

平成 29 年度第 1 回伊賀市健康づくり推進協議会 議事録

日 時：平成 30 年 8 月 9 日（木）午後 2 時～午後 時

場 所：ハイトピア 4 階 ミーティングルーム

出席委員：11 名 竹澤委員、中川委員、松寄委員、土屋委員、上山委員、奥田委員、今中委員、福平委員、佐治委員、富山委員、富岡委員

欠席委員：4 名 田中委員、西田委員、川本委員、林委員

事務局：健康福祉部長、次長、健康推進課長・副参事・主幹・主査

協議内容

1. あいさつ

田中部長 あいさつ

2. 協議事項

(1)健康づくり事業の進捗状況について

事務局 資料 1 説明。

委 員 1 ページ、健康寿命と平均寿命の差をいかにして縮めるかというのが大事だと思いますが、65 歳からの健康寿命なのでこの数値になっていると思いますが 0 歳からだとも 70～75 歳かと思いますが、65 歳からの平均余命は何歳くらいかわかりますか。

事務局 資料を持ち合わせておりませんので、後ほど確認いたします。

委 員 2 ページの禁煙相談なのですが、H30 は減っていますが、禁煙はほぼすすんでいるということでしょうか。全国的には、減っていると出ていると思いますが、相談回数も減らしていますが、

事務局 29 年度は支所でも行っていたのですが、人数も少なかったもので、本年度はハイトピアと本庁で行いました。

委 員 今の質問の答えではないですが、健康増進法も改正され屋内禁煙の施設も増えますし、禁煙の部分では進んでいるのでは、ないでしょうか。

事務局 毎年試行錯誤しながら進めているのですが、なかなか実績につながらないので、来年は新庁舎もできるのでやり方を考えていきたい。

委 員 今、市役所内は禁煙ですよ。分煙ですか。

事務局 喫煙所はあります。

委 員 今度の市役所もその形ですか。

事務局 健康増進法が改正になったので、検討は進められているが。

委 員 糖尿病予防教室と特定保健指導「メタボ予防教室」の対象者が重複することが

考えられますが、その場合はどうされますか。どうやって区別するのか。

事務局 市としては、同じように進めていこうと、何人かは重複する。メニューはそんなにかけ離れたものではないので、どちらにも案内通知を出していく。出し方はこれから検討する。

委員 伊賀市の健診は、A1Cも空腹時血糖も両方、測っていくのですか？

事務局 どちらかです。それぞれに基準を設けましたので。

委員 (健康マイレージの) この冊子はどこにおいてありますか

事務局 今、置いていただけるようお願いをしている最中で、市の窓口には置いてますが、こないだ農協さんにおねがいにあがったところです。

委員 医療機関には、

事務局 まだですが、ぜひ置いていただきたい。応募は、今日で14名、ラインの登録は176名です。

委員 年間出生数(母子保健手帳交付数)は595件ですが、こんなもんですか。

事務局 600を切りました。手帳交付数よりは実際は少ない。600を切ったのは初めて。

(2)伊賀市自殺対策行動計画(案)について

事務局 資料2 説明 計画(案)で第2回の協議会に最終案をご提示したい。

委員 自殺対策の啓発活動については、保健所も実施させていただいております。自殺の原因はさまざまな原因があると思いますので、その解決の取組みは、伊賀市民の福祉施策の向上につながると思います。伊賀保健所も協力していきますのでよろしくお願いします。

委員 心療内科さんなどの医療機関も計画策定に入っているのでしょうか。

事務局 計画に関しては、入っていないが、事業では上野病院さんにもはいつていただいています。

3. その他

事務局 次回10月18日木曜日、また、ご案内させていただきますのでご予約をお願いいたします。