

募集 木津川上流発見講座

川を知り、川に学び、川の再発見をしよう！木津川、名張川の歴史文化・環境・防災など各分野の専門家の講話です。

※詳しくはお問い合わせいただくか、木津川上流河川事務所のホームページをご覧ください。

【と き】

1月14日(出)
午前10時～午後4時

【ところ】

上野遊水地集中管理センター
(小田町242番地)

【対象者】

18歳以上の人

【定員】 30人 ※先着順

【申込方法】

郵送またはFAX

【申込期限】

1月9日(月・祝)

【申込先・問い合わせ】

〒518-0713
名張市平尾2980-26 名張不動産ビル 3階(社)近畿建設協会内)
国土交通省河川レンジャー事務局
☎62-0476 FAX 62-0477

募集 離乳食教室

赤ちゃんが生まれてから、はじめでお乳以外のものを口にするのが離乳食です。今回の実習では栄養士の話(1～2回食が中心)の後、実際に離乳食を作ってどのくらいの固さのものをあげたらいいのかを知ることができます。

【と き】

1月18日(水)
午後1時30分～3時30分

【ところ】

いがまち保健福祉センター

【内容】

○講話「離乳食1～2回食を中心に」
○離乳食の調理と試食・栄養相談
※調理実習の際、先着5人まで託児があります。

【定員】 20人 ※先着順

【持ち物】

母子健康手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手ふきタオル

【受付開始日】

12月21日(水)

【申込先・問い合わせ】

伊賀支所住民福祉課
☎45-1015

募集 乳児教室

【と き】

①1月27日(金)
②2月10日(金)
午前10時～11時30分

【ところ】

ゆめぼりすセンター 1階憩の部屋

【内容】

①ママのためのリカバリービクス(体型戻し体操)
②事故予防ともしもの時の救急法

【対象者】

○乳児(1歳未満)のいる保護者(子ども連れで参加していただけます)
○できるだけ2回とも参加できる人

【定員】 親子15組

【持ち物】

母子健康手帳・バスタオル・飲み物(体操時のみ)

【申込受付開始日】

12月20日(火)

【申込先・問い合わせ】

健康推進課
☎22-9653



— 1月の二次救急実施病院 —

実施時間帯

平日：午後5時～翌日午前8時45分
土・日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：
午前8時45分～翌日午前8時45分

*小児科以外の診療科です。

日	月	火	水	木	金	土
1 名張	2 岡波	3 名張	4 岡波・名張	5 名張	6 上野	7 上野
8 岡波	9 岡波	10 上野	11 岡波・名張	12 名張	13 上野	14 名張
15 名張	16 岡波	17 名張	18 岡波・名張	19 名張	20 上野	21 上野
22 岡波	23 岡波	24 上野	25 岡波・名張	26 名張	27 上野	28 上野
29 名張	30 岡波	31 名張				

※重傷者が重なり、診察できない場合があります。
また、非当番日は救急の受け入れを行いません。
※二次救急(重症)の人が対象です。
※上野総合市民病院では、原則として入院が必要な内科系救急患者をほかの地域の救急病院に搬送させていただきます。

《伊賀市応急診療所(一次救急)》

【所在地】 上野桑町1615番地 ☎22-9990
【診療科目】 一般診療・小児科
【診療時間】 月～土曜日：午後8時～11時
日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：
午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時
※12月29日(休)は午後2時～5時、午後8時～11時です。
※受付は、診療終了時刻の30分前までにお願いします。
◆夜間・日曜日および休日診療を行っている医療機関については、次にお問い合わせください。
《救急医療情報センター》☎24-1199

《各病院の受け入れ対象》

【上野総合市民病院(☎24-1111)】
開業医または応急診療所の紹介および救急車のみ受け入れ
【名張市立病院(☎61-1100)】
救急車での搬送限定ではありませんが、必ず事前に連絡が必要です(担当医が判断)。連絡がない場合はお断りします。
【岡波総合病院(☎21-3135)】
《実施時間》 月曜日：午後5時～翌日午前9時※1月2日は午前9時～翌日午前8時45分 水曜日：午後5時～翌日午前8時45分 日曜日：午前9時～翌日午前8時45分
救急車での搬送限定ではありませんが、必ず事前に連絡が必要です(担当医が判断)。連絡がない場合はお断りします。

東日本大震災 被災地への義援金受け入れ状況

◆ご協力いただいた企業・団体（敬称略）

（10月26日～11月24日）

- きじが台地区夏祭り
- 伊賀市阿山 B&G 海洋センター
- 伊賀市大山田 B&G 海洋センター

義援金総額 60,706,348 円

（3月14日～11月24日）⇒日本赤十字社へ送金

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、被災された方々にお届けします。ご協力ありがとうございました。

【義援金箱の設置場所】

- ・本庁南庁舎玄関ロビー
- ・厚生保護課
- ・各支所
- ・各地区市民センター

【問い合わせ】

厚生保護課 ☎ 22-9650 FAX 22-9661

しの 土芳を偲ぶ俳句会

松尾芭蕉の伊賀での門下の中心として活躍し、芭蕉の俳諧理念を後世に伝えた蓑虫庵主の服部土芳を偲び、俳句会を開催します。

【とき】 1月18日(水)

《投句受付》 午後0時30分～1時15分（締切）

《開会》

午後1時45分 ※終了予定：午後4時

【ところ】

本庁北庁舎1階 第11会議室

【選者】 ※敬称略・五十音順

北村保・北村みち・佐々木経子・

西村八洲子・松本ちい

【投句数】

1人3句以内

【問い合わせ】

企画課

☎ 22-9621 FAX 22-9628



赤ちゃんの健診と相談（1月分）

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	1月17日(火)	午後1時～2時30分	伊賀医師会館	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳9カ月ごろ、3歳児健診は3歳9カ月ごろまでに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
	1月31日(火)	午後1時～1時30分	いがまち保健福祉センター	
3歳児健診 (3歳6カ月児)	1月19日(木)	午後1時～2時30分	伊賀医師会館	
	1月31日(火)	午後2時～2時30分	いがまち保健福祉センター	
乳幼児相談 育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。	1月10日(火)	午前10時～11時30分	青山保健センター	【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1015 島ヶ原支所住民福祉課 ☎ 59-2163 阿山支所住民福祉課 ☎ 43-0332 大山田支所住民福祉課 ☎ 47-1151 青山保健センター ☎ 52-2280
	1月11日(水)	午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター	
	1月17日(火)	午前10時～11時30分	いがまち保健福祉センター	
	1月24日(火)	午前10時～11時30分	大山田保健センター	
	1月26日(木)	午前10時～11時30分	島ヶ原子育て支援センター	
遊びの広場 乳幼児と保護者を対象に遊び場を開放します。	月～金曜日(祝日除く)	午前9時～午後4時	青山保健センター (☎ 52-2280)	

子育て支援センター（乳幼児と保護者を対象に遊び場を開放します。）

施設名	開設日	時間	場所
曙保育園『すくすくらんど』 *事前にお電話ください (☎ 21-7393)	月～金曜日	午前10時～午後3時	曙保育園内 (上野徳居町 3272-2)
ゆめが丘保育所『おひさま広場』 *事前にお電話ください (☎ 22-9955)	月～金曜日	午前10時～午後3時	ゆめが丘保育所内 (ゆめが丘 5-14-1)
森川病院『エンジェル』 *事前にお電話ください (☎ 21-2425)	月・水・金・土・日曜日	正午～午後5時	森川病院内 (上野忍町 2516-7)
いがまち子育て支援センター (☎ 45-1015)	月～金曜日	午前9時～午後5時	いがまち保健福祉センター内 (愛田 513)
島ヶ原子育て支援センター (☎ 59-9060)	月～金曜日	午前9時～午後5時	島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9)
あやま子育て支援センター (☎ 43-2166)	火～土曜日	午前9時～午後5時	阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1)
大山田子育て支援センター (☎ 47-0088)	月～金曜日	午前9時～午後5時	大山田西保育園内 (平田 7) ※変更の場合がありますので、事前にお問い合わせください。
青山子育て支援センター (☎ 53-0711)	火～土曜日	午前9時～午後5時	さくら保育園併設 (阿保 1152)

お知らせ

次号の広報いが市は1月5日発行です。なお、1月は5日号のみで、15日号はありませんので、ご注意ください。