一般社団法人府中スポーツクラブ
気楽に楽しく！3B体操

健康体操教室開講のご案内

受講生募集



受講コース

火曜日（年間42回）10:00～11:00
水曜日（年間42回）10:00～11:00
夜間（第2・4水曜日　年間21回）20:00～21:00



講師：　日本3B体操協会公認指導士
福岡 和代さん（佐那具町）

場所：　府中地区市民センターホール

年会費：年間　８００円（10月以降については４００円になります）
保険料：シニア（６５歳以上）　１０００円／年間
　　一　般（高校生から６４歳まで）　１７００円／年間
受講料：火曜日コース　６０００円／年間　　水曜日コース　６０００円／年間
　　夜間コース　　３０００円／年間
　　火曜日＋夜間コース　９０００円／年間　　水曜日＋夜間コース　９０００円／年間
　　火曜日＋水曜日コース　１２０００円／年間　火・水＋夜間コース　１５０００円／年間

申込み・お問合せ先：一般社団法人 府中スポーツクラブ（ 府中地区住民自治協議会 ）
〒 518-0014　三重県伊賀市西条115-2　府中地区市民センター内　　TEL/FAX：０５９５－２３－３０２７

～ 健康体操教室受講申込書 ～

氏 名		性 別	□男 □女	生年月日	年　月　日（　才）
住 所	〒	受講コース （□にレを付けてください）		□ 火曜日コース　□ 水曜日コース □ 夜間コース　□ 火・水曜日コース □ 火曜日・夜間コース　□ 水曜日・夜間コース □ 火・水曜日・夜間コース	
電 話					

※個人情報は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、取扱います。

一般社団法人府中スポーツクラブ

気楽に楽しく！3B体操

健康体操教室開講のご案内

受講生募集



受講コース

火曜日（年間42回）10:00～11:00

水曜日（年間42回）10:00～11:00

夜間（第2・4水曜日　年間21回）20:00～21:00



講師：　日本3B体操協会公認指導士
福岡　和代さん（佐那具町）

場所：　府中地区市民センターホール

年会費：年間　８００円（10月以降については４００円になります）

保険料：シニア（６５歳以上）１０００円／年間
一　般（高校生から６４歳まで）１７００円／年間

受講料：火曜日コース　６０００円／年間　　水曜日コース　６０００円／年間
夜間コース　　３０００円／年間
火曜日＋夜間コース　９０００円／年間　　水曜日＋夜間コース　９０００円／年間
火曜日＋水曜日コース　１２０００円／年間　火・水＋夜間コース　１５０００円／年間

（本人の都合により欠席されても他のコースを受講することはできません）

申込み・お問合せ先：一般社団法人 府中スポーツクラブ（ 府中地区住民自治協議会 ）
〒 518-0014　三重県伊賀市西条 115-2　府中地区市民センター内　　TEL/FAX：０５９５－２３－３０２７