

第31回 青山高原つつじ クオーターマラソン大会

参加者募集



【部門】

- 3km 小学生男女 (小学校3年生以上)
- 3km 一般男女 (中学生以上)
- 5km 一般男女 (中学生以上)
- クオーター一般男女 (中学生以上)

【スタート時刻】

- 3km 小学生男女…午前10時30分
- 3km 一般男女…午前10時30分
- 5km 一般男女…午前11時
- クオーター一般男女…午前11時

【定員】 1,300人

【参加費】

- 大人…3,000円
- 中学生…1,500円
- 小学生…500円

※傷害保険料を含む。

【表彰規定】

各部門上位6位までを表彰し、上位3位までに記念品を贈呈します。

【参加賞】

大会オリジナルTシャツ
※地場産品などが当たる抽選会あり

【申込方法】

- ① 郵便振替
- ② スポーツ振興課に申込用紙を持参
申込用紙はスポーツ振興課・各支所振興課・各地区市民センターなどにあります。
- ③ インターネット(ランネット・スポーツエントリー)

※詳しくはお問い合わせください。

【申込期限】

- ① 4月6日(金)
- ② 4月13日(金)

【問い合わせ】

〒518・0869
伊賀市上野中町2976番地の1 (上野ふれあいプラザ 2階)
青山高原つつじクオーターマラソン大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内)
☎ 22・9635 FAX 22・9852

【とき】
5月27日(日)
受付…午前8時30分～
※荒天中止

【ところ】

青山高原山頂小屋付近
《青山高原ロード折り返しコース》



◆ 改めて一人ひとりが人権問題について考えましょう

市内で差別事象が多発しています

【問い合わせ】 人権政策・男女共同参画課
☎ 47-1286 FAX 47-1288



▶ 法律施行の背景にある人権侵害

差別による人権侵害をなくすため、2016（平成 28）年に「障害者差別解消法」「ヘイトスピーチ解消法」「部落差別解消法」の 3 つの法律が施行されました。その背景には、いまだに差別により人権が侵害されているという現実があります。

これらの法律を実効性のあるものにするためには、私たち国民（市民）一人ひとりが差別を許さず、見逃さず、なくす取り組みを行うことが必要です。

▶ 多くの差別事件が起きています

2017（平成 29）年には、実際に市内でも被差別部落に対する偏見による婚約破棄事件や、中学生の部落差別発言、外国人に対する差別発言、同性カップルに対する宿泊拒否事件などが起きています。

また、児童・生徒による障がい者差別につながる発言が 106 件起きており、今なお市民の中にさまざまな差別意識が存在していることがわかります。

もう一度、一人ひとりが人権問題についてしっかり

学び、自らが差別をなくす主体者となるよう、市民総ぐるみで考え、話し合い、差別をなくすための取り組みを行いましょ。



■ 差別落書きは絶対に許さない！

差別落書きは、人の心を傷つけるだけでなく、見た人に新たな差別意識を植え付け、偏見や差別意識を助長・拡大させる恐れがあります。

また、特定の個人や団体を誹謗・中傷するような落書きは人間の尊厳を否定する行為です。

市では、昨年未から伊賀鉄道の車内や市営住宅などへの差別落書きの報告を受け、公共性の高い施設などを破損する行為（刑法 261 条・器物損壊罪）として警察へ被害届を提出しています。

差別落書きを見つけた場合は、人権政策・男女共同参画課までご連絡ください。

◆ 青山高原つつじクォーターマラソン大会の T シャツをデザインしませんか

T シャツのイラスト 募集

【問い合わせ】 スポーツ振興課
☎ 22-9635 FAX 22-9852



【テーマ】

青山高原の大自然とのふれあい

【応募規定】

①大会名称（日本語または英語）を図案に含めること

《日本語》

「第 31 回青山高原つつじクォーターマラソン大会」

《英語》

「The 31th Annual Tsutsuji Quarter Marathon in Aoyama Highlands」

②応募は 1 人 1 点のみで、未発表のものであること

③ T シャツの生地は白色で、使用する色は白色・黒色のほか、3 色以内であること

④図案を紙媒体で提出する場合は、A4 版白色画用紙を使用すること

⑤図案を画像ファイル（JPEG・GIF など）で提出する場合は、CD に出力したものと、A4 サイズに印刷したものを用意すること

※④の場合は画用紙の裏に、⑤の場合は A4 サイズに



印刷したものの裏に、住所・氏名・年齢・性別・作品の説明・T シャツの希望サイズ（S・M・L・LL）を記載してください。

【応募方法】 郵送または持参

【審査結果発表】 最優秀賞・優秀賞に選ばれた人には直接通知し、大会当日の開会式で表彰します。

【賞】

○最優秀賞：1 点（1 万円相当賞品＋応募作品 T シャツ）

○優秀賞：2 点（5 千円相当賞品＋応募作品 T シャツ）

○入選：若干名（応募作品 T シャツ）

※最優秀作品を大会参加賞に使用しますが、一部補正する場合があります。

※作品の著作権は大会実行委員に帰属します。

※応募作品は返却しません。

【応募期限】 3 月 16 日（金） ※必着

【応募先・問い合わせ】

〒518-0869 伊賀市上野中町 2976 番地の 1
上野ふれあいプラザ 2 階 青山高原つつじクォーターマラソン大会実行委員会事務局（スポーツ振興課内）

◆「伊賀ぶらり体験博覧会 いがぶら」を一緒に盛り上げましょう

「いがぶら」パートナー向け研修会

【問い合わせ】観光戦略課
☎ 22-9670 FAX 22-9695



市では、着地型観光を推進し、地域全体で観光客を受け入れる体制づくりのため、「伊賀ぶらり体験博覧会 いがぶら」を実施しています。

▶「いがぶら」パートナーになろう！

観光事業者だけでなく、商業者・農業者・NPO・自治協議会組織など、直接観光業に関係のない人でも参加できます。それぞれ伊賀らしい独自の体験プログラム（有料）を考案いただき、お客様をおもてなししていただけます。

飲食・サービス業などの集客アップ、地域活動の資金づくり、都市農村交流による過疎化対策、異業種間の交流、新たな事業を始めるきっかけづくりなど、さまざまな目的でご活用いただけます。

「いがぶら」にパートナーとして参加していただける人を対象に研修会を開催します。

※初めてパートナーの応募を検討している人は、原則として各研修に参加してください。

◆いがぶら活用研修

【と き】 2月26日(月)

①午後2時～4時30分 ②午後7時～9時30分
※①②は同じ内容です。希望する回にご参加ください。

【ところ】 ハイピア伊賀 3階ホール

【内容】 「伊賀ぶらり体験博覧会 いがぶら」の趣旨・概要説明、昨年のプログラムの検証

◆いがぶらブラッシュアップ研修

【と き】

○3月9日(金)

基礎編：午後3時～5時30分

応用編：午後7時～9時30分

○3月12日(月)

基礎編：午後7時～9時30分

応用編：午後3時～5時30分

【ところ】 ハイピア伊賀 3階ホール

【内容】 公式ホームページの操作研修、魅力あるプログラム作りのためのワークショップなど

◆写真撮影・ライター研修

【と き】 3月23日(金)

①午後3時～4時30分

②午後7時～8時30分

※①②は同じ内容です。希望する回にご参加ください。

【ところ】 ハイピア伊賀 3階ホール

【内容】 公式ガイドブック・公式ホームページへ掲載するための写真撮影技術、プログラムのユニークなタイトルや説明文章の書き方



【申込方法】 電話・ファックス・Eメール

【申込先】 いがぶら実行委員会事務局（㈱まちづくり伊賀上野内） ☎ 51-5504 FAX 51-9088

✉ igaburari@gmail.com

◆ 名誉市民の選考や表彰についてご意見をいただける人を募集します

名誉市民選考・表彰審査委員会委員

【問い合わせ】秘書課
☎ 22-9600 FAX 24-7900

市では、自治振興を促進するため、市制施行記念日に市政功労者・善行者を表彰します。また、市の発展に多大な貢献をされ功績がひととき優れた人に名誉市民の称号を贈ることとしています。これらの選考についてご意見をいただく委員を募集します。

【募集人数】 1人

【応募資格】 次の条件をすべて満たす人

○市内在住で、満20歳以上の人

○市議会議員・市職員でない人

【開催回数】 年1回（原則、平日の昼間2時間程度）

【任期】 4月1日～2020年3月31日

【報酬】 6,000円/日 ※市の規定に基づく。

【応募方法】 応募動機（600字以内・様式自由）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号を記入の上、郵送・ファックス・Eメール・持参のいずれかで提出してください。

【選考方法】 作文審査・面接

※選考結果は応募者全員に通知します。

※受理した提出書類は返還しません。

【応募期限】

3月15日(木) 午後5時 ※必着

【応募先・問い合わせ】

〒518-8501 伊賀市上野丸之内116番地
伊賀市総務部秘書課 ✉ hisho@city.iga.lg.jp



◆ 横光利一誕生 120 年記念 ～芥川賞作家 伊藤たかみさんを迎えて～

第20回 「雪解」のつどい

【問い合わせ】文化交流課
☎ 22-9621 FAX 22-9694



伊賀市ゆかりの作家・横光利一を偲ぶ毎年恒例の催しです。横光生誕 120 年を迎える今年度は、特別企画として、横光と同じく上野高等学校出身の芥川賞作家・伊藤たかみさんを囲んでのトークや、高校生が横光作品のおもしろさを紹介する「ビブリオバトル」など、横光作品になじみのない人にも楽しんでいただける、そして横光の魅力を知っていただけるつどいを開催します。



▲伊藤 たかみさん 午後1時30分～4時

新しい文学の楽しみ方を見つけてみませんか。

【と き】 3月17日(出)

【ところ】 ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室
【内 容】

○講演とトーク

テーマ：「横光利一そして伊賀」

伊藤たかみさんのお話のあと、高校生・大学生が語り合います。

○ビブリオバトル

市内の高校生が横光利一のおすすめ作品を発表し合い、どちらの作品を読みたくなるかを競います。

○会場展示

イメージ絵巻「横光利一の俳句から」（制作：絵手紙グループ「いろは」）

【参加費】 300円（資料代）

お知らせ ヘルプカードを配布しています

◆ヘルプカード

障がいのある人や病気の人など、援助や配慮を必要としている人が日常生活や災害時などで困ったときに周囲に示し、支援や理解を求めやすくするカード



三重県では、県庁、福祉事務所・保健所のほか、市の障がい福祉課・各支所住民福祉課でヘルプカードを配布しています。また、県のホームページからダウンロードして作成することもできます。

ヘルプカードを持っている人を見かけたら、電車やバスで席を譲ったり、緊急時や災害時に支援していただくなど、ご配慮いただきますようお願いいたします。

【問い合わせ】

三重県地域福祉課ユニバーサルデザイン班

☎ 059-224-3349

FAX 059-224-3085

障がい福祉課

☎ 22-9657 FAX 22-9662

お知らせ 義援金 受け入れ状況

【義援金総額】

※ 1月19日現在

○熊本地震災災害 566,721円

○東日本大震災 64,581,787円

○平成29年台風18号災害 813円

○平成29年台風21号三重県災害 55,002円

○バングラデシュ南部避難民 855円

※お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、支援を必要とする方々にお届けします。

【義援金箱の設置場所】

本庁舎玄関ロビー・各支所（上野支所を除く。）

【問い合わせ】

医療福祉政策課

☎ 26-3940

FAX 22-9673



献血のご案内



●3月1日(木)

午前10時～11時20分

午後0時30分～4時

ハイトピア伊賀 1階ロビー

お知らせ 春の全国火災予防運動

【実施期間】 3月1日(木)～7日(水)

【防火標語】

～火の用心 ことばを形に 習慣に～
(平成29年度全国統一防火標語)

この時期はストーブなどの火気をともしなう暖房器具を使用することに加えて、空気が乾燥するため、火災が発生しやすい季節です。

火の取り扱いには十分に注意しましょう。

【問い合わせ】 消防本部予防課

☎ 24-9105 FAX 24-9111



もっと知りたい!

伊賀のこと

毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

問題

『正忍記』には謀報活動に必要な6つの道具「忍び六具」が紹介されていますが、その中に含まれていないのはどれ？

①印籠 ②三尺手拭

③万力鎖 ④鈎縄

(答えは6ページ)

催し 市民人権講座

部落差別解消法が施行されて1年余りが経過しました。法律の趣旨などを学び、人権について考えてみませんか。

【とき】

- ①2月27日(火) 午後7時～
- ②3月16日(金) 午後7時～

【ところ】

- ①阿山保健福祉センター ホール
- ②ゆめぼりすセンター 2階大会議室

【内容】

- テーマ：「部落差別解消法 施行1年をむかえて」
- 講師：(一社)部落解放・人権研究所 所長 谷川 雅彦さん
- ※①・②は同じ内容です。

【問い合わせ】

人権政策・男女共同参画課
☎ 47-1286 FAX 47-1288

催し ひゅーまんフェスタ 映画上映会

昨年の「ひゅーまんフェスタ2017」の講師が監督を務めた映画を上映します。

【とき】

3月10日(出) 午前10時～11時30分

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内容】

「架け橋 きこえなかった3.11」
監督：今村 彩子さん
東日本大震災の時、テレビや新聞で報道されなかった、音が聞こえない人たちの現状を伝えるドキュメンタリーです。

【問い合わせ】

人権政策・男女共同参画課
☎ 47-1286 FAX 47-1288

催し ことばで伝えるおはなし会

本を持たずにお話を語ります。5歳から大人まで楽しめる催しです。

【とき】

3月4日(日) 午前10時30分～

【ところ】

上野図書館 2階視聴覚室

【語り手】

おはなしコットン

【問い合わせ】

上野図書館
☎ 21-6868 FAX 21-8999

お知らせ PCB廃棄物の処理期限が迫っています

ビルや工場の蛍光灯や水銀灯などの照明器具の安定器、電源設備などの変圧器やコンデンサーには、ポリ塩化ビフェニル(PCB)が使用されている可能性があります。

PCBを含む電気機器などは、早いものでは2021年3月末日までが処分期間となります。この期間を過ぎると処分することができなくなるため、PCBを含む電気機器などが使用または保管されていないかご確認ください。

PCBを含む電気機器などの確認方法や処分期間、保管・処分の手続きなどについては、環境省ホームページの「PCB早期処理情報サイト」をご覧ください。

◆PCBに関する全国相談窓口

(公財)産業廃棄物処理事業振興財団
☎ 0120-985-007

【受付時間】

平日午前10時～午後5時
※3月30日(金)まで受け付けます。

【担当課】

さくらリサイクルセンター

催し 再生品展示販売



粗大ごみとして受け入れた木製家具などを修繕し、再生品として入札形式で展示販売をします。

【展示・入札期間】

3月1日(木)～11日(日)
平日：午前9時～午後5時
日曜日：午後1時～5時
※土曜日は行いません。

【開札日】

3月12日(月)

【ところ】

伊賀南部クリーンセンターリサイクルプラザ 1階(奥鹿野1990番地)
※再生品のため、品質保証や再生品に起因する不具合は一切責任を負いません。また、落札者の自己搬出となりますので、配送はしません。

【問い合わせ】

伊賀南部環境衛生組合
☎ 53-1120 FAX 53-1125

【担当課】

青山支所振興課

お知らせ 枯れ草火災を防止しましょう

春先には各地であぜ焼きや枯れ草の焼却が行われ、これが原因で火災が発生しています。

枯れ草は一度火がつくと一気に燃え広がるため、周辺に住んでいる人に迷惑を掛けたり、不安を与えたりします。

また、建物の近くにある枯れ草を刈り取らずに放置することは大変危険ですので早い時期に刈り取りましょう。

なお、火災と間違ふような火煙が発生させる恐れのあるときは、事前に消防署に届け出てください。

【問い合わせ】

消防本部予防課
☎ 24-9105 FAX 24-9111

お知らせ はしご車のオーバーホールが完了しました

中消防署に配備しているはしご車は、導入後7年が経過したため、昨年6月～9月の間に日本消防協会策定の「消防車両の安全基準」に基づくオーバーホール(点検・修理)を実施しました。これにより、安全・安心な運行が確保されました。

※この事業は平成29年度発電施設周辺地域振興事業費補助金を活用し、実施しました。

【問い合わせ】

消防本部消防総務課
☎ 24-9100 FAX 24-9111

お知らせ 耳マークをご存じですか



左のようなマークを「耳マーク」といいます。

聴覚に障がいがある人は、外見からは分かり

▲耳マーク にくいいため、周りから誤(緑色)解を受けたり、危険にさらされたりするなど社会生活上で不安があります。

「耳マーク」は、「聞こえない・聞こえにくい」ことを示し、コミュニケーションの配慮などの理解を求めするために考案されたものです。

市では、窓口に「耳マーク」を掲示し、希望に応じて筆談などの方法で対応しています。

【問い合わせ】

障がい福祉課
☎ 22-9656 FAX 22-9662

募集 伊賀FCくノ一 ホーム開幕戦 エスコートキッズ

なでしこリーグ開幕戦にエスコートキッズとして参加しませんか。

リーグ1部復帰に向け、スタジアムで応援しよう！

【対象者】 満4歳～小学生

【定員】

22人 ※先着順

【応募方法】 電話

【応募期限】

3月16日(金) 午後5時

【応募先・問い合わせ】

伊賀フットボールクラブくノ一

☎ 24-2564



◆なでしこリーグ2部 ホーム開幕戦

【とき】

3月21日(水祝) 午後1時～

【ところ】 上野運動公園競技場

※駐車台数が少ないので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

【対戦チーム】

静岡産業大学磐田ボニータ

【担当課】 スポーツ振興課

募集 高齢者の雇用・就業を 支援する剪定講習会

樹木に関する基礎知識や道具の取り扱い方法など、実習を通じて技術を習得する講習会を開催します。

【とき】 3月3日(土)

午前9時～午後4時

※雨天の場合：3月10日(土)

【ところ】

○受付・講義：伊賀市シルバーワークプラザ 2階

○実習場所：伊賀白鳳高等学校（緑ヶ丘西町2270番地の1）

【対象者】

市内在住で55歳以上の人

【定員】 20人

【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはファックスでお伝えください。

【申込期間】

2月20日(火)～26日(月)

【申込先・問い合わせ】

(公社)伊賀市シルバー人材センター

☎ 24-5800 FAX 23-2040

【担当課】 商工労働課

催し がん患者と家族の方の おしゃべりサロン in 伊賀

同じ病気の人の話を聞いたり、お互いの悩みを話したり、一人で悩まずにお話しましょう。

【とき】 3月1日(木)

午後1時30分～3時30分

【ところ】 ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム

【対象者】 がん患者・家族など

【問い合わせ】

三重県がん相談支援センター

☎ 059-223-1616

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

催し 自殺対策強化月間 街頭啓発

毎年3月は自殺対策強化月間です。悩みの相談窓口の案内など、街頭啓発を実施します。

【とき】 3月6日(火)

午前11時30分～午後0時30分

【ところ】

アピタ伊賀上野店 入口周辺

【内容】 啓発物品・ちらしの配布

【問い合わせ】 健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

募集 自衛官になりませんか

【募集種目】 自衛官候補生

【応募資格】

日本国籍を有する18歳以上27歳未満の人

【試験日】 3月11日(日)

【試験種目】

筆記試験(国語・数学・社会・作文)、口述試験、適性検査、身体検査

【試験会場】 久居駐屯地(津市久居新町975番地)

【応募方法】 まずは電話で問い合わせてください。

【応募期限】 3月5日(月)

※詳しくはお問い合わせいただくか、インターネットで「自衛隊三重」と検索してください。

※自衛官候補生は年間を通じて募集しています。

【応募先・問い合わせ】

自衛隊三重地方協力本部伊賀地域事務所 ☎ 21-6720

【担当課】 総務課

催し 第13回 初瀬街道まつり

【とき】 3月4日(日)

午前10時～午後3時

【ところ】

初瀬街道阿保宿周辺(青山支所周辺)

※当日は歩行者天国となり、周辺の道路が一部規制されます。

【内容】 初瀬街道散策ウォーク・駕籠かき体験・参宮講看板展(県指定有形民俗文化財)・旧旅籠暖簾の展示・獅子舞・和太鼓演奏・吹奏楽演奏・餅まき・屋台飲食販売・園児による踊りなど

【問い合わせ】

初瀬街道まつり実行委員会(阿保地区市民センター内)

☎ 52-2000 FAX 52-2011

青山支所振興課

☎ 52-1112 FAX 52-2174

催し 柘植歴史民俗資料館企画展

郷土ゆかりの文豪・横光利一を顕彰する「雪解のつどい」で横光作品のイメージ絵巻を制作して10年、横光利一誕生120年を記念して、企画展を開催します。

【とき】 4月15日(日)までの午前9時～午後4時30分

※月曜日を除く。

【ところ】

柘植歴史民俗資料館 1階展示室

【内容】 「横光作品のイメージ絵巻10年歩み展」

原画と写真で横光利一の歩みを紹介します。

【問い合わせ】

柘植歴史民俗資料館

☎/FAX 45-1900

文化財課

☎ 47-1285 FAX 47-1290

4ページの答え/

③「万力鎖」

印籠・編笠・石筆・三尺手拭・打竹・釣縄の6つで、一般の旅人が携帯しているものと同じものです。万が一、敵国で捕まり調べられたとしても怪しまれることはありませんでした。

※設問と回答は「伊賀学検定370問ドリル」(上野商工会議所発行・伊賀学検定実施委員会編集)から抜粋

赤ちゃんの健診と相談（3月分）

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	3月13日（火）	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター （ハイトピア伊賀 4階）	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、 栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は 1歳9カ月頃、3歳児健診は3歳 9カ月頃までに通知します。母子 健康手帳を持参してください。
3歳児健診 （3歳6カ月児）	3月15日（木）	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター （ハイトピア伊賀 4階）	
乳幼児相談	3月 2日（金）	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター （ハイトピア伊賀 4階）	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳を持参してください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター☎ 45-1016 青山保健センター ☎ 52-2280
	3月 7日（水）	午前10時～11時	阿山保健福祉センター	
	3月14日（水）	午前10時～11時	青山子育て支援センター	
	3月16日（金）	午前10時～11時	いがまち保健福祉センター	
	3月19日（月）	午前10時～11時30分	大山田保健センター	
	3月29日（木）	午前10時～11時	島ヶ原子育て支援センター	

子育て支援のための教室・遊び場の開放（3月分）（対象者：乳幼児と保護者）

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 （上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393）	①5日（月）・12日（月） 【すくすくひろば】 大きくなったね ②7日（水）・14日（水） 【本とおもちゃルームぐるんば】 *すべて午前10時～	月～金曜日 午前10時～午後4時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 （上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425）	①5日（月） 【離乳食教室】 （4～5カ月児くらい） *予約制 ②9日（金）（4～9カ月児）・16日（金）（10カ月～1歳6カ月児） 【エンジェルサークル】 親子ふれあいあそび ③23日（金） 【赤ちゃんなんでも相談・発育測定会】 *①～③：午後2時～ ④1日（木）・15日（木）（3～6カ月児） 22日（木）・29日（木）（7～11カ月児） 午後1時～ 【ベビーマッサージ】 *予約制（毎月1回まで）	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 （上野丸之内 500 ☎ 22-9665）	①2日（金） 午後2時30分～ 【びよびよ Baby】 ベビーマッサージとママサロン（0～4カ月児まで） ②27日（火） 午後2時～ *予約制（3月13日（火）～） 【すくすく Baby】 ベビーヨガセラピー（5～11カ月児）	月～金曜日、第3土曜日 午前9時～午後5時
にんにんパーク 上野南公園管理棟内 （ゆめが丘 7-13）	①11日（日） サーキット遊びをしよう ②25日（日） おもいっきり体を動かそう *すべて午前10時～ 【子育て相談】【からだぞでて事業】 「にんにんタイム」を親子で楽しもう ※幼児用の忍者衣装を貸し出します。（有料）	第2・4日曜日 午前9時～午後3時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 （愛田 513 ☎ 45-1015）	①2日（金）・9日（金）・16日（金）・23日（金）・30日（金） 【らぶらぶひろば】 ②5日（月） 午前10時～ 【アロマストレッチ教室】 *予約制 ③22日（木） 午前10時30分～ 【おはなしひろば“わくわく”】 ④26日（月） 午前10時15分～ 【誕生会】 3月生まれのおともだち	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 （島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060）	27日（火） 午前10時～ 【わくわくひろば】 アラカルト教室	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 （馬場 1128-1 ☎ 43-2166）	①27日（火） 午前10時30分～ 【みんな集まれ！】 絵本を楽しもう！ ②28日（水） 午前10時～ 【たまびよサロン】 （妊婦と1歳6カ月児まで）	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保育園内 （平田 7 ☎ 47-0088）	①2日（金） 【せいさくのひろば】 ミニアルバム作り *予約制 ②8日（木） 【おたのしみひろば】 おはなしいっぱい ③26日（月） 【のびっこひろば】 おおきくなったね *予約制 *すべて午前10時～	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 （阿保 1152 ☎ 53-0711）	①7日（水） 【おはなし会】 絵本の読み聞かせ ②8日（木） 【おともだちあつまれ！】 （妊婦と0～1歳児） ③15日（木） 【おともだちあつまれ！】 （2歳児以上） *すべて午前10時30分～	火～土曜日 午前9時～午後5時

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。

※参加するときの持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター（こども未来課内） ☎ 22-9665 FAX 22-9666

3月の無料相談

暮らしのいろいろな問題や悩みごとの相談をお受けします。利用できるのは市内在住・在勤・在学の人で、相談はすべて無料です。秘密は固く守ります。お気軽にご利用ください。

伊賀市の人口・世帯数

(平成30年1月31日現在)

人口 92,774人

(男) 45,335人 (女) 47,439人

世帯数 39,919世帯

法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
法律相談(弁護士) *予約制	3月8日(木)	13:30~16:30	上野ふれあいプラザ3階ボランティア活動室	市民生活課(☎22-9638) ※受付開始(3/1午前8時30分~) ※先着8人
	3月27日(火)			市民生活課(☎22-9638) ※受付開始(3/20午前8時30分~) ※先着8人
女性法律相談 *予約制(初回の人優先)	3月14日(水)	13:00~16:00	ハイトピア伊賀4階相談室	男女共同参画センター(人権政策・男女共同参画課内)(☎22-9632) ※受付期間(2/26~3/9)
行政相談(行政相談委員) *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。 *予約優先	3月14日(水)	13:30~16:00	市民生活課	市民生活課(☎22-9638)
人権相談 *人権に関する困りごとをお伺いします。 LGBT(性的少数者)の相談(性同一性障害など)もお受けします。	3月8日(木)	9:00~12:00	青山福祉センター相談室	青山支所振興課(☎52-1115)
	3月15日(木)	13:30~16:00	ハイトピア伊賀4階相談室3	人権政策・男女共同参画課(☎47-1286)
	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	大山田農村環境改善センター1階	
	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	津地方法務局伊賀支局	津地方法務局伊賀支局 (☎0570-003-110)

その他各種相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
消費生活相談	月~金曜日(祝日除く)	9:00~16:00	市民生活課・各支所住民福祉課	市民生活課 消費生活相談専用ダイヤル(☎22-9626)
司法書士相談(登記・相続・借金問題など)*予約制	3月22日(木)	13:00~16:00	上野ふれあいプラザ3階ボランティア活動室	市民生活課(☎22-9638) ※受付期間(2/23~3/20) ※先着5人
交通事故相談*予約制	3月9日(金)	13:30~15:30	本庁舎第1会議室	市民生活課(☎22-9638) ※受付期限(3/7) ※先着4人
社会保険出張相談(年金相談)	3月7日(水)	10:00~15:00	ハイトピア伊賀3階	上野商工会議所(☎21-0527)
	3月16日(金)			
緑(園芸)の相談	3月12日(月)	13:30~16:00	本庁舎玄関ロビー	都市計画課(☎43-2315)
外国人のための行政書士相談 *予約制	3月1日(木)	13:30~16:00	多文化共生センター	市民生活課(☎22-9702) ※受付期限(2/27) ※先着4人
こころの健康相談*予約制	3月26日(月)	14:00~17:00	三重県伊賀庁舎	伊賀保健所(☎24-8076)
健康相談	3月23日(金)	10:00~11:00	ハイトピア伊賀4階健康ステーション	健康推進課(☎22-9653)
高齢者の総合相談	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	地域包括支援センター 中部(本庁舎1階) 東部(いがまち保健福祉センター内) 南部(青山保健センター内)	地域包括支援センター 中部(☎26-1521・FAX24-7511) 東部(☎45-1016・FAX45-1055) 南部(☎52-2715・FAX52-2281)
障がい者の総合相談	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	障がい者相談支援センター(福祉相談調整課内)	障がい者相談支援センター (☎26-7725・FAX22-9674)
生活にお困りの方の相談	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	生活支援課	生活支援課(☎22-9650)
高齢者の就業相談*予約制	3月15日(木)	13:30~15:00	伊賀市シルバーワークプラザ(西明寺2782-92)	シルバー人材センター (☎24-5800)
若者の就労相談*予約優先	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	伊賀市社会福祉協議会(上野ふれあいプラザ3階)	いが若者サポートステーション (☎22-0039)
女性相談*予約優先	月~金曜日(祝日除く)	9:00~16:00	こども未来課	こども未来課 (☎22-9609・FAX22-9646)
家庭児童相談*予約優先				
母子・父子自立相談*予約優先				
こどもの発達相談	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	こども発達支援センター	こども発達支援センター (☎22-9627・FAX22-9666)
ふれあい相談(教育相談)	月~木曜日(祝日除く)	9:00~16:00	伊賀市教育研究センター	伊賀市教育研究センター (☎21-8839)
青少年相談	月~金曜日(祝日除く)	9:00~16:00	青少年センター(上野ふれあいプラザ中3階)	青少年センター(☎24-3251)

UD FONT ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。