

R7.4月
8日
(火)

5月
13日
(火)

6月
10日
(火)

7月
8日
(火)

8月
19日
(火)

9月
9日
(火)

誰でも参加OK♪
参加無料!
●申込み不要
●出入り自由



伊賀市認知症カフェ

いがオレンジカフェ

【時間】午前10時～11時30分(受付)

※10時30分～11時頃まで体操やゲームをします

【場所】ハイトピア伊賀4階 ミーティングルーム

※7月のみ ハイトピア伊賀4階 健康ステーションで開催

10月
14日
(火)

11月
11日
(火)

12月
9日
(火)

R8.1月
13日
(火)

2月
10日
(火)

3月
10日
(火)

【問い合わせ先】伊賀市地域包括支援センター

☎0595-26-1521

✉houkatsu-shien@city.iga.lg.jp

いがオレンジカフェ

検索



認知症カフェってどんなところ？

★誰でも参加
できます！

認知症の人やご家族、
地域の人、関係機関の
人など、どなたでも参加
できます

★レクリエーションを
通して誰もが楽しみ
交流できます

認知症の人や家族同士の
つながり、専門職、地域の
人との出会いがあります

★認知症の相談が
できます

保健師や介護経験のあ
る家族がいるので、不安
や悩みを相談できます



★認知症について
学べます

認知症に関する情報や、
正しい知識を学べます

★伊賀市内の認知症カフェのご案内★

	オレンジサロン小田	にんにんカフェ	しらふじカフェ	ななーるカフェ	オレンジカフェ あやま
会場	小田地区市民センター	はあとの杜上野 デイサービス	山畑農事集会所	さるびの温泉研修館	阿山保健福祉センター
住所	伊賀市小田町686-3	伊賀市緑ヶ丘本町1606	伊賀市山畑1415-1	伊賀市上阿波2953	伊賀市馬場1128-1
問合せ先	代表：谷川 23-0694	上野病院 リハビリテーション部 21-5010（代表）	小規模多機能居宅介護 しらふじの里 45-2951	ななーる訪問看護 ステーション 51-6071	伊賀市地域包括支援センター 東部サテライト 45-1016
開催日時	毎月第4木曜日 10：00～14：00	おおむね毎月 最終週の金曜日 10：00～11：30	毎月第4木曜日 14：00～15：30	毎月第2金曜日 14：00～15：00	毎月第3水曜日 10：00～11：30
参加費	100円 （お茶・お菓子代）	無料 （お茶・お菓子付）	無料 （お茶・お菓子付）	無料（お茶付）	無料
アピール ポイント	地域のスタッフと会話、 体操やカラオケなど、 アットホームな雰囲気の中 で楽しい時間を過ごし ませんか。	認知症予防プログラム（コ グニサイズ）を実施してい ます。 看護師、作業療法士、精神 保健福祉士など専門のス タッフがお待ちしています。	しらふじの里のスタッフが、 手作りおやつを用意してお 待ちしています。 講話や音楽療法など毎月い ろんなレクリエーションを しています。	看護師と認知症予防！ 認知症予防のミニ講座、 回想法によるおしゃべり や頭の体操、健康相談を 実施しています。	認知症・介護予防の脳ト レや体操を行います！ 認知症について専門職に 相談もできます。