

**募集 高齢者・障がい者の
人権あんしん相談**

高齢者・障がい者の人権に関する相談電話です。

暴行・虐待を含め、さまざまな悩みや疑問をお聞かせください。津地方法務局職員または人権擁護委員がお受けします。

※相談内容の秘密は守ります。

【受付期間】

9月9日(月)～15日(日)(強化週間)

【相談受付時間】

○平日：午前8時30分～午後7時
○土・日曜日：午前10時～午後5時

【相談先】

☎0570-003-110 (全国共通)

【申込先・問い合わせ】

津地方法務局人権擁護課

☎059-228-4193



**募集 ハーブの壁かけ作り&
ハーブのおはなし講座**

“ハーブ”と一言で言っても多くの種類があります。「自宅でハーブを育てているけれど、どのハーブをどのように利用できるのかな?」と、考えてしまいますね。

ハーブの種類や育て方、利用方法を知って、自宅でハーブを楽しみましょう。

【とき】

9月7日(土)
午前9時30分～11時30分

【ところ】

青山公民館 1階

【定員】

20人 ※先着順

【申込受付開始日】

8月7日(水)

【参加費】

300円

【申込先・問い合わせ】

青山公民館

☎52-1110 FAX 52-1211

募集 絵画連続講座「絵のはじめ」

絵は心のメモ。“自由に!そして感じたときに!絵が描けたらいいね”を、かなえてみましょう。

絵の連続3回講座です。

【とき】

第1回：8月30日(金) 開講式

第2回：9月13日(金)

第3回：9月27日(金)

午後8時～9時30分

【ところ】 青山公民館

【講師】

画家 上田 保隆さん

【定員】

15人 ※先着順

【内容】

①おはなし ②絵の実習

【持ち物】

6号のスケッチブック・4B～6Bの鉛筆1本

【申込受付開始日】 8月7日(水)

【申込先・問い合わせ】

青山公民館

☎52-1110 FAX 52-1211

第9回 伊賀市民スポーツフェスティバル

【とき】 11月10日(日) 開会式：午前8時30分～
競技開始：午前9時～

【競技種目・会場】

- ▼卓球：城東中学校体育館
 - ▼バレーボール：上野東小学校・緑ヶ丘中学校の各体育館
 - ▼ソフトボール：いがまちスポーツセンター・阿山第一グラウンド
 - ▼ゲートボール：大山田せせらぎ運動公園
 - ▼グラウンド・ゴルフ：島ヶ原小・中学校グラウンド
 - ▼綱引：阿山B&G海洋センターアリーナ
 - ▼ターゲット・バードゴルフ：くれは水辺公園
 - ▼カローリング：上野南中学校体育館
- ※雨天の場合、ソフトボール、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、ターゲット・バードゴルフは中止します。

【競技方法】 地区対抗戦
※卓球、ターゲット・バードゴルフは個人戦もありますが、団体戦と兼ねることはできません。

【参加資格】 参加する地区に住所があり居住していること。
※1人1種目のみとします。

【けがなどについて】

競技中のけがなどは、会場での応急処置を主催者側で行いますが、以後の責任は負いません。

なお、大会当日は、主催者側で1日傷害保険に加入します。

【申込方法】

地区担当のスポーツ推進委員にお申し込みください。

【申込期限】 9月13日(金)



■地区割 ※上野～については省略

- ①車坂町 ②田端町・伊予町 ③緑ヶ丘東町・緑ヶ丘中町 ④緑ヶ丘本町・緑ヶ丘西町 ⑤農人町・寺町
- ⑥赤坂町・玄蕃町・北平野・城北町・服部町 ⑦東丸之内・西丸之内 ⑧西大手町・幸坂町
- ⑨福居町・小玉町・魚町・鍛冶町 ⑩相生町・紺屋町・三之西町・徳居町・新町 ⑪東町・中町・西町・向島町・片原町
- ⑫茅町・池町・恵美須町 ⑬桑町 ⑭東日南町・西日南町・愛宕町 ⑮鉄砲町・万町
- ⑯東忍町・西忍町 ⑰小田 ⑱久米 ⑲花之木 ⑳長田 ㉑新居 ㉒三田 ㉓諏訪 ㉔府中 ㉕中瀬 ㉖友生
- ㉗猪田 ㉘依那古 ㉙神戸 ㉚古山 ㉛花垣 ㉜比自岐 ㉝緑ヶ丘南町 ㉞ゆめが丘 ㉟柘植 ㊱西柘植
- ㊲壬生野 ㊳島ヶ原 ㊴河合 ㊵鞆田 ㊶玉滝 ㊷丸柱 ㊸山田 ㊹布引 ㊺阿波 ㊻阿保 ㊼上津 ㊽博要
- ㊾高尾 ㊿矢持 ㊽桐ヶ丘 ㊿きじが台 ㊽八幡町

【問い合わせ】 スポーツ振興課 ☎47-1284 FAX 47-1290

市ホームページアドレス <http://www.city.iga.lg.jp/>

募集 海上保安庁大学校採用試験

○平成 25 年 4 月 1 日に高校または中学校を卒業した日の翌日から 2 年未満の人
 ○平成 26 年 3 月までに高校または中学校を卒業する見込みの人

【試験日】

第一次試験:11月2日(土)・3日(日・祝)

【試験会場】

名古屋市・京都市・大阪市など

【受験申込方法】

申込書に記入の上、インターネット・郵送・持参で提出

【申込期間】

○インターネット
 8月29日(木)～9月9日(月)

○郵送・持参
 8月29日(木)～9月6日(金)

※申込先など、詳しくは海上保安庁ホームページの学生採用試験のページをご覧ください。

【問い合わせ】

第四管区海上保安本部 人事課
 ☎ 052-661-1611

募集 芭蕉祭市民合唱団参加者募集

第 67 回芭蕉祭式典に「芭蕉祭市民合唱団」として参加しませんか。

【芭蕉祭式典日時】

10月12日(土)
 午前10時～11時45分

【式典開催場所】

上野公園内俳聖殿前広場

【対象者】

練習・式典に参加できる人

【曲 目】

『芭蕉翁讃歌』『芭蕉』『奥の細道』

【練習日時】

10月5日(土)・11日(金)
 午後8時～9時30分

【練習場所】

ハイトピア伊賀
 5階多目的大研修室

【申込方法】

電話・ファックス・Eメール

【申込先・問い合わせ】

企画課
 ☎ 22-9621 FAX 22-9628
 ✉ kikaku@city.iga.lg.jp

募集 芭蕉祭子ども合唱団参加者募集

第 67 回芭蕉祭式典に俳聖殿前で『芭蕉さん』を歌ってみませんか。

【芭蕉祭式典日時】

10月12日(土)
 午前10時～11時45分
 ※出演時間は午前10時から約10分間

【式典開催場所】

上野公園内俳聖殿前広場

【対象者】

小学校3～6年生

【募集人数】

30人 ※先着順

【曲 目】

『芭蕉さん』の斉唱

【練習日時】

9月28日(土)・10月6日(日)
 午後1時～2時30分

【練習場所】

ハイトピア伊賀 5階多目的小研修室

【申込方法】

電話・ファックス・Eメール

【申込先・問い合わせ】

企画課
 ☎ 22-9621 FAX 22-9628
 ✉ kikaku@city.iga.lg.jp

青山保健センター 健康フェスティバル
【とき】 8月31日(土) 午前10時～午後7時

運動施設を無料開放します。施設内の運動機器やプールなどを自由に使用できますので、ご利用ください。

教室・イベント	開催時間	内 容 ※教室は要予約・各定員 20 人
青山保健センター	腰痛ストレッチ	午前 10 時 30 分～午後 4 時～ ※各 20 分 腰のまわりをストレッチすることにより、筋肉をほぐして、正しい姿勢に戻しましょう。
	水中ウォーキング (プール)	午前 11 時～正午 ※ 60 分 水の抵抗を使うことにより、陸上と比べ脂肪燃焼・筋力アップなど効果の高いウォーキングのレッスンです。
	フィットネスフラ	午後 2 時 15 分～3 時 ※ 45 分 フラダンスのステップを使いながら、下半身でリズムをとり、体を引き締めるレッスンです。
	リフレッシュ アクアビクス(プール)	午後 4 時 30 分～5 時 15 分 ※ 45 分 軽快な音楽に合わせて楽しく体を動かして心身ともにリフレッシュしましょう。
	無料健康チェック	午前 10 時～11 時 30 分 午後 1 時 30 分～3 時 検診室：血管年齢測定・足型測定・足指力測定など 運動施設：体脂肪測定・血圧測定など
展示・販売	午前 10 時～午後 3 時 生活習慣病予防パネル・ヘルシー食展示 福祉施設の手作りパン・豆腐などの販売を予定	
青山福祉センター	昼のイベント	午後 0 時 20 分～2 時 (教養娯楽室) ○忍にん体操、表彰式、発表 (太極拳・フィットネスフラ) ○講演会「アンチエイジング～元気に年を重ねよう！」 (講師：平岡健康開発研究所所長 平岡令孝さん) ○いが☆グリオのテーマを踊ろう!
	身体機能コーナー	午前 10 時～午後 3 時 (ロビー) ○輪投げ、ナンバーストライク、だるま落とし ○チーズの板など

【申込受付開始日】
 8月14日(水)
 ※先着順
【申込先】
 青山保健センター
 運動施設
 ☎ 52-4100
 午前10時～午後7時
 (月曜日休館)

【問い合わせ】 青山保健センター ☎ 52-2280 FAX 52-2281