

◆ 青山高原つつじクォーターマラソン大会のTシャツをデザインしませんか

Tシャツのイラストを募集します

【問い合わせ】 スポーツ振興課
☎ 22-9635 FAX 22-9852

【テーマ】 青山高原の大自然とのふれあい

【応募作品】

①大会名称（日本語）は必ず図案に含めること

○日本語：

「第30回青山高原つつじクォーターマラソン大会」

○英語：「The 30th Annual Tsutsuji Quarter Marathon in Aoyama Highlands」

②未発表のもの

③使用する色は白色・黒色のほか、3色以内

④Tシャツの生地は薄い黄緑色

※30回の記念大会となるので「The 30th Anniversary」の文字を事務局で追加します。

【応募規定】

①応募は1人1点のみ

②住所・氏名・年齢・性別・作品の説明・Tシャツの希望サイズ（S・M・L・LL）を作品の裏へ必ず記載すること。

③媒体

○紙媒体：A4版白色画用紙を使用すること

○画像ファイル：CD1枚に出力したものとA4サイ

ズに印刷したもの（裏面に②を記載）

※ファイル形式はJPEG・GIFなど一般的に広く使用されている形式を使用してください。

【応募方法】 郵送・持参

【審査結果発表】 最優秀賞・優秀賞に選ばれた人には直接通知し、開会式で表彰します。

【賞】

○最優秀賞：1点（1万円相当賞品＋応募作品Tシャツ）

○優秀賞：2点（5千円相当賞品＋応募作品Tシャツ）

○入選：若干名（応募作品Tシャツ）

※最優秀作品を大会参加賞に使用しますが、一部補正する場合があります。

※作品の著作権は大会実行委員会に帰属します。なお、応募作品は返却しません。

【応募期限】 3月17日（金） ※必着

【応募先】

〒518-0869 伊賀市上野中町2976番地の1
上野ふれあいプラザ2階

青山高原つつじクォーターマラソン大会実行委員会事務局（スポーツ振興課内）

◆ 伊賀FCくノ一を応援して女子サッカーを盛り上げよう

忍びの里レディーストーナメント

【問い合わせ】 スポーツ振興課
☎ 22-9635 FAX 22-9852



スポーツの高い技術に触れる機会を持っていただくため、また、女子サッカーの拠点として伊賀市を全国に発信するため、伊賀流忍

術発祥の地にちなんで「第15回伊賀市長杯女子サッカー大会・忍びの里レディーストーナメント」を開催します。

【とき】

3月11日（土）午後0時30分～・12日（日）午前10時～

【ところ】 上野運動公園競技場 ※入場無料

【参加チーム】

○伊賀FCくノ一（なでしこ1部）

○INAC神戸レオネッサ（なでしこ1部）

○AC長野パルセイロ・レディース（なでしこ1部）

○愛媛FCレディース（なでしこ2部）

◆選手と手をつないで大会に参加しませんか ～エスコートキッズ募集～

忍びの里レディーストーナメント2日目に開催する決勝戦と3位決定戦のエスコートキッズを募集します。

※参加者には記念写真を進呈します。（後日発送）

【募集内容】

大会2日目（3月12日（日））のエスコートキッズ

①決勝戦（午後1時キックオフ）

②3位決定戦（午前10時キックオフ）

【対象者】 満4歳以上小学生まで

【定員】 44人（各試合22人） ※先着順

【応募方法】 電話

住所・氏名・保護者名・電話番号・希望試合（決勝・3位決定戦）をお伝えください。

【応募期限】 2月28日（火）午後5時15分

【応募先】 スポーツ振興課

◆「伊賀ぶらり体験博覧会 いがぶら」を一緒に盛り上げましょう

「いがぶら」パートナー向け研修会

【問い合わせ】観光戦略課
☎ 22-9670 FAX 22-9695



市では、「観光立市」をめざし、地域全体で観光客を受け入れる体制づくりのため、着地型観光の考えに基づき「伊賀ぶらり体験博覧会 いがぶら」を実施しています。そこで、今年も伊賀らしい体験プログラムの実施に向けて、パートナーとして「いがぶら」に参加していただける人を対象に研修会を開催します。

▶ 「いがぶら」パートナーになりませんか

観光事業者だけでなく商業者・農業者・NPO・自治協議会組織など、直接観光業に関係のない人でも参加できます。それぞれ伊賀らしい独自の体験プログラム（有料）を考案いただき、お客様をおもてなししていただけます。

パートナーにとっては、飲食・サービス業などの集客アップ、地域活動の資金作り、都市農村交流による過疎化対策、異業種間の交流、新たな事業を始めるきっかけ作りなど、さまざまな目的でご活用いただけます。

◆新たに「いがぶら」の取り組みを検討している人への研修

【と き】

2月24日(金) ①午後3時～4時30分
②午後6時30分～8時

【と ころ】 ハイトピア伊賀 3階ホールA・B

【内 容】 昨年プログラム紹介・「伊賀ぶらり体験博覧会 いがぶら」の概要について

※①②は同じ内容です。希望する回にご参加ください。

◆プログラム作りのためのワークショップ研修

【と き】

○3月8日(水) ①午後3時～5時30分
②午後6時30分～9時
○3月9日(木) ③午前9時30分～正午
④午後3時～5時30分

【と ころ】 ハイトピア伊賀 3階ホールA・B

【内 容】 「いがぶら」の主旨・概要説明、魅力あるプログラム作りのためのワークショップなど

※「いがぶら」パートナーとしてエントリーを検討している人は、原則として参加していただけます。

※①～④は同じ内容です。希望する回にご参加ください。

◆写真撮影・ライター研修

【と き】

3月27日(月) ①午後3時～4時30分
②午後6時30分～8時

【と ころ】 ハイトピア伊賀 3階ホールA・B

【内 容】 公式ガイドブック・ホームページへ掲載するための写真撮影技術、プログラムのユニークなタイトルや説明文章の書き方について

※①②は同じ内容です。希望する回にご参加ください。

【申込方法】 電話・ファックス・Eメール

【申込先】 いがぶら実行委員会事務局（榎まちづくり伊賀上野内）

☎/FAX 050-5204-2828

✉igaburari@gmail.com

◆上野総合市民病院伊賀市健診センターからのお知らせです

肺がんドック・ストレスチェックを開始

【問い合わせ】伊賀市健診センター
☎ 24-1186 FAX 24-1123



■肺がんドック

肺がんは、日本人のがんによる死亡数のトップになっています。しかし、無症状のうちに検診を受診し、早期のうちに治療すれば約8割が治るようになります。肺がんの早期発見のため受診してみませんか。

◆検査項目（検査内容）

- 診察…血圧・問診・身体計測
- 腫瘍マーカー…CEA・CYFRA₂₁₋₁
- CT検査…ヘリカルCT（胸部）

■ストレスチェック

2015（平成27）年12月1日に施行された改正労働安全衛生法に基づくストレスチェックを人間ドック、一般健診にあわせて行います。

ストレスチェック制度が義務づけられている労働者数50以上の事業所で希望する場合はご連絡ください。訪問し、内容について説明します。

【申込先】

上野総合市民病院健診管理課（伊賀市健診センター）