



人権作品を募集します

市民の人権問題に対する関心を深め、その意識の高揚を図ることを目的として、人権作品（作文・ポスター・標語）を募集します。作品は、人権問題（同和・女性・

子ども・障がい者・外国人など）に関わって、日常生活の中で体験したことや感じたこと、あるいは、差別をなくしていくための意見や方法などを表現したものが対象です。

- 《対象者》 小学生以上で、市内在住・在勤・在学の人
 《募集作品》
 ○作文：所定の400字詰め原稿用紙に、縦書きで5枚以内とします。
 ○ポスター：厚手の四つ切り画用紙を用い、所定の用紙（「私の思い」）に、作品に込めた作者の思いや意図を記し、添付してください。
 ○標語：所定の応募用紙に記入してください。
 《応募期間》 9月3日(月)～10月2日(火) ※必着
 《審査・発表》 主催者で審査を行い、入賞者には10月下旬に連絡します。

- 《その他》 作品は1人1点、未発表のものに限ります。また、応募作品は、今後の人権啓発に活用させていただきます。
 《応募方法》 人権政策・男女共同参画課、各支所住民福祉課にある応募用紙に必要事項を記入の上、作品と併せて提出してください。応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。
 《応募先・問い合わせ》
 人権政策・男女共同参画課
 ☎ 47-1286 FAX 47-1288
 各支所住民福祉課



～市民公開講座オープンホスピタルのご案内～

病院で働こう！

将来病院などで働こうと考えている皆さん。医療の現場を体験してみませんか。

医師・看護師・薬剤師・放射線技師・栄養士・臨床検査技師・臨床工学技士などが仕事の内容についてシュミレーター（体験用の器機）などを使用して説明します。

- 【とき】 8月4日(土) 午後1時30分～4時30分（開場：午後1時）
 【ところ】 上野総合市民病院西館 1階ほか
 【対象者】 中学生・高校生・専門学校生・大学生
 【内容】 内視鏡デモ機材を使っの手術体験、採血体験・細胞観察、腹部エコー器機を使用するの画像診断、栄養剤などの試験
 【問い合わせ】

上野総合市民病院経営企画課
 ☎ 24-1111 FAX 24-1565



もの忘れ外来を開設します

「最近、どうも忘れっぽくなったみたい」と感じた人、もの忘れ外来を受診しませんか？

もの忘れ外来は、もの忘れが老化現象によるものか、病気なのかを診断、治療する外来です。7月23日(月)から開設しますので、お気軽にご相談ください。

- 【診療日時】 第2・4月曜日
 午前8時30分～11時30分
 【担当医】 医師 赤津 裕康
 【問い合わせ】
 上野総合市民病院医療事務課
 ☎ 24-1111 FAX 24-2268

伊賀市登録統計調査員を募集します

募集します

登録統計調査員制度とは、統計調査が実施されるときに、事前に登録している登録統計調査員へ調査を依頼し、統計調査員の仕事に従事していただくための制度です。統計調査ごとに国や県から任命されて調査員となります。調査実施の2～3カ月前に、調査の種類・期間・区域および受け持ち件数などを、電話や郵送でお知らせし、調査への従事が可能であれば仕事を依頼します。

※毎回全員に調査をお願いするとは限りません。

■応募要件

- ① 20歳以上の健康な人
- ② 責任をもって調査事務を遂行できる人
- ③ 秘密を保持できる人
- ④ 税務・選挙・警察用務に直接関わりのない人

■業務内容

調査対象を訪問して、調査票の配布や回収などをします。任命期間は約1～2カ月ですが、毎日活動に従事する必要はなく、あらかじめ指定された期間内に調査事務をします。

■調査員の身分

任命期間中は非常勤の公務員です。調査活動中に万一事故にあつてけがをした場合などは補償されます。

■手当

調査ごとに、調査活動にかかる日数を考慮して定められ、1つの統計調査につき2～5万円が平均です。

■申込先・問い合わせ

総務課 ☎ 22・9601 FAX 24・2440

青山保健センター運動施設

教室プログラム（8月～11月）のお知らせ

| | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|-----|---------------------------------|--------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| 10時 | 利用講習会 ストレッチ | 利用講習会 ストレッチ | 利用講習会 ストレッチ | 利用講習会 ストレッチ | 利用講習会 ストレッチ | 利用講習会 ストレッチ |
| 11時 | P: アクア ピクス | 座ってピクス & 整体トレー ニング | 太極拳 | P: 脂肪燃焼 アクア | エンジョイ エアロ | P: 肩こり・腰痛 予防教室 |
| 12時 | | P: シェイプアップ ウォーキング | P: 水中 ウォーキング | | | 初心者エアロ& スンバ |
| 13時 | 脂肪燃焼 (期間限定) | | | P: はつらつ 水中運動 | P: アクア サーキット | |
| 14時 | | | P: かんたん 水中歩行 | スタイル アップジム | | |
| 15時 | 骨盤 エクササイズ P: かんたん 水中歩行 | | | | スタイル アップジム | スタイル アップジム |
| 16時 | | | | | | |
| 17時 | | | | | | |
| 18時 | スタイル アップジム | スタイル アップジム | スタイル アップジム | 利用講習会 | | |
| 19時 | | お腹シェイブ | | エンジョイ エアロ | | |
| 20時 | | | | | | |

※ P は歩行用室内温水プールでの教室です。

【申込先・問い合わせ】

青山保健センター運動施設
☎ 52-4100（受付：午前10時～午後7時）

～木津川上流管内河川レンジャー活動～

夏休み自由研究！身近な川で自然観察をしよう！！

■川下り・カヌー体験

【と き】 7月28日(土) 午前10時～午後3時
【と ころ】 木津川(依那古地区)
【申込期限】 7月26日(木) ※先着70人

■名張川自然観察ウォーキング

【と き】 7月29日(日) 午前9時～正午
【と ころ】 名張川(集合：平尾山カルチャーパーク)
【申込期限】 7月26日(木) ※先着20人

■遊んで学ぼう！水のはらたき

～ペットボトルで水の力について実験してみよう～
【と き】 8月5日(日) 午前9時～正午
【と ころ】 名張川(積田神社付近)
【申込期限】 8月2日(木) ※先着20人

■木津川源流探検とシャワークライミング体験

【と き】 8月19日(日) 午前8時30分～午後4時30分
【と ころ】 奥馬野
【申込期限】 8月16日(木) ※先着25人

■名張川生きもの調査と食文化学習

【と き】 8月26日(日) 午前11時～午後3時
【と ころ】 名張川(やなせ宿周辺)
【申込期限】 8月23日(木) ※先着30人



《申込方法》 郵送またはFAXでお申し込みください。
※小学校低学年以下は保護者同伴
※詳しくは、お問い合わせいただくか、木津川上流河川事務所ホームページをご覧ください。

－利用案内－

【対象者】 中学生以上

【開館日時】

火～金曜日：午前10時～午後9時

土・日曜日、祝日：午前10時～午後7時

【休館日】 月曜日(祝日の場合は次の日の火曜日)

※運動施設利用料が毎回必要です。詳しくはお問い合わせください。

※初回利用時は講習会があります。

(受講のみでも使用料が必要です。)

◆参加者募集◆ ※電話でお申し込みください。

○スタイルアップジム

マシーントレーニングで、筋肉をきたえて脂肪を燃やすことで、スタイルアップをめざします。

毎週火～木曜日：午後6時30分～7時

毎週金曜日：午後2時～2時30分

毎週土・日曜日：午後3時～3時30分

○はつらつ水中運動

音楽に合わせて水中運動し、健康年齢を高めることで、いつまでも元気で若々しい体づくりをめざす教室です。

毎週金曜日：午後1時～1時45分

水中運動は効果的！

水中運動は、浮力により体重負荷が少なくなるので、膝や腰に負担をかけず容易にできる運動です。

また、水の抵抗が運動負荷になり、一人ひとりの筋力・体力に応じた運動ができます。生活習慣病を予防したい人や高齢者には特にお勧めです。

【申込先・問い合わせ】

〒518-0713 名張市平尾2980-26 名張不動産ビル3階(社)近畿建設協会内 国土交通省 河川レンジャー事務局 ☎ 62-0476 FAX 62-0477 URL <http://www.kkr.mlit.go.jp/kizujyo/>