

Q. おおやまだスポーツクラブって何？

A. 「いつでも」「誰でも」「気軽に」いろいろなスポーツに親しむことができる（参加することができる）環境づくりをめざし、世代を超えた交流を通じて青少年の健全育成や、健康で豊かな生活を送ることのできる、活気ある元気な地域づくりに貢献することを目的とし、2010年3月に設立しました。

Q. どんな活動をしているの？

A. このパンフレットに記載されているスポーツ教室、不定期でスポーツ体験会・イベントを行っています。

Q. 無料ですか？

A. 無料ではありません。クラブは、年会費・受講料・参加費などで運営しています。

Q. どうすれば参加できるの？

A. ①入会申込書の内容を明記の上、**oymd.sc.2010@gmail.com** までメールを送信してください。

②入会申込書に必要事項を記入の上、山田地区市民センターまで提出してください。

〒518-1422 伊賀市平田644番地

※料金は振込みとなります。後日案内文書を送付しますので、記載されている振込先へお振込みください。

※年間を通して申し込みできますので、いつでも参加できます。

※2023年度会員の人も、再度申し込みが必要です。（会員の有効期限は、入会時点から2025/3/31まで）

<年会費>

一般 3,500円

小・中学生 1,700円

<保険料>

一般の保険料は年会費に含んでいます。

小・中学生 800円

※個人情報の取り扱いについて：クラブは、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関係法令等を順守し、クラブ個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。  
なお、取得した個人情報は、会員へのサービス向上を目的とし、関連情報の通知及び保険加入に利用します。

キリトリ

【2024年度 おおやまだスポーツクラブ 入会申込書】

|             |    |           |                   |             |          |
|-------------|----|-----------|-------------------|-------------|----------|
| ふりがな<br>名 前 |    | 性別<br>男・女 | 生年月日<br>S・H 年 月 日 | 年齢<br>歳     | 学年<br>年生 |
| 住 所         | 〒  | 入会状況      | 加入区分              | 参加教室        |          |
|             | 番地 | 新規        | 一般                | ヨガ / バドミントン |          |
| Tel         |    | 更新        | 小中<br>家族          |             |          |
| ふりがな<br>名 前 |    | 性別<br>男・女 | 生年月日<br>S・H 年 月 日 | 年齢<br>歳     | 学年<br>年生 |
| 住 所         | 〒  | 入会状況      | 加入区分              | 参加教室        |          |
|             | 番地 | 新規        | 一般                | ヨガ / バドミントン |          |
| Tel         |    | 更新        | 小中<br>家族          |             |          |

<同意書> ※入会者が小中学生のみの場合は保護者の署名が必要です。

上記申込者が、おおやまだスポーツクラブに入会することに同意します。

年 月 日 保護者氏名：

㊞

<料金> ①年会費 一般3,500円× 人 / 小中1,700円× 人

②受講料 円× 人 / 円× 人 / 円× 人

合計 円

“いつでも” “誰でも” “気軽に”

おおやまだスポーツクラブ

2024年度会員募集



スポーツではじめよう！  
健康づくり、仲間づくり、地域づくり

【お問い合わせ】

おおやまだスポーツクラブ事務局 TEL：090-1987-5833（秋山） / MAIL：oymd.sc.2010@gmail.com

## スポーツ教室（開催日指定）

※開催日指定のスポーツ教室に参加する場合、それぞれに申し込みと参加費が必要です。

### \*骨盤矯正 体幹ストレッチ

と き：7月6日（土）、9月7日（土）、12月7日（土）、2025年2月1日（土）

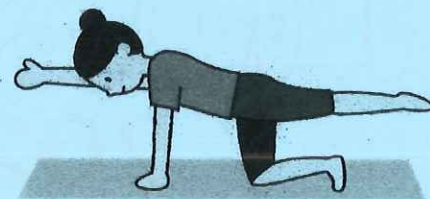
20:00～21:00

ところ：大山田小学校そその広場

講 師：山崎 文子さん

定 員：20人

参加費：1回500円



### \*ピラティス

と き：8月3日（土）、10月5日（土）、2025年1月11日（土）、3月1日（土）

20:00～21:00

ところ：大山田小学校そその広場

講 師：藤川 恵美さん

定 員：20人

参加費：1回500円



### \*トランポリズム®

と き：6月29日（土）、11月30日（土）

20:00～21:00

ところ：大山田小学校体育館

対 象：一般（高校生以上）

講 師：トランポリズム®協会 陶山 美佐さん

定 員：20人

参加費：1回500円



### \*フロアリズム運動

～元気にカラダを動かして運動を好きになろう～

と き：11月23日（土）

10:00～11:00

ところ：大山田B&G海洋センター

対 象：年長児

定 員：10人

参加費：200円



### \*親子カヌー

～親子で水辺の活動を楽しもう～

と き：7月21日（日）、8月3日（土）

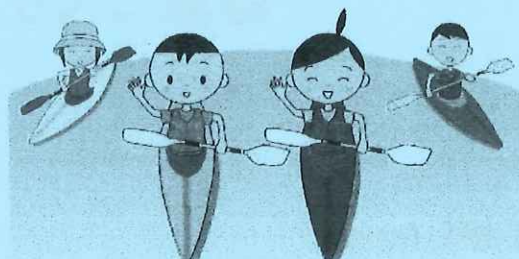
9:30～11:00

ところ：大山田B&G海洋センター艇庫

対 象：小・中学生の親子

定 員：各回10組

参加費：1回1人500円



## スポーツ教室（通年開催）

※通年開催のスポーツ教室に参加を希望する場合は、事前にお申し込みください。

※会場の都合により、開催日や場所などが変更する場合があります。

### \*ヨガ教室(cocoroyoga)

♪身体が硬い人も安心してできる「頑張らない心yoga」で心と身体の繋がりを感しましょう♪

対 象：一般（高校生以上）

定 員：20人

期 間：5月～3月（月1回／年間11回）

と き：第3土曜日 20:00～21:00

ところ：大山田小学校そその広場

講 師：ヨガインストラクター 福森 麻美さん

「ヨーガで肉体的・精神的にも健やかに！

がんばり過ぎず、今ココに意識を向けましょう！」

受講料：会員 年間2,000円 / 非会員 1回500円



### \*バドミントン教室

♪初心者でも気軽に楽しめます♪

対 象：小学生

定 員：20人

期 間：5月～3月（月2回／年間22回）

と き：第1・3土曜日 13:30～15:00

ところ：大山田小学校体育館

講 師：クラブ運営委員

受講料：会員 年間1,000円 / 非会員 1回300円



参加を希望される人は、  
メールでお申し込みください。  
[oymd.sc.2010@gmail.com](mailto:oymd.sc.2010@gmail.com)



最新情報はフェイスブック&LINEで発信しています！

◆運営委員募集中 ～おおやまだスポーツクラブと一緒に盛り上げませんか～

「大山田をスポーツで元気にしたい」「好きなスポーツを広めたい」そんな思いを持った「おおやまだスポーツクラブ運営委員」を募集しています。活動は、月1回の運営委員会と各教室・イベントの運営など、自分のできる範囲で参加できます。詳しくは事務局までお問い合わせください。