

◆ みんなで元気に健康づくり!

元気まるごと! 応援フェスタ

【問い合わせ】健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

ハイトピア伊賀で、健康測定会などの健康に関する催しや、子育てに役立つさまざまな催しを開催します。フェスタに参加して、健康なこころと体をつくるきっかけにしてみませんか。

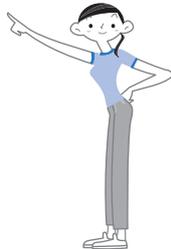
◆ と き

8月20日(土) 午後1時~3時30分

◆ と こ ろ

ハイトピア伊賀 4・5階

※車の場合は、上野西小学校グラウンドの専用駐車場をご利用ください。



◆ 健康応援イベント

《からだ年齢はかり塾》

受付：午後1時~3時

健康測定会（骨密度測定・血管指標測定・足型測定・足指力測定・頸動脈エコーなど）

《みんなの健康づくりコーナー》

受付：午後1時~3時

こころの健康チェック、禁煙~呼気に含まれる一酸化炭素濃度の測定~、栄養改善コーナー、献血啓発コーナー（バルーンアート・キッズ向けなりきり赤十字救護員コーナーなど）

《歯っぴいライフ塾》

受付：午後1時~3時

無料歯科健診、歯科相談（矯正・入れ歯・ブラッシングなど）、**健康づくりのパネル展示**

《食と健康づくり塾》健康食の展示、メニューの展示

《忍にん体操 CD・DVD 販売》

《健康スタンプラリー》 イベント会場内で行います。

※先着 250 人に参加賞あり



◆ 子育て応援イベント

《ママのためのリフレッシュ講座》 ※予約制

午後1時30分~3時

赤ちゃんも使える石けんとアロマスプレーづくり

※材料費が必要です。

《育児男子講座》 ※予約制

午後1時30分~2時30分

赤ちゃんと一緒にLet's ヨガ

⇒講座に申し込むには…

○対象者：市内在住の0~1歳児とその父親・母親

○定員：15組 ※先着順

○申込方法：電話

○申込受付開始日：8月8日(月) 午前9時~

○申込先：子育て包括支援センター ☎ 22-9665

《工作・遊びの広場》 簡単なおもちゃ作りをします。

《いのちのはぐくみコーナー》

妊婦ジャケットを装着しての妊婦体験、おなかの中の赤ちゃん人形の展示など

《親子で防災コーナー》

防災グッズの展示など

防災クイズ（午後2時~） ※参加賞あり

《子育てサークル・ファミリーサポートセンターの紹介》

《親子でいけ花体験コーナー》 ※先着 50 人



【問い合わせ】 ○健康推進課

○子育て包括支援センター

☎ 22-9665 FAX 22-9666

○男女共同参画センター

☎ 22-9632 FAX 22-9666

◆ 第70回芭蕉祭式典に「芭蕉祭市民合唱団」として参加しませんか

芭蕉祭市民合唱団参加者募集

【問い合わせ】文化交流課
☎ 22-9621 FAX 22-9694

【芭蕉祭式典日時】

10月12日(水)

午前10時~11時45分(予定)

【式典開催場所】 上野公園内俳聖殿前広場

【対象者】 練習・式典に参加できる人

【曲 目】 『芭蕉翁讃歌』『芭蕉』『奥の細道』の3曲

【練習日時】

10月7日(金)・10日(月祝)

午後8時~9時30分

【練習場所】 ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室

【申込方法】 電話・ファックス・Eメール

【申込先】 文化交流課 ☎bunka@city.iga.lg.jp



◆ 城下町で夕涼みなんて、いかがでしょう？

ライトアップイベント“お城のまわり”

【問い合わせ】 中心市街地推進課
☎ 22-9825 FAX 22-9628



8月13日(土)・14日(日)、上野公園内や周辺にある江戸から昭和にかけての歴史的建物群をライトアップします。

普段見過ごしがちな伊賀の歴史的施設の素晴らしさを体感してみませんか。

※雨天時は内容を変更する場合があります。詳しくは広報いが市と同時期に回覧するチラシをご覧ください。

◆ライトアップ

13日(土)・14日(日) 午後6時30分頃～9時
伊賀上野城・俳聖殿・芭蕉翁記念館・伊賀市役所南庁舎・上野西小学校体育館・上野高等学校明治校舎・史跡旧崇広堂・上野市駅駅舎
※スタンプラリーを同時開催(賞品には、伊賀ブランド“IGAMONŌ”などをご用意します。)

◆催し

《上野公園内》

- 13日(土) 午後5時～9時
キッチンカーによる販売
- 13日(土)・14日(日)
午後6時30分頃～9時
竹灯り @ 伊賀上野城本丸広場



《俳聖殿》

- 13日(土) 午後5時～8時 DANCE FESTA
- 14日(日) 午後7時～ SUMMER JAZZ LIVE

《史跡旧崇広堂》

- 13日(土)・14日(日) 午前9時～午後9時
風と土のふれあい芸術祭 in 伊賀 @ 崇広堂 2016
※午後4時30分以降は入場無料
- 14日(日) 午後4時30分～8時30分
ふれあい呈茶会(有料)

《上野市駅前》

14日(日) 午後4時30分～9時 伊賀 foodnight

《伊賀市役所南庁舎》

13日(土)・14日(日) 午後6時30分頃～9時
光のデジタル ART

◆ナイトミュージアム(夜間特別開館)

- 《伊賀上野城》 ※入館は午後8時まで
13日(土)・14日(日) 午後9時まで開館延長
- 《伊賀流忍者博物館》 14日(日) 午後6時30分～7時～・7時30分～(3部制) ※各回先着40人
- 《芭蕉翁記念館》
13日(土)・14日(日) 午後9時まで開館延長
※伊賀上野城・伊賀流忍者博物館・芭蕉翁記念館は入館料がかかります。市内の小学生に配布されている「ふるさと学習スタンプラリー無料手形」が使用できます。



◆ あらゆる分野で男女がともに活躍できる場を提供します

伊賀市男女共同参画人材バンク

【問い合わせ】 人権政策・男女共同参画課
☎ 22-9632 FAX 22-9666

男女共同参画人材バンクは、男女があらゆる分野とともに参画できるよう支援するために設置され、性別に関わらずさまざまな能力や資格を持つ人材を登録しています。各種審議会などの委員や地域での講演会の講師など、登録している人が活躍できる場を提供します。

【登録できる人】 ①～④のいずれかに該当する人

- ①市内に在住・在勤または、団体の活動拠点がある人
- ②市政に関心があり、地域の発展に熱意を持って貢献できる人

③あらゆる分野で専門的な知識や活動実績のある人、有識者や資格保有者

④男女共同参画社会実現に関心がある人

【登録方法】 人権政策・男女共同参画課にある申請書に必要な事項を記入の上、提出してください。市ホームページからもダウンロードできます。

※登録は随時受け付けています。

【申請先】 男女共同参画センター(人権政策・男女共同参画課内)