

2月の無料相談

暮らしのいろいろな問題や悩みごとの相談をお受けします。利用できるのは市内在住・在勤・在学の人で、相談はすべて無料です。

秘密は固く守ります。どうぞ、お気軽にご利用ください。



法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
法律相談（弁護士） * 予約制	2月14日（木）	13:30～16:30	本庁舎2階相談室3	市民生活課（☎22-9638） ※受付開始（2/7午前8時30分～） ※先着8人
	2月26日（火）		島ヶ原支所2階第1会議室	島ヶ原支所住民福祉課（☎59-2109） ※受付開始（2/19午前8時30分～） ※先着8人
女性法律相談 * 予約制 （離婚・親権・養育費など）	2月13日（水）	13:00～16:00	ハイトピア伊賀4階相談室	男女共同参画センター（☎22-9632） ※受付期間（1/28～2/8）※先着4人
行政相談（行政相談委員） * 行政に関わる日常の困りごとについてお伺いします。	2月1日（金）	13:30～16:00	阿山多目的集会施設	阿山支所住民福祉課（☎43-0333）
	2月13日（水）		本庁舎2階相談室3	市民生活課（☎22-9638）
	2月13日（水）		島ヶ原支所応接室	島ヶ原支所住民福祉課（☎59-2109）
	2月20日（水）		大山田福祉センター相談室	大山田支所住民福祉課（☎47-1151）
	2月21日（木）		青山福祉センター相談室	青山支所住民福祉課（☎52-3227）
人権相談 * 人権に関する困りごとをお伺いします。LGBT（性的少数者）の相談（性同一性障害など）もお受けします。	2月1日（金）	13:30～16:00	阿山多目的集会施設	阿山支所振興課（☎43-1543）
	2月6日（水）	13:30～16:00	島ヶ原支所委員会室	島ヶ原支所振興課（☎59-2053）
	2月8日（金）	9:00～12:00	青山福祉センター相談室	青山支所振興課（☎52-1115）
	2月12日（火）	13:30～16:00	西柘植地区市民センター和室	伊賀支所振興課（☎45-9108）
	2月21日（木）	13:30～16:00	ハイトピア伊賀4階相談室3	人権政策課（☎22-9683）
	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	人権政策課（本庁舎3階）	人権政策課（☎22-9683）
	月～金曜日（祝日除く）		津地方法務局伊賀支局	津地方法務局伊賀支局（☎0570-003-110）
	月～金曜日（祝日除く）			

その他各種相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	市民生活課（本庁舎2階）・各支所住民福祉課	市民生活課 消費生活相談専用ダイヤル（☎22-9626）
司法書士相談（登記・相続・借金問題など） * 予約制	2月27日（水）	13:00～16:00	上野ふれあいプラザ3階ボランティア活動室	市民生活課（☎22-9638） ※受付期間（1/24～2/25） ※先着5人
交通事故相談 * 予約制	2月8日（金）	13:30～15:30	本庁舎2階相談室3	市民生活課（☎22-9638） ※受付期限（2/6） ※先着4人
社会保険出張相談（年金相談）	2月6日（水）	10:00～15:00	ハイトピア伊賀3階	上野商工会議所（☎21-0527）
	2月15日（金）			
緑（園芸）の相談	2月12日（火）	13:30～16:00	本庁舎玄関ロビー	都市計画課（☎22-9731）
外国人のための行政書士相談 * 予約制	2月7日（木）	13:30～16:00	多文化共生センター	市民生活課（☎22-9702） ※先着4人
こころの健康相談 * 予約制	2月27日（水）	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎	伊賀保健所（☎24-8076）
健康相談	2月22日（金）	10:00～11:00	ハイトピア伊賀4階健康ステーション	健康推進課（☎22-9653）
高齢者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	地域包括支援センター 中部（本庁舎1階）	地域包括支援センター 中部（☎26-1521・FAX 24-7511）
			東部（いがまち保健福祉センター内）	東部（☎45-1016・FAX 45-1055）
			南部（青山保健センター内）	南部（☎52-2715・FAX 52-2281）
障がい者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	障がい者相談支援センター（本庁舎1階）	障がい者相談支援センター（☎26-7725・FAX 24-7511）
生活にお困りの方の相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	生活支援課（本庁舎2階）	生活支援課（☎22-9650）
高齢者の就業相談	2月14日（木）	13:30～15:00	伊賀市シルバーワークプラザ（西明寺2782番地の92）	シルバー人材センター（☎24-5800）
若者の就労相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～17:00	センタービル1階（上野丸之内57番地の4）	いが若者サポートステーション（☎22-0039）
女性相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	子ども未来課（本庁舎2階）	子ども未来課（☎22-9609・FAX 22-9646）
家庭児童相談 * 予約優先				
母子・父子自立相談 * 予約優先				
こどもの発達相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	こども発達支援センター	こども発達支援センター（☎22-9627・FAX 22-9666）
ふれあい相談（教育相談）	月～木曜日（祝日除く）	9:00～16:00	伊賀市教育研究センター	伊賀市教育研究センター（☎21-8839）
青少年相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	青少年センター（上野ふれあいプラザ中3階）	青少年センター（☎24-3251）

子育て支援のための教室・遊び場の開放（2月分）（対象者：乳幼児と保護者）

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園「すくすくらんど」 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	① 4日(月)リズムあそび・18日(月)ふれあいあそび・25日(月)誕生日会 【すくすくひろば】 ② 6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 【本とおもちゃルームぐるんば】おはなしタイム ※すべて午前10時～	月～金曜日 午前10時～午後4時
森川病院「エンジェル」 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	① 4日(月)【離乳食教室】(4～5カ月児くらい) *予約制 ② 8日(金)(4～9カ月児)・15日(金)(10カ月～1歳6カ月児) 【エンジェルサークル】おひるねアート(おひな祭り) ③ 22日(金)【赤ちゃんなんでも相談・はついく測定会】 ※①～③：午後2時～ ④ 7日(木)・21日(木)(3～6カ月児) 14日(木)・28日(木)(7～11カ月児) 午後1時～【ベビーマッサージ】*予約制(毎月1回まで)	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	① 15日(金) 午後2時30分～【びよびよBaby】 親子ふれあい遊びとママサロン(0～5カ月児) ② 26日(火) 午後2時30分～【すくすくBaby】 ベビーマッサージとママサロン(6～11カ月児)	月～金曜日、第3土曜日 午前9時～午後5時
にんにんパーク 上野南公園管理棟内 (ゆめが丘 7-13)	① 10日(日) にんにんバレンタイン ② 24日(日) 紙粘土の型抜き ※すべて午前10時～ 【子育て相談】【からだそだて事業】 「にんにんタイム」を親子で楽しもう ※幼児用の忍者衣装を貸し出します。(有料)	第2・4日曜日 午前9時～午後3時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	① 1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金) 午前9時～【らぶらぶひろば】 ② 13日(水) 午前10時15分～【ミニサロンひまわり】 場所 いがまち公民館図書室(先着20組) ③ 21日(木) 午前10時15分～【おはなしひろば“わくわく”】 ④ 25日(月) 午前10時15分～【誕生会】2月生まれのおともだち	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	① 18日(月) 午前10時～【ねえ・よんで】読み聞かせひろば ② 26日(火) 午前10時～【わくわくひろば】絵本講座	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	① 21日(木) 午前10時30分～【みんな集まれ!】絵本を楽しもう ② 27日(水) 午前10時～【たまびよサロン】 ママのシェイプアップ(1歳6カ月児まで) ※受付：1月25日(金) 午前9時～	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保健センター内 (平田 639 ☎ 47-0088)	① 4日(月)【のびっこタイム】からだ育てにつながるあそび ② 14日(木)【おたのしみひろば】リズムであそぼう ③ 18日(月)【えほんとせいさくのひろば】読み聞かせとカレンダーづくり ※すべて午前10時～	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	① 6日(水)【おはなし会】絵本の読み聞かせ ② 14日(木)【おともだちあつまれ!】(妊婦と0～1歳児) ③ 21日(木)【おともだちあつまれ!】(2歳児以上) ※すべて午前10時30分～	火～土曜日 午前9時～午後5時

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。

※参加するときの持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター(こども未来課内) ☎ 22-9665 FAX 22-9666