



**【特集】住みなれた地域で  
安心して暮らし続けるために……… 2**

国体開催競技の日程が決まりました……… 4

空き家バンクを利用された移住者の声……… 5

消防出初式……… 6

第 14 回伊賀市民美術展覧会を開催……… 8

2月の二次救急実施病院……… 23

※写真は1月6日に行われた消防出初式の様子。  
詳しくは6ページをご覧ください。

# 住みなれた地域で 安心して暮らし続けるために

～わたしたちの『まるごとネットワーク』づくりをめざして～

【問い合わせ】 医療福祉政策課 ☎ 26-3940 FAX 22-9673 ✉ iryoufukushi@city.iga.lg.jp

★身近でこんなことはありませんか

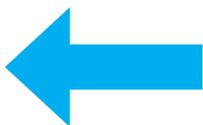
- ごみの日に集積場まで持っていくのが大変。
- 蛍光灯が切れてしまっただけで、自分では交換できない。
- 最近空き家が増えてきていて不安。
- 近所に暮らしている一人暮らしのお年寄りが心配。
- 日中1人で家にいるのは退屈。誰かと話したり、ふれあえる場所が欲しい。
- 近くに買い物をする場所がない。遠くまで行かないといけない。



その人の困りごと、ほんとうにその人だけでしょうか？



地域では同じ困りごとを抱えている人が他にもいるかもしれません。



★地域の生活課題を地域で支えるために

- 地域全体で支えあうために地域福祉ネットワーク会議の設置に努めています。

## ○地域福祉ネットワーク会議

伊賀市では、公的な制度では対応できない日常生活の上のさまざまな困りごとや、地域の生活課題を把握・共有し、解決に向けた検討を行う場となる「地域福祉ネットワーク会議」の設置を住民自治協議会単位で進めています。2019(平成31)年1月現在、39の住民自治協議会エリアのうち、33のエリアで設置されています。

地域住民

地域課題

地域のニーズ

解決に向けた支援・検討

## 地域福祉ネットワーク会議

地域の生活課題やニーズを把握・共有し、地域全体で支えあうための協議の場

## ●主な構成員

住民自治協議会、自治会、地域企業、民生委員・児童委員、福祉サービス事業所、地区市民センター、ボランティア団体、社会福祉協議会などの関係者です。

## ●地域福祉コーディネーターが支援します

伊賀市社会福祉協議会内に13人配置している地域福祉コーディネーターが、それぞれの地域の実情に応じた地域福祉ネットワーク会議の設置に向けた支援に取り組んでいます。また、設置された地域福祉ネットワーク会議での、地域住民主体の運営に対する支援を行います。

そして、地域で聴き取りやアンケート調査などを行い、地域の生活課題の把握に努めるとともに、課題解決に向けた支援も行っています。

## ●地域でのさまざまな取り組み

地域福祉ネットワーク会議での取り組みにより、買い物支援バスの運行が開始されたり、サロンやワンコインカフェといった地域の皆さんが気軽に集える居場所ができたり、ちよつとした日常生活支援を行う組織が地域内にできたりなど、地域の困りごとを地域で支えあう体制が築かれました。



## ●安心して暮らしつづけるために

大切なことは、一人ひとりの困りごとをその人だけのことにするのではなく、自分の困りごとになるかもしれないという意識を持ち、地域の困りごととして解決していくことです。

皆さんも住みなれた地域で暮らし続けるために困っていることを考えてみましょう。

## ★お困りごとがあればご相談ください

市では、地域の生活課題を地域で支える取り組みと並行して、保健・医療・福祉分野の関係機関が連携して地域を支援する取り組みも行っていきます。その中で、地域と関係機関を結ぶパイプ機能として、福祉総合相談体制の強化に取り組んでいます。

地域包括支援センターを窓口とした「分野を問わない福祉の総合相談」を受け付けており、専門職（社会福祉士・保健師・主任ケアマネジャーなど）が連携してチーム体制で市民の皆さんの相談に対応しています。



お困りごとがあれば  
お気軽に  
お電話ください

◆ 三重とこわか国体まであと 967 日！

【問い合わせ】 国体推進課  
☎ 43-9100 FAX 43-9102  
✉ kokutai @ city.iga.lg.jp

# 国体開催競技の日程が決まりました

2021 年に開催する第 76 回国民体育大会「三重とこわか国体」の競技別日程が決まりました。  
伊賀市で開催する競技（種別）・日程・会場を紹介します。

## 三重とこわか国体

【と き】 2021 年 9 月 25 日(土)～ 10 月 5 日(火)

### 正式競技

ハンドボール  
(少年女子)



9 月 25 日(土)～ 29 日(水)  
三重県立ゆめドームうえの

軟式野球  
(成年男子)



9 月 26 日(日)・27 日(月)  
上野運動公園野球場

サッカー  
(女子)



9 月 29 日(水)・30 日(木)  
上野運動公園競技場

クレー射撃  
(成年)



9 月 30 日(木)～ 10 月 4 日(月)  
三重県上野射撃場

剣道  
(全種別)



10 月 2 日(土)～ 10 月 4 日(月)  
三重県立ゆめドームうえの



▲三重県立ゆめドームうえの



▲上野運動公園野球場



▲上野運動公園競技場



▲三重県上野射撃場

### デモンストレーションスポーツ

2021 年 4 月 1 日  
～ 10 月 5 日までの間の 1 日間

#### キンボールスポーツ



三重県立ゆめドームうえの

#### 伊賀流手裏剣打スポーツ



上野公園特設会場

# 「空き家バンク」を利用された移住者の声



## ■空き家で始めたパンダさん工房

2年前にご主人の転職を機に、伊賀流空き家バンク制度を利用して、伊勢路に築43年の空き家を購入し、愛知県より伊賀市に移住した久保夫妻。妻の千晴さんは、自宅を拠点にハンドメイド作家として活躍をされており、パンダをモチーフにしたオリジナルキャラクター「パンダさん」で伊賀市を盛り上げようとしています。今回千晴さんに移住してからの感想をインタビューしました。

**Q1.** 家族構成を教えてください。  
夫と二人暮らしです。

**Q2.** 伊賀に移住して良かったと思うことは何ですか？  
伊賀のお婆ちゃんができたことです。近所のお婆ちゃんが大変親切にしてくれて、自分の孫のように可愛がってくれるんです。今では毎日のようにお互いの家に遊びに行く仲です。また、ハンドメイド作家として本格的に活動できるようになりました。都会に住んでいた頃は、部屋数が少なく狭かったので、資材を置く場所などが確保できなかったのですが、今の家は部屋が大きく、数もありません。また地域のかたが、自分の作ったキャラクター「パンダさん」に声を掛けてくださり、様々な場所でも活躍させてもらえて大変嬉しいです。

**Q3.** 参加された地域の行事（お祭りなど）を教えてください。  
元旦には、初歩き大会で比々岐神社まで歩き、初詣をした後、地域の集会所で新年会をするのが正月の恒例です。また地域を誇りに思う子どもたちを育てることを目的とした青山地区の団体「あおやまキャラバン先生」に参加し、子どもたちにも

のづくりの楽しさを教えています。その他あすなる会という年3、4回お弁当を作って高齢者のお宅に届ける活動をしています。夏には青山夏祭りに参加して盆踊りを踊りました。



**Q4.** 移住して困った事はありますか？  
住んでいる環境は、夏は涼しくて良いのですが、冬は非常に寒くて困りました。今では大型のストーブを用意するなど、事前に対策ができるので、いづぶん改善されました。

**Q5.** 購入された家の気に入っている所を教えてください。  
我が家の中では裏庭が特に気に入っていて、暖かい時期は朝ごはんを裏庭で食べたりもします。裏庭には梅の木が植えられていて、初夏には梅ジュースなどを作って楽しんでいます。竹垣を作りたくて近所の人に相談したところ、その日の内に竹

を沢山いただいで竹垣を作ることができました。今後はピザ釜も設置したいです。



今回インタビューを受けていただいた千晴さんのように、市の空き家バンク制度を利用して空き家を探している世帯は現在国内外を合わせて390組登録されています。市内に空き家をお持ちで、空き家バンクに登録を希望する場合は、お問い合わせください。

【問い合わせ】 市民生活課

☎ 22・9676 FAX 22・9641  
✉ shimin@city.iga.lg.jp

お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

まちかど通信

コラム

図書・救急など



# 消防出初式

1月6日(日)、県立ゆめドームうえのなどで消防職員・消防団員など約9000人が集まり、より一層の防火・防災意識を高めました。

この日は消防職員・消防団員の姿勢・服装の点検や、優良消防団員の表彰を行い、岡本市長が「昨年の台風の際には、献身的な活動を行っていた。今後も地域の安全・安心を守るために努力していただきたい。」と訓示を行いました。

そのあと、幼年消防クラブ員約60人が、忍ジャーズダンス・チャイルドバージョンを披露し、「守ります。火の用心」と声をそろえて防火の誓いをしました。

続いて、駐車場で消防職員、消防団員とはしご車や救助工作車、消防団小型ポンプ積載車などが行進したあと、上郡地内木津川河川敷に移動し、一斉放水を行いました。

この時期はストーブなど暖房器具を使用することに加え、空気が乾燥しているため、火災が発生しやすい季節です。

皆さんもコンロやストーブの取り扱いには十分に注意し、火事の原因となるものが身の回りにないか一度確認してください。



【問い合わせ】 消防本部消防救急課  
 ☎24・9115 FAX24・9111  
 ✉shoubou@city.iga.lg.jp

【問い合わせ】 観光戦略課  
☎ 22-9670 FAX 22-9695  
✉ kankou@city.iga.lg.jp

## ◆ おひなさん巡りで、春を感じてみませんか 伊賀上野・城下町のおひなさん

今年で 11 回目を迎える「伊賀上野・城下町のおひなさん」は、次の 3 つのテーマで開催します。おひなさんで彩られた城下町にぜひお越しください。

### 観る

上野本町通り周辺の町家や商店などに新旧さまざまなひな人形を飾ります。国史跡旧崇広堂には、伝統的工芸品「伊賀焼」「伊賀くみひも」で作られたおひなさんを展示します。

### 食べる

おひなさんを鑑賞しながらお茶を楽しめる雑見茶会、飲食店・和菓子店でのひな祭りをテーマにしたランチメニューやお菓子の販売などがあります。

### 体験する

毎年大好評の「こどもなりきりおひなさま」やおひなさんの製作体験・クイズ & スタンプラリーを開催します。また、着物でお越し

の人には対象施設への入場無料やお菓子の無料配布など嬉しい特典があります。

【と き】 2月23日(土)～3月3日(日)  
午前10時～午後4時(会場によって異なります)

【ところ】 上野本町通り周辺  
詳しくは、本庁舎ロビー・各支所振興課・観光案内所にあるチラシまたは当日配布するマップをご覧ください。

【問い合わせ】  
○伊賀上野・城下町のおひなさん実行委員会事務局  
(観光戦略課内)  
☎ 22-9670 FAX 22-9695 ※平日のみ  
○(一社)伊賀上野観光協会  
☎ 26-7788 FAX 26-7799  
※土・日曜日、祝日のみ

## ◆ 上野総合市民病院で働きませんか 看護師・介護福祉士正規職員募集

【問い合わせ】 上野総合市民病院病院総務課  
☎ 24-1111 FAX 24-1565  
✉ byouin-soumu@city.iga.lg.jp

【募集人数】 看護師 15 人程度 介護福祉士 10 人程度

### 【応募資格】

○看護師：①昭和 35 年 4 月 2 日以降生まれで看護師免許を持っている人または 2020 年 3 月末までに取得見込みの人

②夜間勤務を伴う交代制勤務ができる人

○介護福祉士：①昭和 45 年 4 月 2 日以降生まれで介護福祉士免許を持っている人または 2020 年 3 月末までに取得見込みの人

②夜間勤務を伴う交代制勤務ができる人

【勤務条件】 勤務条件は、市の条例・規則に定めるところによります。

【休暇】 年次有給休暇、特別休暇(結婚・産前産後・子の看護・忌引・ボランティアなど)、病気休暇、介護休暇など

※育児休業制度、部分休業制度も整備しています。  
※託児所がありますので、子どもがいる人も安心して勤務できます。

【勤務場所】 上野総合市民病院

### 【賃金】

給与は市の条例・規則に定めるところによります。

※当該職種の前歴に応じた加算措置や諸手当があります。

【応募方法】 病院総務課にある「平成 31 年度伊賀市職員選考採用試験受験申込書」を病院総務課または人事課へ提出してください。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

【選考方法】 作文・面接

### 【試験日】

3月1日、4月5日、5月10日、6月7日、7月5日、8月2日、9月6日、10月4日、11月1日、12月6日、2020年1月10日、2月7日(すべて金曜日)  
※時間などは応募した人に後日お知らせします。

【採用予定日】 2019年5月1日から2020年4月1日までの各月1日

### 【応募期限】

各試験日の 14 日前の午後 5 時 15 分まで(土・日曜日、祝日と 12 月 29 日から 1 月 3 日までを除く。)  
※郵送の場合は必着、簡易書留で送付してください。

### 【応募先・問い合わせ】

○〒518-0823 伊賀市四十九町 831 番地  
伊賀市立上野総合市民病院事務部病院総務課  
○総務部人事課 ☎ 22-9605 FAX 22-9605

◆市展「いが」にお越しく下さい

## 第14回伊賀市民美術展覧会開催

【問い合わせ】文化交流課

☎ 22-9621 FAX 22-9619

✉ bunka@city.iga.lg.jp

### 【と き】

3月20日(水)～24日(日)

午前10時～午後7時 ※24日(日)は午後4時まで

### 【ところ】

伊賀市文化会館

### 【展示作品】

「絵画」「彫塑工芸」「写真」「書」の4部門の作品

### 【作品講評会】

審査員が展示作品の解説をします。

3月24日(日) 午後4時～

### 【内 容】

#### ○ギャラリーコンサート

3月21日(木・祝) 午前11時～、午後1時～

出演:桂 眞優さん(ピアノ)・木室 裕子さん(ヴァイオリン)

#### ○ホールコンサート

3月24日(日) 午後3時～

出演:中井 智弥さん(二十五絃箏)

### 《作品の受付・搬入》

【と き】 3月5日(火) 正午～午後7時

【ところ】 伊賀市文化会館

※出品者資格、出品規定などは、募集要項や市ホームページなどでご確認ください。募集要項は、本庁舎総合受付のほか、文化交流課(芭蕉翁記念館内)、各支所振興課、各公民館にあります。

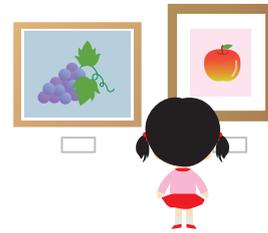
### 《公開審査会》

【と き】 3月7日(木)

○書:午前10時～

○絵画・彫塑工芸・写真:午後1時～

【ところ】 伊賀市文化会館 各展示会場



◆賑わいのあるまちづくりを一緒に考えませんか

## 中心市街地活性化基本計画策定委員会委員募集

【問い合わせ】中心市街地推進課

☎ 22-9825 FAX 22-9628

✉ shigaichi@city.iga.lg.jp

市ではコンパクトで賑わいのある中心市街地のまちづくりをめざすため、市街地の整備改善、まちなか居住の促進、観光商業の活性化に関する事業などを一体的に推進する「第2期伊賀市中心市街地活性化基本計画」を策定します。

この計画の策定にあたり、伊賀市中心市街地活性化基本計画策定委員会委員を募集します。

### 【応募資格】

○市内在住の満20歳以上の人

○市で設置する他の審議会その他附属機関の委員でない人

○市議会議員・市職員でない人

【募集人員】 3人以内

### 【任 期】

委嘱の日から2019年11月30日まで

【報 酬】 市の規則で定める額

【開催回数】 任期中5回程度 ※原則として平日の昼間

### 【応募書類】

①住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を記載したもの。

②作文「伊賀市中心市街地活性化基本計画策定委員会委員への応募の動機」について、800字以内で記載したもの。

※様式は自由です。

※提出書類は返却しません。

### 【応募方法】

ファックス・郵送・Eメール・持参のいずれかで提出してください。

※郵送の場合は、封筒に「基本計画策定委員応募」と記載してください。

※ファックス・Eメールの場合は、件名に「基本計画策定委員応募」と記載してください。

【応募期限】 2月22日(金) ※午後5時15分必着

### 【選考方法】

作文審査・委員の構成比率などを考慮して決定し、選考結果を本人に通知します。

### 【応募先】

〒518-0873

伊賀市上野丸之内500番地 ハイピア伊賀2階  
伊賀市産業振興部中心市街地推進課

◆ 応急診療所だより～医療や健康に関する情報をお伝えします～

【問い合わせ】 医療福祉政策課  
☎ 22-9705 FAX 22-9673  
✉ iryoufukushi@city.iga.lg.jp

# 生活習慣病を予防しましょう

「生活習慣病」とは、身体活動・運動・食事・喫煙・飲酒・ストレスなどが深く関与し、発症の原因となる疾患の総称です。

がん・脳血管疾患・心疾患・動脈硬化症・糖尿病・高血圧症・脂質異常症など、いずれも生活習慣病とされています。生活習慣を見直し、改善することで生活習慣病を予防しましょう。

## ☆内臓脂肪をためない食生活を心がけましょう

### ○ 1日3食規則正しく食べる

夜食や間食は、内臓脂肪を増加させる原因になります。朝食は1日の活動の元になるエネルギー源を脳に送り、集中力をアップさせるなど「やる気」の源になります。必ず摂るように心がけましょう。

### ○ 野菜と果物をたっぷり摂る

野菜と果物を毎日食べ、ビタミン、ミネラル、食物繊維をとりましょう。

### ○ ゆっくりとよく噛む

早食いは禁物です。ゆっくりとよく噛んで、腹八分目を心がけましょう。

### ○ 食べる順番も考慮する

野菜を食べ、ごはんをあとから食べるようにすると、糖質の腸での吸収が緩やかになるほか、よく噛んで食べるので食べ過ぎを防ぐ効果があります。

### ○ 背の青い魚を食べる

背の青い魚には血液を健康な状態にする EPA が豊富に含まれており、中性脂肪も減らしてくれます。

### ○ 油はほどほどに

揚げ物は高エネルギーです。バターやマヨネーズなどの調味料も控えめにしましょう。

## ☆栄養士監修！冬のおすすめレシピ

### ★白菜のミルクスープ★ (2人分)

|         |                |        |       |
|---------|----------------|--------|-------|
| 白菜      | 100 g          | しめじ    | 40 g  |
| 人参      | 20 g           | ホールコーン | 10 g  |
| ベーコン    | 10 g           | 豆乳     | 100ml |
| 水       | 200ml          | 塩・こしょう | 少々    |
| 片栗粉小さじ1 | (水大さじ 1/2 で溶く) |        |       |
| コンソメ    | 1/2 ケ          |        |       |

(作り方)

- ①白菜は芯と葉に切り分け食べやすく切る。しめじは石つきを取り小房に分ける。人参はせん切りにする。ベーコンは1cm幅に切る。
- ②鍋に①と分量の水を入れてやわらかくなるまで煮て、コーンとコンソメを入れ、豆乳も加え煮る。
- ③水溶き片栗粉でとろみをつけ、塩、こしょうで味を調える。



お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

まちかど通信

コラム

図書・救急など

## パブリックコメント(ご意見)募集

## 第2期伊賀市中心市街地活性化基本計画(策定手続き)

市ではコンパクトで賑わいのある中心市街地のまちづくりをめざすため、「第2期伊賀市中心市街地活性化基本計画」策定手続きについて市民の皆さんのご意見を募集します。

### 【閲覧場所】

- 市ホームページ
- 本庁舎 1階ロビー
- 中心市街地推進課 (ハイトピア伊賀 2階)
- 各支所振興課 ○各地区市民センター

### 【提出先・問い合わせ】 ☎ 518-0873

伊賀市上野丸之内 500 番地  
ハイトピア伊賀 2階  
伊賀市産業振興部中心市街地推進課  
☎ 22-9825 FAX 22-9628

### 【提出方法】

住所・氏名・電話番号・件名・ご意見(「該当箇所」とそれに対する「意見内容」)を記載の上、郵送・ファックス・Eメール・持参のいずれかで提出してください。  
※提出いただいたご意見・ご提案は計画策定の検討資料とし、市ホームページで公表します。  
※個別の回答はしません。  
※いただいた意見書などは返却しません。

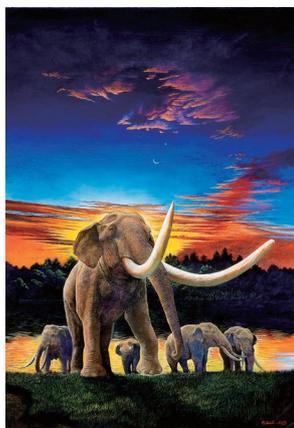
### 【提出期限】 2月22日(金) ※必着

✉ shigaichi@city.iga.lg.jp

※持参の場合は、中心市街地推進課・各支所振興課で受け付けます。  
(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分まで。)

## 新庁舎開庁記念イベント「おかえり!ミエゾウ」

市と県では、連携協力の取り組みを進める一環として、伊賀の歴史を自然的な観点から見つめ直し、伊賀地域の魅力を再発見できるように、平田で採取された「ミエゾウ足跡化石(レプリカ)」や伊賀に由来のある「イガタニシ」「オクヤマドブガイ」の化石などを展示しています。



© Takashi Oda



### 【とき】

3月11日(月)まで

午前9時～午後4時30分

※土・日曜日・祝日を除く。

### 【ところ】

○本庁舎 1階ロビー

○三重県伊賀庁舎

2階県民ホール

(四十九町2802番地)

【問い合わせ】 ○文化財課

○伊賀地域防災総合事務所地域防災課 ☎ 24-8003

### ◆関連事業〈展示解説・講演会〉

【とき】 2月19日(火)

①展示解説 午後4時～5時15分

「おかえり!ミエゾウ」の展示解説を行います。

【ところ】 本庁舎 1階ロビー集合

【定員】 30人 ※応募多数の場合は抽選

【申込方法】

往復ハガキまたはメールに、住所・氏名・連絡先・参加希望人数を明記して申し込んでください。

【申込期限】 2月12日(火)必着

【申込先】

〒518-8501

伊賀市四十九町3184番地

伊賀市教育委員会文化財課

②MieMu館長講演会

午後5時40分～7時(開場:午後5時15分)

MieMu館長による講演会を開催します。ミエゾウの名前の由来となった、明標本と呼ばれる「歯付き下顎骨(レプリカ)」も特別展示します。

【ところ】 三重県伊賀庁舎 7階大会議室

【定員】 先着80人

### ◆明るく住みよいまちをつくるために

## 部落問題(差別)を正しく知ろう(第10回)

【問い合わせ】 人権政策課

☎ 22-9683 FAX 22-9684

✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

今回は現在の部落差別の現状についてお届けします。皆さんの多くは、部落差別の存在を実感できないと感じているのではないのでしょうか。しかし、現実には被差別部落出身であることを理由とした差別は根深く残っていて、特に直接自分や家族に関わってくる結婚などのときに表面化しています。

2014(平成26)年に実施した「人権問題に関する伊賀市民意識調査」の結果では、結婚相手が被差別部落出身である場合、「全く問題にしない」という人は21.6%で、その他の人はなんらかの心の迷いがあることが明らかになっています。

昨年度、この意識が基で婚約者が被差別部落出身かどうかの身元調査が行われ、その結果、お互いの信頼関係が崩れ、婚約破棄に至った相談がありました。

しかし、これは氷山の一角だと考えています。結婚差別は「家庭内の揉め事」として捉えられたり、打ち

明けて相談することが被差別部落出身であることを告白することにつながるため、行政などには相談できず、当事者が泣き寝入りするケースがほとんどです。

また、インターネット上には差別を助長したりするような誤解と偏見に基づいた書き込みのほか、身元調査につながりかねない情報が氾濫しています。そのため、被差別部落出身の人は自分の出身地を語りにくい状況にあります。

誰でも差別されたくないため、被差別部落出身者と見なされて差別されないように関わりを避けようとしています。このことが部落差別を残す大きな原因となっています。

部落差別を未来に残すのか、失くしていくのか。今、私たち一人ひとりの立ち位置が問われているのではないのでしょうか。

【問い合わせ】 農業委員会事務局  
 ☎ 22-9720 FAX 22-9715  
 ✉ nougyou@city.iga.lg.jp

## ◆ 老後の備えは万全ですか 農業者年金をご利用ください

### ◆ 現役を退いた後も人生は続きます

- 65 歳からの平均余命は…  
 ⇒ 男性：19 年 女性：24 年  
 (厚生労働省 平成 27 年簡易生命表より)

### ◆ 老後の生活費

- 高齢農家世帯 (世帯主が 65 歳以上の夫婦 2 人) の生活費 ⇒ 月額：約 24 万円 (平成 28 年総務省家計調査 高齢夫婦無職世帯を基に推計)
- 国民年金受給額 (夫婦 2 人分) ⇒ 月額：約 13 万円 (40 年加入の場合)

**1 カ月あたり約 11 万円不足**

### ◆ 農業者年金のメリット ◆

- 少子・高齢化時代に強い積立方式・確定拠出型の年金
- 終身年金で 80 歳までの保証付き
- 保険料の額 (月 2 万円～ 6 万 7,000 円) は自由に決められる
- 保険料は全額社会保険料控除の税制優遇措置
- 手厚い政策支援、保険料に国庫補助も

### ◇ 加入要件

- ① 国民年金第 1 号被保険者

- ② 年間 60 日以上農業に従事している人
- ③ 20 歳以上 60 歳未満の人

### ■ 農業者年金の年金額の試算額

| 加入年齢 | 納付期間 | 性別 | 試算額 (年額)<br>※月額 2 万円の保険料 |
|------|------|----|--------------------------|
| 20 歳 | 40 年 | 男性 | 765,100 円                |
|      |      | 女性 | 645,300 円                |
| 30 歳 | 30 年 | 男性 | 507,700 円                |
|      |      | 女性 | 428,200 円                |
| 40 歳 | 20 年 | 男性 | 300,600 円                |
|      |      | 女性 | 253,500 円                |
| 50 歳 | 10 年 | 男性 | 134,000 円                |
|      |      | 女性 | 113,000 円                |

※この試算は、保険料月額 2 万円で加入し、65 歳までの運用利回りが 2.5% の場合になります。65 歳以降の年金額を計算するための予定利率は 0.35% (農林水産省告示により定められている率) での試算です。運用利回りは加入後の経済変動などにより上下します。

## ◆ 公立保育所 (園) で働きませんか

# 臨時保育士・臨時看護師・臨時調理員募集

【問い合わせ】 保育幼稚園課  
 ☎ 22-9655 FAX 22-9646  
 ✉ hoyou@city.iga.lg.jp

市内の公立保育所 (園) で勤務していただく臨時保育士・臨時看護師・臨時調理員を募集しています。

【募集人数】 それぞれ若干名

### 【応募資格】

- 臨時保育士：保育士資格を持っている人
- 臨時看護師：看護師免許を持っている人
- 臨時調理員：調理師免許または栄養士免許を持っている人 (免許なしでも可)

### 【勤務時間】

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 (臨時保育士は早出・遅出あり)

【勤務場所】 市内の公立保育所 (園)

### 【賃金】

- 臨時保育士 (常勤)：8,773 円/日
- 臨時看護師 (正看)：9,455 円/日
- 臨時看護師 (准看)：7,905 円/日
- 臨時調理員 (免許あり)：6,913 円/日
- 臨時調理員 (免許なし)：6,590 円/日

### 【提出書類】

履歴書、それぞれの資格証または免許証の写し

### 【応募方法】

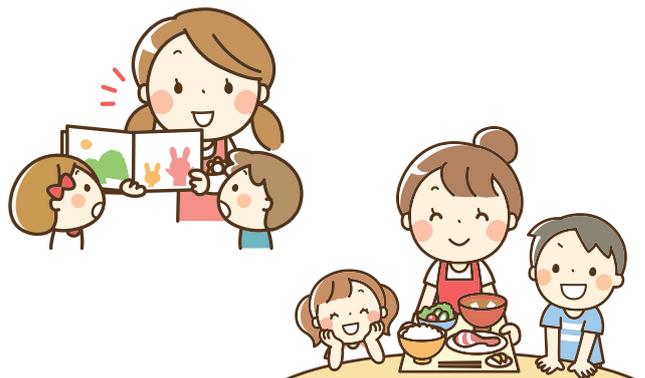
まずは電話でお問い合わせください。

### 【選考方法】 面接試験

※面接の日程は応募連絡時に調整します。

### 【応募期間】 随時受付

### 【応募先】 保育幼稚園課



## お知らせ コミュニティ助成事業



(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。

この宝くじの助成金により、阿山和太鼓保存会阿山あかまつ太鼓では、胴長太鼓2尺1寸、平置き台キャスター付き、収納布ケースを購入しました。

今後、阿山地域唯一の太鼓グループとして地域のイベントに出演し、目的とする「地域の人々を元気づけ、感動を与え、活力ある地域づくり」に貢献します。

### 【問い合わせ】

阿山支所振興課  
☎ 43-1543 FAX 43-1679

## 耳マークをご存じですか？

右のような緑色のマークを「耳マーク」といいます。

聴覚に障がいがある人は、外見からは分かりにくいので、周りから誤解を受けたり、危険にさらされたりするなど社会生活上で不安があります。

「耳マーク」は、「聞こえない・聞こえにくい」ことを示し、コミュニケーションの配慮などの理解を求めていくため考案されたものです。

市では、窓口に「耳マーク」を掲示し、筆談などの方法で対応しています。

### 【問い合わせ】

障がい福祉課  
☎ 22-9656 FAX 22-9662  
✉ shougai@city.iga.lg.jp



## お知らせ 医療費のお知らせ

昨年の9～12月に、伊賀市国民健康保険で診療を受けた人に「国民健康保険医療費のお知らせ」を2月下旬ごろ送付します。このお知らせは、医療費控除の申告手続きで、「医療費控除の明細書」として使用できますので、使用する場合は、なくさないように注意してください。

なお、このお知らせに記載されていないものがある場合は、医療機関で発行された領収書に基づいて、「医療費控除の明細書」を作成し、その明細書を申告書に添付する必要があります。(この場合、領収書は確定申告期限から5年間保存する必要があります。)また、高額療養費などで補填される場合は、その金額を自己負担額から差し引いてください。

### 【問い合わせ】

保険年金課  
☎ 22-9659 FAX 26-0151

## お知らせ 国民健康保険加入者は市・県民税の申告が必要です

### ○所得により保険税額を減額します

伊賀市国民健康保険では、保険税額を算定する際に、法令により定められた所得基準を下回る世帯は、均等割額と平等割額の7割、5割または2割を減額します。

### ○減額には市・県民税の申告が必要です

減額に該当するかどうかは、世帯主とその世帯の被保険者全員の総所得金額などの合算額により判定します。収入状況が不明な人がいる世帯は減額できません。

前年に収入が全くなかった人や、障害年金・遺族年金などの非課税所得のみの人で、市内在住の誰にも扶養されていなかった人は、国民健康保険税の賦課資料にもなるため、必ず市・県民税の申告をしてください。

### 【申告期間】

2月18日(月)～3月15日(金)  
※市・県民税の申告について詳しくは、広報いが市1月合併号をご覧ください。

### 【担当課・問い合わせ】

保険年金課  
☎ 22-9659 FAX 26-0151

### 伊賀市の人口・世帯数

(平成30年12月31日現在)  
人口 92,179人  
(男)45,205人  
(女)46,974人  
世帯数 40,389世帯

## 芭蕉翁記念館 だより

### ギャラリートーク

企画展にあわせ、ギャラリートークを開催します。  
当館学芸員が、芭蕉の真筆を中心に魅力をお話します。  
※入館料が必要です。

【とき】 2月9日(土)  
午後1時30分～2時

【ところ】 芭蕉翁記念館

○予 告○  
「春の企画展」ギャラリートーク

【とき】 3月24日(日)  
午後1時30分～2時

【ところ】 芭蕉翁記念館

【問い合わせ】  
○芭蕉翁記念館 ☎ 21-2219  
○文化交流課  
☎ 22-9621 FAX 22-9619

## 伊賀の「いいね!」がいっぱい

# facebook

伊賀市 公式  
フェイスブックページ  
2次元コード ▶

## 今月の納税

●納期限 2月28日(木)

納期限内に納めましょう  
固定資産税(4期)  
国民健康保険税(8期)  
※納税は便利な口座振替で

【問い合わせ】  
収税課 ☎ 22-9612

お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

まちかど通信

コラム

図書・救急など

## 催し 青少年健全育成推進大会

**【と き】** 2月23日(土)  
午前10時30分～11時30分  
(開場:午前10時15分)  
午後2時～3時  
(開場:午後1時30分)  
**【ところ】** ハイピア伊賀  
5階多目的大研修室

### 【内容】

○午前の部 人形劇団むすび座公演  
「てぶくろをかいに」  
「オレたち大ピンチ!？」  
※ブルーシートに座ります。座布団、クッションが必要な人は持参してください。  
○午後の部 講演会  
「子ども達の輝く未来のために  
～今、私たちにできること～」  
(公財)反差別・人権研究所みえ  
研究員 吉原 隆行さん

### 【対象者】

○午前の部 主に未就学児～小学校低学年の子どもとその保護者  
※小学校中高学年の子どもとその保護者も参加できます。  
○午後の部 青少年の活動に関心のある人

### 【駐車場】

○ハイピア伊賀(上演・講演中の駐車料金を負担します。)  
○市営上野公園第3駐車場(チラシ持参で無料で駐車できます。)

**【定員】** 午前の部のみ 200人  
※当日先着順

**【問い合わせ】** 生涯学習課  
☎ 22-9679 FAX 22-9692



+  
♥

### 「ヘルプマーク」を知っていますか?

援助や配慮を必要とする人が伝えやすく、支援ができる人が気づきやすくなる「おもいやりの絆」をつなげるマークです。

**【問い合わせ】** 障がい福祉課  
☎ 22-9657 FAX 22-9662  
✉ shougai@city.iga.lg.jp

## 催し 寺田市民館 「じんけん」パネル展

**【と き】**  
2月1日(金)～27日(水)  
午前8時30分～午後5時  
※土・日曜日、祝日を除く。  
**【ところ】**  
寺田教育集会所 第1学習室  
**【内容】**  
「女性と子どもの貧困」  
児童扶養手当受給世帯の調査結果から見てきた共通した生きづらさと、貧困問題解決の取り組みに何が必要かを考えるパネル展です。  
**【問い合わせ】**  
寺田市民館 ☎/FAX 23-8728

## 催し いがまち人権パネル展

**【と き】**  
2月12日(火)～3月29日(金)  
午前9時～午後5時  
※土・日曜日、祝日を除く。  
※2月14日(水)・3月7日(水)は午後7時30分まで延長して開館します。  
**【ところ】** いがまち人権センター  
**【内容】** 「2018年度いがまち人権センター活動紹介」  
**【問い合わせ】**  
いがまち人権センター  
☎ 45-4482 FAX 45-9130

## 催し サークルまつり

**【と き】**  
○3月2日(土)  
午前10時～午後4時  
○3月3日(日)  
午前9時30分～午後4時30分  
**【ところ】** ハイピア伊賀  
5階多目的大研修室、学習室1・2、ギャラリー  
**〈展示部門〉**  
絵画・書・伊勢型紙・切手・盆栽・生け花・陶芸・絵手紙など  
**〈舞台部門〉**  
詩吟・民謡・マジック・演劇・大正琴・ダンス・合唱・尺八・オカリナなど  
**【問い合わせ】**  
上野公民館  
☎ 22-9637 FAX 22-9692

## お知らせ 防災行政無線の試験放送

「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の訓練のため、市内一斉に試験放送をしますので、ご理解をお願いします。  
**【と き】**  
2月20日(水) 午前11時  
**【放送内容】** チャイムのあとに次の音声流れます。  
「これはJアラートのテストです。」×3  
「こちらは広報伊賀です。」  
**【問い合わせ】**  
総合危機管理課  
☎ 22-9640 FAX 24-0444

## 催し 中心市街地活性化研修

歴史を生かしたまちづくりのため、研修会を行います。  
**【と き】**  
2月22日(金) 午後2時～  
**【ところ】** ハイピア伊賀  
3階ホール  
**【内容】**  
○演 題: 歴史を生かしたまちづくり「町屋に光をあてる」  
～城下町新潟県村上市・市民による町づくり～  
○講 師: 千年鮭きっかわ 代表取締役社長(国土交通省 観光カリスマ) 吉川 真嗣さん  
**【問い合わせ】**  
○伊賀市中心市街地活性化協議会事務局(株)まちづくり伊賀上野内)  
☎/FAX 51-5504  
○中心市街地推進課  
☎ 22-9825 FAX 22-9628

## 催し 認知症の人と家族の会 「伊賀地域つどい・交流会」

認知症の人を介護する家族の情報交換の場です。  
**【と き】** 2月26日(水)  
午後1時30分～4時  
**【ところ】** ゆめぼりセンター  
**【料 金】** 200円(認知症の人は無料。家族の会会員は100円)  
※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。  
**【問い合わせ】** 地域包括支援センター南部サテライト  
☎ 52-2715 FAX 52-2281

## 催し 第34回 大山田芸術文化祭

子どもから高齢者まで幅広い年代の地域活動の成果を発表します。

### ◆展覧会

【とき】 2月16日(土)・17日(日)  
午前9時～午後5時

### 【ところ】

大山田 B&G 海洋センター

【内容】 絵画・書・彫塑・手工芸・生け花などの作品展示

### ◆芸能大会

【とき】 2月17日(日)  
午後1時30分～(開場:午後1時)

### 【ところ】

大山田農村環境改善センター

【内容】 日舞・詩吟・大正琴など

【問い合わせ】 大山田公民館

☎ 46-0130 FAX 46-0131

## 募集 消防団員募集

市では、消防団員・支援団員・女性消防団員を募集しています。

### 【入団資格】

市内在住で18歳以上の人

### 【活動内容】

特別職の地方公務員として次のような活動をしていただきます。

- 火災発生時の消火活動
  - 地震・風水害などの大規模災害での救出・救助活動
  - 災害危険箇所の警戒巡視
  - 防火・防災啓発活動 など
- ※処遇などについてはお問い合わせください。

【問い合わせ】 消防本部消防救急課

☎ 24-9115 FAX 24-9111



## 催し 再生品展示販売

粗大ごみとして受け入れた木製家具などを修繕し、再生品として入札による展示販売をします。

### 【展示入札期間】

2月22日(金)～3月3日(日)  
平日:午前9時～午後5時  
日曜日:午後1時～5時

【開札日】 3月4日(月)

### 【ところ】

伊賀南部クリーンセンター  
リサイクルプラザ1階  
(奥鹿野1990番地)

【その他】 粗大ごみの再生品という性質上、品質保証や再生品に起因する不具合について、一切責任を負いません。また、落札品は自己搬出となり、配送はいたしません。

### 【問い合わせ】

伊賀南部環境衛生組合  
☎ 53-1120 FAX 53-1125

【担当課】 青山支所振興課

## 催し ライトピアおおやまだ 「梅まつり」

ふるさと梅園の梅の開花に合わせ、人と人のつながりを深め、人権文化を広めるために開催します。

### 【とき】

2月22日(金) 午後7時～9時

### 【ところ】

ライトピアおおやまだ ホール

### 【出演者】

歌謡ショー:野々村 あいさん  
漫才:幸助・福助さん  
人権劇:布引地域住民自治協議会  
うめぼし座

### 【問い合わせ】

ライトピアおおやまだ  
☎ 47-1160 FAX 47-1162

## 催し 上野同和教育研究協議会 連続講座(第3回)

差別のない明るい市民社会の実現をめざして、連続講座を開催します。

【とき】 2月20日(木)  
午後7時30分～9時  
(受付:午後7時～)

### 【ところ】

ハイトピア伊賀  
5階多目的大研修室

### 【内容】

- 演題:マンガと偏見の複雑な関係～登場人物の外見と話し方から見えるものとは～
- 講師:京都精華大学マンガ学部教授 吉村 和真さん

### 【問い合わせ】

○上野同和教育研究協議会事務局  
☎/FAX 26-7677  
○生涯学習課  
☎ 22-9679 FAX 22-9692

## 催し 日本遺産忍びの里 シンポジウム

【とき】 2月23日(土)  
午後1時～4時

### 【ところ】 忍の里・プララ

甲南情報交流センター  
(滋賀県甲賀市甲南町竜法師600番地)

### 【内容】

小説家の和田竜さんが「忍びの国の魅力」をテーマに、三重大学教授の藤田達生さんと対談を行います。



上野市駅から送迎バスが出ますので、ぜひご参加ください。

※事前申し込みが必要です。申込者多数の場合は抽選となります。

※申込方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、忍びの里伊賀甲賀忍者協議会ホームページ(<http://shinobinosato.com>)をご覧ください。

【問い合わせ】 忍びの里伊賀甲賀忍者協議会事務局

○甲賀市観光企画推進課  
☎ 0748-69-2191  
○観光戦略課  
☎ 22-9670 FAX 22-9695

## 広報いが市PDF版

広報いが市PDF版を市ホームページでご覧いただけます。

<http://www.city.iga.lg.jp/>

※携帯電話のバーコードリーダー機能で読み込んでアクセスできます。

2次元コード ▶



【問い合わせ】 広聴情報課

☎ 22-9636 FAX 22-9617

## 献血のご案内

- 2月24日(日)  
午前10時～正午  
午後1時30分～4時  
アピタ伊賀上野店

### 【問い合わせ】

健康推進課  
☎ 22-9653  
FAX 22-9666



お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

まちかど通信

コラム

図書・救急など

### 募集 音訳奉仕者養成講習会

録音図書の製作など視覚に障がいがある人へのボランティア活動です。

#### 【講習内容】

- 「視覚障がい」「ボランティア」について
- 正しく伝えるための音訳基礎知識、実習
- 音訳グループの紹介など、活動に向けての案内

**【対象者】** 講習会全日程に参加でき、音訳の経験がなく、パソコンが使用できる人で、ボランティアとして活動したい人

#### 【と き】

- 金曜コース 3日間  
(午前10時～午後3時)  
4月12日、5月10日、24日
- 土曜コース 3日間  
(午前10時～午後3時)  
4月13日、5月11日、25日

※両コースとも初日は午前中のみ

**【ところ】** 三重県視覚障害者支援センター 大研修室

(津市桜橋2丁目131番地)

※テキスト(864円)の事前購入が必要です。

#### 【申込方法】

三重県視覚障害者支援センターにお問い合わせいただくか、ホームページ(<http://www.zc.ztv.ne.jp/mieten/p/>)をご覧ください。

**【申込期限】** 3月15日(金)

#### 【申込先・問い合わせ】

三重県視覚障害者支援センター

☎ 059-213-7300

FAX 059-228-8425

✉ [mieten@zc.ztv.ne.jp](mailto:mieten@zc.ztv.ne.jp)

**【担当課】** 障がい福祉課

### ご意見をお聞かせください

広報いが市・行政情報番組(ウィークリー伊賀市・文字放送)について、ご意見・ご要望をお聞かせください。

#### 【問い合わせ】

広聴情報課

☎ 22-9636

FAX 22-9617

✉ [kouchoujouhou@city.iga.lg.jp](mailto:kouchoujouhou@city.iga.lg.jp)



### 募集 ゆめテクノ伊賀 こども大学

#### 【と き】

3月27日(水)

○午前の部 午前9時30分～

○午後の部 午後1時30分～

#### 【ところ】

ゆめテクノ伊賀  
3階テクノホール・駐車場

#### 【内容】

○「水を入れると光るカップを作ろう!」

講師：三重大学社会連携特任教授  
加藤 進さん

○「なぜ、地震は起こるのか?」

「地震体験車で大地震を体験しよう!」

講師：三重大学教授

酒井 俊典さん

**【対象者】** 小学校3～6年生

**【定員】** 各回30人

#### 【申込方法】

チラシ記載の応募用紙に必要事項を記入の上、郵便はがきに貼付し、郵送してください。詳しくはお問い合わせいただくか、(公財)伊賀市文化都市協会ホームページをご覧ください。<http://www.bunto.com>

#### 【申込期限】

2月28日(水) ※消印有効

※応募者多数の場合は、3月8日(金)午前10時から、ゆめテクノ伊賀で公開抽選会を行います。

#### 【申込先・問い合わせ】

〒518-0131

伊賀市ゆめが丘一丁目3番地の3

ゆめテクノ伊賀

☎ 41-1061

#### 【問い合わせ】

商工労働課

☎ 22-9669 FAX 22-9695

### 「あんしん・防災ねっと」

携帯電話などのメールアドレスを登録した人には、市から緊急情報メールが届きます。また、災害時の緊急情報・避難所情報や休日・夜間診療所情報などが閲覧できます。  
<http://www.anshin-bousai.net/iga/>

※携帯電話のバーコードリーダー機能で読み込んで登録できます。

2次元コード ▶



**【問い合わせ】** 総合危機管理課

☎ 22-9640 FAX 24-0444

### 募集 ウェルカムベビー教室

#### 【と き】

3月2日(土) 午前10時～正午

#### 【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

**【内容】** 妊婦体験(家族対象)・沐浴体験・情報交換会・妊婦相談・育児相談など

#### 【対象者】

妊婦とその家族(夫・母など)

**【持ち物】** 母子健康手帳

**【定員】** 15組 ※先着順

**【申込方法】** 妊婦さんの住所・氏名・電話番号・出産予定日・同伴者の有無を、電話・ファックス・来庁のいずれかでお伝えください。

**【申込受付開始日】** 2月8日(金)

#### 【申込先・問い合わせ】

上野丸之内500番地

ハイトピア伊賀4階

健康推進課

☎ 22-9653

FAX 22-9666



### 募集 高齢者の雇用・就業機会を支援する剪定講習会

#### 【と き】

3月2日(土)  
午前9時～午後4時

※雨天の場合 3月9日(土)

#### 【ところ】

○受付・講義：伊賀市シルバーワークプラザ2階

(西明寺2782番地の92)

○実習場所：県立伊賀白鳳高等学校(緑ヶ丘西町2270番地の1)

#### 【内容】

樹木に関する基礎知識や道具の取扱い方法など、実習を通じて技術を習得します。

#### 【対象者】

市内在住で55歳以上の人

**【定員】** 20人 ※先着順

**【申込方法】** 住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはファックスでお伝えください。

#### 【申込期間】

2月20日(水)～26日(火)

#### 【申込先・問い合わせ】

(公社)伊賀市シルバー人材センター

☎ 24-5800 FAX 23-2040

**【担当課】** 商工労働課

## 募集 高尾の古民家で餅つき体験

～青山公民館 地域学習講座～

あおやまキャラバン先生と一緒に里山の古民家で餅つきをしてみんなでおいしく食べましょう。

またヤギやブタなど動物と一緒に遊んで、自然を満喫しましょう。

**【とき】** 3月17日(日)

午前9時30分～

**【ところ】** 古民家の宿ふとみ  
(高尾 1752 番地)

**【内容】**

千本杵での餅つき・動物とのふれあい・昔遊び

講師：あおやまキャラバン先生

**【料金】** 500円

**【定員】** 30人 ※先着順

**【申込方法】** 住所・氏名・年齢・電話番号を電話・ファックス・来館のいずれかでお伝えください。

**【申込期限】**

3月6日(火) 午後5時まで

**【申込先・問い合わせ】**

青山公民館

☎ 52-1110 FAX 52-1211

## 募集 ベトナムの食と文化を知ろう!!

**【とき】** 3月10日(日)

**【ところ】**

青山ハーモニー・フォレスト

**【内容】**

○第1部 午前10時～午後1時  
ベトナムの家庭料理の調理実習と食事会

メニュー：ベトナムの代表的な家庭料理の春巻き(生・揚げの2種類)、フォー(麺スープ)など

○第2部 午後1時～3時  
ベトナムの文化・日常生活の紹介・クイズ・抽選会など

**【参加費】** 1,000円(食材費)

**【定員】** 30人 ※先着順

**【申込方法】**

住所・氏名・電話番号・参加人数を電話・ファックス・来庁のいずれかでお伝えください。

**【申込受付開始日】** 2月12日(火)

※第2部からの参加の場合は申し込み不要です。

**【申込先・問い合わせ】**

青山支所振興課

☎ 52-1112 FAX 52-2174

## 募集 商業後継者育成事業セミナー

**【とき】** 2月13日(水)  
午後7時30分～10時  
(受付：午後7時～)

**【ところ】**

ハイトピア伊賀 3階ホール

**【内容】**

○セミナー 午後7時30分～  
「承活」のすすめ ～スムーズに引継ぐために今すべきこと～

講師：武田経営研究所  
代表 武田 秀一さん

○交流会 午後9時30分～  
後継者仲間となる上野商工会議所青年部の紹介を含めた交流会

**【対象者】**

経営者など事業承継をお考えの人

**【定員】** 100人 ※先着順

**【申込方法】** 上野商工会議所ホームページにある申込用紙に必要事項を記入の上ファックス、または電話で申し込んでください。詳しくは上野商工会議所ホームページをご覧ください。(http://iga-ueno.or.jp/)

**【申込先・問い合わせ】**

〒518-0873

伊賀市上野丸之内 500 番地  
上野商工会議所 青年部

☎ 21-0527 FAX 24-3857

**【問い合わせ】** 商工労働課

☎ 22-9669 FAX 22-9695

## 募集 平成31年度松阪高等学校 通信制課程生徒募集

**【試験日】** 3月11日(月)

**【試験科目】** 作文・面接

(学力検査はありません。)

**【試験会場】** 県立松阪高等学校  
(松阪市垣鼻町 1664 番地)

**【願書受付期間】**

2月22日(金)～26日(火)

午前9時～午後4時

(26日は正午まで)

※学校説明会を行いますので、受験希望者は事前にお問い合わせください。

**【問い合わせ】**

松阪高等学校通信制課程 入試窓口

☎ 0598-30-5300

FAX 0598-25-0533

✉ tusin@hmatu.s-mie-c.ed.jp

**【担当課】** 生涯学習課

## 募集 看護学生修学資金制度

**【募集人数】** 若干名

**【応募資格】**

看護師の資格を取得するため、看護専門学校または看護系大学に入学・在学する人で、卒業後に病院で看護師として勤務する人

**【貸与額】**

月額5万円または8万円

**【返還の免除】**

卒業後、速やかに看護師免許を取得し、次の期間に上野総合市民病院で勤務した場合は、修学資金の返還を免除します。

○5万円の場合

貸与を受けた期間に相当する期間

○8万円の場合

貸与を受けた期間の1.5倍に相当する期間

**【必要書類】** 次の書類を病院総務課へ郵送または持参してください。また、申請書は当院ホームページからダウンロードできます。

○修学資金貸与申請書

○入学説明書または在学証明書

○履歴書(写真添付)

**【選考方法】**

書類審査・作文・面接

**【応募先・問い合わせ】**

〒518-0823

伊賀市四十九町 831 番地

伊賀市立上野総合市民病院事務部  
病院総務課

☎ 24-1111 FAX 24-1565

## 募集 自動販売機設置事業者

市の施設に自動販売機を設置する事業者の一般競争入札を行い、公有財産の有効活用を図ります。

**【対象施設】**

本庁舎・大山田福祉センター・上下水道部事務所(3物件)

**【設置期間】**

4月1日から1年間(最長5年)

**【入札予定日】**

3月6日(火)

※詳しい参加要件や設置に関する条件などは、お問い合わせいただくか、市ホームページに掲載の実施要領などをご確認ください。

**【問い合わせ】** 管財課

☎ 22-9610 FAX 24-2440

お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

まちかど通信

コラム

図書・救急など

### 募集 創業セミナー in 伊賀・名張

自分の店を始めたいと思っている人、同じ気持ちを持つ仲間と一緒に起業家の話を聞いて、いろいろな疑問や悩みを解決してみませんか。

**【とき】** 2月23日(出)

午後1時～5時

(受付:午後0時45分～)

**【ところ】** ハイトピア伊賀

3階コミュニティ情報プラザ

**■講演 午後1時25分～**

○「創業するまでに知っておくこと」

講師:中小企業診断士

横山 博昭さん

○「起業家の特別講演」

講師:OLU'OLU'CAFÉ オーナー

奥中 景子さん

○「車座ディスカッション」

税理士・北伊勢上野信用金庫・保

証協会・市職員が質問に答えます。

**■交流会 午後4時15分～**

**【対象者】** 創業に興味のある人

**【定員】** 25人 ※先着順

**【申込方法】** 住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレスを、電話・ファックス・三重県信用保証協会ホームページのいずれかで申し込んでください。

**【申込先・問い合わせ】**

三重県信用保証協会

☎ 059-229-6060

FAX 059-229-6344

HP <http://www.cgc-mie.or.jp>

✉ [so-gyo@cgc-mie.or.jp](mailto:so-gyo@cgc-mie.or.jp)

**【担当課】** 商工労働課



行政情報番組

### 「ウィークリー伊賀市」

市政情報をお伝えしています。ケーブルテレビ17チャンネル(青山は204チャンネル)・地上デジタル放送121チャンネルで放送中です。

番組表は、各支所・各子育て支援センターで配布しているほか、右の2次元コードからもご確認いただけます。

2次元コード▶



### 募集 上野天神祭 お囃子体験会

ユネスコ無形文化遺産「山・鉾・屋台行事」の1つに登録された「上野天神祭のダンジリ行事」で奏でのお囃子の体験会を行います。いつもお祭で聞いているお囃子の演奏を体験してみませんか。

**【とき】** 2月24日(日)

午後1時30分～3時ごろ

**【ところ】** 上野中町集議所

**【対象者】** 小学生 ※保護者同伴

**【定員】** 15人 ※先着順

**【申込方法】** 氏名・電話番号を、電話・ファックスのいずれかでお伝えください。

**【申込期間】** 2月5日(火)～20日(水)

**【申込先・問い合わせ】** 文化交流課

☎ 22-9621 FAX 22-9619

### 募集 「働く人のメンタルヘルス」 講演会参加者募集

職場の円滑なコミュニケーションのコツを学んで、働きやすい職場づくりに活かしてみませんか。講演終了後、個別相談会や復職支援の案内も実施します。

**【とき】** 2月20日(水)

午後1時30分～3時

**【ところ】** ゆめぼりすセンター

2階大会議室

**【内容】**

○演題:働く人のメンタルヘルス～明るく元気な職場を作る! 円滑なコミュニケーションのコツ～

○講師:上野病院 臨床心理士

岡田 敦さん

**【対象者】** 市内在住・在勤の人

**【定員】** 80人 ※先着順

**【申込受付開始】** 2月5日(火)

**【申込方法】** 住所・氏名・電話番号を、電話・ファックス・来庁のいずれかでお伝えください。

**【申込先・問い合わせ】** 健康推進課

伊賀市上野丸之内 500番地

ハイトピア伊賀4階

☎ 22-9653 FAX 22-9666



### 募集 法テラス三重 巡回無料法律相談会

離婚・相続・借金などのトラブルや法的な手続きにお困りで、収入状況など一定の要件に当てはまる人を対象に、弁護士による無料法律相談会を開催します。

**【とき】** 2月20日(水)

午後1時～4時

**【ところ】** 上野ふれあいプラザ

3階ボランティア活動室

**【定員】** 6人 ※先着順

**【申込期限】**

2月19日(火) 午後5時

※次回の開催は、4月17日(水)です。

**【申込先・問い合わせ】**

日本司法支援センター三重地方事務所(法テラス三重)

☎ 050-3383-5470

**【担当課】** 市民生活課

### 募集 親子写真教室

**【とき】** 3月9日(出)

午前10時～11時30分

**【ところ】**

ハイトピア伊賀 5階学習室2

**【内容】**

カメラのいろいろな機能を利用して、うまく写真を撮れるように学習します。

講師:全日本写真連盟上野支部長 田中 文夫さん

**【対象者】** 市内の小学校4年生以上の子どもとその保護者

**【持ち物】**

スマートフォンまたはカメラ

**【定員】** 親子10組

※申込者多数の場合は抽選となります。抽選結果は郵送します。

**【申込方法】** 住所・氏名・子どもの学年・連絡先を電話でお伝えいただくか、申込書に記入の上、ファックス・持参のいずれかで申し込んでください。

**【申込期間】** 2月18日(月)～28日(木)

午前9時～午後5時

**【申込先・問い合わせ】**

伊賀市上野丸之内 500番地

上野公民館

☎ 22-9637 FAX 22-9692

※土・日曜日は生涯学習センター(☎ 22-9801)



## さわやかに汗を流しました

### 第43回おおやまだ元日マラソン（1月1日）

伊賀の国大山田温泉さるびのをスタート、ゴールとして、第43回おおやまだ元日マラソンが行われました。

およそ550人の参加者たちは、5kmと3.5kmのマラソンコース、2kmのウォーキングコースに分かれて、それぞれのペースで里山の自然豊かなコースを気持ちよさそうにゴールをめざしました。

▼元日の朝日を浴びながら、せいいっぱい走りきりました。



▲スタートの合図で元気よく走り出しました。



◀市長らがテープカットを行いました。

## 新庁舎オープン！

### 新庁舎開庁式（1月4日）

伊賀市役所で新庁舎開庁式を行いました。この日は、新しい市庁舎の開庁日で、多くの職員などが集まりました。

岡本市長は「この万全の庁舎でしっかりと頑張らしましょう。」とあいさつし、開庁式を記念してテープカットを行いました。

このほか、島ヶ原獅子神楽保存会による獅子神楽が行われ、会場を楽しませました。



▶職員や市議会議員など、多くの人が集まりました。

## ガスコンロのグリルはオープンのように使えるんです！

レシピ紹介

簡単でおいしい！超おススメ!! 時短豆/バレンタインレシピ

材料（ハート形約30個分）…

数はハート形の大きさによって変わります。

冷凍パイシート…… 4枚

板チョコ…… 1枚

卵黄…… 1個分

作り方【両面焼】

- ①解凍したパイシートをハート形にカットする。
- ②板チョコをハート形より2まわりほど小さくカットする。
- ③パイの上に板チョコをのせてもう1枚のパイではさむ。
- ④パイの端をフォークの先などで押し付け、しっかりとくっつける。
- ⑤グリルプレートに並べ、卵黄を表面に塗る。
- ⑥6分(上下とも弱火)焼く。



トーストができる！



温め直しもできる!!



ノンフライ調理もできる!!!



上野ガス

伊賀市上野茅町2706  
☎0595-21-3611

<http://www.ueno-gas.co.jp>



☎22・9636

【問い合わせ】 広聴情報課

【申込期限】 発行日2ヵ月前

【掲載料】 1枠…2万円

(縦5cm×横9cm)

【発行部数】

毎号約36,000部

【発行人】

広報いが市への広告を募集

しています。広報いが市は市

内の各戸へ配布するほか、市

ホームページにも掲載します。

【発行部数】

【掲載料】

【申込期限】

【問い合わせ】

【発行部数】

上野天神、三重県伊賀市上野新町二七五ノ二  
電話 〇五九五(二)〇六一五



※掲載広告について不明な点は直接広告主へお問い合わせください。



お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

まちかど通信

コラム

図書・救急など



◀たくさんの人が訪れ作品を見ていました



▶子どもの部の作品を展示しました

# 新しい年を迎えて

## 亥の春展 (1月4日～7日)

ハイトピア伊賀で毎年恒例の干支の春展を開催しました。

今回は今年の干支である「亥」にちなんだ74点の絵馬を展示したほか、過去の亥年である昭和34年、平成19年の春展で展示された絵馬や、上野公民館サークルによる干支にちなんだ作品なども展示しました。

また、小学生以下の子どもの作品を対象とした「子どもの部」も開催し、絵の具や色えんぴつなどできれいに塗られたかわいらしい作品が揃いました。

本紙6ページの「消防団」についてわかりやすく解説します。



### こども広場 「消防団って何？」

消防署の人以外にも、わたしたちのまちには、普段自分の仕事をしながら、火災予防活動を行い、火事や大雨のときには自分の地域を守るために現場へかけつける消防団の人たちがいます。

#### ●消防団の活動

消防団員は、消防隊員と協力して消防活動を行います。火事が起きると、近くの消防団に連絡が入り、緊急招集がかかります。また、消火活動のほか、火が完全に消えた後の片づけや周りの警備をします。

台風や大雨などの災害では、危ないところの見回りや、家から出られない人の救出、川の水が増えてあふれそうな所に、土のうを積んだりします。地域で行方不明の人がいれば、捜索をします。

日ごろは、仕事が休みの日や仕事が終わった後に集まり、災害に備えて訓練や消防団詰所の消防ポンプや消防機材の点検、火災が起らないように広



報を行います。女性消防団員は、保育所や地域で行われる催しで、クイズや寸劇を通して防火防災啓発指導や応急手当指導などを行っています。

#### ●年間行事について

消防出初式、辞令交付式、夏期訓練、年末夜警監視、などがあります。伊賀市に住んでいる18歳以上の人で、体が丈夫で健康な人は男女問わず入団できます。

災害に強いまちづくり、人づくりをめざして、私たちの安全安心な生活を守るために「自分たちのまちは自分たちで守ろう」とがんばっています。



#### 【問い合わせ】

消防救急課

☎ 24・9115 FAX 24・9111

## 骨密度検査を受けましたか？

### ◆骨密度の低下に注意しましょう

骨密度は、20歳代をピークに40歳代半ばまではほぼ一定を維持しますが、50歳前後から低下していきます。原因としては、加齢により腸管でのカルシウムの吸収が悪くなったり、カルシウムの吸収を助けるビタミンDをつくる働きが弱くなるなどの理由があります。若い頃よりも食量や運動量が減るといった生活習慣の変化も関係します。

骨密度が低下すると骨に「**鬆**」が入ってもろくなり、骨折などの原因となります。これが**骨粗鬆症**です。骨粗鬆症が進行すると慢性腰痛に悩まされたり、背中が曲がったりして生活に支障をきたすなどの問題も発生します。腰椎や大腿骨の骨折など、大きな骨折では寝たきりになってしまう場合もあります。そのため、自分が骨粗鬆症であるかを把握するためにも骨密度検査は重要です。

### ◆検査は市民病院へ

当院が導入している骨密度測定装置は、寝台の上に仰向けに横たわり検査を行います。寝台は低反発マットでできており、腰痛のある人にも少ない負担

で検査を受けていただけます。放射線を用いて検査を行います。一般的な胸部レントゲンの約5分の1程度の少ない被ばく量で検査が行えます。一般的に骨折の起こりやすい腰椎と大腿骨の2カ所で測定を行い、検査は約5分で終了します。検査結果は全て保存され、定期的に検査



▲骨密度測定装置

を受けていただくことで骨粗鬆症の進み具合がわかり、治療の開始時期の決定や治療効果の評価に有用です。検査を希望する人は、かかりつけの医師に依頼して骨密度検査の予約を当院へお願いします。当院へ依頼いただいた場合、骨密度検査を行った当日に結果をお渡しします。

(上野総合市民病院 放射線技術課 西田 真知)



昨日よりも  
健康に。  
カラダの話

を受けていただくことで骨粗鬆症の進み具合がわかり、治療の開始時期の決定や治療効果の評価に有用です。

検査を希望する人は、かかりつけの医師に依頼して骨密度検査の予約を当院へお願いします。

当院へ依頼いただいた場合、骨密度検査を行った当日に結果をお渡しします。

### ◆伊賀北部地区にお住まいの皆さんへ

## 家庭ごみを出すときのお願い

【問い合わせ】 廃棄物対策課  
☎ 20-1050 FAX 20-2575  
✉ haikibutsu@city.iga.lg.jp

### ◆ごみの出し方のお願い

同じ日に複数の分別種別のごみを集積場に出すときは、種別ごとに分けて置いてください。種別の違うごみが混ざると、収集のときに取り忘れの原因になります。

45ℓ袋に入らない大きなごみは「粗大ごみ」として有料での収集や直接さくらリサイクルセンター(☎ 20-9272)に持ち込んでください。

### ◆ごみの分別のお願い

#### ○容器包装プラスチック

～汚れているものは可燃ごみへ～

汚れていてリサイクルできないものや容器包装でないものが多く混入しています。食べかすや油分のとれないものは可燃ごみとして出してください。

～リサイクル対象の再確認を～

洗濯ばさみやハンガーなどは容器包装プラスチックではありません。

リサイクル対象かどうかの判断は、プラ



マークの有無や、資源・ごみ分別ガイドブックを確認してください。

#### ○ペットボトル

～キャップ・ラベルをはずす～

ペットボトルのラベルがついたままの状態では出されているものが多数あります。

ペットボトルは、キャップやラベルをはずし、本体の中を軽く水洗いして、集積場のペットボトル回収容器にそのまま入れてください。

はずしたキャップやラベルは、容器包装プラスチックの日に出してください。

#### ○硬プラ・革製品類

～金属を含むものは金属類へ～

ごみを砕く機械が損傷するため、おもちゃや電気製品などで一部でも金属を含むものは、金属類の日に出してください。

ルールを守って、分別収集にご協力をお願いします。

## 介護相談員だより



### 「気持ちに寄り添って」

介護相談員は毎月、市内にある29の介護施設などを訪問し、利用者や施設職員などから日頃の施設での過ごし方やできごとなどを聞きます。利用者からは、喜びの声を聞くことも多くあります。

訪問時に利用者が嬉しそうに話してくれた内容は職員の心遣いでした。「ちょっと外へ行きたいわ」となげなく言った一言を職員が聞き逃さず「外へ行きましょう」と声をかけ車いすを押し、敷地内を一周してくれたそうです。忙しい業務の中でも利用者の気持ちを受け止め、実現してくれる職員の心遣いを喜ばれていました。

職員の柔らかい声かけや心遣いが利用者の安心に繋がります。日々の努力が利用者の安全や喜びに繋がることで、施設が居心地のよい暮らしの場所になっていくと思います。

私たち介護相談員も、利用者・施設職員と信頼関係が築けるよう利用者の気持ちに寄り添い、意見交換を重ねていきたいです。

**【問い合わせ】** 介護高齢福祉課  
☎ 26-3939 FAX 26-3950

## 伊賀線だより



### ギャラリー列車 「伊賀上野・城下町のおひなさん」

伊賀鉄道では、「伊賀上野・城下町のおひなさん」の期間中、ギャラリー列車を活用した「おひなさん列車」を運行します。

車内に市内の幼稚園児が描いたおひなさんの絵を展示しますので、ぜひ伊賀線にご乗車いただき、ご覧ください。

**【運行期間】** 2月21日(木)～3月13日(火)

**【運行列車】** 忍者ラッピング車両(ブルー)

※運行時刻などは上野市駅(☎21-3231)にご確認ください。

※車両の調整などにより、運行できなくなる場合があります。

※「伊賀上野・城下町のおひなさん」について、詳しくは9ページをご覧ください。

### 【問い合わせ】

○ギャラリー列車に関すること

交通政策課 ☎22-9663 FAX 22-9694

○伊賀上野・城下町のおひなさんに関すること

観光戦略課 ☎22-9670 FAX 22-9695

## 明日に向かって ～差別をなくしていくために～

人権について考えるコラムです。

### す と つ ぶ ざ STOP THE DV (ドメスティック・バイオレンス) ～子ども未来課～

DVとは、「配偶者や恋人など親密な関係にある、いわゆるパートナー、またはパートナーであった人から振るわれる暴力」という意味ですが、DVに関する相談件数は年々増加しています。

日頃の相談を振り返ると、被害を受けた人の多くは「殴られたりするの自分自身に理由がある」「これぐらいの傷やあざは大丈夫」と話されます。被害を受けた自分が悪い、相手は悪くないと思込んでしまう原因は暴力によって相手を従わせることで、知らず知らずの間に支配関係が成立し常態化してしまうからだと考えられます。

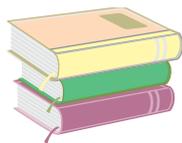
また、DVの相談の中で置きざりにされがちなのが子どものことです。親が子どもの目の前で配偶者や親族などに暴力を振るう、夫婦の争いに子どもを巻き込むなどの面前DV(児童への心理的虐待)が近年増加しています。直接、子どもに対して身体的な危害を与えるわけではないので、周囲の人には気

づかれにくいという特徴があります。子どもの面前でのDVにより、子どもの元気が急になくなったり、対人関係でのトラブルが増えて、学校へ行きにくくなるなど、子どもに悪影響が現れることが少なくありません。こういった場合には、親や周りの大人たちが子どもの変化に気づいてあげる必要があります。パートナー間だけの問題と捉えがちなDVですが、時には子どもの成長にも大きな影響を及ぼすことを忘れてはいけません。

DVの被害者になっても加害者になっても、時として取り返しのつかない結果を招くことがあります。パートナー同士が心にゆとりを持ち、感情をコントロールし共に寄り添い、互いに人として尊敬し合うことが大切なのではないでしょうか。また、身近な人がちょっとした声かけをしていくこともDVをなくすために大事なこともかもしれませんね。

■ご意見などは人権政策課 ☎22-9683 FAX 22-9684 ✉jinken-danjo@city.iga.lg.jp へ

# 図書館 だより



## 《問い合わせ》

上野図書館 ☎ 21-6868 FAX 21-8999  
 いがまち図書室 (いがまち公民館内) ☎ 45-9122  
 島ヶ原図書室 (島ヶ原会館内) ☎ 59-2291  
 阿山図書室 (あやま文化センター内) ☎ 43-0154  
 大山田図書室 (大山田公民館内) ☎ 47-1175  
 青山図書室 (青山公民館内) ☎ 52-1110

## 今月の新着図書

### ☑一般書

『全国もなかぼん』

オガワ カオリ／著

日本全国から集められた、可愛くて、面白い形のもなか 250 点をほぼ実寸サイズの写真付きで紹介しています。生き物、植物、乗り物、建築物、縁起物などをモチーフとした、さまざまな形のもなかを見るだけでも楽しい 1 冊です。伊賀市のもなかも 1 点紹介されています。

### ☑絵本

『ほしじいたけほしばあたけ

いざ、せんにんやまへ』 石川 基子／作

ほしじいたけとはしばあたけは、病にかかったきのこの子どもたちを救うため、薬づくりの名人、きのこせんにんの住む遠い山に向かいます。ところが、きのこせんにんはお酒のお風呂で酔っ払ってしまっていて…。二人は無事に薬を持ち帰ることができのでしょうか。

### ■一般書

『日本昭和トンデモ児童書大全』 中柳 豪文／著

『私が食べた本』 村田 沙耶香／著

『人生はどこでもドア』 稲垣 えみ子／著

### ■児童書

『おとのさま、ほいくしさんになる』

中川 ひろたか／作、田中 六大／絵

『ヴンダーカンマー ここは魅惑の博物館』

櫻崎 茜／著、上路 ナオ子／画

『やんばるの森』

湊 和雄／写真・文

### ■絵本

『ぞうだぞう』 川崎 洋／作、古川 タク／絵

『だいだいだいすき』

石津 ちひろ／ぶん、たかくわ こうじ／え

『まめとすみとわら』

せな けいこ／ぶん・え



## 図書館（室）からのお知らせ

### 今月の「郷土の歴史夜咄会」

【とき】 2月15日(金) 午後6時～7時30分

【ところ】 上野図書館 2階視聴覚室

【テーマ】 木目込み人形師 筒井 景春

### ルリユール（製本）講座

～あなただけの1冊を作ってみませんか～

お気に入りの文庫本をすてきな布の表紙に改装します。世界で1冊だけの本づくりを楽しみましょう。



【とき】 2月17日(日)

午後2時～ ※2時間程度

【ところ】 上野図書館 2階視聴覚室

【講師】 造本作家 鈴木 敬子さん

【定員】 15人 ※先着順

【参加費】 1,000円 (材料費)

【持ち物】 文庫本 (製本のために表紙を切り取っても良いもの)、はさみ、おしぼり、筆記用具

【申込受付開始日】 2月7日(木) 午前9時～

【申込方法】 電話

【申込先・問い合わせ】 上野図書館 ☎ 21-6868

## 2月の読み聞かせ

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。  
(30分～1時間程度)

| とき           | ところ    | 催物 (読み手)     |
|--------------|--------|--------------|
| 8日(金) 11:30～ | 青山図書室  | おとなカフェ       |
| 9日(土)        | 10:30～ | 大山田図書室       |
|              | 10:30～ | 上野図書館        |
| 14日(休)       | 10:30～ | 上野図書館        |
| 15日(金)       | 10:00～ | いがまち図書室      |
| 17日(日)       | 10:30～ | 阿山図書室        |
| 18日(月)       | 10:40～ | 島ヶ原子育て支援センター |
| 19日(火)       | 11:00～ | 青山図書室        |
| 20日(水)       | 10:30～ | 上野図書館        |
| 23日(土)       | 10:00～ | いがまち図書室      |
|              | 10:30～ | 上野図書館        |
| 27日(水)       | 10:30～ | 上野図書館        |
| 3月5日(火)      | 10:30～ | 阿山図書室        |
|              | 10:30～ | 大山田図書室       |

## 2月の二次救急実施病院

### ◎各病院の受け入れ体制

| 日             | 月        | 火        | 水           | 木        | 金        | 土        |
|---------------|----------|----------|-------------|----------|----------|----------|
| *小児科以外の診療科です。 |          |          |             |          | 1<br>上野  | 2<br>名張  |
| 3<br>名張       | 4<br>岡波  | 5<br>名張  | 6<br>岡波・名張  | 7<br>名張  | 8<br>上野  | 9<br>上野  |
| 10<br>岡波      | 11<br>岡波 | 12<br>上野 | 13<br>岡波・名張 | 14<br>名張 | 15<br>上野 | 16<br>名張 |
| 17<br>名張      | 18<br>岡波 | 19<br>名張 | 20<br>岡波・名張 | 21<br>名張 | 22<br>上野 | 23<br>上野 |
| 24<br>岡波      | 25<br>岡波 | 26<br>上野 | 27<br>岡波・名張 | 28<br>名張 |          |          |

※二次救急（重症）の人が対象です。

※重症者が重なり、診察できない場合があります。また、非当番日は救急の受け入れを行いません。

《実施時間帯》 平日：午後5時～翌日午前8時45分  
土・日・祝日：午前8時45分～翌日午前8時45分

《実施時間帯（岡波総合病院）》

月曜日：午後5時～翌日午前9時 水曜日：午後5時～翌日午前8時45分  
日曜日：午前9時～翌日午前8時45分  
※月・水曜日が祝日の場合、午前9時～翌日午前8時45分

救急車での搬送限定ではありませんが、必ず事前に連絡が必要です。

【上野総合市民病院（☎24-1111）】

【名張市立病院（☎61-1100）】

【岡波総合病院（☎21-3135）】

### ◎伊賀市救急・

健康相談ダイヤル24

☎0120-4199-22

心と体のさまざまな相談に、24時間体制でお応えします。

※通話料・相談料は無料です。

### ◎伊賀市応急診療所（一次救急）【診療科目】 一般診療・小児科

【所在地】 上野桑町1615番地 ☎22-9990

【診療時間】 月～土曜日：午後8時～11時

日曜日・祝日：午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時

※受付は、診療終了時刻の30分前までをお願いします。

◆夜間・日曜日および祝日診療を行っている医療機関については、次にお問い合わせください。救急医療情報センター コールセンター（☎059-229-1199）

情報交流ひろば

## となりまち いが・こうか・がめやま

甲賀市

亀山市

### 巻物の忍者朱印帳で免許皆伝

～甲賀流忍者朱印帳～

甲賀市観光協会では、忍者にゆかりのある甲賀市内14寺社の朱印を集める巻物型の「甲賀流忍者朱印帳」を販売しています。



巻物型の珍しい朱印

帳を片手に、甲賀市内各所にある魅力ある社寺を巡ってみてはいかがでしょうか。

【価格】 1,500円（税込）

※郵送希望の場合は、下記までお問い合わせください。

【購入方法】

甲賀市観光協会または甲賀市観光協会ホームページをご覧ください住所・氏名・電話番号・購入希望の絵柄番号を記入の上、下記までメールまたはファックスで申し込みください。

【申込先・問い合わせ】 甲賀市観光協会

☎0748-60-2690 FAX 0748-60-2362

✉info@koka-kanko.org

HP <http://www.koka-kanko.org>

### 東海道のおひなさま 亀山宿・関宿

～伝統的な建物とおひなさまの調和～

伝統的な建物が並ぶ旧東海道「亀山宿」と「関宿」の街道沿いに、江戸時代から現代までのさまざまなおひなさまが飾られます。



初日のオープニングセレモニーを始めとして、期間中は「関宿おひなさま市」（3月2日）など各種イベントが開催されます。

受け継がれてきた建物とおひなさまが作るまちなみをゆったり散策してみてもいかがでしょうか。

【とき】 2月9日（土）～3月3日（日）

【ところ】 ○亀山宿：亀山市本町～布気町

○関宿：亀山市関町木崎～関町新所

【アクセス】

○亀山宿：JR 亀山駅から徒歩約15分

○関宿：JR 関駅から徒歩約5分

【問い合わせ】

東海道のおひなさま亀山宿・関宿実行委員会（亀山市観光協会内）

☎0595-97-8877

【問い合わせ】 甲賀市秘書広報課 ☎0748-69-2101

【問い合わせ】 亀山市広報秘書G ☎0595-84-5021

# 忍者市を知る



—忍者月間—

平成 29 年 2 月 22 日に忍者市を宣言し、2 度目の忍者月間となります。

昨年は、忍者姿での美化運動や京都市嵐山での観光・忍者市 PR、市長による忍者出前授業などを開催しました。今年は、市長による忍者出前授業を引き続き開催するほか、伊賀鉄道と連携した忍者市 PR 事業を行います。

伊賀鉄道と連携した忍者市 PR 事業では、伊賀鉄道 上野市駅の駅舎の駅名表示に「忍者市駅」を追記し、駅構内にも「忍者市」を PR するご当地駅名標を整備します。2 月 22 日(金)の忍者の日には、駅名表示の除幕式を行い、記念列車を運行します。

上野図書館では、2 月 1 日(金)から 27 日(木)まで忍者をテーマとした特集コーナーを設置します。(図書館休館日を除く。)

また、忍びの里伊賀甲賀忍者協議会では、日本遺産「忍びの里 伊賀・甲賀」のストーリーを地域内外で共有し、その価値を広く発信するために、2 月 23 日(土)、忍の里・プララにて、日本遺産忍びの里



シンポジウムを開催します。

忍びの里伊賀甲賀忍者協議会のホームページ (<http://shinobinosato.com>) では、忍びの里伊賀・甲賀の魅力を発信していますので、ぜひご覧ください。

※シンポジウムについて詳しくは、14 ページをご覧ください。

## 【問い合わせ】

観光戦略課 ☎ 22-9670 FAX 22-9695

# 伊賀市の文化財 120

市指定天然記念物

## ミツガシワ (下神戸)

伊賀地域は、古くは琵琶湖の底にあったため、そこに堆積した古琵琶湖層群と呼ばれる地層が形成されており、それによってできた湿地には希少な植物が多く生育しています。その中の一つにミツガシワがあります。

ミツガシワは、リンドウ科に属する植物ですが、他のリンドウ科の植物に比べると、管束の状態が異なり、葉も互生であるなど、かなり形態が違ってきます。また、発生的にも異なる点があるので、ミツガシワ科として独立して取り扱っている場合もあります。

ミツガシワは、多年生の水生植物で、泥中に節が多く長い緑色の地下茎を伸ばし、その先から長い柄をもった葉を出しています。葉は、クローバーのように三ツ葉です。4 月下旬から 5 月上旬ごろには美しい白い花をつけます。

このミツガシワは少し日陰になると衰退し、アシ・ガマなどの背の高い植物が侵入してくると、やがて絶滅します。このことからミツガシワは陽当たりのよい場所を好んで生育する植物といえます。

そのほか、水温が低く、酸性で貧栄養であることが生育条件としてあ

げられており、当該自生地はかなりこれに近いといえます。

また、伊賀盆地の夏日の気温から推測して、ミツガシワは高温に対する耐性をもつと推察できます。

全国的にも自生しているのは稀で、県下唯一の自生地であることから、平成 4 年 3 月 24 日に市の天然記念物の指定を受けています。

- ※1 管束：植物が持つ内部組織の一つ
- ※2 互生：葉が互い違いに出る
- ※3 発生学：胚の発生を研究する学問



▲ミツガシワ

文化財課

☎ 22・9678

FAX 22・9667