



ママと一緒にヨガをしたよ

子育て支援事業「キラキラ Baby」(12月2日)

0歳児と保護者を対象に月に1度開いている子育て支援事業「キラキラ Baby」で、ベビーヨガセラピーを行い、19組の親子が参加しました。

ベビーヨガセラピーとは、赤ちゃんへのマッサージにヨガの動きを加えて子どもの体の働きを高めるスキンシップのことで、お母さんが優しく触れると、赤ちゃんは嬉しそうに笑ったり声をあげたりしていました。



▶ 歌を歌いながら、赤ちゃんの足の指をマッサージしています。赤ちゃんも気持ちよさそうです。
◀ 赤ちゃんと一緒に楽しみながら体を伸ばします。



すてきなリースが完成

子育て講座 親子リースづくり(12月5日)

大山田保健センターで子育て講座を開きました。今回は親子リース作りで、25組の親子が参加しました。さつまいものつるを使ったリースの土台に、まつぼっくりや、ドライフラワーなどを自由に飾りつけ、それぞれの親子がかわいいリースを完成させました。

大山田子育て支援センターでは、月曜日から金曜日までの午前9時から午後5時まで、遊び場を開放しています。また、今回の子育て講座のほか、絵本の読み聞かせなどのおはなしひろばや、さまざまな催しを開いています。



▶ リースに飾りをつけたり、リボンを巻いたりして、親子で楽しい時間をすごしました。

有料広告を募集します

広告の募集を行っています。掲載料は1枠(縦5cm×横9cm)2万円です。掲載を希望する号の2カ月前からお申し込みいただけます。広告に関するお問い合わせは、秘書広報課(☎22・9636)までお願いします。※掲載の広告について不明な点は直接広告主へお問い合わせください。



《本庁舎停電のお知らせ》

老朽化に伴う受変電設備の改修工事のため、本庁舎が停電し、住民票の写し・印鑑登録証明書の自動交付機と市ホームページが停止します。

【停止日時】 1月12日(日)～2月23日(日)の期間の土・日曜日、祝日

午前6時50分～午後9時30分

【問い合わせ】 管財課 ☎ 22-9610



めざせ！自己ベスト

伊賀地区ロードレース大会（12月7日）

上野運動公園とその周辺コースで、伊賀地区ロードレース大会が開催されました。

大会は小学校男子と小学校女子の1,500m、中学校女子と中学校男子の3,000m、一般男子の5,000mの順でスタートしました。

この大会は2月に行われる美し国三重市町対抗駅伝大会の伊賀市代表選手の選考レースの1つとなっていることから、参加者は少しでもいいタイムを出そうと最後まで全力を尽くして走り抜きました。

▶保護者などの声援を受け、澄んだ青空のもと、力いっぱい走りました。



お菓子作りに挑戦

みんな集合!こども体験教室（12月14日）

いがまち保健福祉センターの栄養実習室で今年8回目のこども体験教室を開きました。この教室は、3B体操やマジック、草木染めなど毎回さまざまな体験をとおして子どもたちが仲良くなり、絆が深まるようにと行われています。

今回は、講師の川瀬千枝さんと一緒にかぼちゃのチーズケーキとごぼう入りブラウニーを作りました。この日参加した13人の子どもたちは、グループで相談しながらビスケットをくんだり、材料を混ぜ合わせたりしていました。お菓子が焼きあがると辺りには良い香りがひろがり、みんな笑顔でお菓子をほおぼっていました。



▲▶さまざまな年齢の子どもたちが、協力しあいながら、お菓子作りを楽しみました。

みんなの笑顔のために

人権を考える市民の集い（12月14日）

毎年11月11日から12月10日までを差別をなくす強調月間と定め、市内各所で人権について考えるための催しを行っています。この日は、伊賀市文化会館で、人権作品（ポスター・標語・作文）の表彰式が行われ、上野地域での入賞者が岡本市長から表彰状などを受け取りました。その後、作文部門での市長賞・優秀賞の受賞者がそれぞれの作文を朗読しました。また、森秀一さんと森美栄さんが「魂拓人^{こんたくと}」と題した人権トーク&コンサートを行いました。

▶作文部門小学生の部で市長賞を受賞した上野西小学校の吉本智さんら4人が、作文を朗読しました。

