

**募集 伊賀市男女共同参画  
人材バンクに登録しませんか**

男女共同参画人材バンクは、性別にかかわらず、いろいろな能力や資格を持つ人材を登録し、各種審議会などの委員や、地域での講演会の講師など、その人材が活躍できる場を提供します。あらゆる分野において、男女が参画できるよう支援していくのが目的です。

- 【対象者】** 次のいずれかに該当する人
- ①市内に在住・在勤または、団体の活動拠点がある人
  - ②市政に関心があり、地域の発展に熱意を持って貢献できる人
  - ③あらゆる分野で専門的な知識や活動実績のある人、有識者や資格保有者
  - ④男女共同参画社会実現に関心がある人

**【登録方法】**

人権政策・男女共同参画課にある申請書に必要事項を記入の上、提出してください。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

**【登録期間】** 随時

**【申請先・問い合わせ】**

男女共同参画センター(人権政策・男女共同参画課内)  
☎ 22-9632 FAX 22-9666

**募集 平成26年成人式実行委員**

平成26年1月12日(日)に行う成人式の実行委員を募集します。実行委員会は9地区ごとに設置し、各地域で独自のプランを企画・運営していただきます。

一生に一度の成人式。自分たちの手で作りませんか。お友だち同士でもかまいません。

**【対象者】** 平成26年に成人式を迎える人(平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ)

**【活動内容】**

- 崇広・桃青・府中・緑ヶ丘・成和・丸山・柘植・霊峰・阿山・島ヶ原・大山田・青山の各中学校区9カ所のうち、卒業校もしくは現住所の学校区の実行委員会に参加(各委員会を数回開催予定)
- 成人式の企画・立案、当日の運営協力など

**【募集人数】** 20人程度

**【申込方法】**

住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を記入の上、Eメールまたはファックスでお申し込みください。

**【申込締切】** 8月16日(金) 必着

**【申込先・問い合わせ】** 生涯学習課  
☎ 22-9679 FAX 22-9692  
✉gakushuu@city.iga.lg.jp

**募集 ウェルカムベビー教室**

赤ちゃんを迎える準備のお手伝いとして開催します。妊婦さんはもちろん、赤ちゃんのお世話をする家族も一緒にご参加ください。

**【とき】**

9月1日(日)  
午前10時～正午

**【ところ】**

ハイトピア伊賀 4階多目的室

**【内容】**

妊婦体験(家族対象)・沐浴体験・情報交換会 など

**【対象者】**

妊婦とその家族(夫・母など)

**【定員】**

15組 ※先着順

**【持ち物】**

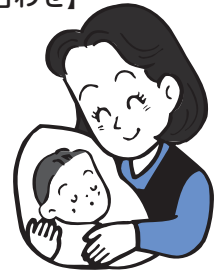
母子健康手帳

**【申込開始日】**

8月8日(木)

**【申込先・問い合わせ】**

健康推進課  
☎ 22-9653  
FAX 22-9666



「昼間は忙しくて市役所へ行けない」という人へ

**証明窓口業務 延長のご案内**

～毎週木曜日は窓口を延長しています～

◆証明窓口業務を延長している日時

毎週木曜日 午後7時30分まで

※祝日・年末年始を除く。

◆ところ 住民課

※各支所住民福祉課では延長していません。

※証明書交付時には「本人確認書類」(運転免許証・住民基本台帳カード・パスポートなど官公署発行の写真が貼付された書類)を提示してください。

※本人が来庁しても本人確認書類を持っていないときや、代理人申請のときは、印鑑登録や住民基本台帳カードの即日交付、住民基本台帳カードの多目的利用登録はできません。

※戸籍の届出は証明窓口では取り扱いできませんので、本庁・各支所の守衛室(宿直室)へお越しください。

… 取扱業務 …

- 住民票の写しの交付
- 住民票記載事項証明書の交付
- 戸籍謄本(全部事項証明)の交付
- 戸籍抄本(個人事項証明)の交付
- 除籍・改製原戸籍謄抄本の交付
- 身分証明書の交付
- 印鑑登録
- 印鑑登録証明書の交付
- 住民基本台帳カードの交付
- 住民基本台帳カードの多目的利用申請

**【問い合わせ】** 住民課 ☎ 22-9645 FAX 22-9643

※課税課・収税課でも、一部の業務を除き、所得証明の交付など窓口業務を延長しています。

**【問い合わせ】** 課税課 ☎ 22-9613 FAX 22-9618 収税課 ☎ 22-9612 FAX 22-9618

# 伊賀市応急診療所だより

市民の皆さんの生命と健康を守ることを目的に休日・夜間に発病したとき、内科・小児科の応急医療が受けられる応急診療所を開設しています。

ただし、応急診療所はあくまでも応急処置を行うところです。

次のことに気をつけて受診してください。

○薬の調剤は院外処方です。  
…処方原則1日分です。ただし、連休・年末年始は除きます。

○点滴やレントゲン検査はできません。

日ごろから、ご家族の健康管理のために「**かかりつけ医**」を持ちましょう。かかりつけ医とは日常的な診

療や健康管理などを教えてくれる身近なお医者さんのことです。

かかりつけ医は、日ごろから、今かかっている病気やこれまでにかかった病気などを細かく把握し、相談に応じながら、いざというときに適切な判断をして、診療を行ってくれます。

普段の診療で発見した病気が専門的な検査や手術が必要であれば、その病気に応じた診療のできる病院や専門医を紹介してもらうことができます。

「日ごろからの安心」「何かあったときの安心」のためにも、普段からかかりつけ医を持つように心がけましょう。

## 熱中症について

◆熱中症がおこるのは、炎天下の屋外とは限りません。むしろ、室内で重症化する例が多くなっています。日ごろの生活に気をつけ、熱中症の危険から身を守りましょう。

○環境：気温、湿度が高い・急な気温の上昇・風通しが悪い・日差しが強いなど

○場所：室内・田畑やゴルフ場など日陰のない場所・閉め切った車中・運動場など

◆予防するためには

○こまめに水分補給をしましょう。

○通気性のよい服を着ましょう。

○クーラーや扇風機を上手に利用しましょう。



## ＜応急診療所の嘱託看護師 急募＞

○勤務時間 月～土曜日  
午後7時30分～11時30分

○申込受付 随時

～詳しくはお気軽にお問い合わせください～

### 【問い合わせ】

地域医療対策課

☎ 22-9705 FAX 22-9666

# — 8月の二次救急実施病院 —

実施時間帯 平日：午後5時～翌日午前8時45分  
土・日・祝日：午前8時45分～翌日午前8時45分

\*小児科以外の診療科です。

日	月	火	水	木	金	土
				1 名張	2 上野	3 名張
4 名張	5 岡波	6 上野	7 岡波・名張	8 名張	9 上野	10 上野
11 岡波	12 岡波	13 名張	14 岡波・名張	15 名張	16 上野	17 名張
18 名張	19 岡波	20 上野	21 岡波・名張	22 名張	23 上野	24 上野
25 岡波	26 岡波	27 名張	28 岡波・名張	29 名張	30 上野	31 名張

※重症者が重なり、診察できない場合があります。

また、非当番日は救急の受け入れを行いません。

※二次救急（重症）の人が対象です。

## ＜伊賀市応急診療所（一次救急）＞

【所在地】 上野桑町 1615 番地 ☎ 22-9990

【診療科目】 一般診療・小児科

【診療時間】

月～土曜日：午後8時～11時

日曜日・祝日：

午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時

※受付は、診療終了時刻の30分前までをお願いします。

◆夜間・日曜日および祝日診療を行っている医療機関については、救急医療情報センター（☎ 24-1199）へお問い合わせください。

## ＜各病院の受け入れ体制＞

救急車での搬送限定ではありませんが、必ず事前に連絡が必要です。

【上野総合市民病院（☎ 24-1111）】

【名張市立病院（☎ 61-1100）】

【岡波総合病院（☎ 21-3135）】

＜実施時間（岡波総合病院のみ）＞

月曜日：午後5時～翌日午前9時 水曜日：午後5時～翌

日午前8時45分 日曜日：午前9時～翌日午前8時45分

※月・水曜日が祝日の場合、午前9時～翌日午前8時45分