くうが、カトノニ・

からだ、動かしていますか ~市内では、スポーツフェスティバルに向けて

8 アオーツブコブライルに向いて

習する2チームをご紹介します。皆さんもスポーツを始めてみませんか。毎年スポーツフェスティバルを開催しています。今回は、スポーツフェスティバルに向けて練ー伊賀市では市民の皆さんに、体を動かしながら地区の親睦を深めてもらえるイベントとして、る気や達成感がうまれるのではないでしょうか。



気軽にはじめてみませんか

グラウンド・ゴルフは、専用の

▲これまでのスポーツフェスティバルの様子。

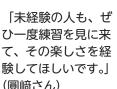
ル)、スタートマットを使用して、 打ち、ホールポストに入るまでの 打ち、ホールポストに入るまでの 打ち、ホールポストに入るまでの がゲームを楽しむことができるス がゲームを楽しむことができるス がゲームを楽しむことができるス がゲームを楽しむことができるス がゲームを楽しむことができるス

|練習に励んでいます(三田)|仲間と、楽しみながら

は、現在60~70歳代の33人が活動三田グラウンド・ゴルフ同好会

され、毎週日曜日に三田小学校のされ、毎週日曜日に三田小学校のす。普段の練習以外に、懇親会やす。普段の練習以外に、懇親会やでラウンド・ゴルフの魅力は、が鍛えられるので健康でいられるが鍛えられるので健康でいられることがよかったことです。 平成8年に結成され、毎週日曜日に三田小学校の記録をしていてよかったことは何かとをしていてよかったことは何かとをしていてよかったことは何かとをしていてよかったことではあると、「毎回の練習で、8ホールを4ラウンド、合計32ホールまかるんですが、たくさん歩き足腰が鍛えられるので健康でいられることがよかったことです。 平成8年に結成され、毎週日曜日に三田小学校のことがよかったことであれています。 平成8年に結成され、毎週日曜日に三田小学校のことがよりできない。

▶じゃんけんでチーム 分けをして3〜4人 のグループで1ラウ ンド(8ホール)を 回る。







スポーツフェスティバル

《とき・ところ》 11月9日(日)

開会式:午前8時30分 競技開始:午前9時 ▶卓球 城東中学校体育館

▶バレーボール

青山小学校、青山中学校体育館

▶ソフトボール いがまちスポーツセンター・

緑ケ丘中学校・上野東小学校グラウンド

▶ゲートボール 教育研究センターグラウンド

▼グラウンド・ゴルフ 青山グラウンド

▼ターゲット・バードゴルフ

くれは水辺公園

▼カローリング 上野南中学校体育館

※雨天の場合、屋外種目は中止



▲この日の練習に集った三田グラウ ンド・ゴルフ同好会の皆さん。

5年6年と続けていきたいです。」

と話してくれました。





▲地面の起伏も計算して、打 ▲仲間に見守られながらホールポストをねらう選手。 わきあいあいとした中にも真剣な様子が伺える。

つ強さやコースを考える。

練習に参加していました。

ます。皆さんも体を動かしませんか。 ティバルに向けて練習に励んでい 今回紹介したチーム以外にも、 53地区が、スポーツフェス

ツフェスティバルを楽しみたい。」 さんは、「バレーボールで地域のつ われて参加したという平岡さんは、 ツを通して親睦を深め、このスポー ながりができたと思います。スポー スポーツは好きなので楽しいで こ、このイベントに対する思いを 鉄砲町・万町チームの竹内文子 今年で4年参加していますが、 また、竹内さんに誘

ポーツを楽しんでいます



います。今年は優勝したいですね。

女子が3位という成績をおさめて

と抱負を語りました。

▼(写真左) この日合同練習に参加した鉄砲町・万町チームと小田町チームの皆さん。 (写真中央・右) -ム対抗の練習試合の様子。仲間にかけ合う声が体育館に響く。





館で合同練習を行いました。スポー

す。この日は、崇広中学校体育

ツフェスティバルに参加するため

結成されたチームで、多くの人が

ティバルに向けて練習を重ねて

ルチームもスポーツフェス

