

子育て支援センター紹介

⑤島ヶ原子育て支援センター

今月は、島ヶ原子育て支援センターを紹介します。

島ヶ原子育て支援センターは、島ヶ原保育所の近くの地区市民センターのある3階建ての建物の1階にあります。

このセンターの特徴は、保護者がゆったりとした気持ちで子育てができるように趣向を凝らしていることが挙げられます。「だいすき」や「ママのためのつぴーたいむ」といった教室は、何よりママに楽しんでもらえる内容を意識して開催しています。

▼だいすき教室の様子



隣接する公園や神社への散歩、夏の水遊びなど、自然に囲まれた環境を生かして親子でふれあえる教室を開催しています。また、地震車による地震体験や保育所訪問、コンサート、食育教室など、小さいうちから様々な



▲だいすき教室の参加者

経験を意識的に重ねてもらうことができそうです。どの教室でも、保護者同士が友だち関係になりやすい工夫がたくさんあります。

プレイルームは他の支援センターに比べて小さめですが、その分会話が弾みます。こどももゆったりのんびりした雰囲気



▲プレイルーム

大切にしているのが、安心してくつろげる場所です。絵本の貸出しもしています。

利用者へのインタビュー

○島ヶ原地区は子どもが少なくなってきたいますが、子育て支援センターと保育所があるおかげで子育てしにくいと感じることはありません。センターのおかげで、顔見知り程度だった人にも話しかけることができ、今ではセンターで会えることを楽しみにしています。

○支援員の方はとても相談しやすいです。

皆さん、ぜひお気軽に遊びに来てください。

開所日時 月・金曜日
午前9時～午後5時

ところ

島ヶ原4696番地の9
島ヶ原地区市民センター併設

☎ 59・9060
FAX 59・9062

【問い合わせ】

子育て包括支援センター
(こども未来課内)

☎ 22・9665
FAX 22・9666

赤ちゃんの健診と相談(11月分)

健診・相談名	健診・相談日	時 間	場 所	対象・内容など	
1歳6カ月児健診	11月 6日（火）	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター （ハイトピア伊賀 4階）	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、 栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は 1歳9カ月頃、3歳児健診は3歳 9カ月頃までに通知します。母子 健康手帳をご持参ください。	
	11月27日（火）	午後1時～2時30分			
3歳児健診 （3歳6カ月児）	11月 8日（木）	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター （ハイトピア伊賀 4階）		
	11月29日（木）	午後2時～2時30分			
乳幼児相談	11月 2日（金）	午前10時～11時	いがまち保健福祉センター		育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 青山保健センター ☎ 52-2280 いがまち保健福祉センター☎ 45-1016
	11月14日（水）	午前10時～11時	阿山保健福祉センター		
	11月16日（金）	午前10時～11時	伊賀市保健センター （ハイトピア伊賀 4階）		
		午後1時30分～2時30分			
	11月19日（月）	午前10時～11時	島ヶ原子育て支援センター		
	11月21日（水）	午前10時～11時	青山子育て支援センター		
11月26日（月）	午前10時～11時	大山田保健センター			

子育て支援のための教室・遊び場の開放（11月分）（対象者：乳幼児と保護者）

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	① 5 日(月)・12 日(月)・19 日(月)・26 日(月) 【すくすくひろば】 育児講演会、誕生会、ふれあいあそび ② 7 日(水)・14 日(水)・21 日(水)・28 日(水) 【本とおもちゃルームぐるんば】 おはなしタイム ※すべて午前 10 時～	月～金曜日 午前 10 時～午後 4 時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	① 5 日(月) 【離乳食教室】 (4～5 カ月児くらい) * 予約制 ② 9 日(金) (4～9 カ月児)・16 日(金) (10 カ月～1 歳 6 カ月児) 【エンジェルサークル】 手型・足型で遊ぼう ③ 30 日(金) 【赤ちゃんなんでも相談・発育測定会】 ※①～③：午後 2 時～ ④ 1 日(木)・15 日(木)・29 日(木) (3～6 カ月児) 8 日(木)・22 日(木) (7～11 カ月児) 午後 1 時～ 【ベビーマッサージ】 * 予約制 (毎月 1 回まで)	月・水・金・土・日曜日 正午～午後 5 時 * 事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀 4 階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	① 15 日(木) 午前 10 時 30 分～ * 予約制 (受付: 11 月 1 日(木)～) 【食育教室もぐもぐ】 季節の食材を使った簡単クッキング ② 16 日(金) 午後 2 時 30 分～ 【びよびよ Baby】 親子ふれあい遊びとママサロン (0～5 カ月児) ③ 28 日(水) 午後 2 時 30 分～ 【すくすく Baby】 ベビーマッサージとママサロン (6～11 カ月児)	月～金曜日、第 3 土曜日 午前 9 時～午後 5 時
にんにんパーク 上野南公園管理棟内 (ゆめが丘 7-13)	① 11 日(日) 葉っぱでスタンプ ② 25 日(日) にんにん音楽祭 【子育て相談】 【からだそだて事業】 「にんにんタイム」を親子で楽しもう ※幼児用の忍者衣装を貸し出します。(有料) ※すべて午前 10 時～	第 2・4 日曜日 午前 9 時～午後 3 時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	① 2 日(金)・9 日(金)・16 日(金) 午前 9 時～ 【らぶらぶひろば】 ② 14 日(水) 午前 10 時 15 分～ 【ミニサロンひまわり】 場所：いがまち公民館 (先着 20 組) ③ 15 日(木) 午前 10 時 15 分～ 【おはなしひろば “わくわく”】 ④ 26 日(月) 午前 10 時 15 分～ 【誕生会】 11 月生まれのおともだち	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	① 27 日(火) 午前 10 時～ 【わくわくひろば】 お散歩 ※雨天時は 29 日(木)に変更	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	① 27 日(火) 午前 10 時 30 分～ 【みんなあつまれ!】 絵本を楽しもう ② 28 日(水) 午前 10 時～ 【たまびよサロン】 アロマのおはなし (1 歳 6 カ月児まで) * 予約制 (受付: 10 月 26 日(金)～)	火～土曜日 午前 9 時～午後 5 時
大山田子育て支援センター 大山田保健センター内 (平田 639 ☎ 47-0088)	① 5 日(月) 【のびっこタイム】 (からだ育てにつながる遊びをします) ② 8 日(木) 【おたのしみひろば】 観劇・歌あそび ③ 12 日(月) 【のびっこひろば】 ひろばであそぼう ④ 19 日(月) 【えほんとせいさくのひろば】 読み聞かせとカレン ダーづくり ※すべて午前 10 時～	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	① 7 日(水) 【おはなし会】 絵本の読み聞かせ ② 8 日(木) 【おともだちあつまれ!】 (妊婦と 0～1 歳児) ③ 15 日(木) 【おともだちあつまれ!】 (2 歳児以上) ※すべて午前 10 時 30 分～	火～土曜日 午前 9 時～午後 5 時

※各教室の開催時間は 1 時間～1 時間 30 分程度です。

※参加するときの持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (こども未来課内) ☎ 22-9665 FAX 22-9666