

11月25日(日)

午前10時から
順次スタート

伊賀上野シティマラソン交通規制のお知らせ

■通行止め 午前7時～午後1時

市役所西（上野西小学校東）
～上野公園第2駐車場入り口
上野高等学校東（白鳳門）～上野公園入り口

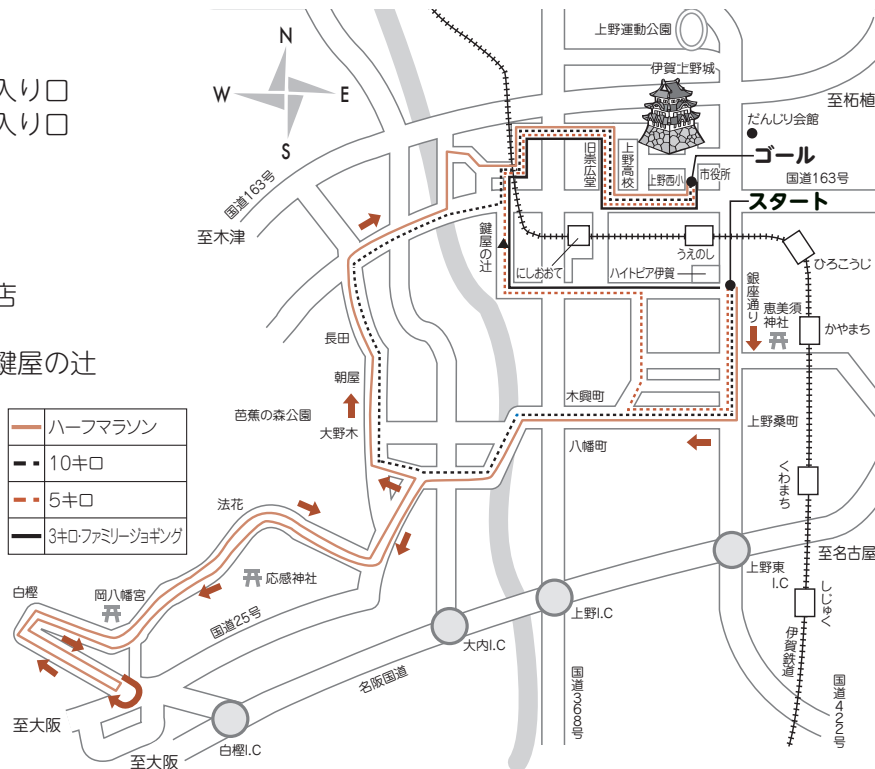
■一部通行止め

午前9時45分～10時30分

▷ハイトピア伊賀前交差点～銀座通り
～名阪銀座桑町三叉路
▷勸進辻（久米町）～タル井スポーツ店
～中之立町～本町郵便局
▷上野東町交差点～上野向島交差点～鍵屋の辻

午前10時30分～11時15分

▷三交白樫バス停～永谷橋北詰



ランナーの通過に伴い交通規制を行いますので、車で通行する人は、警備員や案内看板に従って迂回をお願いします。また、コース周辺には駐車しないようご協力をお願いします。
※コース沿道にお住まいの人は、選手に温かい声援をお願いします。

ハーフ			5km		
距離	通過予定場所	通過予定時間	距離	通過予定場所	通過予定時間
スタート	ハイトピア伊賀前	10時 5分	スタート	ハイトピア伊賀前	10時
1km	中華料理正龍前（上野桑町）	10時 8分～10時 11分	1km	中華料理正龍前（上野桑町）	10時 3分～10時 7分
3km	大野木橋 200 m先付近	10時 14分～10時 24分	2km	赤井家住宅南 100 m付近	10時 6分～10時 14分
5km	成和西小学校付近	10時 20分～10時 40分	3km	向島町集議所付近	10時 9分～10時 22分
(14km)	(復路)	10時 48分～11時 38分	4km	ひかり保育園付近	10時 12分～10時 31分
8km	岡八幡宮付近	10時 29分～10時 52分	ゴール	上野西小学校前	10時 15分～10時 42分
(10.5km)	(復路)	10時 37分～12時 6分	3km		
9.2km	永谷橋（折り返し点）	10時 33分～11時 4分	距離	通過予定場所	通過予定時間
17km	西蓮寺付近	10時 56分～11時 57分	スタート	桔梗屋織居前	10時 ～10時 4分
ゴール	上野西小学校前	11時 9分～12時 37分	1km	カワバタ商会付近	10時 3分～10時 19分
10km			2km	ひかり保育園付近	10時 6分～10時 31分
距離	通過予定場所	通過予定時間	ゴール	上野西小学校前	10時 10分～10時 36分
スタート	ハイトピア伊賀前	10時 15分	ファミリージョギング		
1km	中華料理正龍前（上野桑町）	10時 18分～10時 21分	距離	通過予定場所	通過予定時間
3km	大野木橋 200 m先付近	10時 24分～10時 39分	スタート	スガノ屋駐車場前	10時 15分
4km	橋本寺 200 m先付近	10時 27分～10時 43分	1km	鍵屋之辻公園付近	10時 20分～10時 23分
7km	長田小学校付近	10時 39分～11時 9分	2km	平井神社付近	10時 25分～10時 33分
ゴール	上野西小学校前	10時 52分～11時 35分	ゴール	上野西小学校前	10時 30分～10時 45分

<上野コミュニティバス「しらさぎ」を運休します>

内回り循環 上野市駅午前9時45分発、外回り循環 上野市駅午前10時25分発は運休します。

【問い合わせ】 伊賀上野シティマラソン実行委員会事務局（スポーツ振興課内） ☎ 22-9635 FAX 22-9852
大会本部（当日のみ） ☎ 24-5450

◆「ひとが輝く 地域が輝く」自立と共生のまちをめざして

平成 31 年度地域活動支援事業補助金

【問い合わせ】 地域づくり推進課

☎ 22-9639 FAX 22-9694

個性的で魅力あふれる地域づくりを推進するため、市民公益団体が平成 31 年度に実施する事業について、市がその経費の一部を補助します。

【補助内容】

●基礎支援

○団体の立ち上げや団体の基盤確立が見込める事業

●課題発見支援

○団体が事業や運営方法を振り返り、その課題解決を図る事業

●協働促進支援

○市が定めたテーマに沿って、市と団体が協働して実施する事業

テーマ①忍者市プロジェクト事業

②美術との融合による俳句に触れる機会作り事業

○様々な主体が協働して地域課題等を解決しようとする事業

【募集期間】

11 月 20 日(火)～平成 31 年 1 月 11 日(金)

【その他】

交付の条件や補助率などを従来から変更しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【応募先・問い合わせ】

地域づくり推進課

・各支所振興課



◆ウィークリー伊賀市で楽しく PR しませんか

「みんなで忍にん!」出演者募集

【問い合わせ】 広聴情報課

☎ 22-9636 FAX 22-9617

行政情報番組ウィークリー伊賀市の「みんなで忍にん」のコーナーに出演し、忍にん体操をしながらグループの PR やイベントの告知などを行っていただける団体などを募集します。

【出演条件】

○市内在住・在勤の人でおおむね 5 人以上 20 人未満で出演できること

※ただし営利活動、政治的または宗教的な活動など、公共団体が放送する内容として適切でない場合は出演できません。

○指導なしで忍にん体操をすることができること
(通常・介護予防バージョンは問いません。)

【募集期間】 随時

【申込方法】

行政情報番組ウィークリー伊賀市「みんなで忍にん!」出演申込書を郵送・ファックス・Eメール・持参のいずれかで提出してください。

※申込書は市ホームページのほか、広聴情報課にあります。

【その他】

○音響設備 (CD プレーヤーなど) は出演団体が準備してください。

○出演料などはお支払いできません。

○申込者が多数の場合はチームの構成、地域性などを考慮の上、出演時期などを調整させていただくことがあります。

○放送期間は都合により変更することがあります。

【申込先・問い合わせ】

〒518-0869

伊賀市上野中町 2976 番地の 1

上野ふれあいプラザ 2 階

伊賀市企画振興部広聴情報課

☒kouchoujouhou@city.iga.lg.jp



お知らせ お詫びと訂正

広報いが市 11 月 1 日号 7 ページに掲載した「市政功労賞・善行賞受賞者」の記事の内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

誤) きじが台住民自治協議会

正) きじが台地区住民自治協議会

【問い合わせ】

秘書課

☎ 22-9600 FAX 24-7900

催し 賃貸住宅相談会

高齢者・障がい者・外国人・子育て世帯など、住まい探しにお困りの人を対象に賃貸住宅相談会を実施します。伊賀市周辺で住まいを探している人はお気軽にご相談ください。

**【と き】**

11 月 28 日(木) 午後 1 時～ 4 時

【ところ】 上野ふれあいプラザ

3 階中会議室

【相談員】

○(福)伊賀市社会福祉協議会職員

○三重県あんしん賃貸住宅協力店員

○県・市職員

【問い合わせ】

○住宅課

☎ 43-2330 FAX 43-2332

○(福)伊賀市社会福祉協議会

☎ 21-5866

○三重県県土整備部住宅政策課

☎ 059-224-2720

催し 柘植歴史民俗資料館企画展**【と き】**

平成 31 年 1 月 13 日(日)まで

午前 9 時～午後 4 時 30 分

※年末年始、月曜日を除く。

【ところ】

柘植歴史民俗資料館

1 階展示室

【内 容】

「ちょっとお先に過去の亥の絵馬展」

上野公民館で開催している新春恒例の「干支の春展」のうち、昭和 46 年、昭和 58 年、平成 7 年の亥の年の絵馬を展示します。

【問い合わせ】

○柘植歴史民俗資料館

☎/FAX 45-1900

○文化財課

☎ 47-1285 FAX 47-1290

お知らせ 義援金 受け入れ状況

【義援金総額】 ※ 10 月 22 日現在

○東日本大震災 64,589,939 円

○熊本地震災害 578,992 円

○平成 29 年 7 月 5 日からの大雨災害 23,259 円

○バングラデシュ南部避難民 26,140 円

○平成 30 年 7 月豪雨災害

178,811 円

○2018 年インドネシア・ロンボク島地震 5,719 円

○平成 30 年北海道胆振東部地震 67,625 円

○2018 年インドネシア・スラウェシ島地震 170 円

※お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、支援を必要とする方々にお届けします。

【義援金箱の設置場所】

○本庁舎玄関ロビー

○各支所(上野支所を除く。)

【問い合わせ】

医療福祉政策課

☎ 26-3940 FAX 22-9673

お知らせ エルタックス 地方税の申告はeLTAXで

eLTAX は、地方税ポータルシステムの呼称で、地方税の手続きをインターネットで行うシステムです。午前 8 時 30 分から午後 9 時まで利用できます。

法人住民税・固定資産税(償却資産)・個人住民税(給与支払報告書や特別徴収関連手続き)などの申告や異動届出について、自宅やオフィスから手続きを行うことができるので、混雑する窓口にお越しいただく必要がありません。作成した申告書などの電子データを送信するだけで、ポータルセンターが提出先を判断し、それぞれの地方公共団体へ送信されます。また、無料の eLTAX 対応ソフトウェア(PC desk)を使用でき、様々な申告書の作成支援が受けられます。

【問い合わせ】

地方税電子化協議会ヘルプデスク

☎ 0570-081459

(午前 8 時 30 分～午後 9 時)

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

<http://www.eltax.jp/>

【担当課】 課税課**お知らせ 年末の交通安全県民運動**

【運動期間】 12 月 1 日(土)～ 10 日(月)

期間中は次のことを推進します。

○高齢者と子どもの交通事故防止

○シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

○横断歩道における歩行者優先の徹底

○飲酒運転の根絶

= 12 月は交通事故が最も多い月 =

ドライバーは、ゆとりと思いやりのある運転を心がけ、歩行者・自転車利用者は、夜間外出の際には反射材を身につけましょう。

【問い合わせ】 市民生活課

☎ 22-9638 FAX 22-9641

**お知らせ お詫びと訂正**

広報いが市 10 月 15 日号 9 ページに掲載した「しまがはら歴史街道ウォーク」の記事において、申込先の電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正します。

誤) (一社)伊賀上野観光協会

☎ 26-7778

正) (一社)伊賀上野観光協会

☎ 26-7788

【問い合わせ】

交通政策課

☎ 22-9663 FAX 22-9852



毎月 1 問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】

忍術秘伝書として有名な『萬川集海』は、伊賀流忍者の藤林一族によって著されましたが、この藤林氏が住んでいた場所は、伊賀のどこですか?

①東湯舟 ②上友田 ③西湯舟
④中友田

(答えは 5 ページ)

募集 ブラジル

「料理教室&文化紹介」

【と き】 12月2日(日)

午前10時～午後2時

【ところ】

上野ふれあいプラザ 4階調理室

【内 容】

ローストチキン・ニョッキ・サラダ・パッションフルーツムースを作ります。

講師：ソーザ ニルザさん

【対象者】 小学生以上

【料 金】

会員 700 円 非会員 1,000 円

小中学生 500 円 (当日徴収)

【持ち物】

エプロン・三角巾・マスク

【定 員】 20 人 ※先着順

【申込方法】 氏名・電話番号を電話・Eメールのいずれかでお伝えください。

【申込期間】

11月22日(木)～30日(金)

【申込先・問い合わせ】

伊賀市国際交流協会

☎ 22-9629 FAX 22-9631

(午前9時～午後4時30分)

※土・日曜日、祝日を除く。

✉ mie-iifa@ict.jp

【担当課】 市民生活課

募集 介護職員初任者

(旧ヘルパー2級) 研修受講生

現在働いていない人を対象に介護職員初任者研修を実施します。

【と き】

12月18日(火)～3月5日(火)

全23回程度

【ところ】 三重県社会福祉会館

(津市桜橋2丁目131)

【対象者】

三重県内に住民登録しており、現在働いていない人で、おおむね70歳未満の人

【定 員】 39人

※応募者多数の場合は抽選となります。

【テキスト代】 6,000 円

【申込期間】

11月5日(月)～12月5日(火)

※申込方法はお問い合わせください。

【申込先・問い合わせ】

三重県社会福祉協議会

福祉人材課

☎ 059-227-5160

FAX 059-222-0170

【担当課】 介護高齢福祉課

催し 税理士相談会

税金・会計のことでお悩みの人は、お気軽にご相談ください。

【と き】 12月8日(土)

午後1時30分～4時30分

【ところ】 ハイトピア伊賀 3階

【対象者】

伊賀地域に在住・在勤の人

※予約優先(1人30分程度)

【申込先・問い合わせ】

東海税理士会上野支部

☎ 51-0932

(午前9時～午後4時)

※土・日曜日を除く。

<http://www.ict.ne.jp/~zei-ueno/>

【担当課】 課税課

募集 暮らしなんでも相談

弁護士・税理士など専門家が相談にお応えします。

【と き】 12月8日(土)

午前10時～午後4時

【ところ】 ゆめぼりすセンター

【内 容】

○賃金不払い

○不当解雇

○年金・税金・介護・子育て・ローン(住宅・自動車・教育・介護)に関する相談

○住宅新築・建替え・リフォーム・住宅のトラブル

【定 員】 15組程度

※相談者多数の場合はお断りすることがあります。

【申込期間】

11月22日(木)～12月5日(火)

【申込先・問い合わせ】

暮らしほっとステーション伊賀

☎ 24-7198

(午前9時～午後5時)

※土・日曜日、祝日は除く。

【担当課】 商工労働課



「ヘルプマーク」を知っていますか？

援助や配慮を必要とする人が伝えやすく、支援ができる人が気づきやすくなる「おもいやりの絆」をつなげるマークです。

【問い合わせ】 障がい福祉課

☎ 22-9657 FAX 22-9662

✉ shougai@city.iga.lg.jp

催し いが オレンジカフェ

認知症を理解するために誰もが集える場所です。ゆっくりした時間をスタッフと一緒に過ごしませんか。

【と き】 12月11日(火)

午前10時～正午

【ところ】 伊賀シルバーケア豊壽園

(久米町872番地の1)

【料 金】 100 円

【問い合わせ】

地域包括支援センター

☎ 26-1521 FAX 24-7511

催し がん患者と家族の方の おしゃべりサロン in 伊賀

同じ病気の人の話を聞いたり、お互いの悩みを話したり、一人で悩まずにお話しましょう。

【と き】 12月6日(木)

午後1時30分～3時30分

【ところ】 ハイトピア伊賀 4階

ミーティングルーム

【対象者】 がん患者・家族など

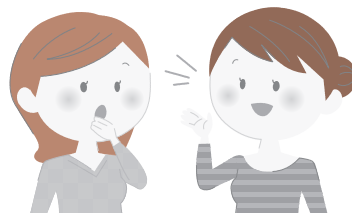
【問い合わせ】

○三重県がん相談支援センター

☎ 059-223-1616

○健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666



催し 公開講座

「春日神社と壬生野惣荘」

三重県指定有形文化財(建造物)の拝殿の解体修理工事に伴う公開講座を開催します。

【と き】 12月8日(土)

午後1時30分～

【ところ】 春日神社

(川東613番地)

【内 容】

①講座

演題：春日神社と壬生野惣荘

講師：文化財課長 笠井賢治

②工事概要説明・解体現場見学

講師：工事監理・現場担当者

【問い合わせ】

文化財課

☎ 47-1285 FAX 47-1290

募集 放送大学 平成31年度 第1学期(4月入学)学生

放送大学は、自宅で学べる通信制の大学です。

【学生の種類】

◆教養学部学生

- 科目履修生：半年間在学し、興味のある科目を学ぶ。
- 選科履修生：1年間在学し、興味のある科目を学ぶ。
- 全科履修生：4年以上在学し、大学卒業をめざす。

◆大学院生

- 修士科目生：半年間在学し、興味のある科目を学ぶ。
- 修士選科生：1年間在学し、興味のある科目を学ぶ。

【入学資格】

- 全科履修生：18歳以上で、高等学校卒業またはこれと同等以上の人
 - 科目履修生・選科履修生：15歳以上の人
 - 修士科目生・修士選科生：18歳以上の人
- ※入学試験はありません。

【学習方法】

自宅のテレビ（BSデジタル放送）で放送授業を視聴または放送大学三重学習センター（三重県総合文化センター内）のDVDや放送授業のインターネット配信を利用して学習します。

【出願方法】

郵送・放送大学ホームページ

【募集期間】

- 第1回出願受付
12月1日(出)～平成31年2月28日(休)
- 第2回出願受付
平成31年3月1日(金)～3月17日(日)

【出願先・問い合わせ】

放送大学三重学習センター

☎ 059-233-1170

FAX 059-233-1179

<http://www.ouj.ac.jp>

【担当課】生涯学習課



募集 世界なっ得ゼミナール

【と き】 12月1日(出)

午前10時～午後2時

【ところ】

JA いがふるさと河合ふれあい店
2階調理室（馬場93番地の1）

【内 容】 インドネシアの家庭料理を作ります。

【講 師】 古閑 アンニさん

【対象者】 小学生以上

【料 金】 1,000円

（小学生は500円）

【持ち物】

エプロン・三角巾・マスク

【定 員】 20人 ※先着順

【申込方法】 氏名・電話番号を電話・Eメールのいずれかでお伝えください。

【申込期間】

11月22日(休)～11月30日(金)

【申込先・問い合わせ】

伊賀市国際交流協会

☎ 22-9629 FAX 22-9631

（午前9時～午後4時30分）

※土・日曜日、祝日を除く。

✉ mie-iifa@ict.jp

【担当課】市民生活課

募集 離乳食教室

【と き】 12月11日(火)

午後1時30分～3時30分

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内 容】 離乳食前期(1～2回食)の話・離乳食の調理と試食

【定 員】 20人 ※先着順

【持ち物】 母子健康手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手拭きタオル・

託児に必要なおもちゃ・オムツなど

【申込方法】 住所・子どもの氏名・生年月日・参加する保護者の氏名・電話番号・託児希望の有無を電話・ファックス・来庁のいずれかでお伝えください。

【申込受付開始日】 11月20日(火)

【申込先・問い合わせ】

上野丸之内 500番地

ハイトピア伊賀 4階

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666



募集 第9回 IGA 地域情報交流カフェ

【と き】

12月19日(水) 午後6時～8時
（受付：午後5時30分～）

【ところ】

ゆめテクノ伊賀 3階テクノホール
（ゆめが丘一丁目3番地の3）

【内 容】

○第1部：講演（午後6時10分～）
『～起こしたら、続ける！～
女性のための「続業家マインド」
育成塾』

NPO法人ビタショコ 理事長
伊藤 麻美さん

○第2部：発表（午後6時50分～）
『大阪から来たことで見えた「伊賀の魅力と人の輪と。」』

スマイルウッド合同会社 代表
岡 さつきさん

○第3部：コーヒブレイク
（午後7時10分～）

【対象者】 伊賀地域内中小事業者または創業・起業を志す人

【定 員】 40人 ※先着順

【申込方法】 住所・氏名・電話番号・勤務先または職種を電話・ファックス・Eメールのいずれかでお伝えください。

【申込先・問い合わせ】

ゆめテクノ伊賀

☎ 41-1061 FAX 41-1062

✉ info@yumetechno.jp

【担当課】商工労働課



3ページの答え /

①東湯舟

藤林氏が居住していた所は、滋賀県甲賀市と県境を接する伊賀市の東湯舟にあります。今も館跡の一段高くなった所には、土塁や堀切の跡があります。一族の墓石は、現在、近くの正覚寺に移されていますが、元はこの場所にありました。その後、江戸時代、藤林氏は津藩に仕え上野城下に移住しました。

子育て支援センター紹介

⑥青山子育て支援センター

今月は、青山子育て支援センターを紹介します。

このセンターは、さくら保育園に併設しています。駐車場はさくら保育園と共有で、センターと隣接して大変便利です。伊賀市南部地域にある唯一の子育て支援センターというところもあり、多くの人に利用されています。また、さくら保育園に通う前に通園の練習ができるというところもあり好評です。

▼子育て支援センターの外観



特徴としては、年間登録制の事業は実施せず、自由参加の事業をたくさん開催していることがあります。「おともだちあつまれ」は、0～1歳児クラスと2歳以上児クラスの2種類を実施し、成長に応じた遊びや製作をしています。

▼製作の様子



▲教室の様子

親子で遊ぶ姿はもちろん、子ども同士が仲良く遊んでいる様子も多く見られ、年齢が違っているのが印象的です。子ども同士が仲良くなれば、親同士も仲良くなり、いつの間にかプレイグループ全体が活気に満ち溢れます。子ども達に人気があるのは、保育士がダンボールや廃材を活用して作った手作りおもちゃです。また、土曜日も開所しており、特に第4土曜日は土曜広場（カレンダー作り）を実施しているので、平日仕事でなかなか子育て支援センターを利用できない人にも利用してもらいやすい場所です。

利用者へのインタビュー

○こんにちは赤ちゃん訪問のときに保健師から勧めてもらって以降、よく利用しています。引越してきてすぐの頃、伊賀市の様子が分からず困っていましたが、支援センターの支援員さんにいろいろ教えてもらえて、本当に助かりました。○他の支援センターが車で20分以上かかってしまい、利用が難しいのですが、このセンターは近くにあつて非常に便利です。

皆さん、ぜひお気軽に遊びに来てください。

開所日時 火・土曜日
午前9時～午後5時

ところ
阿保1152番地
さくら保育園併設
☎ 53・0711
FAX 53・0712

【問い合わせ】

子育て包括支援センター
（こども未来課内）
☎ 22・9665
FAX 22・9666

赤ちゃんの健診と相談(12月分)

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	12月18日（火）	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター （ハイトピア伊賀 4階）	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳9カ月頃、3歳児健診は3歳9カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 （3歳6カ月児）	12月20日（木）	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター （ハイトピア伊賀 4階）	
乳幼児相談	12月7日（金）	午前10時～11時	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 青山保健センター ☎ 52-2280 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016
	12月12日（水）	午前10時～11時	阿山保健福祉センター	
	12月14日（金）	午前10時～11時	島ヶ原子育て支援センター	
	12月17日（月）	午前10時～11時	大山田保健センター	
	12月19日（水）	午前10時～11時	青山子育て支援センター	
	12月21日（金）	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター （ハイトピア伊賀 4階）	

子育て支援のための教室・遊び場の開放（12月分）（対象者：乳幼児と保護者）

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	① 3 日(月)誕生会・10 日(月)ふれあいあそび・17 日(月)クリスマス会 【すくすくひろば】 ② 12 日(水)・19 日(水)・26 日(水) 【本とおもちゃルームぐるんば】 おはなしタイム ※すべて午前 10 時～	月～金曜日 午前 10 時～午後 4 時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	① 3 日(月) 【離乳食教室】 (4～5 カ月児くらい) * 予約制 ② 7 日(金) (4～9 カ月児)・14 日(金) (10 カ月～1 歳 6 カ月児) 【エンジェルサークル】 クリスマス会 ③ 21 日(金) 【赤ちゃんなんでも相談・はついく測定会】 ※①～③：午後 2 時～ ④ 6 日(木)・20 日(木) (3～6 カ月児) 13 日(木)・27 日(木) (7～11 カ月児) 午後 1 時～ 【ベビーマッサージ】 * 予約制 (毎月 1 回まで)	月・水・金・土・日曜日 正午～午後 5 時 * 事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀 4 階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	① 21 日(金) 午後 2 時 30 分～ 【びよびよ Baby】 親子ふれあい遊びとママサロン (0～5 カ月児) ② 25 日(火) 午後 2 時 30 分～ 【すくすく Baby】 ベビーマッサージとママサロン (6～11 カ月児)	月～金曜日、第 3 土曜日 午前 9 時～午後 5 時
にんにんパーク 上野南公園管理棟内 (ゆめが丘 7-13)	① 9 日(日) まつぽっくりツリー ② 23 日(日・祝) にんにんクリスマス ※すべて午前 10 時～ 【子育て相談】 【からだそだて事業】 「にんにんタイム」を親子で楽しもう ※幼児用の忍者衣装を貸し出します。(有料)	第 2・4 日曜日 午前 9 時～午後 3 時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	① 7 日(金)・14 日(金)・21 日(金)・28 日(金) 午前 9 時～ 【らぶらぶひろば】 ② 12 日(水) 午前 10 時 15 分～ 【ミニサロンひまわり】 場所 いがまち公民館図書室 (先着 20 組) ③ 20 日(木) 午前 10 時 15 分～ 【おはなしひろば “わくわく”】 ④ 25 日(火) 午前 10 時 15 分～ 【誕生会】 12 月生まれのおともだち	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	① 10 日(月) 午前 10 時～ * 予約制 (受付：11 月 20 日(火)午前 10 時～、定員 30 組、託児先着 15 人、参加費 500 円) 【ママのためのほっぴーたいむ】 大人のアートワークショップ ② 14 日(金) 午前 10 時 30 分～ 【ねえ・よんで】 読み聞かせひろば ③ 25 日(火) 午前 10 時～ 【わくわくひろば】 コンサート	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	① 13 日(木) 午前 10 時 30 分～ 【みんな集まれ！】 絵本を楽しもう	火～土曜日 午前 9 時～午後 5 時
大山田子育て支援センター 大山田保健センター内 (平田 639 ☎ 47-0088)	① 3 日(月) 【のびっこひろば】 保健師さんのお話 ② 6 日(木) 【おたのしみひろば】 みんなでクリスマス * 予約制 (受付：11 月 19 日(月)～) ③ 10 日(月) 【のびっこタイム】 (からだ育てにつながる遊びをします) ④ 21 日(金) 【えほんとせいさくのひろば】 読み聞かせとカレンダーづくり ※すべて午前 10 時～	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	① 5 日(水) 【おはなし会】 絵本の読み聞かせ ② 13 日(木) 【おともだちあつまれ！】 (妊婦と 0～1 歳児) ③ 20 日(木) 【おともだちあつまれ！】 (2 歳児以上) ※すべて午前 10 時 30 分～	火～土曜日 午前 9 時～午後 5 時

※各教室の開催時間は 1 時間～1 時間 30 分程度です。

※参加するときの持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (こども未来課内) ☎ 22-9665 FAX 22-9666

12月の無料相談

暮らしのいろいろな問題や悩みごとの相談をお受けします。利用できるのは市内在住・在勤・在学の人で、相談はすべて無料です。

秘密は固く守ります。どうぞ、お気軽にご利用ください。



法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時 間	場 所	問い合わせ
法律相談（弁護士） * 予約制	12月13日（木）	13:30～16:30	上野ふれあいプラザ3階ボランティア活動室	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付開始（12/6 午前8時30分～） ※先着8人
	12月25日（火）		伊賀支所1階談話室	伊賀支所住民福祉課（☎ 45-9104） ※受付開始（12/18 午前8時30分～） ※先着8人
女性法律相談 * 予約制 （離婚・親権・養育費など）	12月12日（水）	13:00～16:00	ハイトピア伊賀4階相談室	男女共同参画センター（☎ 22-9632） ※受付期間（11/26～12/7）※先着4人
行政相談（行政相談委員） * 行政に関わる日常の困りごとについてお伺いします。	12月7日（金）	13:30～16:00	大山田福祉センター相談室	大山田支所住民福祉課（☎ 47-1163）
	12月12日（水）	13:30～16:00	市民生活課 島ヶ原支所応接室	市民生活課（☎ 22-9638） 島ヶ原支所住民福祉課（☎ 59-2109）
人権相談 * 人権に関する困りごとをお伺いします。LGBT（性的少数者）の相談（性同一性障害など）もお受けします。	12月5日（水）	13:30～16:00	島ヶ原支所委員会室	島ヶ原支所振興課（☎ 59-2053）
	12月7日（金）		阿山多目的集会施設	阿山支所振興課（☎ 43-1543）
	12月10日（月）	9:00～12:00	大山田福祉センター相談室	大山田支所振興課（☎ 47-1150）
	12月11日（火）	13:30～16:00	青山福祉センター相談室	青山支所振興課（☎ 52-1115）
	12月20日（木）		西柘植地区市民センター和室	伊賀支所振興課（☎ 45-9108）
	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	ハイトピア伊賀4階相談室	人権政策課（☎ 47-1286）
	月～金曜日（祝日除く）		大山田農村環境改善センター1階 津地方法務局伊賀支局	人権政策課（☎ 47-1286） 津地方法務局伊賀支局（☎ 0570-003-110）

その他各種相談

相談名	相談日	時 間	場 所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	市民生活課・各支所住民福祉課	市民生活課 消費生活相談専用ダイヤル（☎ 22-9626）
司法書士相談（登記・相続・借金問題など） * 予約制	12月26日（水）	13:00～16:00	上野ふれあいプラザ3階ボランティア活動室	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付期間（11/22～12/21） ※先着5人
交通事故相談 * 予約制	12月14日（金）	13:30～15:30	本庁舎第1会議室	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付期限（12/12） ※先着4人
社会保険出張相談（年金相談）	12月5日（水） 12月21日（金）	10:00～15:00	ハイトピア伊賀3階	上野商工会議所（☎ 21-0527）
緑（園芸）の相談	12月10日（月）	13:30～16:00	本庁舎玄関ロビー	都市計画課（☎ 43-2315）
外国人のための行政書士相談 * 予約制	12月6日（木）	13:30～16:00	多文化共生センター	市民生活課（☎ 22-9702） ※先着4人
こころの健康相談 * 予約制	12月26日（水）	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎	伊賀保健所（☎ 24-8076）
健康相談	12月28日（金）	10:00～11:00	ハイトピア伊賀4階健康ステーション	健康推進課（☎ 22-9653）
高齢者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	地域包括支援センター 中部（本庁舎1階） 東部（いがまち保健福祉センター内） 南部（青山保健センター内）	地域包括支援センター 中部（☎ 26-1521・FAX 24-7511） 東部（☎ 45-1016・FAX 45-1055） 南部（☎ 52-2715・FAX 52-2281）
障がい者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	障がい者相談支援センター（本庁舎中2階）	障がい者相談支援センター（☎ 26-7725・FAX 22-9674）
生活にお困りの方の相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	生活支援課	生活支援課（☎ 22-9650）
高齢者の就業相談	12月6日（木）	13:30～14:00	ライトピアおおやまだ	シルバー人材センター（☎ 24-5800）
	* 予約制 12月20日（木）	13:30～15:00	伊賀市シルバーワークプラザ（西明寺2782番地の92）	シルバー人材センター（☎ 24-5800）
若者の就労相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～17:00	センタービル1階（上野丸之内57番地の4）	いが若者サポートステーション（☎ 22-0039）
女性相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	こども未来課	こども未来課（☎ 22-9609・FAX 22-9646）
家庭児童相談 * 予約優先				
母子・父子自立相談 * 予約優先				
こどもの発達相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	こども発達支援センター	こども発達支援センター（☎ 22-9627・FAX 22-9666）
ふれあい相談（教育相談）	月～木曜日（祝日除く）	9:00～16:00	伊賀市教育研究センター	伊賀市教育研究センター（☎ 21-8839）
青少年相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	青少年センター（上野ふれあいプラザ中3階）	青少年センター（☎ 24-3251）

UD FONT ユニバーサルデザイン（UD）の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。

2018年（平成30年）11月15日 発行／伊賀市 編集／企画振興部広聴情報課

〒518-8501 伊賀市上野丸之内116番地 ☎ 22-9636 FAX 22-9617 <http://www.city.iga.lg.jp/>