

公立保育所(園)名	所在地	定員	電話番号	公立保育所(園)名	所在地	定員	電話番号
まるばしら保育所	丸柱	45人	44-1058	★ 大山田西保育園	平田	120人	47-0002
大山田東保育園	猿野	45人	48-0001	★ さくら保育園	阿保	190人	52-0136

★印の保育所(園)では、平日午後7時まで延長保育を行います

### しぐれ忌

伊賀支所総務振興課

### ◆しぐれ忌

俳聖松尾芭蕉を偲び、毎年行われている式典です。平成21年度芭蕉翁献詠俳句の特選句が奉納されます。

【とき】 11月12日(木)

午前9時30分～11時50分

【ところ】 万寿寺(柘植町)

### 【内容】

午前9時30分～ 式典

午前10時20分～

《講演》『芭蕉余録』

《講師》「山爾」俳句会主宰

宮田正和さん

講演終了後 芭蕉公園自由散策

【その他】 絵手紙・手向句集・

菊などの展示を行います。

### 【問い合わせ】

伊賀支所総務振興課

☎45・9111 FAX45・9120

(財)芭蕉翁顕彰会

☎21・2219

### ◆しぐれ忌俳句大会

しぐれ忌にあわせて毎年開催している俳句大会です。芭蕉さんを偲んで俳句づくりをしてみませんか。

【とき】 11月7日(出)

午後0時30分～ 受付

午後1時 投句締切・開会

午後1時 投句締切・開会

### 【ところ】

ふるさと会館いが小ホール

### 【内容】

《講演》『俳句の中の私』

《講師》 俳誌「都市」主宰

中西夕紀さん

【選者】 中西夕紀、石井いさ

お、伊藤政美、北村 保、橋

本輝久、藤井充子、宮田正和

### 【問い合わせ】

伊賀支所総務振興課

☎45・9111 FAX45・9120

## 募集

乳児教室「ひかひか」

阿山支所住民課

### 【とき】

①11月10日(火)

午前10時～11時30分

ベビーマッサージと交流会(ス

タッフ・3B体操講師、保健師)

②12月2日(水)

午前10時～11時30分

事故予防ともしもの時の救急

法(スタッフ・消防士、保健師)

### 【ところ】

阿山保健福祉センター

### 【対象】

・おおむね生後3～7カ月の

乳児と保護者

## 納税通知書用封筒に広告を載せませんか？

【対象者】 民間事業者および公共的団体

【募集する封筒の種類と広告掲載料】

名称	送付先	発送時期	発送数(予定)	広告掲載料
市・県民税納税通知書用封筒	市・県民税の納税者の内、普通徴収による納税者	平成22年6月上旬	約19,000通	19,000円
軽自動車税納税通知書用封筒	軽自動車税の納税者	平成22年5月上旬	約38,100通	38,000円
固定資産税納税通知書用封筒	固定資産税の納税者	平成22年4月上旬	約50,500通	50,000円

※この発送時期以降、約1年間に随時発送することがあります

※広告掲載料には消費税および地方消費税を含みます

【掲載箇所】 封筒の裏面

【募集枠】 各封筒につき1枠

【広告の規格】 大きさは縦70mm×横80mm、色は黒一色、広告主の名称と連絡先を明記したもの。なお、原稿はeps形式の電子データにより作成してください。

【申込方法】 納税通知書用封筒広告掲載申込書(様式第1号)に必要事項を記入の上、次の3点の資料を添付し、申込締切日までに本庁課税課への持参により提出してください。郵送、FAX、Eメールなどでの提出は不可とします。なお、申込書は本庁課税課に設置しているほか、市ホームページ(<http://www.city.iga.lg.jp/>)からダウンロードできます。

①広告の原稿を紙に印刷したもの、またはその形状および内容を示す書類

②事業者の事業の概要がわかる書類

③伊賀市の市税完納証明書(申し込み日前3カ月以内の証明日のものに限る)ただし、伊賀市において市税完納証明書を発行できない場合は、これに替えて同意書(様式第2号)を添付してください

【申込期間】 10月30日(金)～11月27日(金)

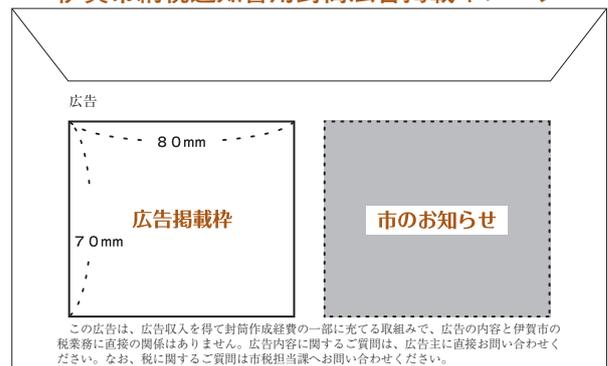
【掲載の決定方法】 申し込みをされた広告の内容を審査し、掲載することが適当と認められる申込者の中から、市内に本店、支店、営業所などを有する方を優先し、先着順により決定します。

【その他】 募集に関する詳細については、「伊賀市納税通知書用封筒広告掲載募集要項」をご確認ください。また、事業者の業種などによっては、広告を掲載できない場合がありますので、「伊賀市広告掲載要綱」および「伊賀市広告掲載基準」をご確認ください。

【問い合わせ】

本庁課税課 ☎22-9614 FAX22-9618

### 伊賀市納税通知書用封筒広告掲載イメージ



**訂正とお詫び**  
 本紙10月1日号9ページでお知らせした「平成22年度保育所(園)入所希望者募集!」の記事で、公立の4保育所(園)を私立保育所(園)として、誤って記載していました。正しくは、右表のとおりです。お詫びして訂正いたします。

**【内容】** 保健指導室  
 メタボリックシン

「最近、お腹まわりのお肉が気になってきた」ということはありませんか?メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)はいろいろな病気のもとです!  
 この教室では、からだのことや食事の事を知り、運動してメタボリックシンドロームを予防します。教室に参加して、おなかスッキリになりましょう!  
**【とき】** 11月13日(金)、27日(金)、12月11日(金)、25日(金)、1月22日(金)、2月5日(金)、19日(金)、3月5日(金)、19日(金)  
 全9回 午後1時30分~3時  
**【ところ】** 上野ふれあいプラザ 2階

**メタボリック予防教室**  
**参加者募集**  
 本庁健康推進課

・できるだけ2回とも参加できる方  
**【定員】** 20組 ※先着順  
**【持ち物】** 母子健康手帳、バスタオル、水分補給できる飲み物(ベビーマッサージ時)  
**【申込受付開始日】** 10月26日(月)~  
**【申込先・問い合わせ】** 阿山支所住民課  
 ☎43・9711 FAX43・1679

中学生以上18歳未満250円  
 18歳以上65歳未満500円  
 65歳以上 300円  
 障がい者手帳をお持ちの方 250円

エクササイズDVDなどでお馴染みのラテンのリズムに乗って健康的に汗を流しながら運動不足を解消し、ストレスの発散をしましょう。お腹やウエストの引き締めにも効果的です。  
**【とき】** 毎週水曜日 午前11時~正午  
**【ところ】** 青山保健センター  
**【参加費】** 1回ごとに必要。  
 ※10回分の料金が11回利用でき回数券あり  
**◇市内の方**

**ラテンダンス入門**  
**ズンバを踊ろう**  
 青山保健センター

ドルーム予防や栄養についての講義、運動(ストレッチャエアロビクスなど)など  
**【対象者】** おおむね40歳~64歳の方  
**【定員】** 15人 ※先着順  
**【申込受付開始日】** 10月19日(月)~  
**【申込先・問い合わせ】** 本庁健康推進課  
 ☎22・9653 FAX26・0151

**上野総合市民病院臨時職員募集**

職種	時給
看護師	1,419円~
准看護師	1,187円~
薬剤師	1,252円

**【勤務時間】**  
 午前8時30分~午後5時15分の間で相談  
 ※詳しくは市民病院庶務課(☎24-1111)までお問い合わせください

**住宅なんでも相談会**

**【とき】** 11月13日(金) 午前10時~午後4時  
**【ところ】** 市役所南庁舎玄関ロビー  
**【内容】** 耐震改修・介護改修・新築・リフォームなどのほか住宅に関すること  
**【問い合わせ】** 三重県建設労働組合 ☎059-224-1001

◇市外の方 800円  
**【持ち物】** 動きやすい服装と室内用運動靴、飲み物、タオルなど  
**【対象者】** 中学生以上の方  
**【その他】** 初めて運動施設を利用する方は事前に利用講習会を受けてください。  
**【問い合わせ】** 青山保健センター運動施設 ☎52・4100 月曜休館  
 ※午前10時~午後7時(受付時間)

**献血のご案内**

- 10月28日(水) 午前9時30分~11時30分 青山公民館
- 11月1日(日) 午前10時~11時30分、午後0時30分~4時 大山田B&G海洋センター



**赤ちゃんの健診と相談 (11月分)**

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	11月17日(火)	午後1時30分~2時30分	伊賀医師会館	身体計測、内科および歯科健診、歯の相談、育児相談など。 ※対象児には通知します。母子手帳をご持参ください
3歳児健診 (3歳6カ月児)	11月12日(木) 11月24日(火)	午後1時30分~2時30分	伊賀医師会館 阿山保健福祉センター	
乳幼児相談 育児相談・栄養相談 ※母子手帳をご持参ください	11月5日(木)	午前10時~11時 午後1時30分~2時30分	上野ふれあいプラザ2階	<b>【問い合わせ】</b> 本庁健康推進課 ☎22-9653 いがまち保健福祉センター ☎45-1015 島ヶ原支所住民課 ☎59-2163 阿山支所住民課 ☎43-9711 大山田支所住民課 ☎47-1151 青山保健センター ☎52-2280
	11月10日(火)	午前10時~11時30分	青山保健センター	
	11月11日(水)	午前10時~11時30分	阿山保健福祉センター	
	11月17日(火)	午前10時~11時30分	いがまち保健福祉センター	
	11月25日(水)	午前9時30分~11時	大山田保健センター	
遊びの広場 乳幼児と保護者を対象に遊び場を開放します	月~金曜日(祝日除く)	午前9時~午後5時	島ヶ原子育て支援センター(☎59-9060)	※変更の場がありますので、事前にお問い合わせください
	月~金曜日(祝日除く)	午前9時~午後5時	いがまち保健福祉センター(いがまち子育て支援センター☎45-1015)	
	火~土曜日(祝日除く)	午前9時~午後5時	あやま子育て支援センター(☎43-2166)	
	月~金曜日(祝日除く)	午前9時~午後5時	大山田子育て支援センター(☎47-0088)	
	月~金曜日(祝日除く)	午前9時~午後4時	青山保健センター(☎52-2280)	
離乳食教室	11月26日(木)	午後1時30分~3時30分	いがまち保健福祉センター(☎45-1015)	※申込制(本紙11月1日号で募集)

