

赤ちゃんの健診と相談（2月分）

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	2月19日（火）	午後1時～2時30分	伊賀医師会館	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳9カ月ごろ、3歳児健診は3歳9カ月ごろまでに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診（3歳6カ月児）	2月21日（木）	午後1時～2時30分	伊賀医師会館	
乳幼児相談 育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。	2月7日（木）	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター	【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 青山保健センター ☎ 52-2280 阿山支所住民福祉課 ☎ 43-0332 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1015 大山田支所住民福祉課 ☎ 47-1151 島ヶ原支所住民福祉課 ☎ 59-2163
	2月12日（火）	午前10時～11時30分	青山保健センター	
	2月13日（水）	午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター	
	2月19日（火）	午前10時～11時30分	いがまち保健福祉センター	
	2月26日（火）	午前10時～11時30分	大山田保健センター	
	2月28日（木）	午前10時～11時30分	島ヶ原子育て支援センター	
遊びの広場	月～金曜日（祝日除く）	午前9時～午後4時	青山保健センター（☎ 52-2280）	※乳幼児と保護者を対象に遊び場を開放します。

子育て支援センターの教室・遊び場の開放（2月分）（対象者：乳幼児と保護者）

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 （上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393）	4日（月）・5日（火）・12日（火）・13日（水）・18日（月）・19日（火）・25日（月）・26日（火） ※すべて午前10時～ 【誕生会・親子教室・育児講話 自我のめばえ】 ※19日（火）は親子ふれあい体操を予定しています。 ※利用料1回 100円（実費を徴収する場合があります。）	月～金曜日 午前10時～午後3時 *事前にお電話ください。
ゆめが丘保育所『おひさま広場』 ゆめが丘保育所内 （ゆめが丘 5-14-1 ☎ 22-9955）	7日（木）・8日（金） 午前10時～ 【友だちいっぱいできたよ】 ※利用料1回 100円（実費を徴収する場合があります。）	月～金曜日 午前10時～午後3時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 （上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425）	25日（月） 午後2時～ 【育児なんでも相談会】 離乳食・予防接種・育児などの相談、身体計測	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 （上野丸之内 500 ☎ 22-9665）	①18日（月） 午前10時00分～（上野東部地区市民センター） 【出前講座：親子体操・あそび】 ②25日（月） 午前10時30分～（中瀬地区市民センター） 【出前講座：親子ふれあい体操】	月～金曜日 午前9時～午後5時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 （愛田 513 ☎ 45-1015）	①21日（木） 午前10時30分～ 【絵本の読み聞かせ】 くりっこさんによる人形劇 ②25日（月） 午前10時30分～ 【誕生会】（2月生まれのおともだち）	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 （島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060）	27日（水） 午前10時～ 【わくわくひろば】 読み聞かせ	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 （馬場 1128-1 ☎ 43-2166）	26日（火） 午前10時～ 【元気っ子ひろば】 ひな人形をつくろう ※2歳以上のお子さんと保護者対象。詳しくはお問い合わせください。（追加募集：10組）	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田西保育園内 （平田 7 ☎ 47-0088）	①5日（火） 午前10時30分～ 【おたのしみひろば】 保育園訪問「いっしょにあそぼ!」 ②13日（水） 午前10時30分～ 【子育て講座】 親子コンサート「イングリッチ」の皆さんを迎えて	月～金曜日 午前9時～午後5時 *変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。
青山子育て支援センター さくら保育園併設 （阿保 1152 ☎ 53-0711）	①6日（水） 午前11時～ 【おはなし会】 ②13日（水）・14日（木）・21日（木） 午前10時30分～ 【おともだちあつまれ!】 同学年の交流・手遊び	火～土曜日 午前9時～午後5時

※教室に参加するときの持ち物などは事前にお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター（こども家庭課内） ☎ 22-9665 FAX 22-9666

市ホームページアドレス <http://www.city.iga.lg.jp/>

2月の無料相談

市では、市民の皆さんの暮らしのいろいろな問題や悩み事について相談を行っています。利用できるのは、市内在住・在勤・在学の人で、相談はすべて無料です。秘密は固く守ります。どうぞ、お気軽にご利用ください。

法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
法律相談（弁護士） * 予約制	2月14日（木）	13:00～16:00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課（☎22-9638） ※受付開始（2/7午前8時30分～） ※先着10人
	2月26日（火）	13:30～16:00	島ヶ原会館1階研修室	島ヶ原支所住民福祉課（☎59-2109） ※受付開始（2/19午前8時30分～） ※先着8人
女性法律相談（弁護士） * 予約制	2月13日（水）	13:00～16:00	ハイトピア伊賀4階相談室	男女共同参画センター（人権政策・男女共同参画課内）（☎22-9632） ※受付期間（1/21～2/8）
行政相談（行政相談委員） * 国や特殊法人などの仕事について苦情や意見をお伺いします。	2月13日（水）	13:30～16:00	島ヶ原支所1階相談室	島ヶ原支所住民福祉課（☎59-2163）
	2月14日（木）	13:30～16:00	本庁舎1階相談コーナー	市民生活課（☎22-9638） ※随時受付（予約優先）
	2月20日（水）	13:30～16:00	大山田福祉センター相談室	大山田支所住民福祉課（☎47-1163）
人権相談（人権擁護委員）	2月1日（金）	13:30～16:00	阿山多目的集会施設	阿山支所住民福祉課（☎43-0333）
	2月8日（金）	9:00～12:00	青山福祉センター	青山支所住民福祉課（☎52-3232）
		13:30～16:00	いがまち公民館	伊賀支所住民福祉課（☎45-9108）
	2月13日（水）	13:30～16:00	島ヶ原支所会議室	島ヶ原支所住民福祉課（☎59-2109）
	2月14日（木）	13:00～16:00	上野ふれあいプラザ3階ミーティングルーム	人権政策・男女共同参画課（☎47-1286）
	2月20日（水）	13:30～16:00	大山田福祉センター相談室	大山田支所住民福祉課（☎46-0140）
人権相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	津地方法務局伊賀支局	津地方法務局伊賀支局 （☎0570-003-110）

その他各種相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	市民生活課	市民生活課 消費生活相談専用ダイヤル（☎22-9626）
サラ金・クレジット問題相談 * 予約制	2月28日（木）	13:00～16:00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課（☎22-9638） ※受付期間（2/18～2/26） ※先着4人
交通事故相談 * 予約優先	2月21日（木）	13:00～15:00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課（☎22-9638）
社会保険出張相談（年金相談）	2月6日（水）	10:15～14:45	ハイトピア伊賀3階	上野商工会議所（☎21-0527）
	2月15日（金）			
緑（園芸）の相談	2月12日（火）	13:30～16:00	本庁舎玄関ロビー	都市計画課（☎43-2315）
外国人のための在留相談 * 予約制	2月7日（木）	13:00～16:00	本庁舎1階相談コーナー	市民生活課（☎22-9702） ※先着4人
こころの健康相談 * 予約制	2月27日（水）	14:00～16:00	三重県伊賀庁舎1階成人相談室	伊賀保健所（☎24-8076）
介護予防のケアマネジメント相談 高齢者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	地域包括支援センター	地域包括支援センター （☎26-1521・FAX24-7511）
こどもの発達相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	こども発達支援センター（こども家庭課内）	こども発達支援センター（こども家庭課内） （☎22-9627・FAX22-9646）
健康相談	2月15日（金）	10:00～11:00	ハイトピア伊賀4階健康ステーション	健康推進課（☎22-9653）
障がい者の総合相談	月～金曜日（祝日除く） 2月9日（土）	8:30～17:15	障がい者相談支援センター	障がい者相談支援センター （☎26-7725・FAX22-9662）
障がい児の療育支援相談 * 予約制	2月9日（土）	10:00～17:00	障がい者相談支援センター	地域生活支援センター 「ばれっと」（☎67-0088）
高次脳機能障害相談 * 予約制	2月22日（金）	14:00～16:30	障がい者相談支援センター	障がい者相談支援センター （☎26-7725・FAX22-9662）
高齢者の職業相談	* 予約制 2月21日（木）	13:30～15:00	伊賀市シルバーワークプラザ（西明寺2782-92）	シルバー人材センター （☎24-5800）
若者の就業相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	伊賀市社会福祉協議会（上野ふれあいプラザ3階）	いが若者サポートステーション （☎22-0039）
女性相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	こども家庭課	こども家庭課（☎22-9609）
家庭児童相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	こども家庭課	こども家庭課（☎22-9609）
母子自立相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	こども家庭課	こども家庭課（☎22-9609）
ふれあい相談（教育相談）	火～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	伊賀市教育研究センター	伊賀市教育研究センター （☎21-8839）
青少年相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	青少年センター（上野ふれあいプラザ3階）	青少年センター（☎24-3251）

お知らせ

次号の広報いが市は2月1日発行です。なお、1月は5日号のみで、15日号はありませんので、ご注意ください。