

第14回 伊賀市民

スポーツフェスティバル

参加者募集

【とき】 11月11日(日)

開会式：午前8時30分～ 競技開始：午前9時～

【競技種目・会場】

①卓球 伊賀市民体育館

②バレーボール 緑ヶ丘中学校・城東中学校体育館

③ソフトボール いがまちスポーツセンター・

霊峰中学校・西柘植小学校グラウンド

④ゲートボール しらさぎ運動公園多目的グラウンド

⑤グラウンドゴルフ 上野運動公園競技場

⑥ターゲット・バードゴルフ

しらさぎ運動公園ターゲット・バードゴルフコース

⑦カラーリング 県立ゆめドームうえの 第一競技場

⑧ポッチャ 県立ゆめドームうえの 第一競技場

⑨ノルディックウォーキング(ウォーキング)

上野森林公園

※⑦、⑧は開会式を午前9時30分、競技開始を午前10時

とします。

※⑧について、介助者が必要な人は同伴ください。

※大会当日は、主催者側で一日傷害保険に加入します。

※雨天の場合、③、⑤、⑥、⑨は中止します。

【競技方法】 地区対抗戦 ※⑧、⑨を除く。

①、⑥は個人戦と団体戦がありますが、申し込みでき

るのはどちらか一方です。

【参加資格】 参加する地区に住所があり、居住している

こと。(一人一種目のみ)

※⑧、⑨は参加資格を問いません。

【地区割】 (上野くは省略)

○車坂町 ○田端町・伊予町

○緑ヶ丘東町・緑ヶ丘中町 ○緑ヶ丘本町・緑ヶ丘西町

○農人町・寺町

○赤坂町・玄蕃町・北平野・城北・服部団地

○東丸之内・西丸之内 ○西大手町・幸坂町

○福居町・小玉町・魚町・鍛冶町

○相生町・紺屋町・三之西町・徳居町・新町

○東町・中町・西町・向島町・片原町

○茅町・池町・恵美須町 ○桑町

○東日南町・西日南町・愛宕町 ○鉄砲町・万町

○東忍町・西忍町 ○小田 ○久米 ○花之木

○長田 ○新居 ○三田 ○諏訪 ○府中 ○中瀬

○友生 ○猪田 ○依那古 ○神戸 ○古山 ○花垣

○比自岐 ○緑ヶ丘南町 ○ゆめが丘 ○柘植

○西柘植 ○壬生野 ○島ヶ原 ○河合 ○鞆田

○玉滝 ○丸柱 ○山田 ○布引 ○阿波 ○阿保

○上津 ○博要 ○高尾 ○矢持 ○桐ヶ丘

○さじが台 ○八幡町

【申込方法】

地区担当のスポーツ推進委員へ申し込んでください。

※スポーツ推進委員名簿は、市ホームページに掲載して

います。

※⑧、⑨の申し込みは、氏名・住所・年齢・電話番号を、スポー

ツ振興課へ電話・ファックス・Eメールのいずれかでお伝

えください。なお、当日参加人数に余裕があれば当日参加

もできます。

【申込期限】 10月5日(金) ※⑧、⑨は10月31日(水)

【問い合わせ】 スポーツ振興課

☎22・9635 FAX22・9852

✉sports@city.iga.lg.jp

◆三重とわか国体の

デモンストレーションスポーツが体験できます

市では、2021年開催の三重とわか国体で、デモ

ンストレーションスポーツとして「キンボールスポーツ」

「伊賀流手裏剣打スポーツ」を開催します。多くの市民

の皆さんに参加していただけるよう、体験会を実施しま

すので、お気軽にご参加ください。

詳しくは12ページをご覧ください。

*デモンストレーションスポーツ：国体への参加機会

をより多く設け、スポーツに親しむきっかけづくりを

目的としたレクリエーションスポーツ。

伊賀ぶらり体験博覧会

いがぶら2018

が始まります



市では、「観光立市」をめざし、地域全体で観光客を受け入れる体制づくりのため、昨年に引き続き、着地型観光の考え方を取り入れた「伊賀ぶらり体験博覧会 いがぶら」を、9月22日(土)～11月25日(日)まで開催します。昨年、好評をいただいたプログラムをはじめ、今年は127の観光体験プログラムをご用意しました。

伊賀市に暮らす人にとってはさらに魅力ある「伊賀」を知ることができ、また、市外から訪れる人にとっては伊賀流のおもてなしを体験できる絶好の機会です。ぜひ公式ガイドブックや公式ホームページをご覧ください、興味のあるプログラムにご参加ください。

■体験内容

6つのカテゴリーに分かれています

- ・ いがぶらりく街歩き・自然を満喫
- ・ 歴史と文化・伝統工芸をたずねる
- ・ 伊賀びとの技
- ・ 伊賀の食と出会う
- ・ 美容と健康を伊賀で体験
- ・ 伊賀といえは忍者と芭蕉さん



■参加方法

- 公式ガイドブックを手に入れる。(いがぶら公式ホームページを閲覧する。)
- 127の体験プログラムのの中から興味のあるプログラムを選択する。
- 申し込む。

各プログラムに参加するには、事前申し込みが必要です。

いがぶら公式ホームページの予約フォーム、または、公式ガイドブックに記載の申込先へ電話にてお申し込みください。

- 申し込んだ各プログラムへ参加する。

参加日当日、各プログラム体験料金をお支払ってください。

※体験料金は各プログラムによって異なります。

※申し込み後にキャンセルした場合、キャンセル料が発生する場合があります。



■申込受付開始日

- ・電話 9月1日(土) 午前10時〜
 - ・公式ホームページ 9月2日(日) 正午〜
- ※各プログラムには定員があり、申し込みは先着順となります。



■公式ガイドブックはこちらで配布しています。

- ・いがぶら事務局（観光戦略課、株まちづくり伊賀上野）、各支所振興課、観光案内所など
- ・いがぶら公式ホームページ (<http://igabura.com>) からダウンロードできます。



▲いがぶら公式ホームページ

【問い合わせ】 観光戦略課
☎ 22・9670 FAX 22・9695



伊賀市健康マイレージ

～今日から健康づくりをはじめよう！～



職場や家庭、地域においての役割が増し、自分の健康を振り返る時間が少なく、生活習慣も乱れがち。そんな人にお勧めなのが、健康マイレージです。この機会に自分の健康を振り返ってみませんか？いきいきと充実した日々を過ごすために、今日からカラダにいいことを始めましょう。

【期 間】 12月28日(金)まで

【対象者】 市内在住・在勤の20歳以上の人

【内 容】 ポイントカードを取得して健康づくりに取り組みましょう。
20ポイント貯まったら、応募してください。抽選で賞品が当たります。
何回でも応募できますので、継続して健康づくりに取り組むことができます。

【ポイント取得方法】

健康目標にチャレンジ！ (1日1ポイント)	自分で健康目標を決めて取り組もう。 毎日違う目標にチャレンジしても大丈夫です。 1日のうちに複数内容を達成しても、1日1ポイントです。 (例) ○1日1回体操する ○1日6,000歩歩く ○野菜をたくさん食べる ○たばこを吸わない ○健診を受ける(人間ドック、がん検診など)
教室などに参加しよう！ (1回2ポイント)	保健センターの対象事業(健康づくり出前講座・丸之内はかり処・健康相談など)に参加すると、ポイント2倍になりますのでぜひご参加ください。

【応募締切】 1回目：9月30日(日) 当日消印有効
2回目：12月28日(金) 当日消印有効

【抽選回数】 2回(応募締切後に抽選)

【応募方法】 ポイントカードに必要事項を記入して、持参または郵送で応募してください。

【応募先】 持参の場合：伊賀市保健センター、いがまち保健福祉センター、青山保健センター
郵送の場合：〒518-0873 伊賀市上野丸之内500番地 ハイピア伊賀4階
伊賀市保健センター「健康マイレージ」係

伊賀市役所 健康推進課

LINE@

はじめました！

～楽しく役立つ健康情報をお届け～

ショッピング機能で健康ポイントも貯められます。

【LINE@利用方法】

- 1) スマートフォンにLINEアプリをインストールしておく
- 2) LINE「友だち追加」をタップ
- 3) 「ID検索」または「二次元コード」読み取り

- 4) 「追加」をタップ
- 5) 「トーク」→トーク画面下の「メニュー」→「ショップカード」をタップすると、ポイントカードが作成されます。
※1ポイント用の二次元コードを読み込むことで、ポイントを貯められます。

※詳しくは、案内チラシまたは市ホームページをご覧ください。

案内チラシ・ポイントカードは保健センター窓口で入手するか、市ホームページからダウンロードしてください。

【問い合わせ】 健康推進課

☎22-9653 FAX22-9666

◆ 8月1日現在の診療表です

上野総合市民病院の外来診療表

【問い合わせ】 上野総合市民病院医療事務課
☎ 24-1111 FAX 24-2268



【受付時間】 午前8時30分～11時30分

【診察時間】 午前9時～正午

※診察時間が異なる場合は、() 内に記載

※臨時に休診になる場合、診療表を変更する場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

※ご不明な点はお問い合わせください。

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	1診	《総合診療科》 三木 誓雄	《総合診療科》 三木 誓雄	栗原 眞行	《総合診療科》 三木 誓雄	《総合診療科》 三木 誓雄
	2診	北原 義介	栗原 眞行	北原 義介	《予防接種外来》 北原 義介【予約制】 (14:00～15:00)	《総合診療科》 中西 丈比佐
外科	1診	三枝 晋	田中 光司	田中 光司	田中 光司	田中 光司
	2診	横江 毅		横江 毅	千賀 雅之	三枝 晋
	3診					原 文祐
(肛門外来)		田中 光司	田中 光司	田中 光司	田中 光司	田中 光司
(ヘルニア外来)		三枝 晋	三枝 晋	三枝 晋	三枝 晋	三枝 晋
(乳腺・女性外来)		毛利 智美		毛利 智美		毛利 智美
消化器・肝臓内科	1診	八尾 隆治	加藤 孝太	関西医科大学医師 交代制	八尾 隆治	加藤 孝太
	2診	青野 祐樹 (10:00～12:00)	榎木 一仁	榎木 一仁	斉藤 康晴	青野 祐樹
(肝胆膵外科)		櫻井 洋至				
循環器内科		宮田 和明	八木 典章	宮田 和明	澤山 裕一	山本 孝
《ペースメーカー外来》 (予約制・第3木曜日) (13:00～15:00)					宮田 和明	
神経内科			北原 義介		北原 義介	北原 義介
腫瘍内科	1診	岩田 崇	岩田 崇【予約制】	小田 裕靖	岩田 崇【予約制】	奥川 喜永
	2診				(緩和ケア外来) ※交代制・午後【予約制】	
(呼吸器科)		賀来 良輔※第1・3・5週 岡本 圭伍※第2・4週	寺本 晃治			
(糖尿病内科) (第2・第4火曜日)			浜島 信之			
(腎臓内科) (13:00～15:30)			清水 浩一			
整形外科 受付：8:30～11:00 ※木曜日の診察は 10:00～11:30です。 ※水曜日の初診のみ 救急外来で対応 します。	1診	佐藤 昌良	佐藤 昌良		新谷 健	新谷 健
	2診	石黒 茂夫	池村 重人	手術日	石黒 茂夫	池村 重人
	午後		ギブス外来			
泌尿器科				神田 英輝		
脳神経外科		中澤 拓也※第1週				
		設楽 智史※第2・4・5週	新阜 宏文		新阜 宏文	新阜 宏文
		野崎 和彦※第3週				
(心臓血管外科) (10:00～12:00)				榎本 匡秀		
婦人科				三重大学医師 ※交代制第1・3・5週 田畑 務 ※第2・4週		

耳鼻咽喉科：竹内 万彦 (月曜日 受付：8:30～11:00) 眼科：尾崎 篤汰/前田 聡 ※交代制 (火曜日 受付：8:30～11:00)
皮膚科：山本 晋也 (火曜日 受付：13:00～15:30) 炎症性腸疾患外来：安藤 朗 (第2月曜日) もの忘れ外来：赤津 裕康 (月
1回 14:00～16:00) 小児外科：内田 恵一 (第4火曜日 13:00～16:00)

「伊賀市のミライを担うのはあなた」

「伊賀市若者会議（仮称）」

第1期メンバーを募集しています

伊賀市が「来たい・住みたい・住み続けたい」と思うまちになるためには何が必要ですか？

「伊賀市をもっと好きなまちにしたい！」「伊賀市のPR活動に参加してみたい！」「同世代の人たちと意見交換したり、一緒に活動してみたい！」皆さんのそんな思いを行動に、そしてカタチにするきっかけとして、気軽に集まり、楽しく活動できる「伊賀市若者会議」を発足します。

伊賀市若者会議

「伊賀が好き」「地元のために何かやりたい」「同世代の人たちと交流したい」という考えを持った若者の皆さんで構成される活動グループです。



活動は、平日または土日、日中のイベントや夜の会議などさまざまですが、おおむね月1回程度で、可能な範囲で参加していただくことができます。

内容

①プロモーション活動

市が実施する都市圏での忍者市プロジェクト事業にメンバーの代表が同行し、イベントへの企画やアンケート調査などを行います。

②イベント企画

市が年2回開催する、市民参加型イベント「まちづくりラウンドテーブル」の企画に協力します。

③IGABITO育成事業への参加

市内の県立高校が、市と連携し取り組んでいる「IGABITO育成プロジェクト事業」に参加し、地域活性化につながるアイデアを高校生と一緒に検討します。



応募概要

これらは活動の一例です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

①要件

申し込み時点で、年齢が18歳以上（高校生を除く。）35歳以下で、市内在住・在勤・在学の人、または市にゆかりのある市外にお住まいの人※外国籍の人は、日本語を読み書き話すことができる人に限ります。



※未成年の場合は保護者の承諾が必要です。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。ただくか、お問い合わせください。

②任期（活動期間）

2020年3月31日(日)まで

③支給等

参加1日あたり2,000円〜3,000円程度（交通費・駐車場代など）をお渡しします。

※開催日時や活動時間に応じて変動します。

※市外での活動は交通費を全額支給します。（市規定による。）

④募集期間

8月31日(金)まで

※応募者多数の場合は、年齢・性別・地域などを考慮して選考します。

※選考の結果は、9月上旬に応募者全員に連絡します。

応募方法

①インターネットから

市ホームページから直接ご応募ください。

②その他

応募用紙に必要事項を記入のうえ、総合政策課へEメール・郵送・持参のいずれかで応募してください。なお、応募用紙などは市ホームページからダウンロードするか総合政策課窓口で直接お受け取りください。

応募先・問い合わせ

〒518-8501

伊賀市上野丸之内116番地

伊賀市企画振興部総合政策課

TEL 9623

FAX 9672



◆ 取り組みを紹介します

伊賀・山城南定住自立圏～水と歴史でつながる圏域～

【問い合わせ】 総合政策課
☎ 22-9620 FAX 22-9672



同じ生活圏域の市町村が連携して、医療・産業振興・公共交通などを圏域全体で確保し、住民の定住につなげるための取り組みとして、2016（平成28）年10月に伊賀市・京都府笠置町・南山城村の3市町村により「伊賀・山城南定住自立圏」を形成しました。昨年6月には「共生ビジョン」を策定し、連携事業に取り組んでいます。

この1年間の主な取り組みについて紹介します。

◆ 「救急・健康相談ダイヤル24」を圏域に拡大

昨年11月から対象エリアを圏域全体に拡大しました。これにより安心できる医療体制を提供し、救急医療の適正利用を促進します。

◆ スポーツ交流事業を開催

スポーツ少年団ミニ駅伝大会を圏域で開催し、選手同士が交流・親睦を深めました。今後もスポーツイベントを通して、圏域住民の交流の機会を作っていきます。

◆ 相互応援協定の締結

1月に伊賀市消防団と笠置町消防団が消防相互応援協定を締結しました。相互に連携・協力することで、災害時の対応を迅速に行い、被害の軽減に努めます。
※南山城村消防団とは平成18年9月に協定締結しています。

今後も3市町村で連携した取り組みを進め、住み続けたい、魅力ある圏域をめざしていきます。



▲スポーツ少年団ミニ駅伝大会の様子

◆ 菜の花の種子を配布します

菜の花（ナタネ）の栽培をしてみませんか

【問い合わせ】 農林振興課
☎ 43-2302 FAX 43-2313

市では、環境にやさしい農業の実践と資源循環型社会の構築をめざし菜の花プロジェクトを推進しています。また、このプロジェクトから生まれた伊賀産菜種油に「七の花」と名前をつけて地域の特産物としています。

菜の花の栽培面積を拡大し、遊休農地などを解消するため、希望者に搾油用・景観用の菜の花の種子を配布します。

菜の花の栽培方法について、詳しくはお問い合わせください。

【配布時期】 9月3日(月)～10月12日(金)

【申込方法】 「平成30年度秋播きナタネ配布申請書」に播種予定ほ場の地名・地番・面積を記入し、位置図を添付して持参または郵送してください。

申請書は農林振興課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

【申込期限】 9月28日(金)

【申込先】 〒518-1395 伊賀市馬場1128番地
伊賀市産業振興部農林振興課

菜の花プロジェクト

地域内に資源循環の輪を創ることで地域の活性化を

めざす活動です。

資源循環の仕組みは、次のとおりです。

- ① 菜の花を栽培する。
- ② 菜種油を生産する。(地産地消、地域の特産物)
- ③ 使い終わった油(廃食油)を原料にしてバイオディーゼル燃料を製造する。
- ④ 燃料を農業機械などに利用して、菜の花を栽培する。

○ 菜の花（ナタネ）栽培の概要

10月中旬までに種をまきます。搾油用に栽培する場合は、事前に十分な施肥が必要です。また、湿気を嫌うので水田で栽培する場合は排水対策が必要です。播種と同時期に除草剤を使用することをお勧めします。殺虫、殺菌剤などは必要ありません。その後、2月下旬に窒素が不足気味であれば追肥をします。開花時期は4月中旬から5月中旬までで、その間美しい景観が楽しめます。ナタネの収穫は6月中旬以降ですが、ご自身で収穫作業ができない場合や収穫後の活用についてはご相談ください。

◆ あなたが残したい風景をお待ちしています

“うえのまちのええところ”フォトコンテスト

【問い合わせ】 中心市街地推進課
☎ 22-9825 FAX 22-9628

うえのまちまちづくり協議会では、あなたが残したい“うえのまち”の写真を募集しています。

「古き良きまちなみ」や「まちに集う人の息づかい」などを撮影してみませんか。

※入選者には賞品があります。

【応募部門】

《日常部門》 後世に残すべき“うえのまちのええところ”を写した作品

《イベント部門》 うえのまちを舞台とした祭・イベントを写した作品

【応募方法】

写真に応募票を添付して郵送または持参してください。
※詳しくはパンフレットをご覧ください。パンフレットは中心市街地推進課（ハイトピア伊賀2階）・各支所・各公民館・各地区市民センターにあります。市ホームページからもダウンロードできます。

【応募期限】 平成31年1月31日(休)

【応募先】 〒518-0873 伊賀市上野丸之内500番地
ハイトピア伊賀 2階
うえのまちまちづくり協議会事務局
(伊賀市産業振興部中心市街地推進課内)



※写真は平成29年度の入賞作品です。

◆ みんなを活かす男性リーダー養成連続講座

「こんな男がいてもいいじゃないか塾」

【問い合わせ】 人権政策課
☎ 22-9632 FAX 22-9666



人生をもっと楽しく、自立して自分らしく生きるためのヒントを学び、頑張る女性を応援できる「男女共同参画アドバイザー」を養成する5回連続講座の第2期生を募集します。修了時には修了証書と「みんなを活かし隊」の隊員証・名刺を発行

します。伊賀に潜む「みんなを活かし隊」の一員になりませんか。

【とき】

- 10月2日(火) 午後6時30分～9時
「メディアを読み解き発信する！」
- 11月10日(土) 午前10時～午後1時
調理実習「プロから学ぶ魚のさばき方」
- 12月4日(火) 午後7時～9時
「力を抜いて生きようよ～人生再設計のススメ！」

○ 平成31年1月26日(土) 午前10時～午後1時
調理実習「俺流～節分料理」

○ 平成31年2月12日(火) 午後7時～9時30分
「『男』ができる10のこと」

【ところ】 ハイトピア伊賀 4階

【対象者】 市内在住・在勤の男性

【料金】 調理実習のみ1回500円

【定員】 15人程度 ※先着順

【申込方法】 住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレスを、電話・ファックス・Eメール・郵送・来庁のいずれかでお伝えください。

【申込期間】 9月27日(木)まで

【申込先】

〒518-0873 伊賀市上野丸之内500番地
ハイトピア伊賀 4階
男女共同参画センター（人権政策課内）
✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

◆ 伊賀市の医療を支えていきませんか 薬剤師を募集します

【問い合わせ】 上野総合市民病院病院総務課
☎ 24-1111 FAX 24-1565

【募集人数】 若干名

【応募資格】

昭和44年4月2日以降生まれで、薬剤師免許を持っている人または平成31年3月末までに取得見込みの人

【勤務条件】

市の条例・規則に定めるところによります。

【休暇制度】 年次有給休暇、特別休暇（結婚・産前産後・子の看護・忌引・ボランティアなど）、病気休暇、介護休暇など

※育児休業制度、部分休業制度も整備しています。

※託児所がありますので、子どもがいる人も安心して勤務できます。

【勤務場所】

上野総合市民病院

【賃金】

給与は市の条例・規則に定めるところによります。

※当該職種の前歴に応じた加算措置や諸手当があります。

【応募方法】 病院総務課にある「平成30年度伊賀市職員選考採用試験受験申込書」（1通）

を持参または郵送で提出してください。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

【選考方法】 作文・面接・筆記

【試験日】 10月5日(金)

※時間などは応募した人に後日お知らせします。

【採用予定日】 平成31年4月1日(土)

【応募期限】

9月21日(金) 午後5時15分

※郵送の場合は必着、簡易書留で送付してください。

【応募先】

〒518-0823

伊賀市四十九町831番地

伊賀市立上野総合市民病院

事務部病院総務課



お知らせ 伊賀更生保護 サポートセンター開所

7月10日、伊賀保護司会が上野ふれあいプラザ3階に「伊賀更生保護サポートセンター」を開設しました。サポートセンターは、保護司会が地域の関係機関や団体と連携を図り、安全で安心して暮らせるまちづくりをめざして活動を行う拠点施設です。

サポートセンターには経験豊富な保護司が常駐し、地域や家庭からの犯罪や非行の相談に応じます。お気軽にお立ち寄りください。

【とき】

火・木・土曜日

午前9時～午後4時

(祝日、年末年始を除く。)

※事情により休所する場合があります。

【ところ】

上野ふれあいプラザ 3階

(上野中町2976番地の1)

【問い合わせ】

○伊賀更生保護サポートセンター

☎ / FAX 51-8957

✉ igahogo@ict.ne.jp

医療福祉政策課

☎ 26-3940 FAX 22-9673

お知らせ 9月10日は「下水道の日」

下水道は、私たちが日頃使う洗濯機・お風呂・台所・トイレからの汚れた水を下水処理場へ運び、微生物などの働きを利用し、きれいな水にして自然に還元しています。また雨が降ったときには、雨水管を通して雨水を速やかに川などに流し、浸水からまちを守っている地域もあります。

このように下水道は、私たちの快適で衛生的な生活を確保するとともに、河川などの公共用水域の水質保全に大きな役割を担っています。

近頃、水に溶けない異物が下水道管に詰まり、下水道施設の故障、修理が頻発しています。下水道施設は利用者共有の大切な施設です。施設を長く快適にお使いいただくため、次のことに注意してください。

- ①油を流さない。
- ②自然にやさしい洗剤を使う。
- ③髪の毛や水に溶けないティッシュペーパーなど、排水管が詰まるようなものを流さない。

「下水道の日」を機会に、日頃から一人ひとりが心がけましょう。

【問い合わせ】 上下水道部営業課

☎ 24-0003 FAX 24-0006

お知らせ 解体などの工事をする前に

特定建設資材*を用いた建築物などの解体・新築・土木工事などで、一定規模の面積または金額以上のものは、「建設に係る資材の再資源化に関する法律（建設リサイクル法）」により、発注者または自主施工者に次のことが義務付けられています。

○建設資材廃棄物を基準に従って工事現場で分別（分別解体）し、特定建設資材廃棄物の再資源化を行うこと。

○分別解体などの計画などについて工事に着手する日の7日前までに届出を行うこと。

*特定建設資材・・・コンクリート・コンクリートおよび鉄からなる建設資材・木材（繊維板などを含む）・アスファルトコンクリートをいう。

※その他、関係法令に基づき適正に作業を行う必要があるため、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

都市計画課

☎ 43-2316

FAX 43-2317



お知らせ 「子どもの人権 110 番」 強化週間

学校での「いじめ」や、家庭内での「児童虐待」など、子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、「子どもの人権 110 番」を実施しています。

次の期間は強化週間として、時間を延長しています。

【と き】

8月29日(水)～9月4日(火)

平日：午前8時30分～午後7時

土・日曜日：午前10時～午後5時

【相談電話番号】

☎ 0120-007-110

【問い合わせ】

津地方法務局人権擁護課

☎ 059-228-4193

【担当課】 人権政策課

お知らせ 建築物を適切に 維持管理しましょう

建築基準法では、建築物（門・塀・設備を含む）は、所有者・管理者・占有者が維持管理することと定められています。建築物は、老朽化により本来の機能や性能が低下し、放置すると思わぬ災害につながる可能性があります。

特に、補強コンクリートブロックなどの組積造の塀の安全点検をしましょう。古いブロック塀は、建築基準法などの規定を満たしていないことがあります。災害を防止するために、日頃から建築物の状態を確認し、適切に維持管理しましょう。

【問い合わせ】 都市計画課

☎ 43-2316 FAX 43-2317

催し 認知症カフェ 「いが オレンジカフェ」

認知症を理解するために誰もが集える場所です。ゆっくりした時間をスタッフと一緒に過ごしませんか。

【と き】

9月11日(火)

午前10時～正午

【ところ】

伊賀シルバーケア豊壽園
(久米町 872 番地の 1)

【料 金】 100 円

【問い合わせ】

地域包括支援センター

☎ 26-1521 FAX 24-7511

お知らせ ヘルプマーク配布します



県の窓口でヘルプマークの配布が始まっています。

ヘルプマーク(ストラップ)は、援助や配慮を必要としている障がいのある人や病気の人などが、支援や理解を求めやすくするマークです。

外見から分からない障がいのある人などもカバンなどに吊り下げて、困ったときに周囲に示すことで、支援や理解を求めやすくなります。

配布は、県庁や県福祉事務所・保健所などで行っています。郵送をご希望の場合は、返信送付先のお名前・住所を明記の上、返信用切手を同封して県庁に請求してください。

ヘルプマークを持っている人を見かけたら、電車やバスで席を譲ったり、緊急時や災害時に支援していただくなど、ご配慮をお願いします。

【問い合わせ】

〒514-8570

津市広明町 15 番地

三重県地域福祉課

ユニバーサルデザイン班

☎ 059-224-3349

FAX 059-224-3085

✉ud@pref.mie.jp

【担当課】 障がい福祉課

お知らせ 義援金 受け入れ状況

【義援金総額】 ※7月20日現在

○熊本地震災災害 573,501 円

○東日本大震災 64,586,336 円

○平成 29 年 7 月 5 日からの大雨災害
17,170 円

○バングラデシュ南部避難民
3,828 円

○平成 30 年大阪府北部地震災害
18,422 円

○平成 30 年米原市竜巻災害
138 円

○平成 30 年 7 月豪雨災害
42,343 円

※お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、支援を必要とする方々にお届けします。

【義援金箱の設置場所】

○本庁舎玄関ロビー

○各支所（上野支所を除く。）

【問い合わせ】 医療福祉政策課

☎ 26-3940 FAX 22-9673

お知らせ 社会を明るくする運動 作文コンテスト 結果発表

社会を明るくする運動伊賀市推進委員会では、犯罪や非行のない地域社会をどのようにして実現できるのか、家庭や学校での体験をもとに考えるきっかけとして、市内の中学生を対象とした作文コンテストを毎年開催しています。

今年は市内の中学校 10 校が参加し、13 点の作品が入賞しました。

～審査結果（敬称略）～

【最優秀賞】

松岡 大夢（緑ヶ丘中学校 2 年）

【優秀賞】

西山 友唯（崇広中学校 3 年）

杉本 麗菜（柘植中学校 1 年）

町井 志帆（島ヶ原中学校 2 年）

福島 実咲（阿山中学校 3 年）

【奨励賞】

今矢 敦皓（上野南中学校 2 年）

西口 珠生（上野南中学校 3 年）

金田 あゆり（城東中学校 3 年）

城 昂平（霊峰中学校 3 年）

服部 日向（大山田中学校 1 年）

中 梨音（大山田中学校 2 年）

落合 楓（青山中学校 1 年）

山田 歩愛（青山中学校 3 年）

【問い合わせ】 医療福祉政策課

☎ 26-3940 FAX 22-9673



毎月 1 問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】

上野の古い町家の一般的な屋根の形と出入り口の位置の組み合わせは、() です。

①切妻平入り

②切妻妻入り

③入母屋平入り

④入母屋妻入り

(答えは 12 ページ)

お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

子育て支援・無料相談

催し 柘植歴史民俗資料館企画展

～日本にしかない

仲間で作る座の文芸～

芭蕉さんの文芸・絵解き『歌仙』展

伊賀で生まれた芭蕉さんが心血を注いだ俳諧の連歌。その晩年の傑作2巻と地元連衆作の計3巻、108句をすべて絵解きで展示。句に句を付ける面白さを味わってください。

【とき】 10月7日(日)まで

午前9時～午後4時30分

※月曜日を除く。

【ところ】 柘植歴史民俗資料館 1

階展示室

【問い合わせ】

○柘植歴史民俗資料館

☎・FAX 45-1900

○文化財課

☎ 47-1285 FAX 47-1290

催し 税理士相談会

税金・会計のことでお悩みの人は、お気軽にご相談ください。

【とき】 9月8日(土)

午後1時30分～4時30分

【ところ】

名張産業振興センターアスパア 4階 (名張市南町 822 番地の 2)

【対象者】

伊賀地域に在住・在勤の人

※予約優先 (1人30分程度)

【申込先・問い合わせ】

東海税理士会上野支部

☎ 51-0932

(午前9時～午後4時)

※土・日曜日を除く。

<http://www.ict.ne.jp/~zei-ueno/>

【担当課】 課税課



ご意見をお聞かせください

広報いが市・行政情報番組 (ウィークリー伊賀市・文字放送) について、ご意見・ご要望をお聞かせください。

【問い合わせ】 広聴情報課

☎ 22-9636 FAX 22-9617

催し いがまち人権センター 解放講座

◆第1回解放講座

※7月6日(金)に開催予定でしたが、悪天候により次の日程に延期しました。

【とき】 8月31日(金)

午後7時30分～9時

【ところ】 いがまち人権センター

【内容】

○演題: 「差別身元調査」の撤廃に向けて～とりくみの視点と課題を考える～

○講師: (一財)大阪府人権協会 相談役 村井 茂さん

◆第2回解放講座

【とき】 9月14日(金)

午後7時30分～9時

【ところ】 いがまち人権センター

【内容】

○演題: 当事者が語る部落問題の今～部落問題を自分事として～(仮題)

○講師: 京都府木津川市職員

丸田 光昭さん

【問い合わせ】

いがまち人権センター

☎ 45-4482 FAX 45-9130

催し 伊賀地域ブドウ 品評会・即売会

伊賀地域のブドウの栽培技術の向上を目的に伊賀産のブドウの品評会を開催します。また品評会に出品されたブドウの即売会を開催します。

【とき】 8月25日(土)

午前10時～午後3時

【ところ】

J A いがふるさと直売所 とれたて市ひぞっこ(平野西町1番地の1)

【内容】

○午前10時～ 品評会(審査:見学可)

○午後1時～ 即売会(品評会での逸品の即売、ブドウのふるまいなど) ※なくなり次第終了

【問い合わせ】

農林振興課

☎ 43-2302

FAX 43-2313



催し 最近物忘れが 気になりませんか

9月は「世界アルツハイマー月間」です。

認知症は私たちにとって身近な病気です。認知症を正しく理解して、認知症の人とその家族の人を地域で見守っていくことが大切です。

次のとおり相談窓口を設置しますので、お気軽にご相談ください。

簡単な物忘れチェックもできます。

【とき】

9月11日(火)

午後2時～3時30分

【ところ】

アピタ伊賀上野店 東側入り口

(服部町1788番地)

【問い合わせ】

地域包括支援センター 南部サテライト

☎ 52-2715 FAX 52-2281

催し がん患者と家族の方の おしゃべりサロン in 伊賀

同じ病気の人のお話を聞いたり、お互いの悩みを話したり、一人で悩まずにお話しましょう。

【とき】

9月6日(木)

午後1時30分～3時30分

【ところ】 ハイピア伊賀 4階

ミーティングルーム

【対象者】 がん患者・家族など

【問い合わせ】

○三重県がん相談支援センター

☎ 059-223-1616

○健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

催し 自殺予防週間街頭啓発

9月10日の自殺予防デーにちなんで、毎年9月10日からの1週間を自殺予防週間と定めています。悩みを抱えた人が必要な情報や支援が受けられるよう、伊賀保健所とともに街頭啓発を実施します。

【とき】 9月14日(金)

午前7時30分～8時30分

【ところ】 上野市駅前周辺

【実施内容】 ポケットティッシュや啓発物品を配布し、悩みの相談窓口を案内します。

【問い合わせ】 健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

募集 ゆるのびサロン

～自分を大切にすってなんだろう～

自分の体や心をいたわり、自分自身を知るための講座です。

【とき】

第1回：9月20日(木)
第2回：10月11日(木)
第3回：10月23日(火)
すべて午前10時～正午
(受付：午前9時30分～)

※原則、3回連続講座です。

【ところ】

ゆめが丘地区市民センター

【対象者】 市内在住で18歳以下の子どもを持つ保護者

【定員】 15人 ※先着順

◆無料託児があります。

【申込方法】 電話

【申込期限】 9月5日(水)

【申込先・問い合わせ】

児童家庭支援センター「あかり」

☎0595-42-8331

(月～土曜日、午前9時～午後6時)

【担当課】 こども未来課

募集 育児サポーター講習会

【とき】 10月9日(火)・11日(木)・15日(月)・18日(木)

すべて午前9時～午後4時

※全4回の連続講座です。

【ところ】

伊賀市シルバーワークプラザ
2階(西明寺2782番地の92)

【内容】

高齢者の豊富な経験を活かした子育て支援の現場への就業に必要な知識や現代の育児について学ぶ講習会を開催します。

【対象者】

市内在住で60歳以上の人

【定員】 15人 ※先着順

【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはファックスでお伝えください。

【申込期間】

8月20日(月)～9月7日(金)

※土・日曜日を除く。

【申込先・問い合わせ】

(公社)伊賀市シルバー人材センター

☎24-5800

FAX 23-2040

【担当課】 商工労働課



募集 パソコン教室

【とき】 10月10日～12月12日までの毎週水曜日(計10回)

午後1時30分～3時
※日時は変更することがあります。

【ところ】

ハイトピア伊賀 5階視聴覚室

【内容】 初めてパソコンを使う人向けに、基本操作から簡単な文書作成までを行います。

○講師：YMDsystem

山出 勇太さん

【持ち物】 USBメモリ

【対象者】 20歳以上の人

※初めて受講する人に限ります。

【料金】 2,160円(テキスト代)

【定員】 10人

※定員を超えた場合は抽選となります。

公開抽選：9月6日(木) 午前10時

ハイトピア伊賀 5階ギャラリー

【申込方法】 上野公民館にある用紙に必要事項を記入の上、持参で提出いただくか、上野公民館へ直接電話で申し込んでください。

【申込期間】

8月21日(火)～9月4日(火)

午前9時～午後5時

【申込先・問い合わせ】

伊賀市上野丸之内500番地

ハイトピア伊賀 5階上野公民館

☎22-9637 FAX 22-9692

※土・日曜日は電話22-9801へお問い合わせください。

募集 離乳食教室

【とき】 9月11日(火)

午後1時30分～3時30分

【ところ】 ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内容】 離乳食前期(1～2回食)の話・離乳食の調理と試食

【定員】 20人 ※先着順

【持ち物】 母子健康手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手拭きタオル・

託児に必要なおもちゃ・オムツなど

【申込方法】 住所・子どもの氏名・生年月日・参加する保護者の氏名・電話番号・託児希望の有無を電話・ファックス・来庁のいずれかでお伝えください。

【申込期間】 8月21日(火)

【申込先・問い合わせ】

伊賀市上野丸之内500番地 ハイトピア伊賀 4階 健康推進課

☎22-9653 FAX 22-9666

催し 三重とこわか国体 デモンストレーションスポーツ体験会

【対象】 小学生以上

【競技種目】

▼キンボールスポーツ

〈競技部門〉1チーム4～6人

※小学生のチームは保護者1人以上を含めた構成でお願いします。

※未経験者大歓迎。当日競技ルールの説明や、練習を行います。

※キンボールスポーツ競技部門のみ先着12チーム

〈体験部門〉1人でも可

※小学生は保護者同伴

▼伊賀流手裏剣打スポーツ体験会

※小学生低学年は保護者同伴

※ゴム製手裏剣使用

【会場】 県立ゆめドームうえの第2競技場

【とき】 11月11日(日)

午前10時～午後2時

※キンボールスポーツ競技部門は午前10時に集合してください

※両競技とも体験は上記時間内のお好きな時間にお越しください。

【申込方法】 キンボールスポーツ競技部門のみ、チーム名・責任者氏名・選手氏名・連絡先を電話・ファックス・Eメールでお伝えください。

【申込期限】 10月31日(水)

【申込先・問い合わせ】

国体推進課

☎22-9681 FAX 22-9852

✉kokutai@city.iga.lg.jp



10ページの答え/

①切妻平入り

町屋の屋根の形は、大きく勾配屋根を切断したような「切妻」と、切妻に軒庇を合わせたような「入母屋」に。建物への入り方は屋根の軒方向から入る「平入り」と、妻方向から入る「妻入り」に分けられます。伊賀上野では、京都と同様な「切妻平入り」となります。

伊勢では逆に「切妻妻入り」です。

お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

子育て支援・無料相談

募集 救急の日 普通救命講習会

「成人」と「小児・乳児」に対する 応急手当

事故や病気などで意識がなくなり、呼吸ができなくなった人や、心臓が止まった人には、救急車が到着するまでの間に、一刻も早く適切な応急手当をしなければなりません。大切な命を守るため、応急手当の技術を身につけましょう。

【とき】 9月9日(日)

午前9時～正午

【ところ】 消防本部 3階研修室

【内容】 「成人に対する心肺蘇生法」と「小児・乳児に対する心肺蘇生法」を同じ時間に行います。申し込み時に、どちらかを選んでください。また、AEDの使い方や異物除去法、止血などの応急手当も行います。※「成人」と「小児・乳児」は同時に受講できません。

※実技がありますので、動きやすい服装で受講してください。
※受講修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。

【対象者】 中学生以上で市内在住・在勤・在学の人

【定員】 30人程度

※参加者が、5人に満たない場合は、開催を中止させていただきます。

【申込期間】

8月16日(日)～9月2日(日)

【申込方法】 消防救急課・各消防署・各分署にある申込用紙に記入のうえ、ファックスまたは持参して申し込んでください。

申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

※ファックスでの申し込みは事前に連絡してください。

【申込先・問い合わせ】

伊賀市緑ヶ丘東町 920 番地

伊賀市消防本部消防救急課

☎ 24-9116

FAX 24-9111

各消防署・各分署



「広報いが市」の点字版・録音版を発行しています

希望される場合はお問い合わせください。

【問い合わせ】 障がい福祉課

☎ 22-9657 FAX 22-9662

募集 地域における学びの交流会

【とき・ところ】

○第1回：9月14日(金)

阿山公民館 会議・工作室

○第2回：9月21日(金)

大山田公民館 研修室

○第3回：9月28日(金)

ゆめぼりすセンター 大会議室

○第4回：10月29日(月)

ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室

○第5回：平成31年1月25日(金)

ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室

すべて午後7時～9時

【内容】

それぞれの地域で生涯学習・公民館活動を推進していくために交流会を開催します。参加型のテーマ別研修や参加者間の交流を通して、さまざまな取り組み事例に触れて、今後の活動に活かしましょう。

○コーディネーター：佛教大学特任准教授 内山 淳子さん

【対象者】 生涯学習・公民館活動に関心のある人

※地域を問わずどなたでも参加していただけます。

【定員】 第1・2回…約20人

第3～5回…約50人

【申込方法】 生涯学習課・各公民館、分館にある用紙に必要事項を記入の上、持参していただくか、生涯学習課へ電話かファックスで申し込んでください。

【申込期限】

9月4日(火) 午後5時

【申込先・問い合わせ】

伊賀市上野丸之内 500 番地

ハイトピア伊賀 5階生涯学習課

☎ 22-9637 FAX 22-9692

※土・日曜日は電話 22-9801 へお問い合わせください。

「あんしん・防災ねっと」

携帯電話などのメールアドレスを登録した人には、市から緊急情報メールが届きます。また、災害時の緊急情報・避難所情報や休日・夜間診療所情報などが閲覧できます。
<http://www.anshin-bousai.net/iga/>

※携帯電話のバーコードリーダー機能で、QRコードを読み込んで登録できます。



QRコード ▶

【問い合わせ】 総合危機管理課

☎ 22-9640 FAX 24-0444

募集 県民公開講座

【とき】 9月15日(出)

午後1時30分～3時30分

【ところ】 三重県人権センター 多目的ホール

(津市一身田大古曾 693 番地 1)

【内容】

○テーマ：「睡眠と健康～意外と知らない“眠り”のこと～」

○講師：大阪大学キャンパスライフ健康支援センター 精神科 准教授 足立 浩祥さん

【定員】 300人 ※先着順

【申込方法】 氏名・電話番号を電話・ファックスでお伝えください。

【申込期限】 9月4日(火)

【申込先・問い合わせ】

三重県こころの健康センター

☎ 059-223-5243

FAX 059-223-5242

【担当課】 健康推進課

募集 「脳&足筋」体幹予防講座 (後期)

【とき】 11月14日(火)・12月5日(火)・平成31年1月30日(火)・2月6日(火)

(計4回) 午後2時～3時

【ところ】 ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室

【内容】 認知症や転倒の予防・改善を図り、健康でいきいきとした生活ができるように、心と身体のバランスを整えていきます。

○講師：佐藤 実さん

【対象者】 20歳以上の人

【定員】 50人

※定員を超える申し込みがあった場合は、抽選により受講者を決定し、結果を郵送で通知します。

※受講者は毎回必ず参加してください。

【申込方法】 上野公民館にある用紙に必要事項を記入し、持参していただくか、上野公民館へ電話で申し込んでください。

【申込期間】 9月7日(金)～21日(金) 午前9時～午後5時

公開抽選：9月26日(火) 午前10時
ハイトピア伊賀 5階ギャラリー

【申込先・問い合わせ】

伊賀市上野丸之内 500 番地

ハイトピア伊賀 5階上野公民館

☎ 22-9637 FAX 22-9692

※土・日曜日、祝日は電話 22-9801 へお問い合わせください。

子育て支援センター紹介

③いがまち子育て支援センター

就学前児童と保護者が遊びを通じて交流できる拠点である子育て支援センターを毎月1カ所ずつ紹介しています。今回は、いがまち保健福祉センター内にあるいがまち子育て支援センターを紹介します。

このセンターの特徴は、地域包括支援センター・東部サテライトが併設していることで、保健師が常駐していることや、保育士の得意分野を活かした特色ある事業を展開していること、またスポーツセンターに隣接し外遊びの事業が企画されることなどです。

誕生月の未就園児とその保護者を対象とした「おたんじょう会」では、手形・足形をとったり、



▲「おたんじょう会」の様子

誕生日の歌を歌ったりして子どもの成長を参加者全員で祝っています。まだ当センターを利用したことのない人でも自由に参加できます。

「らぶらぶひろば」では、大型遊具を使って体全体で遊ぶことができます。他にも「おはなしひろば」「わくわく」や「ミニサロンひまわり」など事前に申し込みせずに参加できる事業が盛りだくさんです。また、絵本の読み聞かせに力を入れており、言葉の大切さ、絵本の魅力を伝える場所でもあります。

▼「らぶらぶひろば」で遊ぶ子どもたち



優しく光が差し込むプレイルームは、いつも笑顔であふれています。季節を感じる飾りが施されており、楽しい気持ちになれる工夫がたくさんあります。



▲プレイルーム

利用者へのインタビュー

○入り口で温かく出迎えてくれる雰囲気が好きです。
○安全な屋内でもおもしろい遊びべると、空き時間にちよつと立ち寄れる利便さで、よく利用させてもらっています。
皆さん、ぜひお気軽に遊びに来てください。

開所日時 月～金曜日
午前9時～午後5時
ところ 愛田513番地
いがまち保健福祉センター内
☎ 45・1015
FAX 45・1055

【問い合わせ】

子育て包括支援センター
(こども未来課内)
☎ 22・9665
FAX 22・9666

赤ちゃんの健診と相談（9月分）

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	9月4日(火)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳9カ月頃、3歳児健診は3歳9カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
	9月25日(火)			
3歳児健診 (3歳6カ月児)	9月20日(木)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	
乳幼児相談	9月7日(金)	午前10時～11時	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 青山保健センター ☎ 52-2280 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016
	9月10日(月)	午前10時～11時	大山田保健センター	
	9月12日(水)	午前10時～11時	阿山保健福祉センター	
	9月14日(金)	午前10時～11時	島ヶ原子育て支援センター	
	9月19日(水)	午前10時～11時	青山子育て支援センター	
	9月21日(金)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	

子育て支援のための教室・遊び場の開放（9月分）（対象者：乳幼児と保護者）

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	① 3日(月)・10日(月) 【すくすくひろば】運動あそび、誕生会、ふれあいあそび ② 5日(水)・12日(水)・19日(水) 【本とおもちゃルームぐるんば】おはなしタイム ※すべて午前10時～	月～金曜日 午前10時～午後4時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	① 3日(月) 【離乳食教室】(4～5カ月児くらい) *予約制 ② 14日(金)(4～9カ月児)・21日(金)(10カ月～1歳6カ月児まで) 【エンジェルサークル】うんどうかい ③ 28日(金) 【赤ちゃんなんでも相談・発育測定会】 ※①～③：午後2時～ ④ 6日(木)・20日(木)(3～6カ月児) 13日(木)・27日(木)(7～11カ月児) 午後1時～ 【ベビーマッサージ】 *予約制(毎月1回まで)	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	① 21日(金) 午後2時30分～ 【びよびよ Baby】 親子ふれあい遊びとママサロン(0～5カ月児まで) ② 26日(水) 午後2時30分～ 【すくすく Baby】 ベビーマッサージとママサロン(6～11カ月児まで) ③ 27日(木) 午前10時～ *予約制(受付：9月12日(水)～) 【食育教室もぐもぐ】季節の食材を使った簡単クッキング ④ 28日(金) 午前10時30分～ 【キラキラ公開講座】影絵劇 場所 ハイトピア伊賀5階大研修室	月～金曜日、第3土曜日 午前9時～午後5時
にんにんパーク 上野南公園管理棟内 (ゆめが丘 7-13)	① 9日(日) にんにんパークで体を動かそう ② 23日(日) とんぼのメガネを作ろう ※すべて午前10時～ 【子育て相談】【からだそだて事業】 「にんにんタイム」を親子で楽しもう ※幼児用の忍者衣装を貸し出します。(有料)	第2・4日曜日 午前9時～午後3時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	① 7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金) 大型遊具で遊ぼう 午前9時～ 【らぶらぶひろば】 ② 12日(水) 午前10時15分～ 【ミニサロンひまわり】 場所 いがまち公民館図書室(先着20組) ③ 20日(木) 午前10時15分～ 【おはなしひろば“わくわく”】 ④ 25日(火) 午前10時15分～ 【誕生会】9月生まれのおともだち	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	① 26日(水) 午前10時～ 【わくわくひろば】食育	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	① 25日(火) 午前10時30分～ 【みんな集まれ!】 絵本を楽しもう	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保健センター内 (平田 639 ☎ 47-0088)	① 3日(月) 【のびっこタイム】 からだ育てにつながる遊び ② 21日(金) 【えほんとせいさくのひろば】 読み聞かせとカレンダーづくり ③ 27日(木) 【おたのしみひろば】 かわいいうんどうかい *予約制(受付：9月10日(月)～) ※すべて午前10時～	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	① 5日(水) 【おはなし会】 絵本の読み聞かせ ② 13日(木) 【おともだちあつまれ!】 (妊婦と0～1歳児) ③ 20日(木) 【おともだちあつまれ!】 (2歳児以上) ※すべて午前10時30分～	火～土曜日 午前9時～午後5時

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。

※参加するときの持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター(こども未来課内) ☎ 22-9665 FAX 22-9666

9月の無料相談

暮らしのいろいろな問題や悩みごとの相談をお受けします。利用できるのは市内在住・在勤・在学の人で、相談はすべて無料です。

秘密は固く守ります。どうぞ、お気軽にご利用ください。



法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
法律相談（弁護士） * 予約制	9月13日（木）	13:30～16:30	上野ふれあいプラザ3階ボランティア活動室	市民生活課（☎22-9638） ※受付開始（9/6午前8時30分～） ※先着8人
	9月25日（火）		上野ふれあいプラザ3階ボランティア活動室	市民生活課（☎22-9638） ※受付開始（9/18午前8時30分～） ※先着8人
女性法律相談* 予約制 （離婚・親権・養育費など）	9月12日（水）	13:00～16:00	ハイトピア伊賀4階相談室	男女共同参画センター（☎22-9632） ※受付期間（8/27～9/7）※先着4人
行政相談（行政相談委員） * 行政に関わる日常の困りごとについてお伺いします。	9月12日（水）	13:30～16:00	市民生活課	市民生活課（☎22-9638）
	9月20日（木）		大山田福祉センター相談室	大山田支所住民福祉課（☎47-1163）
人権相談 * 人権に関する困りごとをお伺いします。LGBT（性的少数者）の相談（性同一性障害など）もお受けします。	9月20日（木）	13:30～16:00	大山田福祉センター相談室	大山田支所振興課（☎47-1150）
	月～金曜日（祝日除く）		ハイトピア伊賀4階相談室3	人権政策課（☎47-1286）
	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	大山田農村環境改善センター1階	人権政策課（☎47-1286）
			津地方法務局伊賀支局	津地方法務局伊賀支局（☎0570-003-110）

その他各種相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	市民生活課	市民生活課 消費生活相談専用ダイヤル（☎22-9626）
司法書士相談（登記・相続・借金問題など）* 予約制	9月27日（木）	13:00～16:00	上野ふれあいプラザ3階ボランティア活動室	市民生活課（☎22-9638） ※受付期間（8/27～9/25） ※先着5人
交通事故相談* 予約制	9月14日（金）	13:30～15:30	本庁舎第1会議室	市民生活課（☎22-9638） ※受付期限（9/12） ※先着4人
社会保険出張相談（年金相談）	9月5日（水）	10:00～15:00	ハイトピア伊賀3階	上野商工会議所（☎21-0527）
	9月21日（金）			
緑（園芸）の相談	9月10日（月）	13:30～16:00	本庁舎玄関ロビー	都市計画課（☎43-2315）
外国人のための行政書士相談* 予約制	9月6日（木）	13:30～16:00	多文化共生センター	市民生活課（☎22-9702） ※先着4人
こころの健康相談* 予約制	9月26日（水）	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎	伊賀保健所（☎24-8076）
健康相談	9月28日（金）	10:00～11:00	ハイトピア伊賀4階健康ステーション	健康推進課（☎22-9653）
高齢者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	地域包括支援センター 中部（本庁舎1階）	地域包括支援センター 中部（☎26-1521・FAX 24-7511）
			東部（いがまち保健福祉センター内）	東部（☎45-1016・FAX 45-1055）
			南部（青山保健センター内）	南部（☎52-2715・FAX 52-2281）
障がい者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	障がい者相談支援センター（本庁舎中2階）	障がい者相談支援センター（☎26-7725・FAX 22-9674）
生活にお困りの方の相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	生活支援課	生活支援課（☎22-9650）
高齢者の就業相談	9月6日（木）	13:30～14:00	いがまち人権センター	シルバー人材センター（☎24-5800）
	* 予約制 9月20日（木）	13:30～15:00	伊賀市シルバーワークプラザ（西明寺2782番地の92）	シルバー人材センター（☎24-5800）
若者の就労相談* 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～17:00	センタービル1階（上野丸之内57番地の4）	いが若者サポートステーション（☎22-0039）
女性相談* 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	こども未来課	こども未来課（☎22-9609・FAX 22-9646）
家庭児童相談* 予約優先				
母子・父子自立相談* 予約優先				
こどもの発達相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	こども発達支援センター	こども発達支援センター（☎22-9627・FAX 22-9666）
ふれあい相談（教育相談）	月～木曜日（祝日除く）	9:00～16:00	伊賀市教育研究センター	伊賀市教育研究センター（☎21-8839）
青少年相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	青少年センター（上野ふれあいプラザ中3階）	青少年センター（☎24-3251）

UD FONTユニバーサルデザイン（UD）の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。

2018年（平成30年）8月15日 発行・編集／企画振興部広聴情報課

〒518-8501 伊賀市上野丸之内116番地 ☎22-9636 FAX22-9617 <http://www.city.iga.lg.jp/>