

# 3月の無料相談

暮らしのいろいろな問題や悩みごとの相談をお受けします。利用できるのは市内在住・在勤・在学の人で、相談はすべて無料です。

秘密は固く守ります。どうぞ、お気軽にご利用ください。



## 法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
法律相談（弁護士） * 予約制	3月14日（木）	13:30～16:30	本庁舎2階相談室3	市民生活課（☎22-9638） ※受付開始（3/7午前8時30分～） ※先着8人
	3月26日（火）			市民生活課（☎22-9638） ※受付開始（3/19午前8時30分～） ※先着8人
女性法律相談 * 予約制 （離婚・親権・養育費など）	3月13日（水）	13:00～16:00	ハイトピア伊賀4階相談室	男女共同参画センター（☎22-9632） ※受付期間（2/25～3/8）※先着4人
行政相談（行政相談委員） * 行政に関わる日常の困りごとについてお伺いします。	3月13日（水）	13:30～16:00	本庁舎2階相談室3	市民生活課（☎22-9638）
人権相談 * 人権に関する困りごとをお伺いします。LGBT（性的少数者）の相談（性同一性障害など）もお受けします。	3月14日（木）	13:30～16:00	ハイトピア伊賀4階相談室3	人権政策課（☎22-9683）
	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	人権政策課（本庁舎3階）	人権政策課（☎22-9683）
	月～金曜日（祝日除く）		津地方法務局伊賀支局	津地方法務局伊賀支局（☎0570-003-110）

## その他各種相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	市民生活課（本庁舎2階） 各支所住民福祉課	市民生活課 消費生活相談専用ダイヤル（☎22-9626）
司法書士相談（登記・相続・借金問題など） * 予約制	3月27日（水）	13:00～16:00	上野ふれあいプラザ3階ボランティア活動室	市民生活課（☎22-9638） ※受付期間（2/28～3/25） ※先着5人
交通事故相談 * 予約制	3月8日（金）	13:30～15:30	本庁舎2階相談室3	市民生活課（☎22-9638） ※受付期限（3/6） ※先着4人
社会保険出張相談（年金相談）	3月6日（水）	10:00～15:00	ハイトピア伊賀3階	上野商工会議所（☎21-0527）
	3月15日（金）			
緑（園芸）の相談	3月11日（月）	13:30～16:00	本庁舎1階ロビー	都市計画課（☎22-9731）
外国人のための行政書士相談 * 予約制	3月7日（木）	13:30～16:00	多文化共生センター	市民生活課（☎22-9702） ※先着4人
こころの健康相談 * 予約制	3月27日（水）	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎	伊賀保健所（☎24-8076）
健康相談	3月22日（金）	10:00～11:00	ハイトピア伊賀4階健康ステーション	健康推進課（☎22-9653）
高齢者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	地域包括支援センター 中部（本庁舎1階） 東部（いがまち保健福祉センター内） 南部（青山保健センター内）	地域包括支援センター 中部（☎26-1521・FAX 24-7511） 東部（☎45-1016・FAX 45-1055） 南部（☎52-2715・FAX 52-2281）
障がい者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	障がい者相談支援センター（本庁舎1階）	障がい者相談支援センター（☎26-7725・FAX 24-7511）
生活にお困りの方の相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	生活支援課（本庁舎2階）	生活支援課（☎22-9650）
高齢者の就業相談	* 予約制 3月14日（木）	13:30～15:00	伊賀市シルバーワークプラザ（西明寺2782番地の92）	シルバー人材センター（☎24-5800）
若者の就労相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～17:00	センタービル1階（上野丸之内57番地の4）	いが若者サポートステーション（☎22-0039）
女性相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	子ども未来課（本庁舎2階）	子ども未来課（☎22-9609・FAX 22-9646）
家庭児童相談 * 予約優先				
母子・父子自立相談 * 予約優先				
こどもの発達相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	子ども発達支援センター	子ども発達支援センター（☎22-9627・FAX 22-9666）
ふれあい相談（教育相談）	月～木曜日（祝日除く）	9:00～16:00	伊賀市教育研究センター	伊賀市教育研究センター（☎21-8839）
青少年相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	青少年センター（上野ふれあいプラザ中3階）	青少年センター（☎24-3251）

UD FONTユニバーサルデザイン（UD）の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。