

“いつでも” “誰でも” “気軽に”

おおやまだスポーツクラブ

2025年度会員募集



**スポーツではじめよう！
健康づくり、仲間づくり、地域づくり**

【お問い合わせ】

おおやまだスポーツクラブ事務局 TEL: 090-1987-5833 (秋山) / MAIL: oymd.sc.2010@gmail.com

スポーツ教室（期間限定）

※開催日指定のスポーツ教室に参加する場合、それぞれに申し込みと参加費が必要です。

★参加費がチケット制になります★



2,000 円

1 回分お得

【500 円分×5 枚】

＊姿勢改善エクササイズ

と き：5月10日（土）、7月5日（土）、10月4日（土）、12月6日（土）
20：00～21：00

ところ：大山田小学校そうその広場

講 師：山崎 文子さん

定 員：20人

参加費：1回500円

姿勢改善に効果的なストレッチ&筋トレで、肩こり、腰痛の予防改善、疲労軽減、基礎代謝アップしましょう♪



＊ピラティス

と き：5月24日（土）、6月7日（土）、9月6日（土）、11月1日（土）
20：00～21：00

ところ：大山田小学校そうその広場

講 師：藤川 恵美さん

定 員：20人

参加費：1回500円

筋力・柔軟性・バランス力を高めるエクササイズです！
姿勢改善やケガ予防、転倒予防にオススメです！



＊親子カヌー

～親子で水辺の活動を楽しもう～

と き：7月20日（日）、8月2日（土）
9：30～11：00

ところ：大山田B&G海洋センター艇庫

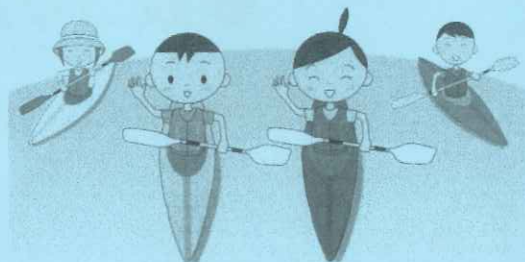
講 師：B&Gインストラクター

対 象：小・中学生の親子

定 員：各回10組

参加費：1回1人500円

はじめての人でも楽しめます！
夏休みの思い出づくりに参加しませんか？



スポーツ教室（通年開催）

※通年開催のスポーツ教室に参加を希望する場合は、事前にお申し込みください。

※会場の都合により、開催日や場所などが変更する場合があります。

*ヨーガセラピー教室

♪呼吸を意識した簡単な動き、やさしい負荷がけで筋力をつけ、自律神経の働きを整えます♪

対象：一般（高校生以上）

定員：20人

期間：5月～3月（月1回／年間11回）

と き：5月17日（土）、6月21日（土）、7月19日（土）、8月9日（土）、
9月20日（土）、10月18日（土）、11月15日（土）、12月20日（土）、
2026年1月17日（土）、2月21日（土）、3月21日（土）

20:00～21:00

ところ：大山田小学校そぞの広場

講師：ヨガインストラクター 福森 麻美さん

受講料：会員 年間2,000円 / 非会員 1回500円



こんな方にオススメです！

- ・なんとなく不調
- ・リラックスしたい
- ・ぐっすり眠れない
- ・体力をつけない
- ・慢性的にどこか痛い など

*バドミントン教室

♪初心者でも気軽に楽しめます♪

対象：小学生

定員：20人

期間：5月～3月（月2回／年間22回）

と き：第1・3土曜日 13:30～15:00

ところ：大山田小学校体育館

講師：クラブ運営委員

受講料：会員 年間1,000円 / 非会員 1回300円



スマッシュが打てたらカッコいいぞ！
みんなで楽しく練習しよう♪

★申し込み方法が変わります★

QRコードから
申し込みフォーム
を読み取り



申し込みフォーム
に必要事項を入力
して送信



申し込み完了！



最新情報は
LINE で配信中

◆運営委員募集中 ～おおやまだスポーツクラブを一緒に盛り上げませんか～

「大山田をスポーツで元気にしたい」「好きなスポーツを広めたい」そんな思いを持った「おおやまだスポーツクラブ運営委員」を募集しています。活動は、月1回の運営委員会と各教室・イベントの運営など、自分のできる範囲で参加できます。詳しくは事務局までお問い合わせください。

Q. おおやまだスポーツクラブって何？

A. 「いつでも」「誰でも」「気軽に」いろいろなスポーツに親しむことができる（参加することができる）環境づくりをめざし、世代を超えた交流を通じて青少年の健全育成や、健康で豊かな生活を送ることのできる、活気ある元気な地域づくりに貢献することを目的とし、2010年3月に設立しました。

Q. どんな活動をしているの？

A. このパンフレットに記載されているスポーツ教室、不定期でスポーツ体験会・イベントを行っています。

Q. 無料ですか？

A. 無料ではありません。クラブは、年会費・受講料・参加費などで運営しています。

Q. どうすれば参加できるの？

- A. ① QRコードから申し込みフォームへ入力して送信してください。
② 入会申込書の内容を明記の上、**oymd.sc.2010@gmail.com** までメールを送信してください。
③ 入会申込書に必要事項を記入の上、山田地区市民センターまで提出してください。
〒518-1422 伊賀市平田644番地
※料金は振込みとなります。後日案内文書を送付しますので、記載されている振込先へお振込みください。
※年間を通して申し込みできますので、いつでも参加できます。
※2024年度会員の人も、再度申し込みが必要です。（会員の有効期限は、入会時点から 2026/3/31 まで）

<年会費>

一般 3,500円
小・中学生 1,700円

<保険料>

一般の保険料は年会費に含んでいます。
小・中学生 800円

※個人情報の取り扱いについて：クラブは、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関係法令等を順守し、クラブ個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。
なお、取得した個人情報は、会員へのサービス向上を目的とし、関連情報の通知及び保険加入に利用します。

キリトリ

【2025年度 おおやまだスポーツクラブ 入会申込書】

ふりがな 名 前		性別	生年月日		年齢	学年
			年 月 日		歳	年生
住 所	〒	入会状況	加入区分	参加教室		
TEL		新規 更新	一般 小中 家族	ヨーガセラピー / バドミントン		
メール						
ふりがな 名 前		性別	生年月日		年齢	学年
			年 月 日		歳	年生
住 所	〒	入会状況	加入区分	参加教室		
TEL		新規 更新	一般 小中 家族	ヨーガセラピー / バドミントン		
メール						

<同意書> ※入会者が小中学生のみの場合は保護者の署名が必要です。
上記申込者が、おおやまだスポーツクラブに入会することに同意します。

年 月 日 保護者氏名：

印

<料金> ①年会費 一般3,500円× 人 / 小中1,700円× 人
②受講料 円× 人 / 円× 人 / 円× 人
合計 円