

2月の無料相談

暮らしのいろいろな問題や悩みごとの相談をお受けします。利用できるのは、市内在住・在勤・在学の人で、相談はすべて無料です。秘密は固く守ります。お気軽にご利用ください。



法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
法律相談（弁護士） * 予約制	2月 8日（木）	13:30～16:30	上野ふれあいプラザ3階ボランティア活動室	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付開始（2/1午前8時30分～） ※先着8人
	2月27日（火）		島ヶ原支所2階第1会議室	島ヶ原支所住民福祉課（☎ 59-2109） ※受付開始（2/20午前8時30分～） ※先着8人
女性法律相談 * 予約制（初回の人優先）	2月14日（水）	13:00～16:00	ハイトピア伊賀4階相談室	男女共同参画センター（人権政策・男女共同参画課内）（☎ 22-9632） ※受付期間（1/29～2/9）
行政相談（行政相談委員） * 行政に関わる日常の困りごとについてお伺いします。	2月 2日（金）	13:30～16:00	阿山多目的集会施設	阿山支所住民福祉課（☎ 43-0333）
	2月14日（水）		市民生活課	市民生活課（☎ 22-9638） * 予約優先
	2月20日（火）		島ヶ原支所応接室	島ヶ原支所住民福祉課（☎ 59-2109）
	2月22日（木）		大山田福祉センター相談室	大山田支所住民福祉課（☎ 47-1163）
人権相談 * LGBT（性的少数者）の相談（性同一性障害など）もお受けします。	2月 2日（金）	13:30～16:00	阿山多目的集会施設	阿山支所振興課（☎ 43-1543）
	2月 7日（水）		島ヶ原支所会議室	島ヶ原支所振興課（☎ 59-2053）
	2月 8日（木）	9:00～12:00	青山福祉センター相談室	青山支所振興課（☎ 52-1115）
	2月13日（火）	13:30～16:00	西柘植地区市民センター和室	伊賀支所振興課（☎ 45-9108）
	2月15日（木）		ハイトピア伊賀4階相談室3	人権政策・男女共同参画課（☎ 47-1286）
	2月20日（火）		大山田福祉センター相談室	大山田支所振興課（☎ 47-1150）
	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	大山田農村環境改善センター1階	人権政策・男女共同参画課（☎ 47-1286）
		津地方法務局伊賀支局	津地方法務局伊賀支局 （☎ 0570-003-110）	

その他各種相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	市民生活課・各支所住民福祉課	市民生活課 消費生活相談専用ダイヤル（☎ 22-9626）
司法書士相談（登記・相続・借金問題など）* 予約制	2月22日（木）	13:00～16:00	上野ふれあいプラザ3階ボランティア活動室	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付期間（1/26～2/20） ※先着5人
交通事故相談* 予約制	2月 9日（金）	13:30～15:30	本庁舎第1会議室	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付期限（2/7）※先着4人
社会保険出張相談（年金相談）	2月 7日（水）	10:00～15:00	ハイトピア伊賀3階	上野商工会議所（☎ 21-0527）
	2月16日（金）			
緑（園芸）の相談	2月13日（火）	13:30～16:00	本庁舎玄関ロビー	都市計画課（☎ 43-2315）
外国人のための行政書士相談* 予約制	2月 1日（木）	13:30～16:00	多文化共生センター	市民生活課（☎ 22-9702） ※受付期限（1/30）※先着4人
こころの健康相談* 予約制	2月26日（月）	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎	伊賀保健所（☎ 24-8076）
健康相談	2月23日（金）	10:00～11:00	ハイトピア伊賀4階健康ステーション	健康推進課（☎ 22-9653）
高齢者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	地域包括支援センター 中部（本庁舎1階） 東部（いがまち保健福祉センター内） 南部（青山保健センター内）	地域包括支援センター 中部（☎ 26-1521・FAX 24-7511） 東部（☎ 45-1016・FAX 45-1055） 南部（☎ 52-2715・FAX 52-2281）
こどもの発達相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	こども発達支援センター	こども発達支援センター （☎ 22-9627・FAX 22-9666）
障がい者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	障がい者相談支援センター（福祉相談調整課内）	障がい者相談支援センター （☎ 26-7725・FAX 22-9674）
高齢者の就業相談* 予約制	2月15日（木）	13:30～15:00	伊賀市シルバーワークプラザ（西明寺2782-92）	シルバー人材センター （☎ 24-5800）
若者の就労相談* 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	伊賀市社会福祉協議会（上野ふれあいプラザ3階）	いが若者サポートステーション （☎ 22-0039）
女性相談* 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	こども未来課	こども未来課 （☎ 22-9609・FAX 22-9646）
家庭児童相談* 予約優先				
母子・父子自立相談* 予約優先				
ふれあい相談（教育相談）	月～木曜日（祝日除く）	9:00～16:00	伊賀市教育研究センター	伊賀市教育研究センター （☎ 21-8839）
青少年相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	青少年センター（上野ふれあいプラザ中3階）	青少年センター（☎ 24-3251）
生活にお困りの方の相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	生活支援課	生活支援課（☎ 22-9650）

赤ちゃんの健診と相談（2月分）

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	2月15日(木)	午後1時～1時30分	青山保健センター	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、 栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は 1歳9カ月頃、3歳児健診は3歳 9カ月頃までに通知します。母子 健康手帳を持参してください。
	2月20日(火)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	
3歳児健診 (3歳6カ月児)	2月1日(木)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	
	2月15日(木)	午後2時～2時30分	青山保健センター	
	2月22日(木)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	
乳幼児相談	2月2日(金)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	
	2月7日(水)	午前10時～11時	阿山保健福祉センター	
	2月14日(水)	午前10時～11時	青山子育て支援センター	
	2月16日(金)	午前10時～11時	いがまち保健福祉センター	
	2月26日(月)	午前10時～11時 午前10時～11時30分	島ヶ原子育て支援センター 大山田保健センター	

子育て支援のための教室・遊び場の開放（2月分）（対象者：乳幼児と保護者）

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	①5日(月)・19日(月)・26日(月) 【すくすくひろば】 運動あそび ②7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 【本とおもちゃルームぐるんば】 *すべて午前10時～	月～金曜日 午前10時～午後4時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	①5日(月) 【離乳食教室】 (4～5カ月くらい) *予約制 ②9日(金) (4～9カ月)・16日(金) (10カ月～1歳半) 【エンジェルサークル】 おひるねアート (ひなまつり) ③23日(金) 【赤ちゃんなんでも相談・発育測定会】 *①～③：午後2時～ ④1日(木)・15日(木) (3～6カ月) 8日(木)・22日(木) (7～11カ月) 午後1時～ 【ベビーマッサージ】 *予約制 (毎月1回まで)	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	①2日(金) 午後2時30分～ 【ぴよぴよ Baby】 ベビーマッサージとママサロン (0～4カ月まで) ②26日(月) 午前10時30分～ (府中地区市民センター) 【キラキラ出前講座】 親子ふれあい遊び・歌遊び・簡単工作など ③27日(火) 午後2時～ 【すくすく Baby】 赤ちゃん体操とこころがほっこり(5～11カ月)	月～金曜日、第3土曜日 午前9時～午後5時
にんにんパーク 上野南公園管理棟内 (ゆめが丘 7-13)	①11日(日・祝) 手裏剣をつくろう ②25日(日) 刀をつくろう *すべて午前10時～ 【子育て相談】 【からだそでて事業】 「にんにんタイム」を親子で楽しもう ※幼児用の忍者衣装を貸し出します。(有料)	第2・4日曜日 午前9時～午後3時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	①2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金) 【らぶらぶひろば】 ②22日(木) 午前10時30分～ 【おはなしひろば “わくわく”】 ③26日(月) 午前10時15分～ 【誕生会】 2月生まれのおともだち	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	22日(木) 午前10時～ 【わくわくひろば】 親子ふれあい遊び	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	①20日(火) 午前10時30分～ 【みんな集まれ!】 絵本を楽しもう! ②28日(水) 午前10時～ 【たまびよサロン】 (妊婦と1歳6カ月まで)	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保育園内 (平田 7 ☎ 47-0088)	①16日(金) 【えほんとせいさくひろば】 読み聞かせとカレンダー作り ②19日(月) 【のびっこひろば】 リズムであそぼう *すべて午前10時～	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	①7日(水) 【おはなし会】 絵本の読み聞かせ ②8日(木) 【おともだちあつまれ!】 (妊婦と0～1歳児) ③15日(木) 【おともだちあつまれ!】 (2歳児以上) *すべて午前10時30分～	火～土曜日 午前9時～午後5時

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。

※参加するときの持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (こども未来課内) ☎ 22-9665 FAX 22-9666