



ひとが輝く 地域が輝く  
市民と行政を結ぶ広報紙

七報

平成24年  
7  
1

No.162 2012.JULY

いしかわ市



## 食育教室 ぱくぱくクッキング

6月5日、ハイトピア伊賀の伊賀市保健センターで「食育教室 ぱくぱくクッキング」を開きました。この教室は、食育をテーマにして年4回開催する予定で、初回のこの日は2～3歳の子どもと母親14組が参加し「豆腐白玉のずんだ和え」を親子で協力して作りました。子どもたちも白玉だんごの生地を丸めたり、枝豆をすりつぶしたりし、その後試食しました。

また、野菜などの旬を当てるクイズ、子どもの生活リズムに関するクイズに挑戦したほか、栄養士の食育に関するアドバイスなどがありました。

母親からは、「これをきっかけに子どもに手伝いをさせる」「嫌いなものを克服させたい」などの感想があり、親子で楽しみながら食育を学びました。

## ■7月1日号の内容

介護保険のこと、知っていますか？	2
後期高齢者医療制度のお知らせ	4
接骨院・整骨院などで施術を受ける人へ	6
病児・病後児保育室「くまさんルーム」のご案内	6
住民基本台帳カードを作りませんか	7
ひとり親家庭等日常生活支援事業	8
まちかど Topics	10

## ■お知らせ

農業ふれあいまつり	16
障がい者の職場実習生を募集します	18
生涯学習推進委員会委員募集	18
親子DEのびのび教室	19
7月の二次救急実施病院	19