

# 1月の無料相談

市では、市民の皆さんの暮らしのいろいろな問題や悩みごとについて相談を行っています。利用できるのは、市内在住・在勤・在学の人で、相談はすべて無料です。秘密は固く守ります。どうぞお気軽にご利用ください。

※申し込み・問い合わせは、土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く。

## 伊賀市の人口・世帯数

（平成28年11月30日現在）

人口 94,000人

（男）45,936人（女）48,064人

世帯数 39,832世帯

## 法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
法律相談（弁護士） *予約制	1月12日（木）	13:00～16:00	上野ふれあいプラザ3階ボランティア活動室	市民生活課（☎22-9638） ※受付開始（1/5午前8時30分～） ※先着10人
	1月24日（火）	13:30～16:00	青山福祉センター相談室	青山支所住民福祉課（☎52-3227） ※受付開始（1/17午前8時30分～） ※先着8人
女性法律相談 *予約制（初回の人優先）	1月11日（水）	13:00～16:00	ハイトピア伊賀4階相談室	男女共同参画センター（人権政策・男女共同参画課内）（☎22-9632） ※受付期間（12/19～1/6）
行政相談（行政相談委員） *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	1月11日（水）	13:30～16:00	市民生活課	市民生活課（☎22-9638） ※随時受付 *予約優先
人権相談 *LGBT（性的少数者）の相談（性同一性障害など）もお受けします。	1月10日（火）	9:00～12:00	青山福祉センター相談室	青山支所振興課（☎52-1115）
	1月19日（木）	13:30～16:00	ハイトピア伊賀4階相談室3	人権政策・男女共同参画課（☎47-1286）
	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	津地方法務局伊賀支局	津地方法務局伊賀支局 （☎0570-003-110）

## その他各種相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	市民生活課・各支所住民福祉課	市民生活課 消費生活相談専用ダイヤル（☎22-9626）
司法書士相談（登記・相続・借金問題など）*予約制	1月26日（木）	13:00～16:00	上野ふれあいプラザ3階ボランティア活動室	市民生活課（☎22-9638） ※受付期間（12/26～1/24） ※先着5人
交通事故相談*予約制	1月13日（金）	13:00～15:00	ハイトピア伊賀4階相談室1	市民生活課（☎22-9638） ※受付期限（1/11） ※先着4人
社会保険出張相談（年金相談）	1月5日（木） 1月20日（金）	10:00～15:00	ハイトピア伊賀3階	上野商工会議所（☎21-0527）
緑（園芸）の相談	1月10日（火）	13:30～16:00	本庁舎玄関ロビー	都市計画課（☎43-2315）
外国人のための行政書士相談 *予約制	1月5日（木）	13:00～16:00	市民生活課	市民生活課（☎22-9702） ※先着4人
こころの健康相談*予約制	1月30日（月）	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎	伊賀保健所（☎24-8076）
健康相談	1月27日（金）	10:00～11:00	ハイトピア伊賀4階健康ステーション	健康推進課（☎22-9653）
高齢者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	地域包括支援センター 中部（本庁舎1階） 東部（いがまち保健福祉センター内） 南部（青山保健センター内）	地域包括支援センター 中部（☎26-1521・FAX24-7511） 東部（☎45-1016・FAX45-1055） 南部（☎52-2715・FAX52-2281）
こどもの発達相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	こども発達支援センター	こども発達支援センター （☎22-9627・FAX22-9666）
障がい者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	障がい者相談支援センター（福祉相談調整課内）	障がい者相談支援センター （☎26-7725・FAX22-9674）
高齢者の就業相談	1月12日（木）	13:30～14:00	青山文化センター	シルバー人材センター （☎24-5800）
	*予約制 1月19日（木）	13:30～15:00	伊賀市シルバーワークプラザ（西明寺2782-92）	シルバー人材センター （☎24-5800）
若者の就労相談*予約優先	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	伊賀市社会福祉協議会（上野ふれあいプラザ3階）	いが若者サポートステーション （☎22-0039）
女性相談*予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	こども未来課	こども未来課 （☎22-9609・FAX22-9646）
家庭児童相談*予約優先				
母子・父子自立相談*予約優先				
ふれあい相談（教育相談）	月～木曜日（祝日除く）	9:00～16:00	伊賀市教育研究センター	伊賀市教育研究センター （☎21-8839）
青少年相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	青少年センター（上野ふれあいプラザ中3階）	青少年センター（☎24-3251）
生活にお困りの方の相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	生活支援課	生活支援課（☎22-9650）