

# 『NPO法人 いがまちスポーツクラブ』 令和7年度会員募集のご案内

「NPO法人いがまちスポーツクラブ」では、地域の皆様に気軽にスポーツを楽しんでいただけるようスポーツ大会、スポーツ教室及びスポーツサークル等を機浅いしています。

令和7年度の会員募集は次の通りです。是非ご参加下さい。

## 教室・サークル

### ① スポーツ教室

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| (1) スロートレーニング(昼の部) | 毎月第2・第3・第4火曜日開催 |
| (2) スロートレーニング(夜の部) | 毎月第1火曜日開催       |

### ② スポーツサークル

- |                   |         |
|-------------------|---------|
| (1) バドミントンサークル    | 毎週月曜日開催 |
| (2) バレーボールサークル    | 毎週金曜日開催 |
| (3) ソフトバレーボールサークル | 毎週土曜日開催 |

教室及びサークルの詳細は裏面をご覧ください。

## 入会お申込み方法

教室及びサークルに参加頂くには、入会申込みが必要です。

入会ご希望の方は、申込み用紙に必要事項をご記入の上、入会金、年会費、保険料及び教室参加費(スロートレーニング教室は参加時に随時徴収)を添えてお申し込み下さい。

お申し込みは教室及びサークル開催時に開催場所へお持ち下さい。

入 会 金 ; 1,000円(継続の場合は不要)

年 会 費 ; 1,500円

スポーツ傷害保険料

; 1,850円(但し65歳以上の方は1,200円、中学生以下の方は800円)

年齢は令和7年4月1日現在の年齢が適用されます

教室参加費 ; 裏面を参照下さい

## お問い合わせ先

NPO法人いがまちスポーツクラブ 副理事長 梅田(電話:090-3257-8012)までお願い致します。

## 運営委員募集中

大会、教室、サークルの運営をお手伝い頂ける方を募集しています。

## ① スポーツ教室の開催

参加にはいがまちスポーツクラブへの入会が必要です。

| 教室名   | スロートレーニング<br>(昼の部)                                                                             | スロートレーニング<br>(夜の部) |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 開催日   | 第2・第3・第4 火曜日                                                                                   | 第1 火曜日             |
| 時間    | 15:00 ～ 16:00                                                                                  | 20:00 ～ 21:00      |
| 場所    | 検討中(伊賀支所管内)                                                                                    | 検討中(伊賀支所管内)        |
| 参加資格  | 中学生以上                                                                                          | 中学生以上              |
| 参加費   | 1回500円又は2ヶ月2,000円                                                                              | 1回500円又は3ヶ月1,000円  |
| 教室の紹介 | 専門のインストラクターの指導で、音楽に合わせてゆっくりと体を動かすトレーニングです。<br>趣向を凝らしていますので楽しんでいただけます。<br>誰でも簡単にできますのでぜひご参加下さい。 |                    |

## ② スポーツサークルの開催

参加にはいがまちスポーツクラブへの入会が必要です。

| サークル名   | バドミントン                                                                                                           | バレーボール                                                                                     | ソフトバレーボール                                                 |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 開催日     | 毎週 月曜日                                                                                                           | 毎週 金曜日                                                                                     | 毎週 土曜日                                                    |
| 時間      | 20:00 ～ 21:00                                                                                                    | 20:00 ～ 22:00                                                                              | 20:00 ～ 22:00                                             |
| 場所      | 柘植小学校体育館                                                                                                         | 壬生野小学校体育館                                                                                  | 霊峰中学校体育館                                                  |
| 参加資格    | 保育園年中以上                                                                                                          | 小学4年生以上                                                                                    | 小学1年生以上                                                   |
| 参加費     | 年間200円                                                                                                           | 年間200円                                                                                     | 年間200円                                                    |
| サークルの紹介 | 初心者でも気軽に楽しんでもらえるサークルです。<br>保育園年中から幅広い層の参加をお待ちしています。<br>子供さんだけの参加も大歓迎です。<br>保育園児は保護者の方も参加(入会)下さい。<br>ラケットはご持参下さい。 | クラブ活動やスポーツ教室の様な技術向上が目的ではなく、ウォーミングアップ後、試合形式でバレーボールを楽しんでいます。<br>参加申込人数が少ない場合は開催しませんのでご了承下さい。 | 4人で1チームの軟らかいボールを使ったバレーボールです。<br>バレーボール未経験の方も楽しんでいただいています。 |

中学生以下の参加費は無料です。