

## 募集 フープブーン教室

フープブーン教室の参加者を募集します。

気軽にスポーツを楽しみ、健康づくりをしながら、大切な人との絆を深めませんか。



### 【とき】

1月14日・21日・28日、2月4日・11日・18日・25日、3月4日の毎週金曜日

午後7時30分～8時30分

### 【ところ】

上野運動公園体育館

### 【内容】

フラフープを使用した2人1組のエクササイズ

### 【対象者】

小学生以上のペア

(親子・夫婦・友達など)

※小中学生が参加する場合は保護者とペアでお申し込みください。

### 【定員】

20組(40人)

※定員を超えた場合は抽選します。

### 【講師】

伊賀市体育指導委員

福岡 和代さん

柘植 多佳子さん

### 【参加料】

160円(傷害保険料)

### 【申込方法】

教室名・住所・氏名・電話番号を明記の上、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお申し込みください。

※Eメールの場合は、タイトルにも必ず教室名を明記してください。

### 【申込期限】

1月6日(木) 午後5時

### 【申込先・問い合わせ】

〒518-8501

伊賀市上野丸之内116番地

教育委員会スポーツ振興課

☎22-9680 FAX22-9692

☒sports@city.iga.lg.jp

## 上野総合市民病院臨時職員募集

職種	時給
薬剤師	1,252円

### 【勤務時間】

午前8時30分～午後5時15分

※この間で相談して決定します。

### 【問い合わせ】

市民病院庶務課 ☎24-1111

## 募集 乳児教室を開催します

### 【とき】

①1月21日(金) ②2月18日(金)

午前10時～11時30分

【ところ】 上野ふれあいプラザ 2階

### 【内容】

①ママのためのリカバリービクス(体型戻し体操)・交流会

スタッフ：体操講師・保健師

②事故予防ともしもの時の救急法

スタッフ：保健師・消防士

### 【対象者】

○乳児(1歳未満)のいる保護者(お子さん連れで参加できます。)

○2回とも参加できる人

【定員】 20組

### 【持ち物】

母子健康手帳・バスタオル・飲み物(体操時のみ)

### 【申込受付開始日】

12月22日(水)

### 【申込先・問い合わせ】

健康推進課

☎22-9653 FAX22-0151

## 募集 おひなさんの絵手紙

2月5日(土)から開催する「伊賀上野・城下町のおひなさん」の一環として、本町通り沿いに展示する絵手紙を募集します。

### 【募集する絵手紙】

官製はがきサイズで、おひなさんをテーマに絵と文字が入ったもの  
※応募いただいた絵手紙は返却しません。

### 【応募期限】

1月14日(金)

### 【応募先・問い合わせ】

〒518-1395

伊賀市馬場1128番地

伊賀上野・城下町のおひなさん実行委員会事務局

(商工労働観光課内)

☎43-2309 FAX43-2311

## 献血のご案内

### ●1月10日(月・祝)

午前10時～11時30分

午後0時30分～4時

アピタ伊賀上野店



## 募集 第2次伊賀市行財政改革大綱(中間案)パブリックコメント

市では、まちづくりの将来像である「ひとが輝く 地域が輝く～住み良さが実感できる自立と共生のまち」の実現に向けて、行財政改革に取り組んでいます。

取り組みの指針である伊賀市行財政改革大綱が策定から5年が経過しますが、社会経済情勢の変化に対応した効率的な行財政運営のさらなる実現のため、引き続き第2次伊賀市行財政改革大綱を策定します。

策定にあたり第2次伊賀市行財政改革大綱(中間案)について、市民の皆さんのご意見を募集します。

### 【募集内容】

第2次伊賀市行財政改革大綱(中間案)に係る意見

### 【募集期間】

1月4日(火)～24日(月)

### 【閲覧方法】

市ホームページまたは総務課・各支所振興課・各地区市民センター窓口に設置の資料をご覧ください。

### 【提出方法】

意見の件名「第2次伊賀市行財政改革大綱(中間案)について」とご意見(「該当箇所」およびそれに対する「意見内容」)・住所・氏名・電話番号を明記の上、郵送・FAX・Eメール・持参のいずれかで提出してください。

### 【提出先・問い合わせ】

〒518-8501

伊賀市上野丸之内116番地

伊賀市企画総務部総務課

☎22-9622 FAX24-2440

☒soumu@city.iga.lg.jp

## 募集 いきいきライフ講座

### 【とき】 1月17日(月)

午後1時30分～3時

【ところ】 大山田公民館 研修室

【演題】 ストレスと上手に向きあう

【講師】 おおごし心身クリニック 院長 大越 崇さん

【定員】 40人 ※先着順

【申込受付開始日】 12月20日(月)

※託児を希望する場合は、参加申込時にお申し込みください。

### 【申込先・問い合わせ】

大山田公民館 ☎46-0130

※電話でお申し込みください。

## 伊賀市職員募集（看護師） 平成 23 年 4 月採用

- 【資格】** 看護師（婦・士）免許を取得または平成 23 年 3 月までに取得見込みの人  
**【対象年齢】** 昭和 35 年 4 月 2 日以降生まれ  
**【募集人数】** 10 人程度  
**【受験資格】**

※次のいずれかに該当する人は受験できません。  
 (1)地方公務員法第 16 条（欠格条項）に該当する人  
 ㊦成年被後見人または被保佐人 ㊧禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人 ㊨市の職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から 2 年を経過しない人など ㊩日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党そのほかの団体を結成し、またはこれに加入した人  
 (2)永住者または特別永住者の在留資格を持たない外国籍の人。なお、外国籍の人は採用後、公権力の行使または公の意思形成への参画にたずさわる職にはつけません。

### 【試験日時・会場・試験内容】

市立上野総合市民病院で、作文・面接を行います。選考試験は随時とし、実施日時は応募された人に後日お知らせします。

### 【提出書類】 職員採用試験受験申込書

**【受付期限】** 2月4日(金)までの午前8時 30 分から午後5時までの間に所定の様式でお申し込みください。

郵送による申し込みは必ず書留郵便とし、2月4日(金)までの消印のあるものが有効です。

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

### 【申込先・問い合わせ】

〒518-8501 伊賀市上野丸之内 116 番地  
 伊賀市企画総務部人事課 ☎ 22-9605

〒518-0823 伊賀市四十九町 831 番地  
 伊賀市立上野総合市民病院事務部庶務課 ☎ 24-1111

※申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。

**【その他】** ①採用予定日は平成 23 年 4 月 1 日です。  
 ②給与および勤務条件は、市の条例および規則に定めるところによります。休日勤務、夜間勤務を伴う交代制勤務です。③病院敷地内に託児施設があります。④採用内定後、職務遂行に必要な健康状態にあるか否かについての検査のため、医療機関などで検査した診断書の提出を求めます。

## 赤ちゃんの健診と相談（1 月分）

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1 歳 6 カ月児健診	1 月 18 日（火）	午後 1 時 30 分～2 時 30 分	伊賀医師会館	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、育児相談など ※対象児には、1 歳 6 カ月児健診は 1 歳 9 カ月ごろ、3 歳児健診は 3 歳 9 カ月ごろまでに通知します。 母子健康手帳をご持参ください。
3 歳 6 カ月児健診	1 月 20 日（木）	午後 1 時 30 分～2 時 30 分	伊賀医師会館	
乳幼児相談 育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください 	1 月 6 日（木）	午前 10 時～11 時 午後 1 時 30 分～2 時 30 分	上野ふれあいプラザ 2 階	<b>【問い合わせ】</b> 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1015 島ヶ原支所住民福祉課 ☎ 59-2163 阿山支所住民福祉課 ☎ 43-0332 大山田支所住民福祉課 ☎ 47-1151 青山保健センター ☎ 52-2280
	1 月 11 日（火）	午前 10 時～11 時 30 分	青山保健センター	
	1 月 12 日（水）	午前 10 時～11 時 30 分	阿山保健福祉センター	
	1 月 18 日（火）	午前 10 時～11 時 30 分	いがまち保健福祉センター	
	1 月 26 日（水）	午前 9 時 30 分～11 時	大山田保健センター	
	1 月 27 日（木）	午前 10 時～11 時 30 分	島ヶ原子育て支援センター	
遊びの広場 乳幼児と保護者を対象に遊び場を開放します	1 月 14 日(金)28 日(金)	午前 10 時～11 時 30 分	上野ふれあいプラザ 2 階（健康推進課 ☎ 22-9653）	
	月～金曜日（祝日除く）	午前 9 時～午後 4 時	青山保健センター（☎ 52-2280）	
離乳食教室 ※申込制	1 月 27 日（木）	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	いがまち保健福祉センター（☎ 45-1015）	離乳食の話・離乳食の調理（1～2 回食） ※広報いが市 1 月 5 日号で募集

## 子育て支援センター（乳幼児と保護者を対象に遊び場を開放します。）

施設名	開設日	時間	場所
曙保育園『すくすくらんど』 *事前にお電話ください（☎ 21-7393）	月～金曜日	午前 10 時～午後 3 時	曙保育園内（上野徳居町 3272-2）
ゆめが丘保育所『おひさま広場』 *事前にお電話ください（☎ 22-9955）	月～金曜日	午前 10 時～午後 3 時	ゆめが丘保育所内（ゆめが丘 5-14-1）
森川病院『エンジェル』 *事前にお電話ください（☎ 21-2425）	月・水・金・土・日曜日	正午～午後 5 時	森川病院内（上野忍町 2516-7）
いがまち子育て支援センター（☎ 45-1015）	月～金曜日	午前 9 時～午後 5 時	いがまち保健福祉センター内（愛田 513）
島ヶ原子育て支援センター（☎ 59-9060）	月～金曜日	午前 9 時～午後 5 時	島ヶ原地区市民センター併設（島ヶ原 4696-9）
あやま子育て支援センター（☎ 43-2166）	火～土曜日	午前 9 時～午後 5 時	阿山保健福祉センター内（馬場 1128-1）
大山田子育て支援センター（☎ 47-0088）	月～金曜日	午前 9 時～午後 5 時	大山田西保育園内（平田 7） ※変更の場合がありますので、事前にお問い合わせください。
青山子育て支援センター（☎ 53-0711）	火～土曜日	午前 9 時～午後 5 時	さくら保育園併設（阿保 1152）

### お知らせ

次号の広報いが市は 1 月 5 日発行です。なお、1 月は 5 日号のみで、15 日号はありませんので、ご注意ください。