

4月1日から市避難所の指定が変わります

4月1日より下記のとおり、各施設を拠点避難所、指定避難所、福祉避難所に指定します。

【拠点 (39カ所)・指定 (69カ所) 避難所一覧】 コミュニティによる避難所運営を可能とする公共施設など

◆上野支所管内	諏訪保育所	木興町市民館	いがまち人権センター	阿山中学校
諏訪地区市民センター*	三田保育園	友生保育園	下柘植かがやきの郷	河合小学校
三田小学校*	前田教育会館	花之木保育園	ふるさと会館いが	◆大山田支所管内
府中小学校*	佐那具保育所	ゆめドームうえの	西柘植保育園	大山田農村
新居小学校*	府中保育園	ゆめが丘保育所	西柘植小学校	環境改善センター*
上野運動公園体育館*	城東中学校	成和中学校	あけぼの学園高等学校	大山田東体育館*
中瀬小学校*	新居保育所	猪田保育所	壬生野保育園	ライトピアおおやまだ*
上野西小学校*	中瀬城東保育園	依那古保育所	希望ヶ丘	大山田小学校
上野南部地区	伊賀市文化会館	下郡市民館	生きがいセンター	大山田中学校
市民センター*	桃青の丘幼稚園	依那古第二保育所	希望ヶ丘	大山田
長田小学校*	ひかり保育園	比自岐保育所	コミュニティセンター	B&G 海洋センター
緑ヶ丘中学校*	上野高等学校	丸山中学校	希望ヶ丘保育園	大山田西保育園
久米小学校*	崇広中学校	予野保育園	◆島ヶ原支所管内	◆青山支所管内
教育研究センター*	みどり第二保育園	古山保育園	島ヶ原中学校*	青山上津体育館*
花之木小学校*	伊賀白鳳高等学校	神戸保育所	島ヶ原小学校*	青山ホール*
友生小学校*	実習農場 (管理棟)	◆伊賀支所管内	島ヶ原会館	青山中学校*
猪田小学校*	寺田市民館	柘植小学校*	島ヶ原保育所	青山博愛体育館*
依那古小学校*	曙保育園	霊峰中学校*	◆阿山支所管内	青山児童屋内運動場*
旧比自岐小学校*	みどり保育園	壬生野小学校*	玉滝小学校*	青山高尾体育館*
花垣小学校*	上野東小学校	小杉区高齢者等	鞆田小学校*	青山北部公園体育館
古山小学校*	睦保育園	活性化センター	まるばしら保育所*	さくら保育園
神戸小学校*	伊賀白鳳高等学校	柘植保育園	あやま保育所*	青山小学校
きじが台地区	八幡町市民館	柘植中学校	たまたき保育所	
市民センター*	しろなみ保育所	柘植第2保育園	阿山 B&G 海洋センター	
丸柱小学校	久米町市民館	柘植老人憩いの家	ともだ保育所	

* 拠点避難所…区域内における指定避難所を統括する拠点として、防災備蓄コンテナ、防災行政無線などの重点配備を行う施設です。

※ 「旧しろはと幼稚園」、旧「白鳳幼稚園」については指定解除しています。

【福祉避難所 (18カ所)】 指定避難所および拠点避難所での受け入れが困難な要介護高齢者や障がい者などが利用できる医療施設および福祉施設など

◆上野支所管内	介護老人福祉施設さわやか園	◆伊賀支所管内	◆大山田支所管内
特別養護老人ホーム福寿園	特別養護老人ホームおおぞら	いがまち保健福祉センター	大山田保健センター
特別養護老人ホーム	上野ひまわり作業所	◆島ヶ原支所管内	大山田福祉センター
第二梨ノ木園	びいはいぶ	島ヶ原老人福祉センター	◆青山支所管内
障害者支援施設梨丘園	ひまわりデイセンター	◆阿山支所管内	青山保健センター
障害者福祉サービス事業所	ふっくりあ	阿山保健福祉センター	青山福祉センター
かしの木ひろば	太陽作業所		
特別養護老人ホーム彩四季			

※ 上野支所管内の福祉避難所は、二次的な避難所です。まず、拠点避難所あるいは指定避難所へ避難し、そこで長期滞在が困難な要援護者 (高齢者や障がい者など) が福祉避難所へ移っていただくことになります。

【問い合わせ】 総合危機管理室 ☎ 22-9640 FAX 24-0444

スポーツリーダーバンク
が設立されました

依頼者 → **指導者**

④ 指導内容の打ち合わせ
○ 指導料の相談

① 指導者の紹介を依頼

② 依頼内容を連絡

③ 依頼の承諾

スポーツリーダーバンク

スポーツを始めたいが教えてくれる人がいない、学校などでクラブ活動をしたが指導できる先生がいないなど、指導者のいないグループに指導者を紹介するため4月から設立された組織です。詳しくは左記までお問い合わせください。

【申込先・問い合わせ】

伊賀市スポーツ指導者協議会事務局 (スポーツ振興課内)

☎ 22・9680 FAX 22・9692

平成24年度
上野公民館講座・教室のご案内

教室・講座	学習内容	定員	対象	開催日時・回数
至福の教室	「笑い」を通して明るく健康な日々を過ごしましょう。 講師：お笑いプロジェクト 矢野 宗宏さんほか	130人	20歳以上の人	5月～11月(全6回) 毎月第2月曜日 午後1時30分～3時
オカリナ教室	オカリナの持つ、甘い音色を奏でて充実したひと時をすごしませんか。 講師：中岡 信子さん	30人		6月～翌年1月(全7回) 毎月第3水曜日 午前9時30分～11時
伊賀の文学風土記	近・現代の小説に描かれた伊賀を巡る机上の文学散歩です。 講師：福田 和幸さん	130人	60歳以上の人	6月～11月(全5回) 毎月第3水曜日 午後1時30分～3時
ライン・ダンス	若い人から年配の人まですぐ覚えられるカントリーやポップス音楽に合わせて楽しくステップを踏むことができます。素敵なダンスです。 講師：三宅 信子さん	40人		6月～翌年1月(全7回) 毎月第3土曜日 午後1時30分～3時
健康体操教室	体をゆっくり伸ばしていきます。音楽あり、おしゃべりあり。ひとりではなかなか続かない運動もみんなと楽しくできるので長続き！ 講師：八賀 八千代さん	40人		5月～12月(全7回) 毎月第4金曜日 午後1時30分～3時
悠々講座	幅広い教養・趣味的な学習を通して、豊かで潤いのある高齢期をはぐくみます。	130人		5月～翌年2月(全9回) 毎月第4火曜日 午後1時30分～3時

◆申込期間 4月6日(金)～12日(木) ※先着順
◆申込方法 中央公民館・各地区公民館(上野・いがまち・島ヶ原・阿山・大山田・青山)・上野東部公民館ほか上野支所管内の20分館に備え付けの用紙に記入し提出してください。

※開催日時は、都合により変更することがあります。
※全講座で8月と3月は休講します。
※定員の半数に満たないときは、開講できない場合があります。
【申込先・問い合わせ】 上野公民館 ☎ 22-9801 FAX 22-9692

— 4月の二次救急実施病院 —

実施時間帯 平日：午後5時～翌日午前8時45分
土・日曜日、祝日：午前8時45分～翌日午前8時45分

*小児科以外の診療科です。

日	月	火	水	木	金	土
1 名張	2 岡波	3 上野	4 岡波・名張	5 名張	6 上野	7 上野
8 岡波	9 岡波	10 名張	11 岡波・名張	12 名張	13 上野	14 名張
15 名張	16 岡波	17 上野	18 岡波・名張	19 名張	20 上野	21 上野
22 岡波	23 岡波	24 名張	25 岡波・名張	26 名張	27 上野	28 上野
29 名張	30 岡波					

※重傷者が重なり、診察できない場合があります。
また、非当番日は救急の受け入れを行いません。
※二次救急(重症)の人が対象です。

《伊賀市応急診療所(一次救急)》
【所在地】 上野桑町 1615番地 ☎ 22-9990
【診療科目】 一般診療・小児科
【診療時間】
月～土曜日：午後8時～11時
日曜日・祝日：
午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時
※受付は、診療終了時刻の30分前までをお願いします。
◆夜間・日曜日および祝日診療を行っている医療機関については、
救急医療情報センター(☎ 24-1199) お問い合わせください。

《各病院の受け入れ体制》
【上野総合市民病院(☎ 24-1111)】
開業医または応急診療所の紹介および救急車を受け入れます。
【名張市立病院(☎ 61-1100)】
救急車での搬送限定ではありませんが、必ず事前に連絡が必要です(担当医が判断)。連絡がない場合はお断りします。
【岡波総合病院(☎ 21-3135)】
《実施時間》 月曜日：午後5時～翌日午前9時 水曜日：午後5時～翌日午前8時45分 日曜日：午前9時～翌日午前8時45分
救急車での搬送限定ではありませんが、必ず事前に連絡が必要です(担当医が判断)。連絡がない場合はお断りします。