

## 催し いがまち展覧会

### 【と き】

10月25日(出)・26日(日)  
午前9時～午後4時30分  
※26日(日)は午後2時30分まで

### 【ところ】

いがまち公民館・ふるさと会館  
いがまち西柘植地区市民センター

### 【内容】

絵画・書道・写真・短歌・俳句・  
生け花・盆栽・手芸などの展示、特  
産品などの即売やチャリティーバ  
ザーなど

【問い合わせ】 いがまち公民館

☎ 45-9122 FAX 45-9160

## 催し いがまち人権パネル展

いがまち人権センターでは、毎月、  
人権・平和・環境に関わるさまざま  
な情報を発信しています。

【と き】 10月8日(水)～23日(木)

午前9時～午後5時  
※土・日曜日、祝日を除く。

【ところ】 いがまち人権センター

### 【内容】

10月のテーマは、「かがやく子ど  
も～すべての子どもが主役～」と題  
して子どもの人権についてパネル展  
を行います。子どもの権利条約や自  
尊感情の大切さ、いじめや体罰の問  
題などをわかりやすく展示します。

【問い合わせ】

いがまち人権センター

☎ 45-4482 FAX 45-9130

## 催し Farmer's Workshop IGA ファーマーズ ワークショップ伊賀

【と き】 10月18日(出)

午前9時～午後3時 ※少雨決行

### 【ところ】

伊賀市農業公園(予野11440-2)

【内容】 さつまいも掘りなどの農  
業体験や、野菜を使ったお菓子作り  
を企画しています。 ※要事前申込  
※詳しくは、お問い合わせいただ  
か、ホームページをご覧ください。  
(<http://farmers-workshop.jp/>)

【問い合わせ】

伊賀有機農業推進協議会(担当:  
近藤) ☎ 39-0393

☎ join@farmers-workshop.jp

農林振興課

☎ 43-2302 FAX 43-2313

## 催し ナースのための カムバックセミナー

看護師資格はあるのに、結婚や出  
産などを理由に退職した人や、「ブ  
ランクがあり不安だ」と感じている  
人などを応援する研修会です。

専門分野の講師の指導で、基礎的  
看護技術のおさらいや看護実務の体  
験ができます。

現場にスムーズに復帰ができるよ  
う応援、支援しています。

【と き】 11月18日(火)・19日(水)

午前9時～午後3時

【ところ】 上野総合市民病院

【対象者】 看護師免許の取得者で現  
在未就業中や再就職を希望する人、  
他施設で就業中の人

※4月までに看護師免許取得予定  
(看護学生)の人も可能です。

### 【内容】

1日目: 感染予防対策、看護技術  
(採血・点滴静注・血糖測定・吸引)、  
ME 機器の取り扱い、救急蘇生法、  
医療安全対策

2日目: 病棟実習(看護業務体験)  
※託児所があります。必要な人は、  
申し込み時にお申し出ください。

※昼食(両日)は、当院にてご用意  
します。

【持ち物】 看護師免許証のコピー

【申込期限】 開催3日前まで

【申込先・問い合わせ】

上野総合市民病院 経営企画課

☎ 24-1111 FAX 24-1565

☎ byouin-keiei@city.iga.lg.jp

## 催し 産後ママのボディー コンディショニング

【と き】 11月5日(水)

午前11時～正午

### 【ところ】

青山保健センター運動施設

### 【対象者】

産後3カ月～1年までの母親

【内容】 ヨーガ

【定員】 15人 ※先着順

※託児あり(要予約)

【参加費】 500円(施設入館料)

【持ち物】 室内用運動靴・運動でき  
る服装・飲み物

【申込方法】 電話

【申込受付開始日】 10月3日(金)

【申込先・問い合わせ】

青山保健センター

☎ 52-2280 FAX 52-2281

## お知らせ 可燃ごみの出し方に ご注意ください

市では10月1日から、指定ごみ  
袋制度の改定により、次のとおり取  
り扱いをします。各地域の集積  
場においてご注意ください。

また、ごみ袋には、これまでど  
おり個人名や地域で決められた番号  
などを明記し、排出者がわかるよう  
にしてください。

### 【伊賀北部地区(上野・伊賀・ 島ヶ原・阿山・大山田)】

○市指定ごみ袋(黄色半透明)で  
出すか、旧指定ごみ袋(白色半  
透明)に差額シールを貼って出  
してください。

※旧指定ごみ袋に差額シールを貼ら  
ずに出されている場合や、容量に  
応じた差額シールを貼っていない  
場合は収集しません。

※差額シールは、市役所・伊賀北部農協・  
市内の商業施設で販売しています。

### 【青山区域】

○青山区域指定ごみ袋(青色半透  
明)で出してください。

※旧指定ごみ袋(緑色)で出されてい  
る場合は、収集しません。

※旧指定ごみ袋(緑色)は、差額分の  
現金と合わせて新しい指定ごみ袋  
(青色半透明)と交換します。

【問い合わせ】 廃棄物対策課

☎ 20-1050 FAX 20-2575

各支所振興課

## お知らせ 「秋の読書週間」 「文字・活字文化の日」

10月27日(月)から11月9日(日)  
までは、「秋の読書週間」です。

また、読書週間の初日にあたる  
10月27日は、「文字・活字文化の  
日」です。

読書週間は、読書の楽しさを伝え、  
すべての世代の人たちに本に親しむ  
きっかけをつくっていただくため  
にあります。

電子メディアの発達によって、情  
報伝達の流れは大きく変わってき  
ていますが、本が重要な役割を果た  
すことは変わりありません。この読書  
週間を機会に、ぜひ、本を開いてみ  
てください。

【問い合わせ】 生涯学習課

☎ 22-9679 FAX 22-9692

お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

まちかどトピックス

コラム

図書・救急など

### 催し 第29回子どもフェスティバル 「冒険・発見! 楽しさいっぱい あそびがいっぱい」

【とき】 11月8日(土)  
午前9時30分～午後4時

【ところ】 ゆめドームうえの 第1競技場  
【内容】 子どもたちの絵画展示・身近な素材で作った「音あそび・ことばあそび・運動あそび」のコーナーがあります。また、保健・食育・伝承あそび・絵本の読み聞かせのコーナー、グリーンフィールドによる「ゆかいなコンサート」もあります。

【問い合わせ】 (福)伊賀市社会事業協会  
☎ 21-5545 FAX 23-6670  
こども家庭課  
☎ 22-9655 FAX 22-9646

### 催し 伊賀連携フィールド2014 市民講座「忍者・忍術学講座」

「忍者」をテーマとした講座を年12回開催しています。

【とき】 第7回 10月11日(土)  
午前10時30分～正午

【ところ】 ハイトピア伊賀 3階  
【演題】 日本古代の情報伝達「烽火」について

【講師】 三重大学 名誉教授 山中 章さん

【問い合わせ】 三重大学 人文学部チーム ☎ 059-231-9194  
商工労働課  
☎ 22-9669 FAX 22-9628

### 催し 伊賀風土FOODマーケット

こだわりの食を中心にした定期市「伊賀風土FOODマーケット」。10月は12日(日)の開催です。有機野菜や伊賀牛、スイーツなど伊賀の美味しい食が集結。さらに10月は「伊賀酒DE女子会2014」(当日券あり)と合同開催で市内全7蔵のお酒が楽しめます。

【とき】 毎月第2日曜日  
午前10時～午後3時

【ところ】 上野市駅前多目的広場  
【出店数】 約50ブース

【問い合わせ】 (株)まちづくり伊賀上野  
☎ 050-5204-2828  
<http://dacolabo.org/market/>  
中心市街地推進課  
☎ 22-9825 FAX 22-9628

### 催し 第22回ひじき コスモスまつり

【とき】 10月12日(日)  
午前10時～午後3時 ※荒天中止

【ところ】 比自岐小学校東側  
【内容】 里山の田園風景に広がるコスモス畑を会場に、さまざまなブースが登場します。

○地元の旬の野菜即売や収穫体験  
○舞台アトラクション  
○バザーコーナー  
○菜種油で揚げたドーナツなどの販売  
○答志島の海産物・伊賀(比自岐)米コシヒカリの販売や杵つき餅実演会

【問い合わせ】 比自岐地区市民センター ☎ 37-0029  
農林振興課  
☎ 43-2302 FAX 43-2313

### 催し 第10回あやま展覧会

【とき】 11月1日(土)・2日(日)・3日(月祝) 午前9時～午後5時  
※3日(月祝)は午後4時30分まで

【ところ】 あやま文化センター  
【内容】 絵画・写真・生け花・盆栽・菊・短歌・俳句・手工芸などの展示

【問い合わせ】 阿山公民館  
☎ 43-0154 FAX 43-9019

### 催し 寺田市民館 「じんけん」パネル展

毎月テーマを変えて、「じんけん」パネル展を開催しています。

【とき】 10月1日(火)～30日(休)  
午前8時30分～午後5時  
※土・日曜日、祝日は除く。

【ところ】 寺田教育集会所 第1学習室

【内容】 「狭山事件」  
【問い合わせ】 寺田市民館  
☎/FAX 23-8728

### 催し 民事介入暴力 巡回無料法律相談

暴力団からの不当要求や嫌がらせなどの相談を行います。

【とき】 10月24日(金)  
午後1時～4時

【ところ】 ハイトピア伊賀 4階  
【問い合わせ】 暴力追放三重県民センター  
☎ 0120-31-8930

### 催し ナイトライブラリーⅢ 灯りでつなぐ本との出逢い

上野図書館の本棚や中庭をライトアップしての夜間イベント。温かい「灯り」に照らされた図書館でのひとときをお楽しみください。(当日は入館自由。本の貸し出しはできません。)

【とき】 10月26日(日)  
午後3時30分～8時30分

【ところ】 上野図書館  
【定員・内容】

①「音楽と朗読のゆうべ」※要予約

○1回目 午後4時～  
○2回目 午後7時～

<内容> ヴァイオリンとギターの音色と朗読のコラボレーション  
○朗読・歌：藤原 靖子  
○演奏：デュオ・エクイノックス  
<定員> 各50人

②「秋の夜のおはなし会」※要予約  
午後5時30分～

<内容> 絵本や大型紙芝居の読み聞かせ  
読み手：おはなしボランティア「ちいさなねこ」

<定員> 20組

③「ナイトリーディングー灯りのもとで自由読書」

午後5時～8時30分  
<内容>

子どもたちにはやさしく光る「紙ふうせんうさぎ」づくりを楽しんでいただきます。

【申込方法】 電話

【受付開始日】 10月11日(土) 午前9時～  
【申込先・問い合わせ】 上野図書館  
☎ 21-6868 FAX 21-8999

### 催し 認知症の人と家族の会 「伊賀地域つどい・交流会」

【とき】 10月28日(火)  
午後1時30分～4時

【ところ】 ゆめぼりすセンター  
【内容】 認知症の人を介護する家族の情報交換の場です。

【参加費】 200円  
※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。申し込み不要。認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

【問い合わせ】 地域包括支援センター(中部)  
☎ 26-1521 FAX 24-7511