

伊賀市自殺対策行動計画 関連事業一覧表

<b>カテゴリー1 「知る」 (予防・啓発・知識の普及) ※悩みや困り事の相談窓口の周知に関する事、ストレス対処に関する知識普及や啓発事業等を記載</b>				
主要項目	事業名	事業概要	実施内容	担当課
1. こころの健康に関する事	自殺予防週間・自殺対策強化月間の取組み	自殺予防週間・自殺対策強化月間を中心に、こころの健康づくりについて積極的に普及啓発を行う。	悩みを抱える人が相談窓口にとどり着けるよう、相談先窓口一覧ちらしや啓発物品を設置する。こころの健康に関する図書の特集コーナーを設け、図書リストの作成・配布を行う。	健康推進課 上野図書館
	自殺予防週間の取組み	厚生労働省・文部科学省の指示に基づき、各小中学校長に周知するとともに、学校の実態に応じた対応を行うことを指導する。	長期休業明けに、特に児童生徒の見守りを強化するとともに、児童生徒・保護者に対して相談窓口の周知を図る。	学校教育課
		いじめ問題・不登校・虐待などについて研修を深め、地域ぐるみで子どもたちを育む文化を醸成する。	学校・地域の方々とともに生徒指導上の課題について、研修会を行う。	
	こころの健康に関する講演会	こころの健康づくりに関する正しい知識の普及や啓発を行う。	こころの健康に関する講演会を行う。	健康推進課
	健康教育	生活習慣病の予防や健康増進および介護予防等健康に関する正しい知識の普及を図る。	健康測定会や、地域や企業、学校への出前講座の機会に、こころの健康に関する講話等を行う。	
	産後うつ等に関する啓発	母子健康手帳を交付時に産後うつ、マタニティブルーについての知識の普及を行う。	・啓発チラシを配布する。 ・相談窓口の情報提供を行う。	
		産後うつ、マタニティブルーについての相談窓口の周知と早期発見や、対処に関する知識の普及を行い、妊婦の不安を軽減する。	妊婦及びその家族等を対象に、両親学級(ウェルカムベビー教室)を行う。	
	お薬手帳カバーの配布	心と体のさまざまな相談に24時間体制で対応する相談窓口へたどりつけるよう、周知する。	サポートが必要な人へ配布している「お薬手帳カバー」に、「伊賀市救急・健康相談ダイヤル24」の電話番号を掲載する。	医療福祉政策課
メンタルヘルス研修会	市職員がメンタルヘルスに関する基礎知識を習得し、ストレスへの対処や職場環境の把握と改善等についての見識を深める。	市職員を対象としたメンタルヘルス研修会を行う。	人事課	
広報等による情報発信	担当課と協議し、市民への情報発信を行う。	・広報いが市に記事を掲載する。 ・行政情報番組を使ったおしらせ放送や市ホームページ・フェイスブックにより情報発信する。	広聴情報課	
2. 「自分らしく生きる」 「命の大切さ」に関する事	いのちの育み教室	いのちの大切さを知り、家族の愛情に気づき、すべてのいのちを大切にしようとする思いやりや態度を育てる。	助産師の講義や赤ちゃんのだっこ体験を行う。	学校教育課 健康推進課
	人権教育啓発推進事業	あらゆる人権問題の解決に向けて、「人権に対する正しい知識の習得」を目的に、たよりの発行や講演会等の開催、パネル展示等による啓発を行う。 また、企業・事業所を訪問し啓発を行い、人権意識の高揚を図る。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・差別をなくす強調週間、月間</li> <li>・人権講演会</li> <li>・人権パネル展</li> <li>・人権フェスティバル</li> <li>・人権啓発地区別懇談会</li> <li>・企業訪問</li> <li>・人権啓発DVD、書籍の貸出</li> <li>・小中学校地区学習会</li> <li>・保育園解放保育懇談会、小中学校同和教育懇談</li> <li>・大きな輪保育</li> <li>・たよりの発行</li> <li>・各地区同和研修組織活動支援</li> <li>・高校生友の会等活動</li> </ul>	人権政策課 同和課 生涯学習課 各支所振興課 (上野支所除く) 商工労働課
	学校における同和教育の推進	各校の実態から子どもたちにつけたい力を明確にし、各校における実践を推進する。	部落問題を考える小中学生の集いに参加した、児童生徒を中心とした還流会や各校人権の集いを行う。	学校教育課

伊賀市自殺対策行動計画 関連事業一覧表

<b>カテゴリー1 「知る」 (予防・啓発・知識の普及) ※悩みや困り事の相談窓口の周知に関する事、ストレス対処に関する知識普及や啓発事業等を記載</b>				
主要項目	事業名	事業概要	実施内容	担当課
2. 「自分らしく生きる」 「命の大切さ」に関する事	PTA会員研修	「障害者差別解消法」「ヘイトスピーチ解消推進法」「部落差別解消推進法」が制定されたことを受けて、学校・幼稚園としても、積極的な啓発を行う。	学校・幼稚園において、PTA会員対象の人権学習(解放保育)参観や人権講演会を行う。	学校教育課
	多文化共生社会における相互理解のための教育・啓発の推進	多様な文化や価値観の違いを理解し、他者を認め合う学習に取り組む。	・研修会を行う。 ・人権学習を行う。 ・国際理解教育を推進する。	
	学校における生命を大切にす教育の推進	子どもたちの実態をもとに課題を明確にし、各校における生命を大切にす教育を推進する。	「保健体育」「特別の教科道徳」等の教科学習、総合的な学習、特別活動その他学校生活のあらゆる場面において、生命の尊重、不安や悩み、ストレスへの対処等の学習を深める。	
	相談窓口「子どもLINE相談」みえの周知	LINEを活用した相談窓口を周知することで、子どもが相談できる環境をめざす。	三重県教育委員会相談窓口「子どもLINE相談」の案内を各学校に配布する。	
	「子どもの人権110番」や「子どもの人権SOSミニレター」の取組み周知	親や教師にも相談できない、子どもをめぐる虐待や体罰、いじめ等の悩み事に対応する法務局の取組みを周知する。	「子どもの人権110番」(フリーダイヤル電話相談)や「子どもの人権SOSミニレター」(便箋兼封筒の専用紙による相談)を各学校を通して児童生徒に周知する。	学校教育課 人権政策課
	保護者向け講演会	保護者に対して「いのち」を大切にす講演会を開き、大人も子ども一人ひとりがかけがえの無い大切な存在であることを認識しあう。	各保育所(園)で外部講師を招き、保護者向けの講演会を行う。	保育幼稚園課
	障がい福祉に関する情報提供	市民の障がいに対する理解促進を図る。	・障がい者週間の取組みを行う。 ・「伊賀市障がい福祉ガイドブック」を作成し、窓口で説明する。	障がい福祉課 各支所住民福祉課
	男女共同参画社会づくり	一人ひとりが自立した人間として、いきいきと活躍できる社会である男女共同参画社会の実現をめざす。	男女共同参画フォーラムや男女共同参画をテーマとした講座やワークショップを行う。	人権政策課
	ALLY(アライ)の取組み	性的マイノリティ当事者支援と、性の多様性の啓発活動を行い、性的指向や性自認を理由とする差別のない社会実現をめざす。	・伊賀市パートナーシップ宣誓制度をはじめとした当事者支援を行う。 ・ALLY(性の多様性を理解し、LGBTなど性的マイノリティを支援する人)を増やすための啓発活動を行う。	
	ハラスメント相談等に関する研修会の実施	セクシュアルハラスメントやマタニティハラスメント等の防止に向けた啓発に努める。また各種ハラスメントに対する認識を深める。	ハラスメント対策相談員及び監督職を対象としたハラスメント相談等に関する研修を行う。	人事課
更生保護事業の推進	罪を犯した人が地域で孤立することなく、健全で安定した生活を送ることができるよう、市民に対する理解促進を図る。	更生保護団体が実施する活動への協力や、「社会を明るくする運動」の推進を通じて、更生保護の啓発を行う。	医療福祉政策課 各支所住民福祉課	
3. 高齢者の心身機能の向上に関する事	認知症・介護予防普及事業	高齢者等の心身の機能向上を図る。	認知症の正しい理解や予防、高齢期のメンタルヘルスに関する教室や運動を中心とした教室を行う。	地域包括支援センター 介護高齢福祉課

伊賀市自殺対策行動計画 関連事業一覧表

カテゴリー1 「知る」 (予防・啓発・知識の普及) ※悩みや困り事の相談窓口の周知に関すること、ストレス対処に関する知識普及や啓発事業等を記載				
主要項目	事業名	事業概要	実施内容	担当課
4. 生活上の困りごとに関すること	消費生活に関する出前講座	消費者問題に関する正しい知識の普及と相談窓口の周知を図る。	消費生活相談員が消費者問題についての出前講座を行う。相談窓口を周知する。	市民生活課