

# 12月の無料相談

暮らしのいろいろな問題や悩みごとの相談をお受けします。利用できるのは市内在住・在勤・在学の人で、相談はすべて無料です。

秘密は固く守ります。どうぞ、お気軽にご利用ください。



## 法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
法律相談（弁護士） * 予約制	12月13日（木）	13:30～16:30	上野ふれあいプラザ3階ボランティア活動室	市民生活課（☎22-9638） ※受付開始（12/6午前8時30分～） ※先着8人
	12月25日（火）		伊賀支所1階談話室	伊賀支所住民福祉課（☎45-9104） ※受付開始（12/18午前8時30分～） ※先着8人
女性法律相談 * 予約制 （離婚・親権・養育費など）	12月12日（水）	13:00～16:00	ハイトピア伊賀4階相談室	男女共同参画センター（☎22-9632） ※受付期間（11/26～12/7）※先着4人
行政相談（行政相談委員） * 行政に関わる日常の困りごとについてお伺いします。	12月7日（金）	13:30～16:00	大山田福祉センター相談室	大山田支所住民福祉課（☎47-1163）
	12月12日（水）	13:30～16:00	市民生活課 島ヶ原支所応接室	市民生活課（☎22-9638） 島ヶ原支所住民福祉課（☎59-2109）
人権相談 * 人権に関する困りごとをお伺いします。LGBT（性的少数者）の相談（性同一性障害など）もお受けします。	12月5日（水）	13:30～16:00	島ヶ原支所委員会室	島ヶ原支所振興課（☎59-2053）
	12月7日（金）		阿山多目的集会施設	阿山支所振興課（☎43-1543）
	12月10日（月）	9:00～12:00	大山田福祉センター相談室	大山田支所振興課（☎47-1150）
	12月11日（火）	13:30～16:00	青山福祉センター相談室	青山支所振興課（☎52-1115）
	12月20日（木）		西柘植地区市民センター和室	伊賀支所振興課（☎45-9108）
	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	ハイトピア伊賀4階相談室	人権政策課（☎47-1286）
	月～金曜日（祝日除く）		大山田農村環境改善センター1階 津地方法務局伊賀支局	人権政策課（☎47-1286） 津地方法務局伊賀支局（☎0570-003-110）

## その他各種相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	市民生活課・各支所住民福祉課	市民生活課 消費生活相談専用ダイヤル（☎22-9626）
司法書士相談（登記・相続・借金問題など） * 予約制	12月26日（水）	13:00～16:00	上野ふれあいプラザ3階ボランティア活動室	市民生活課（☎22-9638） ※受付期間（11/22～12/21） ※先着5人
交通事故相談 * 予約制	12月14日（金）	13:30～15:30	本庁舎第1会議室	市民生活課（☎22-9638） ※受付期限（12/12） ※先着4人
社会保険出張相談（年金相談）	12月5日（水） 12月21日（金）	10:00～15:00	ハイトピア伊賀3階	上野商工会議所（☎21-0527）
緑（園芸）の相談	12月10日（月）	13:30～16:00	本庁舎玄関ロビー	都市計画課（☎43-2315）
外国人のための行政書士相談 * 予約制	12月6日（木）	13:30～16:00	多文化共生センター	市民生活課（☎22-9702） ※先着4人
こころの健康相談 * 予約制	12月26日（水）	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎	伊賀保健所（☎24-8076）
健康相談	12月28日（金）	10:00～11:00	ハイトピア伊賀4階健康ステーション	健康推進課（☎22-9653）
高齢者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	地域包括支援センター 中部（本庁舎1階） 東部（いがまち保健福祉センター内） 南部（青山保健センター内）	地域包括支援センター 中部（☎26-1521・FAX 24-7511） 東部（☎45-1016・FAX 45-1055） 南部（☎52-2715・FAX 52-2281）
障がい者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	障がい者相談支援センター （本庁舎中2階）	障がい者相談支援センター （☎26-7725・FAX 22-9674）
生活にお困りの方の相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	生活支援課	生活支援課（☎22-9650）
高齢者の就業相談	12月6日（木）	13:30～14:00	ライトピアおおやまだ	シルバー人材センター （☎24-5800）
	* 予約制 12月20日（木）	13:30～15:00	伊賀市シルバーワークプラザ （西明寺2782番地の92）	シルバー人材センター （☎24-5800）
若者の就労相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～17:00	センタービル1階 （上野丸之内57番地の4）	いが若者サポートステーション （☎22-0039）
女性相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	こども未来課	こども未来課 （☎22-9609・FAX 22-9646）
家庭児童相談 * 予約優先				
母子・父子自立相談 * 予約優先				
こどもの発達相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	こども発達支援センター	こども発達支援センター （☎22-9627・FAX 22-9666）
ふれあい相談（教育相談）	月～木曜日（祝日除く）	9:00～16:00	伊賀市教育研究センター	伊賀市教育研究センター （☎21-8839）
青少年相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	青少年センター（上野ふれあいプラザ中3階）	青少年センター（☎24-3251）

UD FONTユニバーサルデザイン（UD）の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。

2018年（平成30年）11月15日 発行／伊賀市 編集／企画振興部広聴情報課

〒518-8501 伊賀市上野丸之内116番地 ☎22-9636 FAX22-9617 <http://www.city.iga.lg.jp/>