

◆ 早めに予防を始めませんか

# インフルエンザの予防接種を受けましょう

【問い合わせ】健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

インフルエンザの予防には予防接種が効果的です。

特に乳幼児や 65 歳以上の高齢者、慢性の持病がある人は、感染すると重症化しやすいので、流行する前に予防接種を受けましょう。



## ◆ 実施内容

	乳幼児インフルエンザワクチン	高齢者インフルエンザワクチン
対象期間	10月15日(日)～平成30年1月31日(水)	
対象者	接種日現在、伊賀市に住民登録がある未就学児(平成23年4月2日以降に生まれた人)	①伊賀市に住民登録があり接種日現在65歳以上の人 ②接種日現在60歳以上65歳未満であって、心臓・腎臓・呼吸器の機能不全またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいなどで身体障害者手帳1級相当の人
接種方法	<b>市内の医療機関</b> ①予防接種を希望する医療機関に直接予約してください。 ②医療機関窓口で費用から <b>助成額(1,500円/回)</b> が差し引かれます。 ※2回まで助成します。 ※市へ申請する必要はありません。	①予防接種を希望する医療機関に直接予約してください。予診票は各医療機関にあります。 ② <b>自己負担額(2,000円)</b> をお支払いください。 ※市へ申請する必要はありません。
	<b>市外の医療機関</b> 市外で予防接種を受けた人は助成額が差し引かれませんが、申請により助成相当額を振り込みます。 《申請に必要なもの》 ○予防接種を受けたとわかる領収書 ○印鑑(スタンプ印不可) ○通帳(振込先がわかるもの) 《申請書提出期限》平成30年2月28日(水)	市外で接種を希望する人は、予診票をお渡ししますので、ご連絡ください。 ※県外の医療機関で接種を希望する人は、事前にご連絡ください。
持ち物	健康保険証・母子健康手帳	健康保険証・健康手帳 ※健康手帳をお持ちでない場合は医療機関で予防接種済証を発行します。

## ◆ 市内実施医療機関一覧表

青木整形外科	亀田クリニック
あきやま腎泌尿器科	河合診療所 ◎
アクアクリニック伊賀 ◎	川原田内科 ◎
浅野整形外科内科	紀平医院
あずま診療所	霧生診療所
あずまクリニック	黒田クリニック ◎
阿波診療所 ◎	佐々木内科
伊藤医院	佐那具医院
猪木内科医院	嶋地医院
いまむら整形外科	しみずハートクリニック
上野こどもクリニック ◎	しもむら整形外科
上野総合市民病院	城医院 ◎
馬岡医院	滝井医院 ◎
おおすみ整形外科	竹沢医院
大西医院	竹沢内科歯科医院
おおのクリニック	竹代クリニック
岡波総合病院 ◎	たにぐち皮フ科

谷本整形 ◎	まちしクリニック ◎
中産婦人科	松本胃腸内科
緑ヶ丘クリニック ◎	宮本医院
梨ノ木診療所 ◎	森川病院 ◎
西田整形外科医院	森田クリニック
はくほうクリニック ◎	山田診療所
ひらい小児科クリニック ◎	ゆめが丘クリニック ◎
広瀬医院 ◎	吉村クリニック

◎印の医療機関のみ、乳幼児のインフルエンザ予防接種を実施しています。(高齢者のインフルエンザ予防接種は一覧表のすべての医療機関で実施しています。)

### 【申請先・問い合わせ】

- 健康推進課
- いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016
- 青山保健センター ☎ 52-2280

◆伊賀地域の子育てを支援するために

# ファミリー・サポート・センター

【問い合わせ】 こども未来課  
☎ 22-9665 FAX 22-9666

## ◆お互いの信頼と了解の上で、一時的に子どもを預かる会員組織です



ファミリー・サポート・センターは、子育てのお手伝いをしてほしい人（依頼会員）と子育てのお手伝いができる人（提供会員）で構成する会員組織で、地域の中で助け合いながら子育てをする有償のボランティア活動です。

### 【活動内容】

おおむね生後3カ月～小学6年生までの子どもを対象に、依頼会員の要望に応じて次のような内容で提供会員を派遣します。

○保育所（園）・学校などが休みのときの預かり

○保護者などが買い物などで外出するときの預かり  
○保護者などの病気、その他急用のときの預かり など

### 【報酬額】

#### ◆基本の預かり

○午前7時～午後7時：700円/時間

○それ以外の時間：800円/時間

#### ◆緊急、病児・病後児の預かり

○午前7時～午後7時：1,000円/時間

○それ以外の時間：1,200円/時間

○午後10時～翌朝6時（宿泊）：5,000円/回

【活動場所】 提供会員の自宅で行うのが基本ですが、ご相談に応じます。

## ◆提供会員講習会の受講者を募集します

子育てのお手伝いができる人（提供会員）の講習会を開催します。講習会では、子どもを預かるときに必要な専門知識を深めたり、情報を得ることができます。また、ご自身の子育てやお孫さんを預かるときなどにも役立ちます。

依頼会員と提供会員を兼ねることもできますので、子育て中の人もぜひ受講してください。

※初めて受講する人はテキスト代（2,000円）が必要です。

※提供会員として登録できるのは、すべての日程を受講し、認定された人のみですが、一部の講座のみの受講も可能です。

【ところ】 ハイピア伊賀 4階ミーティングルームなど

【対象者】 市内に在住・在勤し、子どもが好きで子育てを応援しようと思っている20歳以上の人

【定員】 20人程度

【申込方法】 電話・ファックス・Eメール・来庁のいずれかで申し込んでください。

【申込期限】 11月17日（金）

※託児を希望する場合は、申込時にご相談ください。

【申込先】 上野丸之内500番地 ハイピア伊賀 4階  
伊賀市ファミリー・サポート・センター（こども未来課子育て包括支援センター内）

☎ 26-7830 FAX 22-9666 ✉ igafsc@ict.ne.jp

月～金曜日・第3土曜日

午前8時30分～午後5時15分 ※祝日を除く。

## 《提供会員講習会日程表》 \*オリエンテーション・会員登録ガイダンス以外は途中休憩あり

		とき	内容
第1回	11月29日(水)	午前9時30分～10時30分	オリエンテーション
		午前10時30分～午後0時30分	保育の心
		午後1時～4時30分	子どもの栄養と食生活（実習あり）
第2回	12月2日(土)	午前9時30分～11時30分	安全・事故（実習あり）
		午前11時30分～午後2時30分 午後2時30分～4時30分	心の発達と保育者のかかわり 障がいのある子の預かりについて
第3回	12月13日(水)	午前9時30分～11時30分	子どもの遊び（実習あり）
		午前11時30分～午後4時30分	小児看護の基礎知識
第4回	12月16日(土)	午前9時30分～11時30分	子どものお世話
		午前11時30分～午後0時30分	登録ガイダンス
		午後1時30分～2時30分	子育ての制度と現状
		午後2時30分～4時30分	身体の発育と病気

※都合により内容などを変更する場合があります。