



広報 いが市 おかげさまで 300号

これからもよろしく
お願いします！

【特集】移住・交流の取り組み……………	2
介護保険制度……………	4
後期高齢者医療制度……………	6
2018 伊賀市民文化祭参加者募集……………	8
生活習慣病を予防しましょう……………	9
地域で介護予防を始めてみませんか……………	10

※写真は5月27日に青山高原で開催された第31回青山高原つつじフォー
ターマラソン大会の様子。詳しくは18ページをご覧ください。