15分

男子の部 午前10時  
女子・中学男子・中学女子の部 午前10時10分

【ところ】

ゆめほりすセンター前 (スタート・ゴール)

【区間】

男子の部(6区間) 23・7km

### 女子中学男子中学女子の部 (5区間)12・3km

チーム編成および参加資格

男子の部

監督1人、選手9人以内

伊賀地区に在住または通勤・通学の方

※ただし、大学生・高校生は1チーム2人まで参加できます。

女子の部

監督1人、選手8人以内

伊賀地区に在住または通勤・通学の方

※ただし、中学生を除く

中学男子・中学女子の部

監督1人、選手8人以内

伊賀地区の中学校に在籍の方(申し込みは学校単位とします)

【参加費】

※1チーム

男子の部 10000円

女子の部 5000円

中学男子・中学女子の部 3000円

【申込方法】

教育委員会スポーツ振興課にある申込書に参加費を添えてお申し込みください。

【申込期限】

1月13日(火)

【申込先・問い合わせ】

午後4時厳守

教育委員会スポーツ振興課

☎22・9680

### 放送大学学生募集

教育委員会生涯学習課

放送大学は、自宅で学べる通信制の大学です。

平成21年度第1学期(4月入学)の学生を募集します。

【学生の種類】

●全科履修生(大学卒業を目的に学ぶ)

●選科履修生(1年間在学中、興味のある科目を学ぶ)

●科目履修生(半年間在学中、興味のある科目を学ぶ)

【入学試験・入学資格】

※入学試験はありません。

全科履修生は18歳以上で、高等学校卒業またはこれと同等以上。選科履修生と科目履修生は15歳以上。

【学習方法】

自宅のテレビ(CSデジタル放送またはケーブルTV放送)で放送授業を視聴するか、放送大学三重学習センターのビデオテープなどを利用して学習します。(ケーブルTV放送は一部の地域で視聴できない場合があります)

【応募期間】

12月15日(月)～2月28日(土)

【応募先・問い合わせ】

放送大学三重学習センター

☎059・2333・1170

### ウイツツ青山学園高等学校 学校入学者募集

教育委員会教育総務課

ウイツツ青山学園高等学校は、市が認可した全日定時制課程と広域通信制課程を併せ持つ単位制の高等学校です。

平成21年4月度入学者を募集します。

【募集人数】

全日定時制課程(寮生・通学生) 普通科 20人

【入試日】

▼AO入試(専願)

1月14日(水)

▼一般入試(専願・併願)

1月29日(木)

▼個別対応入試(専願)

1月15日(木)～3月31日(火)

【試験内容】

作文・面接

【出願期間】

▼AO入試

1月8日(木)～13日(火)

▼一般入試

1月22日(木)～28日(木)

▼個別対応入試

1月15日(木)以降随時

【合格発表】

試験日から7日以内に発表

【受験料】

15750円

【応募先・問い合わせ】

ウイツツ青山学園高等学校

☎53・1190

