

子育て支援センター紹介

⑧地域子育て支援センター「エンジェル」

▼ベビーマッサージ教室



エンジェルは、森川病院内に開設していますが、森川病院以外で出産した人でも利用できます。開所時間が他の子育て支援センターと異なるため、ご注意ください。遊びの広場を利用する場合は、当日でも構わないので電話で連絡すれば、4階の多目的室を開放してもらえます。

また、毎月4回ベビーマッサージ教室を開催しています。月齢に応じた少人数制なので知り合いづくりに最適です。マッサージや運動は様々な感覚や機能を身につけることができるため、乳幼児期からとても有効な取り組みです。

今月は、子育て支援センター「エンジェル」を紹介します。

▼エンジェル看板



なお、妊娠中の人が行われる病院施設内ですので、感染症などで体調が優れない場合、またはその疑いがあればご利用を控えていただくようお願いいたします。



▲ベビーマッサージ教室

産婦人科や小児科が併設されている特性を生かして、はつらく測定会や離乳食教室、面接相談などフォロー体制が充実しています。

利用者へのインタビュー

○森川病院で出産するときにエンジェルが使えることを知りました。教室は楽しく人気があるので、なんとか予約をとって積極的に参加したいと思っています。

○土曜日に相談できるのは安心です。

皆さん、ぜひお気軽に遊びに来てください。



【問い合わせ】

子育て包括支援センター
(こども未来課内)

☎ 22・9665
FAX 22・9666

開所日時

月・水・金・土・日曜日
正午～午後5時
※事前にお電話ください。

ところ

上野忍町2516番地の7
森川病院内
☎ 21・2425
FAX 24・2815

赤ちゃんの健診と相談（3月分）

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	3月 7日(木)	午後1時～1時30分	青山保健センター	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳9カ月頃、3歳児健診は3歳9カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
	3月12日(火)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	
3歳児健診 (3歳6カ月児)	3月 7日(木)	午後2時～2時30分	青山保健センター	
	3月14日(木)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	
乳幼児相談	3月 1日(金)	午前10時～11時	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 青山保健センター ☎ 52-2280 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016
	3月13日(水)	午前10時～11時	阿山保健福祉センター	
	3月15日(金)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	
	3月18日(月)	午前10時～11時	島ヶ原子育て支援センター	
	3月20日(水)	午前10時～11時	青山子育て支援センター	
	3月25日(月)	午前10時～11時	大山田保健センター	

子育て支援のための教室・遊び場の開放（3月分）（対象者：乳幼児と保護者）

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	① 4 日(月) おおきくなったね・11 日(月) 誕生会 【すくすくひろば】 ② 6 日(水)・13 日(水) 【本とおもちゃルームぐるんぱ】 おはなしタイム ※すべて午前 10 時～	月～金曜日 午前 10 時～午後 4 時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	① 4 日(月) 【離乳食教室】（4～5 カ月児くらい） * 予約制 ② 11 日(月)（4～9 カ月児）・18 日(月)（10 カ月～1 歳 6 カ月児） 【エンジェルサークル】 親子ふれあいあそび ③ 22 日(金) 【赤ちゃんなんでも相談・はついく測定会】 ※①～③：午後 2 時～ ④ 7 日(木)・28 日(木)（3～6 カ月児） 14 日(木)（7～11 カ月児） 午後 1 時～ 【ベビーマッサージ】 * 予約制（毎月 1 回まで）	月・水・金・土・日曜日 正午～午後 5 時 * 事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀 4 階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	① 15 日(金) 午後 2 時 30 分～ 【びよびよ Baby】 親子ふれあい遊びとママサロン（0～5 カ月児） ② 26 日(火) 午後 2 時 30 分～ 【すくすく Baby】 ベビーマッサージと栄養士さんのお話（6～11 カ月児）	月～金曜日、第 3 土曜日 午前 9 時～午後 5 時
にんにんパーク 上野南公園管理棟内 (ゆめが丘 7-13)	① 10 日(日) 忍者あそびをしよう ② 24 日(日) 色ゴム作り ※すべて午前 10 時～ 【子育て相談】【からだそだて事業】 「にんにんタイム」を親子で楽しもう ※幼児用の忍者衣装を貸し出します。(有料)	第 2・4 日曜日 午前 9 時～午後 3 時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	① 1 日(金)・8 日(金)・15 日(金)・22 日(金) 午前 9 時～ 【らぶらぶひろば】 ② 13 日(水) 午前 10 時 15 分～ 【ミニサロンひまわり】 場所 いがまち公民館図書室 ※先着 20 組 ③ 14 日(木) 午前 10 時 15 分～ 【おはなしひろば“わくわく”】 ④ 25 日(月) 午前 10 時 15 分～ 【誕生会】 3 月生まれのおともだち	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	① 6 日(水) 【ママのためのハッピーたいむ】 ママのエクササイズ * 予約制（受付：2 月 19 日(火) 午前 10 時～ 定員 30 組・託児 先着 15 人） ② 26 日(火) 【わくわくひろば】 起震車体験&煙道体験 ※すべて午前 10 時～	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	① 26 日(火) 午前 10 時 30 分～ 【みんな集まれ！】 絵本を楽しもう	火～土曜日 午前 9 時～午後 5 時
大山田子育て支援センター 大山田保健センター内 (平田 639 ☎ 47-0088)	① 4 日(月) 【のびっこタイム】 からだ育てにつながるあそび ② 11 日(月) 【のびっこひろば】 ひろばであそぼう ③ 15 日(金) 【せいさくのひろば】 ミニアルバム作り * 予約制（受付：3 月 4 日(月)～） ④ 18 日(月) 【おたのしみひろば】 おおきくなったね * 予約制（受付：3 月 4 日(月)～） ※すべて午前 10 時～	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	① 6 日(水) 【おはなし会】 絵本の読み聞かせ ② 7 日(木) 【おともだちあつまれ！】（妊婦と 0～1 歳児） ③ 14 日(木) 【おともだちあつまれ！】（2 歳児以上） ※すべて午前 10 時 30 分～	火～土曜日 午前 9 時～午後 5 時

※各教室の開催時間は 1 時間～1 時間 30 分程度です。

※参加するときの持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター（こども未来課内） ☎ 22-9665 FAX 22-9666