

募集 ゆるのびサロン

～自分を大切にすってなんだろう～

自分の体や心をいたわり、自分自身を知るための講座です。

【とき】

第1回：9月20日(木)
第2回：10月11日(木)
第3回：10月23日(火)
すべて午前10時～正午
(受付：午前9時30分～)

※原則、3回連続講座です。

【ところ】

ゆめが丘地区市民センター

【対象者】 市内在住で18歳以下の子どもを持つ保護者

【定員】 15人 ※先着順

◆無料託児があります。

【申込方法】 電話

【申込期限】 9月5日(水)

【申込先・問い合わせ】

児童家庭支援センター「あかり」

☎0595-42-8331

(月～土曜日、午前9時～午後6時)

【担当課】 こども未来課

募集 育児サポーター講習会

【とき】 10月9日(火)・11日(木)・15日(月)・18日(木)

すべて午前9時～午後4時

※全4回の連続講座です。

【ところ】

伊賀市シルバーワークプラザ
2階(西明寺2782番地の92)

【内容】

高齢者の豊富な経験を活かした子育て支援の現場への就業に必要な知識や現代の育児について学ぶ講習会を開催します。

【対象者】

市内在住で60歳以上の人

【定員】 15人 ※先着順

【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはファックスでお伝えください。

【申込期間】

8月20日(月)～9月7日(金)

※土・日曜日を除く。

【申込先・問い合わせ】

(公社)伊賀市シルバー人材センター

☎24-5800

FAX 23-2040

【担当課】 商工労働課



募集 パソコン教室

【とき】 10月10日～12月12日までの毎週水曜日(計10回)

午後1時30分～3時
※日時は変更することがあります。

【ところ】

ハイトピア伊賀 5階視聴覚室
【内容】 初めてパソコンを使う人向けに、基本操作から簡単な文書作成までを行います。

○講師：YMDsystem

山出 勇太さん

【持ち物】 USBメモリ

【対象者】 20歳以上の人

※初めて受講する人に限ります。

【料金】 2,160円(テキスト代)

【定員】 10人

※定員を超えた場合は抽選となります。
公開抽選：9月6日(木) 午前10時

ハイトピア伊賀 5階ギャラリー

【申込方法】 上野公民館にある用紙に必要事項を記入の上、持参で提出いただくか、上野公民館へ直接電話で申し込んでください。

【申込期間】

8月21日(火)～9月4日(火)

午前9時～午後5時

【申込先・問い合わせ】

伊賀市上野丸之内500番地

ハイトピア伊賀 5階上野公民館

☎22-9637 FAX 22-9692

※土・日曜日は電話22-9801へお問い合わせください。

募集 離乳食教室

【とき】 9月11日(火)

午後1時30分～3時30分

【ところ】 ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内容】 離乳食前期(1～2回食)の話・離乳食の調理と試食

【定員】 20人 ※先着順

【持ち物】 母子健康手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手拭きタオル・託児に必要なおもちゃ・オムツなど

【申込方法】 住所・子どもの氏名・生年月日・参加する保護者の氏名・電話番号・託児希望の有無を電話・ファックス・来庁のいずれかでお伝えください。

【申込期間】 8月21日(火)

【申込先・問い合わせ】

伊賀市上野丸之内500番地
ハイトピア伊賀 4階 健康推進課

☎22-9653 FAX 22-9666

催し 三重とこわか国体 デモンストレーションスポーツ体験会

【対象】 小学生以上

【競技種目】

▼キンボールスポーツ

〈競技部門〉1チーム4～6人

※小学生のチームは保護者1人以上を含めた構成でお願いします。

※未経験者大歓迎。当日競技ルールの説明や、練習を行います。

※キンボールスポーツ競技部門のみ先着12チーム

〈体験部門〉1人でも可

※小学生は保護者同伴

▼伊賀流手裏剣打スポーツ体験会

※小学生低学年は保護者同伴

※ゴム製手裏剣使用

【会場】 県立ゆめドームうえの第2競技場

【とき】 11月11日(日)

午前10時～午後2時

※キンボールスポーツ競技部門は午前10時に集合してください

※両競技とも体験は上記時間内のお好きな時間にお越しください。

【申込方法】 キンボールスポーツ競技部門のみ、チーム名・責任者氏名・選手氏名・連絡先を電話・ファックス・Eメールでお伝えください。

【申込期限】 10月31日(水)

【申込先・問い合わせ】

国体推進課

☎22-9681 FAX 22-9852

✉kokutai@city.iga.lg.jp



10ページの答え/

①切妻平入り

町屋の屋根の形は、大きく勾配屋根を切断したような「切妻」と、切妻に軒庇を合わせたような「入母屋」に。建物への入り方は屋根の軒方向から入る「平入り」と、妻方向から入る「妻入り」に分けられます。伊賀上野では、京都と同様な「切妻平入り」となります。

伊勢では逆に「切妻妻入り」です。

お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

子育て支援・無料相談

募集 救急の日 普通救命講習会

「成人」と「小児・乳児」に対する 応急手当

事故や病気などで意識がなくなり、呼吸ができなくなった人や、心臓が止まった人には、救急車が到着するまでの間に、一刻も早く適切な応急手当をしなければなりません。大切な命を守るため、応急手当の技術を身につけましょう。

【とき】 9月9日(日)

午前9時～正午

【ところ】 消防本部 3階研修室

【内容】 「成人に対する心肺蘇生法」と「小児・乳児に対する心肺蘇生法」を同じ時間に行います。申し込み時に、どちらかを選んでください。また、AEDの使い方や異物除去法、止血などの応急手当も行います。※「成人」と「小児・乳児」は同時に受講できません。

※実技がありますので、動きやすい服装で受講してください。

※受講修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。

【対象者】 中学生以上で市内在住・在勤・在学の人

【定員】 30人程度

※参加者が、5人に満たない場合は、開催を中止させていただきます。

【申込期間】

8月16日(日)～9月2日(日)

【申込方法】 消防救急課・各消防署・各分署にある申込用紙に記入のうえ、ファックスまたは持参して申し込んでください。

申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

※ファックスでの申し込みは事前に連絡してください。

【申込先・問い合わせ】

伊賀市緑ヶ丘東町 920 番地

伊賀市消防本部消防救急課

☎ 24-9116

FAX 24-9111

各消防署・各分署



「広報いが市」の点字版・録音版を発行しています

希望される場合はお問い合わせください。

【問い合わせ】 障がい福祉課

☎ 22-9657 FAX 22-9662

募集 地域における学びの交流会

【とき・ところ】

○第1回：9月14日(金)

阿山公民館 会議・工作室

○第2回：9月21日(金)

大山田公民館 研修室

○第3回：9月28日(金)

ゆめぼりすセンター 大会議室

○第4回：10月29日(月)

ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室

○第5回：平成31年1月25日(金)

ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室

すべて午後7時～9時

【内容】

それぞれの地域で生涯学習・公民館活動を推進していくために交流会を開催します。参加型のテーマ別研修や参加者間の交流を通して、さまざまな取り組み事例に触れて、今後の活動に活かしましょう。

○コーディネーター：佛教大学特任准教授 内山 淳子さん

【対象者】 生涯学習・公民館活動に関心のある人

※地域を問わずどなたでも参加していただけます。

【定員】 第1・2回…約20人

第3～5回…約50人

【申込方法】 生涯学習課・各公民館、分館にある用紙に必要事項を記入の上、持参していただくか、生涯学習課へ電話かファックスで申し込んでください。

【申込期限】

9月4日(火) 午後5時

【申込先・問い合わせ】

伊賀市上野丸之内 500 番地

ハイトピア伊賀 5階生涯学習課

☎ 22-9637 FAX 22-9692

※土・日曜日は電話 22-9801 へお問い合わせください。

「あんしん・防災ねっと」

携帯電話などのメールアドレスを登録した人には、市から緊急情報メールが届きます。また、災害時の緊急情報・避難所情報や休日・夜間診療所情報などが閲覧できます。
<http://www.anshin-bousai.net/iga/>

※携帯電話のバーコードリーダー機能で、QRコードを読み込んで登録できます。



QRコード ▶

【問い合わせ】 総合危機管理課

☎ 22-9640 FAX 24-0444

募集 県民公開講座

【とき】 9月15日(出)

午後1時30分～3時30分

【ところ】 三重県人権センター 多目的ホール

(津市一身田大古曾 693 番地 1)

【内容】

○テーマ：「睡眠と健康～意外と知らない“眠り”のこと～」

○講師：大阪大学キャンパスライフ健康支援センター 精神科 准教授 足立 浩祥さん

【定員】 300人 ※先着順

【申込方法】 氏名・電話番号を電話・ファックスでお伝えください。

【申込期限】 9月4日(火)

【申込先・問い合わせ】

三重県こころの健康センター

☎ 059-223-5243

FAX 059-223-5242

【担当課】 健康推進課

募集 「脳&足筋」体幹予防講座 (後期)

【とき】 11月14日(火)・12月5日(火)・平成31年1月30日(火)・2月6日(火)

(計4回) 午後2時～3時

【ところ】 ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室

【内容】 認知症や転倒の予防・改善を図り、健康でいきいきとした生活ができるように、心と身体のバランスを整えていきます。

○講師：佐藤 実さん

【対象者】 20歳以上の人

【定員】 50人

※定員を超える申し込みがあった場合は、抽選により受講者を決定し、結果を郵送で通知します。

※受講者は毎回必ず参加してください。

【申込方法】 上野公民館にある用紙に必要事項を記入し、持参していただくか、上野公民館へ電話で申し込んでください。

【申込期間】 9月7日(金)～21日(金) 午前9時～午後5時

公開抽選：9月26日(火) 午前10時
ハイトピア伊賀 5階ギャラリー

【申込先・問い合わせ】

伊賀市上野丸之内 500 番地

ハイトピア伊賀 5階上野公民館

☎ 22-9637 FAX 22-9692

※土・日曜日、祝日は電話 22-9801 へお問い合わせください。