

## 2月の無料相談

市では、市民の皆さんの暮らしのいろいろな問題や悩みごとについて相談を行っています。利用できるのは、市内在住・在勤・在学の人で、相談はすべて無料です。秘密は固く守ります。どうぞ、お気軽にご利用ください。



### 法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
法律相談（弁護士） * 予約制	2月 9日（木）	13:00～16:00	上野ふれあいプラザ3階ボランティア活動室	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付開始（2/2 午前8時30分～） ※先着8人
	2月 28日（火）	13:30～16:00	島ヶ原支所2階第1会議室	島ヶ原支所住民福祉課（☎ 59-2109） ※受付開始（2/21 午前8時30分～） ※先着8人
女性法律相談 * 予約制（初回の人優先）	2月 8日（水）	13:00～16:00	ハイトピア伊賀4階相談室	男女共同参画センター（人権政策・男女共同参画課内）（☎ 22-9632） ※受付期間（1/23～2/3）
行政相談（行政相談委員） * 行政に関わる日常の困りごとについてお伺いします。	2月 3日（金）	13:30～16:00	阿山多目的集会施設	阿山支所住民福祉課（☎ 43-0333）
	2月 8日（水）	13:30～16:00	島ヶ原支所相談室	島ヶ原支所住民福祉課（☎ 59-2109）
			市民生活課	市民生活課（☎ 22-9638） ※随時受付 * 予約優先
	2月 17日（金）	13:30～16:00	大山田福祉センター相談室	大山田支所住民福祉課（☎ 47-1163）
2月 23日（木）	13:30～16:00	青山福祉センター相談室	青山支所住民福祉課（☎ 52-3227）	
人権相談 * LGBT（性的少数者）の相談（性同一性障害など）もお受けします。	2月 3日（金）	13:30～16:00	阿山多目的集会施設	阿山支所振興課（☎ 43-1543）
	2月 8日（水）	9:00～12:00	青山福祉センター相談室	青山支所振興課（☎ 52-1115）
		13:30～16:00	島ヶ原支所会議室	島ヶ原支所振興課（☎ 59-2053）
	2月 10日（金）	13:30～16:00	西柘植地区市民センター和室	伊賀支所振興課（☎ 45-9108）
	2月 16日（木）	13:30～16:00	ハイトピア伊賀4階相談室3	人権政策・男女共同参画課（☎ 47-1286）
	2月 17日（金）	13:30～16:00	大山田福祉センター相談室	大山田支所振興課（☎ 47-1150）
	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	津地方法務局伊賀支局	津地方法務局伊賀支局（☎ 0570-003-110）

### その他各種相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	市民生活課・各支所住民福祉課	市民生活課 消費生活相談専用ダイヤル（☎ 22-9626）
司法書士相談（登記・相続・借金問題など）* 予約制	2月 23日（木）	13:00～16:00	上野ふれあいプラザ3階ボランティア活動室	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付期間（1/27～2/21） ※先着5人
交通事故相談* 予約制	2月 10日（金）	13:00～15:00	ハイトピア伊賀4階相談室1	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付期限（2/8）※先着4人
社会保険出張相談（年金相談）	2月 1日（水）	10:00～15:00	ハイトピア伊賀3階	上野商工会議所（☎ 21-0527）
	2月 17日（金）			
緑（園芸）の相談	2月 13日（月）	13:30～16:00	本庁舎玄関ロビー	都市計画課（☎ 43-2315）
外国人のための行政書士相談* 予約制	2月 2日（木）	13:00～16:00	市民生活課	市民生活課（☎ 22-9702） ※先着4人
こころの健康相談* 予約制	2月 27日（月）	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎	伊賀保健所（☎ 24-8076）
健康相談	2月 22日（水）	13:30～14:30	青山保健センター検診室	青山保健センター（☎ 52-2280）
	2月 24日（金）	10:00～11:00	ハイトピア伊賀4階健康ステーション	健康推進課（☎ 22-9653）
高齢者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	地域包括支援センター 中部（本庁舎1階） 東部（いがまち保健福祉センター内） 南部（青山保健センター内）	地域包括支援センター 中部（☎ 26-1521・FAX 24-7511） 東部（☎ 45-1016・FAX 45-1055） 南部（☎ 52-2715・FAX 52-2281）
こどもの発達相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	こども発達支援センター	こども発達支援センター （☎ 22-9627・FAX 22-9666）
障がい者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	障がい者相談支援センター（福祉相談調整課内）	障がい者相談支援センター （☎ 26-7725・FAX 22-9674）
高齢者の就業相談* 予約制	2月 16日（木）	13:30～15:00	伊賀市シルバーワークプラザ（西明寺2782-92）	シルバー人材センター （☎ 24-5800）
若者の就労相談* 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	伊賀市社会福祉協議会（上野ふれあいプラザ3階）	いが若者サポートステーション （☎ 22-0039）
女性相談* 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	こども未来課	こども未来課 （☎ 22-9609・FAX 22-9646）
家庭児童相談* 予約優先				
母子・父子自立相談* 予約優先				
ふれあい相談（教育相談）	月～木曜日（祝日除く）	9:00～16:00	伊賀市教育研究センター	伊賀市教育研究センター （☎ 21-8839）
青少年相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	青少年センター（上野ふれあいプラザ中3階）	青少年センター（☎ 24-3251）
生活にお困りの方の相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	生活支援課	生活支援課（☎ 22-9650）

## 赤ちゃんの健診と相談（2月分）

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	2月9日(木)	午後0時50分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、 栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は 1歳9カ月頃、3歳児健診は3歳 9カ月頃までに通知します。母子 健康手帳をご持参ください。
	2月28日(火)			
3歳児健診 (3歳6カ月児)	2月23日(木)	午後0時50分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	
乳幼児相談	2月2日(木)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	
	2月8日(水)	午前10時～11時	阿山保健福祉センター	
	2月15日(水)	午前10時～11時	いがまち保健福祉センター	
		午前10時～11時30分	青山子育て支援センター	
	2月21日(火)	午前10時～11時30分	大山田保健センター	
2月22日(水)	午前10時30分～11時30分	島ヶ原子育て支援センター		

## 子育て支援のための教室・遊び場の開放（2月分）（対象者：乳幼児と保護者）

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	①6日(月)・7日(火)・13日(月)・14日(火)・20日(月)・21日(火)・27日(月)・ 28日(火) *すべて午前10時～ 【すくすくひろば】 誕生会・運動あそび ②1日(水)・3日(金)・10日(金)・18日(土)・22日(水) *すべて午前10時～・午後1時30分～ 【本とおもちゃルームぐるんば】 ※実費を徴収する場合があります。	《園庭の開放》 月～金曜日 午前10時～午後4時 *事前にお電話ください。
ゆめが丘保育所『おひさま広場』 ゆめが丘保育所内 (ゆめが丘 5-14-1 ☎ 22-9955)	①23日(木) 午前9時45分～ 【お楽しみ会】 ②24日(金) 午前9時45分～ 【育児講演会】	《園庭の開放》 月～金曜日 午前10時～午後4時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	①6日(月) 【離乳食教室】 (4～5カ月くらい) *予約制 ②10日(金) (4～9カ月)・17日(金) (10カ月～1歳半) 【エンジェルサークル】 おたのしみ会 ③24日(金) 【赤ちゃんなんでも相談・発育測定会】 *①～③：午後2時～ ④9日(木)・16日(木)・23日(木) (3カ月～ハイハイするまで) 2日(木) (ハイハイ～12カ月) 午後1時～ 【ベビーマッサージ】 *予約制 (毎月1回まで)	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	①2日(木) 午後2時30分～ 【キラキラ0歳児サロン】 ママサ ロン「みんなが持っている子育ての悩み」 ②16日(木) 午前10時30分～ (ゆめぼりすセンター) 【公開講座】 親子ふれあいつながりあそび ③17日(金) 午後2時～ 【キラキラBaby】 ベビーヨガセラピー *予約制 (受付：2月3日(金)～) ④27日(月) 午前10時30分～ (上野西部地区市民センター) 【出前講座】 親子ふれあいつながりあそび など	月～金曜日、第3土曜日 午前9時～午後5時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	①2日(木) 午前10時30分～ 【おはなしひろば“わくわく”】 ②3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金) 【らぶらぶひろば】 ③27日(月) 午前10時15分～ 【誕生会】 2月生まれのおともだち	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	28日(火) 午前10時～ 【わくわくひろば】 親子ふれあいつながりあそび	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	23日(木) 午前10時30分～ 【みんな集まれ!】 絵本を楽しもう!	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保育園内 (平田 7 ☎ 47-0088)	①6日(月) 【おたのしみひろば】 おやこでリトミック ②10日(金) 【子育てひろば】 のびっこ教室「楽しく子育てするために」 ③24日(金) 【えほんのひろば】 読み聞かせ など *すべて午前10時～	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	①1日(水) 【おはなし会】 絵本の読み聞かせ ②9日(木) 【おともだちあつまれ!】 (妊婦と0～1歳児) ③16日(木) 【おともだちあつまれ!】 (2歳児以上) *すべて午前10時30分～	火～土曜日 午前9時～午後5時
にんにんパーク 上野南公園管理棟内 (ゆめが丘 7-13)	12日(日)・26日(日) 午前9時～午後3時 【子育て相談】【からだそでて事業】 「にんにんタイム」を親子で楽しもう ※幼児用の忍者衣装を貸し出します。(有料)	—

※参加するときの持ち物などは事前に各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (こども未来課内) ☎ 22-9665 FAX 22-9666